

Lettre électronique d'information du CODES 05

Printemps / Eté 2006
N° 0

Edito

Voici l'arrivée de notre toute première lettre électronique d'information sur la prévention et l'éducation pour la santé dans les Hautes-Alpes. Diffusée à tous nos adhérents, elle a pour vocation de favoriser une meilleure connaissance de notre pôle documentaire et de nos outils de prévention, de nos actions sur le terrain et de nos formations, mais aussi de faciliter la mise en lien des acteurs en éducation pour la santé, la concertation et la coordination entre nous, entre acteurs et institutionnels, d'encourager les échanges, la réflexion, les débats... Un espace vous est réservé, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations.

Puisse cette lettre électronique d'information du CODES 05 régulièrement contribuer à cette dynamique de promotion de la santé dans notre département et devenir un rendez-vous attendu et apprécié de vous tous...

Brigitte Nectoux, Directrice du CODES 05

Le mot du Président ...

« Dans un environnement institutionnel en pleine mutation, il est de notre responsabilité de donner une forte visibilité au cadre dans lequel se déroule nos missions. Aussi je me félicite de la création de notre lettre électronique souhaitant qu'elle devienne très rapidement un outil départemental interactif entre les acteurs et les partenaires. C'est l'ambition et la mission du CODES d'être dans les Hautes-Alpes le fédérateur et la référence pour la promotion de l'éducation pour la santé.

Notre implication au sein des instances régionales du comité Régional d'Education pour la Santé vient encore renforcer la qualité de nos prestations appuyées par des compétences de tout un réseau en première ligne et en ordre de marche pour répondre aux évolutions en cours.

N'hésitez plus. Ayez le réflexe CODES. A vos souris. »

Pascal LISSY



HAUTES - ALPES

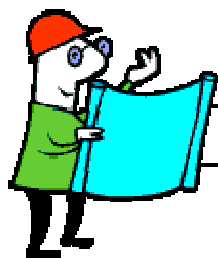
**Comité Départemental d'Education pour la Santé
des Hautes-Alpes
5 rue de Camargue**

05000 GAP

tel : 04 92 53 58 72

fax : 04 92 53 36 27

codes-05@wanadoo.fr



SOMMAIRE



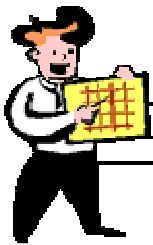
L'enquête..... p.4

Le Pôle documentairep.7

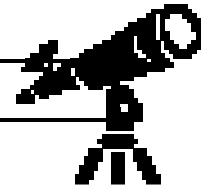
Les formations du CODES 05.....p.12

La rubriquep.14

L'agendap.15



L'enquête



En septembre 2005, le CODES 05 a transmis un questionnaire aux professionnels du département (bénévoles d'associations, professionnels d'institutions, professionnels de santé scolaire) pour qu'ils expriment leurs besoins en santé publique et leurs attentes concernant le CODES.

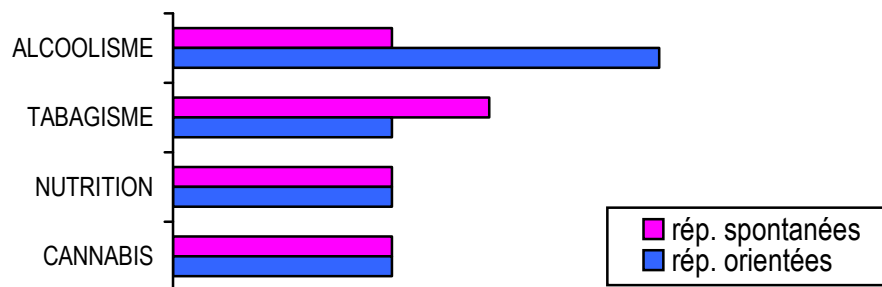
D'après les 41 questionnaires retournés, voici les grandes lignes qui se dégagent :

Les besoins prioritaires ...

Thématiques :

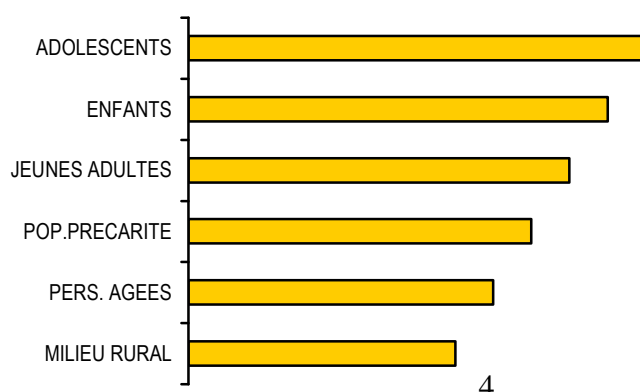
En réponses spontanées : le tabagisme est la thématique la plus citée, suivie (dans les mêmes proportions) de la nutrition, puis de l'alcoolisme, la consommation de cannabis, la santé des adolescents et les troubles psychiques.

En réponses orientées : l'alcoolisme arrive largement en tête, suivi par la nutrition, le tabagisme et la consommation de cannabis. Il est à noter que la sexualité, la contraception ainsi que le SIDA et les IST sont des thématiques citées davantage en réponses orientées que spontanées



Populations :

Les adolescents arrivent largement en tête, suivis des enfants, des jeunes adultes, des personnes en situation de précarité, des personnes âgées et du milieu rural.



Secteurs géographiques :

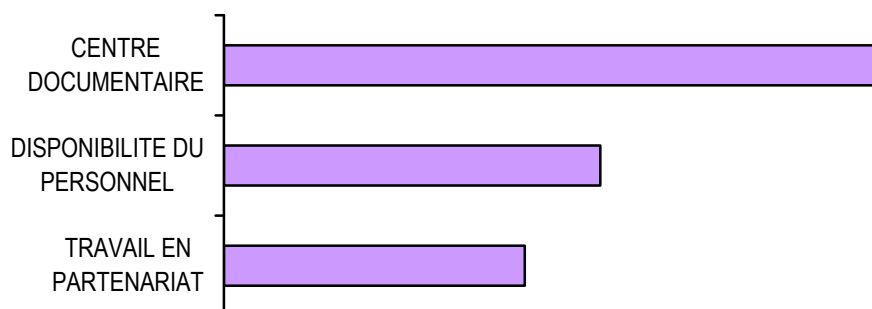
Les secteurs prioritaires se situent dans les zones de montagne, le Buëch et le milieu rural.



La perception actuelle et attentes concernant le CODES

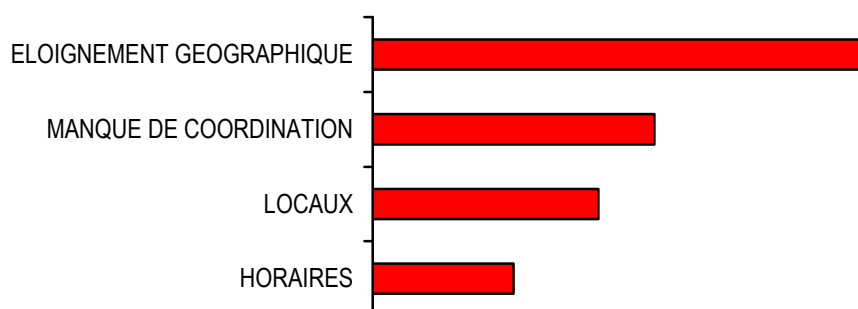
Points forts :

C'est tout d'abord le centre documentaire qui ressort comme un atout du CODES, puis la disponibilité de son personnel et le travail en partenariat.



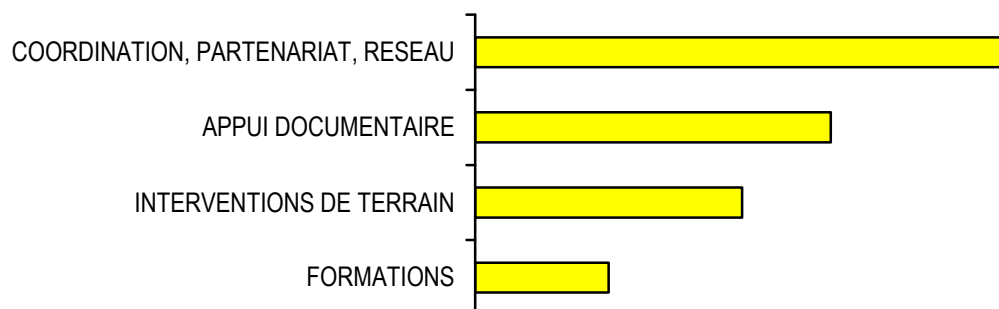
Points faibles :

L'éloignement géographique est le point faible le plus cité, suivi du manque de coordination, des locaux trop exigus, des horaires d'ouverture pas assez larges.



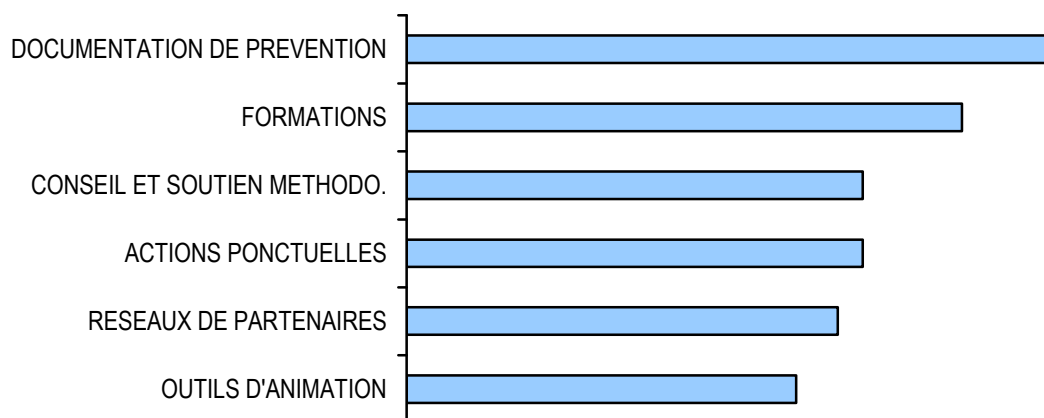
Attentes (réponses spontanées) :

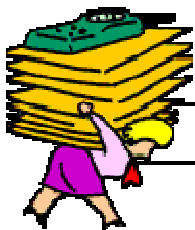
La coordination, le partenariat et le travail en réseau sont les plus fréquemment cités, vient ensuite l'appui documentaire, puis les interventions de terrain et les formations.



Intérêt porté aux différents types d'actions (réponses orientées):

Voici les réponses données en priorité :





Le pôle documentaire



Présentation

Ouvert au public : le **mercredi de 9 h à 17 h**
les **mardi et jeudi après-midi de 14h à 17h.**

Lieu d'accueil et d'information disposant d'un fond documentaire en santé, vous y trouverez un accueil personnalisé, avec une aide dans vos recherches selon vos demandes et les thématiques.

En diffusion directe, consultable sur place ou pouvant faire l'objet de prêts :

- des documents d'information sur la santé, brochures, dépliants, affiches...
- des outils de prévention gratuits (préservatifs féminins et masculins)
- des ouvrages, revues spécialisées, dossiers thématiques...
- des diffusions par abonnement de la revue « La santé de l'homme »
- des outils pédagogiques d'animation, mallettes, cassettes vidéo et audio, DVD, CD Rom...

Les commandes de documents en nombre demandent un délai de préparation (prévoir au minimum une semaine à 10 jours), les prêts sont gratuits contre un chèque de caution.

NOUVEAUTÉS

Nouveau numéro de la revue « la santé de l'Homme »,

disponible au CODES 05, en consultation sur place, à la vente au numéro (6€) ou compris dans l'adhésion au CODES (6 numéros par an)



DEMARCHE PARTICIPATIVE : MYTHE ou REALITE ?

Le dossier central (30 pages) est consacré à la démarche participative dans les actions de promotion de la santé. dix-huit experts - médecins, travailleurs sociaux, éducateurs pour la santé, anthropologue...- présentent les enjeux, les avantages mais aussi les risques attachés à la mise en œuvre de la démarche participative, à travers leur pratique professionnelle.

A noter dans ce même numéro deux séries d'articles sur deux thèmes d'actualité : d'une part, la prévention du suicide avec le travail de fond mis en œuvre dans la région Pays de la Loire, d'autre part, les actions de promotion de la santé pour faire reculer le nombre de grossesses non désirées chez les adolescentes. Enfin, la rubrique La santé en chiffres présente les principaux résultats du dernier Baromètre santé de l'INPES. Et dans un tout autre domaine, "Million dollar baby", film de Clint Eastwood, est décortiqué pour servir de support à un débat avec les adolescents sur la prévention des risques.

Ouvrages



* « Baromètre santé 2005. Premiers résultats »

Auteurs : GUILBERT Philippe, GAUTIER Arnaud, LAMOUREUX Philippe (Préface)
Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2006, 170p.
(collection Baromètres santé)

Cet ouvrage présente les premiers résultats d'enquête concernant les comportements, attitudes, connaissances et opinions de la population générale âgée de 12 à 75 ans en matière de santé.

Il s'adresse à tous les acteurs et décideurs de santé publique qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur la santé de la population.



* « Clopin-Clopant, Comment éteindre le désir d'allumer une cigarette ? »

Auteurs : GISME Presses Universitaires de Grenoble, 2005

Ce livre illustre un sujet grave et aborde les questions existentielles que chacun est amené à se poser, tôt au tard, à partir de la puberté. Il met en perspective paradoxale, un dessin humoristique et des informations sérieuses sur le tabagisme.

Il est illustré par Cled'12, comprend 4 parties :

- Etat des lieux du tabagisme
- Bienfaits de la cigarette
- Pratiques des compagnies tabagières
- Petits pas vers un monde sans tabac.

Outils pédagogiques



* « Alimentation atout prix » Guide d'information et d'intervention.

Auteurs : BARTHELEMY Lucette, BINSFELD Christine, MOISSETTE Annie.
Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2005.

Edité pour la première fois en 1997, cet outil a été actualisé en 2005 et mis en conformité au Programme National Nutrition Santé (PNNS)

L'objectif de ce classeur est de promouvoir une alimentation favorable à la santé, plaisante, accessible et vecteur de lien social auprès des personnes accueillies dans les structures d'aide alimentaire.



* « Le préservatif féminin Le nouveau choix pour les femmes, prévention / contraception, 2005 »

SIDA INFO SERVICE

Cette mallette est destinée à l'information des professionnels de santé et de leur public sur le préservatif féminin. Elle se compose d'un préservatif féminin de démonstration, d'un livret à destination des professionnels qui donne des indications pour présenter le préservatif féminin au public, d'un livret à destination du public présentant le mode d'emploi du préservatif féminin et d'un livret « le préservatif féminin et mon corps ».



* «Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées »

Auteurs : VINCENT Isabelle, IMANE Larifa
Institut National de Prévention et d'Education pour la santé (INPES) 2005

Cette mallette est destinée aux médecins en charge de consultations de la mémoire. Elle propose une démarche éducative illustrée par des cas concrets, facilitant le dialogue du médecin-patient en proposant des techniques permettant de recueillir les attentes des patients et leur ressenti vis-à-vis de la maladie.

Elle repose sur le modèle des « consultations à objectifs alternés » développé pour le suivi des maladies chroniques, qui prend aussi bien en compte la dimension organique de la maladie que ses répercussions au niveau psychologique, familial, professionnel et social.

Brochures et Affiches



* « Produits ménagers : précaution d'emploi »

Editeur : INPES
Thème : Accidents de la vie courante
Dépliant : 3 volets
Destinataire : Tout public

Les produits ménagers peuvent, s'ils sont mal utilisés, présenter des risques pour la santé. Les femmes enceintes, les jeunes enfants et les asthmatiques sont particulièrement vulnérables aux émanations toxiques de ces produits.

Ce dépliant présente les précautions à prendre avant emploi, les précautions à l'utilisation et les bons réflexes en cas de problème. Il explique également les principaux symboles de danger figurant sur les étiquettes des emballages.



* « Guide d'aide à l'arrêt du Cannabis »

Editeur : INPES
Thème : Usage de drogues
Brochure : 32 pages
Destinataire : Adolescents/Jeunes adultes

Ce guide a pour objectif d'aider les personnes qui envisagent d'arrêter de consommer du cannabis en les accompagnant de manière pratique au long des différentes étapes du processus d'arrêt.



* « Une opération se vit mieux sans tabac »

Editeur : INPES
Thème : Tabac
Dépliant : 6 volets, 14.3 X 14.3

Ce dépliant présente les risques de complications (problèmes respiratoires, risques infectieux, mauvaise cicatrisation) dûs au tabagisme lors d'une opération chirurgicale et les bénéfices engendrés par l'arrêt du tabac 6 à 8 semaines avant et après l'intervention. Il propose le test de Fagerström sur la dépendance physique à la nicotine et les aides pour arrêter de fumer.



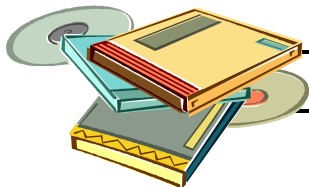
*** « Drogues et dépendance »
Tout savoir sur les drogues, l'alcool et le tabac**

Editeur : INPES
Thème : Drogues et dépendances
Livre : 11 X 18 - 180 p.
Destinataires :

En 1999, la sortie du livret « **Savoir plus, risquer moins** » permettait au grand public de s'informer sur les principaux produits psychoactifs, leurs effets et leurs dangers. Réédité à plusieurs reprises, l'ouvrage a connu un succès considérable : près de 5 millions d'exemplaires ont été édités

En mai 2006, cet ouvrage est réédité : nouveau titre « **Drogues et dépendance** », contenu actualisé, maquette rajeunie. On y trouve ainsi : **des informations précises et scientifiquement validées sur toutes les drogues**, le tabac, l'alcool, les médicaments psychoactifs et les produits dopants ; **les grandes tendances statistiques de consommation**, produit par produit ; les sanctions prévues par la loi ; **les lignes téléphoniques d'écoute et de conseil, ainsi que les adresses utiles** ; une sélection bibliographique.

« **Drogues et dépendance** » a pour objectif d'informer le public le plus large possible. Il a été imprimé à un million et demi d'exemplaires, pour être diffusé gratuitement auprès du plus grand nombre.



« Méthodologie et évaluation d'actions ou de programmes de santé publique, Niveau II »

Les 2 sessions ayant déjà eu lieu à Gap (avril) et à Briançon (juin) ont connu un grand succès et le CD-Rom fourni a suscité beaucoup d'enthousiasme auprès des nombreux participants le considérant désormais comme un outil précieux en « méthodo » !

Date : 19 octobre 2006

Lieu : MJC de Laragne

Effectif : 15 personnes maximum

Objectifs : - Permettre aux participants de s'approprier le CD-Rom « Méthodologie et évaluation d'actions ou de programmes en santé publique », et d'en faire un outil de référence.
- S'initier à ses différentes utilisations dans la pratique professionnelle : conceptualisation, fil conducteur support de formation, support au soutien et au conseil en méthodologie.

Public : - pour les acteurs ayant suivi la formation « Méthodes de conception, de réalisation et d'évaluation d'un projet en éducation pour la santé » en 2005 ou d'autres formations de type Niveau I.
- pour les professionnels amenés à former ou à accompagner des porteurs de projets des secteurs sanitaires, sociaux ou éducatifs.
- Pour les professionnels ou décideurs et élus amenés à participer à la programmation de santé publique (régionale, départementale).

Pour info : Formation réalisée dans le cadre du S.R.E.P.S. en partenariat avec le CRES-PACA et les CODES - 04 - 06 - 83 - 84

« Utilisation et place des outils pédagogiques en éducation pour la santé »

Date : 9 et 10 octobre 2006

Lieu : Conseil Général à Gap

Effectif : 12 à 15 personnes

Objectif : Amorcer une réflexion sur la place de l'outil dans la construction et la mise en œuvre d'une action santé et permettre l'utilisation d'outils lors de séances d'éducation pour la santé

Public : acteurs de terrain, dans le champ sanitaire et social

Formation de professionnels « prévention des addictions »

Actions de Prévention des addictions menées par le CODES 05 dans lesquelles sont proposées des formations :

- Plan Départemental Drogues & Dépendances

Dans le cadre du Plan Départemental de lutte contre les drogues et dépendances, le CODES 05 met en place, en partenariat avec Le CAP, des séances de formation à la prévention des conduites à risques chez les jeunes auprès des intervenants départementaux en milieu sportif, associatif et culturel.

Une première session de formation a été menée dans le premier semestre 2006 au sein de l'Ecole Nationale de Musique auprès des enseignants et de l'équipe administrative. Une nouvelle session démarrera en septembre dans le milieu sportif en partenariat avec le CDOS et la DDJS.

- Guide d'intervention en milieu scolaire - Prévention des conduites addictives

Dans le cadre de la formation au guide d'intervention en milieu scolaire et prévention des conduites addictives, le CODES 05, en partenariat avec l'Inspection d'Académie des Hautes-Alpes, le CAP et La Ligue contre le Cancer, s'est inscrit dans la mise en place d'une formation à destination des intervenants en milieu scolaire devant permettre aux participants de s'approprier le guide, en assurant la cohérence des interventions et des messages éducatifs transmis aux élèves, et en apportant des informations scientifiquement validées en liaison avec le guide.

Deux sessions ont été organisées, une sur Gap et une sur l'Argentière la Bessée, sous la forme d'une formation action avec expérimentation sur sites scolaires.

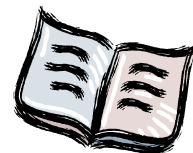
- Contrat de ville avec la municipalité de Gap

Dans le cadre du Contrat de Ville, le CODES 05 met en place une formation à la prévention des conduites à risques auprès des professionnels éducateurs et animateurs des centres sociaux de Gap. Cette formation vise à sensibiliser les participants au contact de jeunes en difficulté à la prévention contre les addictions, à leur apporter un soutien dans l'élaboration d'un projet de prévention, dans une démarche participative et ludique dans le but de rendre les jeunes acteurs du message de prévention.

« Sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein »

Dans le cadre de la sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein pour les femmes à partir de 50 ans, 4 à 5 séances sont prévues par le Codes 05 en partenariat avec l'Adoc 05 sur le département en 2006. Une première séance a eu lieu à Baratier avec la collaboration de la Communauté de Communes de l'Embrunais à laquelle une quarantaine de femmes ont assisté.

Les prochaines séances de sensibilisation sont prévues dans le Buech et dans le Champsaur.



Sensibilisation autour de la contraception



Dans le cadre de la sensibilisation autour de la contraception, en partenariat avec la Mission Jeunes 05 et les Marionnettes des Alpes, le Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes a mis en place une action de prévention auprès d'un groupe de jeunes filles de 16 à 25 ans en situation difficile et résidant sur le bassin gapençais.

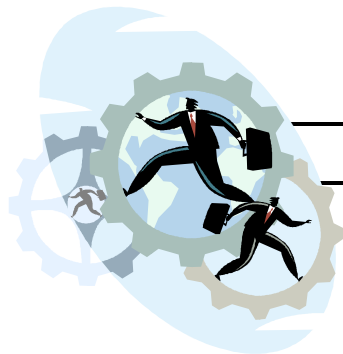
Améliorer l'estime de soi, de sa santé et de sa sexualité, faciliter et valoriser l'expression des jeunes filles sur le thème de la contraception, les sensibiliser et leur permettre de s'approprier un message de prévention impliquant leurs partenaires masculins, et le développer sous la forme d'une création artistique, d'échanges et de débats.

Objectif atteint car à l'issue des séances de sensibilisation avec le groupe, une représentation de théâtre interactif intitulée « Amour Confiance » a été présentée et suivie d'un débat avec le public, le jeudi 18 mai 2006 à 14 h au C.M.C.L à Gap et le mardi 30 mai 2006 au Lycée Aristide Briand à Gap

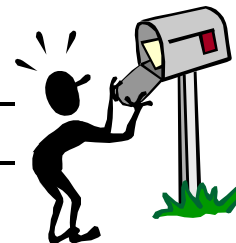


Cette action de prévention est réalisée avec le soutien départemental et régional de la Délégation aux Droits des femmes en Préfecture, de la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales et du Conseil Général.





L'agenda




Les journées santé :

- ⊕ 26 juin : Journée internationale contre l'abus et le trafic illicite des drogues.
- ⊕ 8 septembre : Journée internationale de l'alphabétisation
- ⊕ du 8 au 16 septembre : Journées de la fondation recherche médicale
- ⊕ 10 septembre : Journée mondiale de prévention du suicide
- ⊕ 11 septembre : Journée mondiale des premiers secours
- ⊕ 15 septembre : 1^{ère} journée nationale de la prostate
- ⊕ du 16 au 22 septembre : Semaine européenne de la mobilité
- ⊕ 21 septembre : Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer
- ⊕ 24 septembre : Journée mondiale du cœur - Thème 2006 : « How young is your heart »
- ⊕ Dernier dimanche de septembre : Journée nationale du petit déjeuner

Infos et évènements départementaux :

Dès le prochain numéro,
vous retrouverez les principales actions
prévues dans notre département,
concernant les thématiques de santé !

Infos partenaires :



**Cet espace vous est réservé,
n'hésitez pas à nous envoyer vos informations !**

ATTENTION !!! Info importante :

Si vous souhaitez continuer à recevoir les prochains numéros d'Educ'Santé Hautes-Alpes, veuillez nous le signaler par mail à cette adresse : documentation.codes-05@cegetel.fr

Nous comptons sur vous ! Merci !