

EDUC' SANTE HAUTES-ALPES



HAUTES - ALPES



Lettre électronique d'information du CODES 05

Automne 2006
N° 1

Edito

C'est la rentrée... !

Vous avez été nombreux à nous féliciter et à nous encourager lors de la réception de notre première lettre électronique et nous vous en remercions. Continuez à nous faire part de vos remarques, de vos suggestions et n'hésitez pas à nous transmettre vos informations à diffuser.

En ce début d'automne, voici donc le deuxième numéro d'EDUC'SANTE HAUTES ALPES vous invitant à découvrir nos dernières acquisitions au sein du pôle documentaire et vous proposant une présentation de quelques-unes de nos actions de prévention et d'éducation pour la santé menées ce trimestre sur notre département.

La promotion d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique visant à prévenir les problèmes de surpoids et d'obésité s'inscrit d'ores et déjà dans nos missions prioritaires de prévention auprès des enfants et des jeunes en milieu scolaire dans le cadre du Programme 16 du Plan Régional de Santé Publique.

Un accompagnement que nous effectuerons tout au long de l'année auprès de nombreuses écoles des Hautes-Alpes et également auprès des personnes âgées dans le cadre du Programme National Bien Vieillir.

Bouger, Bien manger, pour vivre heureux dans son corps et dans sa tête...

Bonne rentrée à tous !

Brigitte NECTOUX, Directrice du Codes 05

« DEVELOPPEMENT DURABLE ?

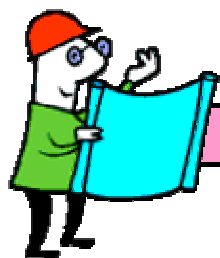
J'ai le sentiment que l'engagement autour des préoccupations de santé publique rencontre un écho qui se renouvelle au moment où les attentes de nos concitoyens en matière de développement durable s'affirment avec gravité et exigence.

Par exemple, les indicateurs très inquiétants de la progression spectaculaire de l'obésité dans notre pays nous renvoient à la figure notre modèle de consommation. Des constats à la critique s'amorce une volonté de ne pas laisser s'installer de dangereuses perspectives pour l'état de santé de nos concitoyens. Il y a bien évidemment les réponses à apporter dans l'urgence pour répondre à la prise en charge des pathologies associées à l'obésité. Mais nous en sommes là à la réponse curative dont chacun commence à bien comprendre toute sa limite et d'une certaine manière l'absurdité.

Il y a donc l'absolue et impérieuse nécessité de mettre sans relâche au centre l'éducation pour la santé, avec cet objectif de rendre les citoyens acteurs de leur santé. Il ne peut s'agir que d'un engagement militant de tous les instants accompagnant les campagnes d'éducation et de prévention que notre équipe du CODES déploie sur le terrain au plus près des publics et tout particulièrement les enfants.

Ne pas se contenter de parler de développement durable, mais y travailler quotidiennement par la qualité, le contenu et le sens de notre mission d'éducation pour la santé. Par l'originalité de son organisation, par la richesse de sa longue expérience, par les remarquables, qualités et compétences de son équipe, le CODES participe à façonner le visage du développement durable. »

Pascal LISSY



SOMMAIRE



Les Brèvesp.4

Le Pôle documentairep.5

Les Formations du CODES 05.....p.9

Les Actions de prévention du CODES 05 p.10

La "Rubrique"p.15

L'Agendap.17



Les Brèves



Suite à l'Assemblée Générale annuelle du 12 Juin 2006 et du Conseil d'Administration du 3 octobre, le CODES 05 a procédé à l'élection de son nouveau bureau :

Président	M. Pascal LISSY <i>Vice-Président du CRES PACA</i>
Vice-Présidente	Mme le Docteur Christine CROS
Secrétaire	Mme le Docteur Marie-Bernadette LOUIS
Trésorière	Mme Véronique RISPAUD
Conseillère Technique	Mme le Docteur Chantal BAUER

Nous rappelons également que le CODES 05 est un organisme associatif dont l'activité repose aussi sur l'adhésion et l'implication de ses adhérents. A cette intention, des bulletins d'adhésion sont disponibles au CODES 05, votre participation vous permettra de recevoir la revue de l'INPES « La santé de l'Homme » (6 numéros par an), la lettre électronique du CODES 05 « Educ'Santé Hautes-Alpes », également d'avoir accès à toute la documentation de notre pôle documentaire départemental, à l'emprunt d'ouvrages et outils pédagogiques et de bénéficier de notre soutien méthodologique.



HAUTES - ALPES

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes
5 rue de Camargue
05000 GAP

tel : 04 92 53 58 72
fax : 04 92 53 36 27

codes-05@wanadoo.fr



Le Pôle documentaire



Présentation

Ouvert au public : **le mercredi de 9 h à 17 h**
les mardi et jeudi après-midi de 14h à 17h.

Lieu d'accueil et d'information disposant d'un fond documentaire en santé, vous y trouverez un accueil personnalisé, avec une aide dans vos recherches selon vos demandes et les thématiques.

En diffusion directe, consultable sur place ou pouvant faire l'objet de prêts :

- des documents d'information sur la santé, brochures, dépliants, affiches...
- des outils de prévention gratuits (préservatifs féminins et masculins)
- des ouvrages, revues spécialisées, dossiers thématiques...
- des diffusions par abonnement de la revue « La santé de l'homme »
- des outils pédagogiques d'animation, mallettes, cassettes vidéo et audio, DVD, CD Rom...

Les commandes de documents en nombre demandent un délai de préparation (prévoir au minimum une semaine à 10 jours), les prêts sont gratuits contre un chèque de caution.

NOUVEAUTES

**La santé de l'Homme
n° 383 - mai/juin 2006**



La promotion de la santé à l'épreuve des territoires
Quel est le rôle des territoires dans la mise en œuvre de la promotion de la santé ? Et d'abord qu'entend-on par territoires ? A l'heure de la territorialisation des politiques publiques, quel est l'échelon le plus pertinent pour agir en éducation pour la santé ? C'est à cette double question que s'attelle le dossier central.

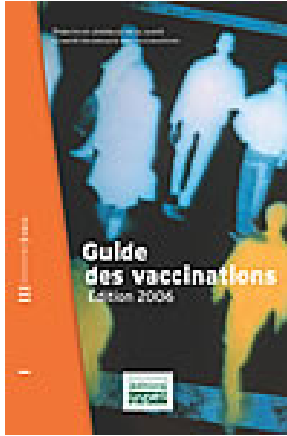
Autres rubriques :

- Nutrition : prendre en compte la précarité
- La santé à l'école : l'enseignement agricole prend les devants
- L'éducation du patient : un défi
- Adolescents et substances psychoactives
- Cinésanté : « Brokeback Mountain », un film pour débattre d'homosexualité et d'amour

Ouvrages

Prochainement
au CODES !

Guide des vaccinations Edition 2006



L'objectif de ce guide est d'aider tous les professionnels de santé à actualiser leurs connaissances dans le domaine des maladies infectieuses et des vaccinations. Il comprend notamment les nouvelles recommandations du calendrier vaccinal, la vaccination de populations spécifiques, les principes et bases immunologiques, les aspects pratiques, la mise au point des vaccins et la prise en charge par l'assurance maladie, la politique vaccinale, le suivi et l'évaluation des programmes de vaccination ainsi que l'accompagnement du patient. Des annexes fournissent les renseignements pratiques.

SANTÉ ET ENVIRONNEMENT Enjeux et clés de lecture



Ce dossier d'information présente un panorama des risques pour la santé humaine ayant une origine environnementale, qu'il s'agisse de l'environnement naturel, domestique ou professionnel. Il s'adresse à toute personne qui, sans être spécialiste, s'intéresse à ces questions.

Conçu sous forme de fiches, ce dossier ne prétend nullement traiter de manière exhaustive un domaine aussi vaste et complexe. Il comporte un aperçu sommaire des aspects réglementaires et de l'action publique.

Nutrition : principes et conseils (2^{ème} édition)



Dans un langage simple et clair cet ouvrage donne les principes de la nutrition sous forme synthétique et développe la notion d'équilibre alimentaire sous l'angle de biorythmes et des recommandations du Plan National Nutrition Santé. Puis il aborde : les conseils nutritionnels par situation de vie (enfant, grossesse, post-partum sportif, senior) ; les conseils nutritionnels par pathologie ou par symptôme.

L'ouvrage s'adresse à l'ensemble des professionnels de santé, très sollicités par leurs patients sur le thème de la nutrition. Il apporte des réponses adaptées et concrètes.

A la découverte des aliments



Présenter pédagogiquement et simplement les mécanismes complexes liés à l'aliment et à l'alimentation, tel est l'objectif de cet ouvrage qui aborde ces questions de façon ludique en proposant des activités pratiques adaptables aux différents niveaux des apprenants, aussi bien en formation initiale qu'en apprentissage ou en formation professionnelle.

Le livre présente l'état des connaissances sur l'aliment et la mise en application sur le terrain des éléments ainsi rassemblés.

Ostéoporose Pour une prévention nutritionnelle du risque ?



Compte-rendu du colloque international organisé le 21 mai 1992 à l'UNESCO par le CERIN et le Club Francophone Gériatrie et Nutrition sur le thème de la prévention nutritionnelle des troubles osseux.

La fracture du col du fémur et les tassements vertébraux sont un problème crucial de santé publique. Le colloque a fait le point sur les avancées de la recherche en enrichissant le débat actuel par des réponses à des questions telles que : peut-on prévenir la fracture du col du fémur et les tassements vertébraux ? Quelle est la place de l'alimentation dans cette prévention ? Est-elle encore possible après 65 ans ? N'est-ce pas dès l'adolescence qu'il faut prévenir l'ostéoporose ?

Autres documents disponibles :

- L'ostéoporose, pour une prévention nutritionnelle - Recommandations et conseils pratiques
- L'alimentation des personnes âgées - Recommandations et conseils pratiques

Outils pédagogiques

Fumer n'est pas jouer



La Direction générale de l'enseignement et de la recherche (DGER) et l'association pour la promotion de l'enseignement et de la formation agricole publics (APREFA) ont mis en place une action de lutte contre le tabagisme et d'accompagnement au sevrage dans dix lycées agricoles publics. Cette démarche a donné l'occasion à une classe de Brevet de Technicien Agricole en première année au lycée d'enseignement générale et technologique agricole (LEGTA) d'Aix-Valabre (13) de réaliser un outil de sensibilisation sur ce thème, sous la houlette de leur professeur d'éducation socioculturelle.

Ce support a reçu le premier prix « Messenger d'Or » de la catégorie fiction au festival de films de prévention « Clap Santé Jeunes » 2005, organisé par l'ANPAA des Alpes-Maritimes (06), qui a apprécié la créativité de ce support, imaginé par les élèves pour leurs pairs

Fourchettes et Baskets



Dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) mis en place depuis 2001, un nouvel outil d'intervention en éducation pour la santé destiné aux classes de collège, intitulé « Fourchettes et baskets », a été élaboré par l'INPES en collaboration avec l'Education nationale et la Direction générale de la santé.

Il permet de mener un travail éducatif avec les adolescents sur l'alimentation et l'activité physique en adoptant une approche globale et positive de la santé des jeunes.

Brochures - Guides - Affiches

Prochainement
au CODES !



Manger, bouger... et vivre en forme ! des guides pour les personnes âgées

La nutrition est un enjeu de santé à tous les âges de la vie. Afin de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé, il est important de mettre l'accent sur le rôle de la prévention grâce à la nutrition.

Il est établi que « bien manger » et « bouger » sont des facteurs de protection contre les maladies cardiovasculaires, le cancer, le diabète. Ils sont également les moyens efficaces pour diminuer les risques d'ostéoporose et restent des éléments décisifs de la prévention de la prise de poids.

C'est pourquoi l'INPES publie aujourd'hui trois nouveaux guides nutrition à destination des personnes de plus de 55 ans, des aidants des personnes âgées et des professionnels de santé, qui s'inscrivent dans la collection des guides nutrition, destinée à mettre les recommandations du PNNS à la portée de tous :



- La santé en mangeant et en bougeant : le guide nutrition à partir de 55 ans

- La santé en mangeant et en bougeant : le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées

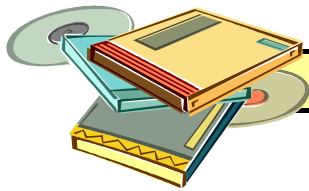
- Le livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé

Prochainement
au CODES !



Livrets de santé bilingues

Ces livrets, édités par l'INPES en 22 langues ou dialectes (anglais, espagnol, arabe, chinois, serbe, roumain, russe ...), visent à aider les professionnels de santé ou du social amenés à rentrer en relation avec les personnes migrantes. Ces livrets sont destinés à servir de support à la consultation ou l'entretien avec les personnes migrantes ou étrangères en situation de précarité et constituent un véritable outil de prévention sur diverses thématiques de santé.



Les Formations organisées par le CODES 05



« Utilisation et place des outils pédagogiques en éducation pour la santé »

Date : 9 et 10 octobre 2006

Lieu : Conseil Général à Gap

Effectif : 12 à 15 personnes

Objectif : Amorcer une réflexion sur la place de l'outil dans la construction et la mise en œuvre d'une action santé et permettre l'utilisation d'outils lors de séances d'éducation pour la santé

Public : acteurs de terrain, dans le champ sanitaire et social

👉 Cette formation est reportée au 1^{er} trimestre 2007 👉

N'hésitez pas à nous contacter pour les inscriptions !

« Méthodologie et évaluation d'actions ou de programmes de santé publique, Niveau II »

Deux sessions ont déjà eu lieu à Gap (avril) et à Briançon (juin) et ont connu un grand succès. Le CD-Rom offert à la fin de la formation a suscité beaucoup d'enthousiasme auprès des nombreux participants le considérant désormais comme un outil précieux en « méthodo » !

Une dernière formation devait être organisée en Octobre à Laragne, mais sera reportée début 2007 à cause du nombre insuffisant d'inscrits.

N'hésitez pas à nous contacter pour les inscriptions !

Nous vous rappelons ci-après les objectifs de cette formation :

Objectifs :

- Permettre aux participants de s'approprier le CD-Rom « Méthodologie et évaluation d'actions ou de programmes en santé publique », et d'en faire un outil de référence.
- S'initier à ses différentes utilisations dans la pratique professionnelle : conceptualisation, fil conducteur support de formation, support au soutien et au conseil en méthodologie.

Public :

- acteurs ayant suivi la formation « Méthodes de conception, de réalisation et d'évaluation d'un projet en éducation pour la santé » en 2005 ou d'autres formations de type Niveau I.
- professionnels amenés à former ou à accompagner des porteurs de projets des secteurs sanitaires, sociaux ou éducatifs.
- professionnels ou décideurs et élus amenés à participer à la programmation de santé publique (régionale, départementale)
- infirmières scolaires du département



Présentation de quelques actions de prévention en cours de réalisation ...

Plan Régional de Santé Publique

Dans le cadre du nouveau Programme Régional de Santé Publique (PRSP), Programme 16 « Santé scolaire et éducation à la santé en milieu scolaire », le CODES 05 mène des actions dans les établissements scolaires :

- « *Actions d'éducation pour la santé auprès des enfants scolarisés en écoles maternelles et élémentaires, ciblées sur la promotion d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique et visant à prévenir les problèmes de surpoids et d'obésité* »

Cette action s'inscrit dans la continuité de la campagne équilibre de vie réalisée les années précédentes.

En cette année 2006/2007, les écoles des secteurs du Buëch, Champsaur/Valgaudemar, Gapençais, Briançonnais bénéficieront des interventions.

- « *Actions de prévention du tabagisme auprès des jeunes en milieu scolaire* ».

Les interventions de prévention ciblent les classes de CM2 et de 6^{ème} et 5^{ème} dans les collèges conformément aux recommandations du guide d'intervention en milieu scolaire. En lycée, il s'agit d'un accompagnement pour la mise en place de lycées sans tabac avec des types d'intervention différents (sensibilisation des jeunes, des adultes...).

Plan Départemental Drogues & Dépendances

Dans le cadre du Plan Départemental de lutte contre les drogues et dépendances, le CODES 05 met en place, en partenariat avec Le CAP, des séances de formation à la prévention des conduites à risques chez les jeunes auprès des intervenants départementaux en milieu sportif, associatif et culturel.

En milieu sportif, une soirée conférence-débat sur la protection de la santé du sportif et la prévention contre le dopage, en partenariat avec le CDOS 05 (Comité Départemental Olympique et Sportif des Hautes-Alpes), est organisée le **24 octobre** dans la salle du Royal à Gap.

Des professionnels de santé, du sport et de la prévention du dopage viendront apporter leurs connaissances et animer les débats. Dirigeants de club, éducateurs sportifs, sportifs de tous niveaux, parents ... sont les bienvenus pour participer aux échanges

Contrat de ville avec la municipalité de Gap

Dans le cadre du Contrat de Ville, le CODES 05 met en place une formation à la prévention des conduites à risques auprès des professionnels éducateurs et animateurs des centres sociaux de Gap. Cette formation vise à sensibiliser les participants au contact de jeunes en difficulté à la prévention contre les addictions, à leur apporter un soutien dans l'élaboration d'un projet de prévention, dans une démarche participative et ludique dans le but de rendre les jeunes acteurs du message de prévention.

Une première session a été mise en place avec le centre social de Fontreyne (voir « la Rubrique) dans le cadre de la prévention tabac.

Une deuxième session est prévue en décembre 2006 avec tous les centres sociaux et centres de loisirs puis un projet collectif de prévention auprès des jeunes à réaliser en 2007.

Bien vieillir

Dans le cadre du programme national « Bien vieillir » et pendant la semaine bleue, le CODES 05 propose, en partenariat avec l'annexe du centre hospitalier de l'Adret, un atelier nutrition avec notre diététicienne auprès des personnes âgées et leurs familles autour du « Bien manger », avec notamment la dégustation de tartes aux fruits de saison, le **16 octobre** 2006 après-midi.

Un autre atelier nutrition, en partenariat avec Vivre et Vieillir chez soi, sera organisé à l'Argentière en décembre prochain.

Sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein Formation d'adultes relais

Dans le cadre de la campagne de prévention et de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein, le CODES 05 s'associe à l'ADOC 05 (Association pour le Dépistage Organisé des Cancers) et organise en octobre, mois du « cancer du sein », une nouvelle séance de sensibilisation sur le bassin du Buëch, le **23 octobre** à la salle des fêtes de Laragne de 14h30 à 17h.

Dans la continuité sera organisée la mise en place d'une formation d'adultes relais auprès de professionnels de santé et médicaux sociaux début 2007

Sensibilisation à la pratique du Baby-Sitting

Le Bureau Information Jeunesse de Gap organise les **26 et 27 octobre** une session de sensibilisation à la pratique du Baby-Sitting, à destination des jeunes de 16 à 17 ans révolus. L'objectif sera de permettre à ce public de bénéficier d'une palette d'informations nécessaires pour optimiser leurs compétences lors de la garde ponctuelle d'enfants dans un domaine privé.

Dans ce cadre, le CODES 05 a été sollicité pour intervenir sur deux ateliers spécifiques : le premier concernera l'alimentation de l'enfant, notamment conseils pratiques et expérimentation de la préparation du biberon, le second abordera le sommeil et l'attitude à adopter en cas de premiers symptômes alarmants observés chez l'enfant.

Cross départemental de l'UNSS

Participation du CODES sur la thématique de la nutrition lors du Cross organisé par l'UNSS le mercredi **15 novembre** 2006 à Charance.

Accompagnement pour la mise à disposition d'une ration de récupération équilibrée, mise en place d'un stand avec outils et conseils nutritionnels apportés aux jeunes.

« L'homme et la préservation de sa santé »

Dans le cadre d'une approche globale de la santé, et en partenariat avec la Mutuelle Sociale Agricole et la Maison Familiale et Rurale de Ventavon, une séance est prévue auprès de 2 classes de 4^{ème} les **14 et 28 novembre** 2006, sur le thème de « *Bien s'alimenter* ».

L'objectif est d'aborder de manière simple, ludique et interactive des notions autour de l'équilibre alimentaire, des menus, des habitudes et des comportements alimentaires à risques, tels que les problèmes de boulimie ou d'anorexie.

Prévention du SIDA auprès des jeunes : de la sensibilisation à l'action

Dans le cadre de la lutte contre le SIDA, le CODES 05 organise des séances de prévention auprès du collège de Fontreynne en partenariat avec le centre social de Fontreynne. Un logo sera créé par les adolescents de la classe d'Unité Pédagogique d'Intégration et imprimé sur des pochettes de préservatifs diffusées à l'ensemble du département le **1^{er} décembre** lors de la journée mondiale de lutte contre le SIDA.

Séance de sensibilisation et de préparation à la diversification alimentaire

Dans le cadre du PNNS, et en partenariat avec la PMI et les services de maternité de Briançon et de Gap, le CODES 05 organise une séance de sensibilisation et de préparation à la diversification alimentaire :

Le lundi 11 décembre 2006

de 14h à 16h

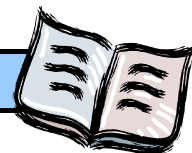
Au centre social du centre ville, rue Pasteur Prolongée, 05000 Gap

Cette séance à *destination des mamans de jeunes enfants* est gratuite mais, pour une meilleure organisation, il est demandé de s'inscrire auprès du CODES 05 par téléphone.

Nous vous remercions de votre soutien pour la diffusion de cette information auprès des mamans de votre entourage.



La « Rubrique »



A chaque parution de la lettre électronique, *La « Rubrique »* propose la présentation d'une ou plusieurs thématiques de prévention et d'éducation pour la santé.

En cette rentrée, deux thématiques sont présentées : la sensibilisation à l'alimentation équilibrée autour des « p'tits déj' » dans les écoles du département et la prévention des addictions auprès des jeunes.

Animation autour du petit-déjeuner

Depuis de nombreuses années, dans le cadre d'actions d'éducation à la santé, le CODES 05 organise des petits déjeuners dans les écoles maternelles et primaires du département, avec le soutien de la DRASS, de l'URCAM, de la Ligue contre le Cancer et de l'Inspection Académique.

C'est avec fierté et grand plaisir que les enfants amènent des aliments de chez eux afin de les partager avec leurs camarades. Tous les groupes d'aliments sont alors représentés.



Avant le lancement du petit-déjeuner, un bref rappel est fait aux enfants sur « les indispensables » d'un bon petit-déjeuner, à savoir :

- 1 produit céréalier
- 1 produit laitier
- 1 fruit
- 1 boisson

L'un des objectifs est de montrer aux enfants que l'on peut avoir un bon petit-déjeuner, même si on n'a pas envie du traditionnel « bol de lait et tartines beurrées ».

Le petit-déjeuner ainsi partagé, permet aussi de transmettre certains repères de consommation du PNNS (Programme National Nutrition Santé) :

- en valorisant le pain (par rapport aux céréales du petit-déjeuner)
- en redécouvrant les fruits de saison
- en mettant en avant la seule boisson indispensable à notre corps : l'eau

Même les enfants n'ayant pas l'habitude de manger le matin, repartent avec le ventre plein et de nouvelles intentions pour les matins suivants ...



La prévention des addictions chez les jeunes : de la sensibilisation à l'action Réalisation d'une fresque graff sur le tabac

Dans le cadre du contrat de ville, le CODES 05, en partenariat avec le centre social de Fontreyne, a mené une action de sensibilisation aux conduites addictives.

Une première séance de prévention des conduites addictives chez les jeunes a été réalisée auprès des animateurs du centre social, suivie par une intervention auprès des pré-adolescents impliqués dans l'action.

La volonté de monter un projet artistique réalisé par les jeunes s'est inscrite dans l'organisation d'un stage intitulé « Fais graff à ça » proposé au centre social pendant les vacances de printemps par l'équipe d'animation.

Huit jeunes âgés de 12 à 14 ans ont participé à ce stage et ont souhaité travailler sur le tabac. Une séance de sensibilisation au tabagisme réalisée par une intervenante du CODES a permis de recueillir leurs représentations, d'échanger avec eux afin que le travail de réflexion sur le tabac soit amorcé puis approfondi pour sa mise en forme artistique.

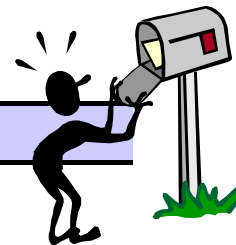
Le travail des jeunes a donné un résultat particulièrement réussi avec une fresque très intéressante aussi bien au niveau de la forme que du fond. Cette fresque mobile a été exposée avec succès dans différents lieux fréquentés par les jeunes : collège de Fontreyne, CMCL, centre social de Saint Mens, centre social de Beaugard...



Toutes nos félicitations aux jeunes pour leur travail et leur implication dans ce projet !!!



L'Agenda



L'agenda du CODES 05

- ✚ 23 octobre : Séance de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein à *Laragne*, de 14h30 à 17h
- ✚ 24 octobre : Soirée conférence-débat sur la protection de la santé du sportif et la prévention contre le dopage, en partenariat avec le CDOS 05 (à partir de 20h au « Royal » de Gap)
- ✚ 1^{er} décembre : Lancement de la diffusion des pochettes de préservatifs réalisés par les adolescents de la classe d'UPI du collège de Fontreyne, pour la journée mondiale de lutte contre le SIDA

L'agenda des partenaires

- ✚ 14 octobre : Forum sur la parentalité organisé par la communauté de communes du Laragnais (10h à 18h, salle des fêtes de Laragne)
- ✚ 16-17 octobre : Journées de sensibilisation « L'Alcool et la route », organisées par l'ANPAA (9h à 17h, Foyer des Jeunes Travailleurs de Gap)
- ✚ 17 octobre : Conférence débat « Pour ne plus vivre sur la planète Taire », de Jacques Salomé, organisé par l'association Enfant en danger (20h30, théâtre La Passerelle)
- ✚ 17 octobre : Journée d'échanges-formation « L'engagement éco-citoyen au quotidien », organisée par le REE 05
- ✚ 20 octobre : Journée mondiale contre l'ostéoporose « Pour que la prévention devienne une action communautaire », organisée par l'ASSQ (salle de l'Ogival à Ristolas)
- ✚ 26-27 octobre : Journées de sensibilisation à la pratique du Baby-Sitting, organisée par le Bureau Information Jeunesse (9h à 17h, à l'AIDS)

✚ *Partenaires, cet espace vous est réservé ! ✚*

N'hésitez pas à nous transmettre vos infos et dates importantes !

Les journées santé

- ✦ 16 octobre : **Journée mondiale de l'alimentation**
Thème 2005 : *Investir dans l'agriculture pour la sécurité alimentaire, le monde entier y gagnera*
 - ✦ 16 au 22 octobre : **Semaine du goût**
 - ✦ 16 au 22 octobre : **Semaine bleue des retraités et personnes âgées**
 - ✦ 16 au 22 octobre : **Semaine Mondiale de l'Allaitement maternel**
 - ✦ 20 octobre : **Journée mondiale contre l'ostéoporose**
Thème 2006 : *Une alimentation équilibrée et riche en calcium pour des os plus solides*
 - ✦ 24 octobre : **Etats Généraux de l'Alcool en Ile-de-France, de 17h à 21h**
à la Cité des Sciences de la Villette (entrée libre et gratuite)
 - ✦ 19 novembre : **Journée mondiale pour la prévention des abus envers les enfants**
 - ✦ 20 novembre : **Journée internationale des Droits de l'enfant**
 - ✦ 25 novembre : **Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes**
 - ✦ 1^{er} décembre : **Journée mondiale de lutte contre le SIDA**
Thème 2006 : *Stop au sida. Faites en la promesse*
 - ✦ 3 décembre : **Journée internationale des personnes handicapées**
 - ✦ 10 décembre : **Journée mondiale des Droits de l'homme**
-

Pour vous désabonner de cette lettre électronique,
envoyez un mail à :

documentation.codes05@cegetel.net

**Vous n'êtes pas encore adhérent au CODES 05 ?
Vous souhaitez nous soutenir ? N'hésitez pas !**

Vous pouvez adhérer à notre association (bulletins disponibles au CODES 05) moyennant une cotisation annuelle de 60 Euros.

Cette participation vous permet :

- de recevoir la revue de l'INPES « La santé de l'Homme » (6 numéros par an)
- de recevoir notre lettre électronique « Educ'Santé Hautes-Alpes »
- d'avoir accès à notre pôle documentaire
- d'emprunter des ouvrages et des outils pédagogiques
- d'être informé des nouvelles parutions de l'INPES
- de bénéficier de notre soutien méthodologique

**A bientôt pour le prochain numéro
d' « *Educ'Santé Hautes-Alpes* » !**