

EDUC' SANTE HAUTES-ALPES



HAUTES - ALPES

La lettre électronique du CODES 05

N° spécial
Noël !



Edito

Ce petit numéro spécial Noël pour vous donner une bonne nouvelle :
Le Codes 05 déménage... !

Dès le 2 janvier prochain, nous serons heureux de vous accueillir dans notre nouveau Pôle Documentaire Départemental, Place du Champsaur à Gap. Cette étape attendue et essentielle dans la vie de notre Codes nous permettra d'assurer auprès de vous de manière encore plus forte et efficace, nos missions de prévention et d'éducation pour la santé au quotidien.

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, d'ores et déjà nous vous annonçons l'arrivée sur internet de « BIB BOP » Base de Données Bibliographiques et Base des Outils Pédagogiques des Codes de la Région Provence Alpes Côte d'Azur. BOP est déjà en ligne et vous pourrez désormais sélectionner parmi près de 300 références, mallettes, cd rom, jeux et autres outils pour vos actions de prévention. Une avancée exceptionnelle pour notre réseau et notre région dont nous aurons l'occasion de largement reparler en début d'année.

Aussi dans l'attente du prochain numéro de janvier, avec toute l'équipe du Codes 05 je vous souhaite un très joyeux Noël et de très heureuses fêtes de fin d'année !

Brigitte NECTOUX Directrice

Le mot du Président ...

Permettez-moi tout d'abord de vous souhaiter, ainsi qu'à vos proches, de bonnes fêtes de fin d'année et de vous adresser tous mes meilleurs vœux d'une belle et bonne année 2007.

Le Père Noël aura bien fait les choses pour le CODES avec notre installation en cette fin d'année dans de nouveaux locaux, nous donnant ainsi de nouvelles motivations pour poursuivre avec conviction notre mission au service de la promotion de l'éducation pour la santé dans notre département.

Je suis heureux d'avoir honoré ma promesse de nouveaux locaux. Je remercie tous nos soutiens et je salue chacune des salariées pour leur implication à réussir cette nouvelle installation qui améliorera aussi grandement leurs conditions de travail.

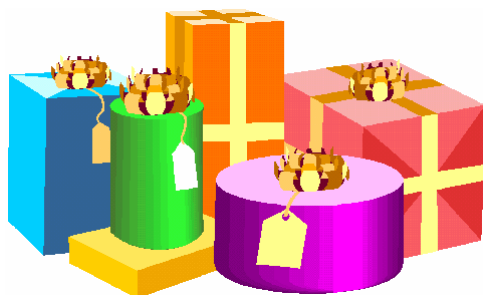
La présentation à Gap du Plan Régional de Santé Publique à l'initiative du Directeur de la DDASS nous ouvre des perspectives intéressantes pour le renforcement des missions et du rôle du CODES dans le paysage départemental. En conférant au CODES une responsabilité particulière de Centre de ressources pour le montage de dossiers, les responsables du GRSP témoignent ainsi d'une labellisation à notre organisme. Nous nous emploierons à relever le défi de la confiance qui nous est faite en nous appuyant notamment sur la très grande qualité de notre réseau régional aujourd'hui résolument engagé sur la voie de la modernisation des outils de communication.

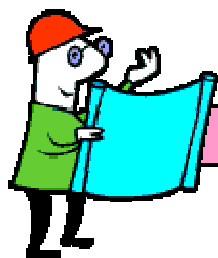
J'ai eu aussi l'occasion de rappeler que les soucis des opérateurs de projets devaient être pris en compte afin que leurs missions puissent se concrétiser en tenant compte de leurs moyens, de la réalité de leur fonctionnement. C'est la condition pour que les légitimes exigences qui leurs sont imposées soient totalement et pleinement assurées.

Les échanges sur le terrain permettent aujourd'hui d'assurer une meilleure visibilité des politiques de prévention et d'éducation et pour le coup permettent de doper et de mieux comprendre le sens du partenariat.

Les conditions sont réunies pour que 2007 soit une année utile et efficace.

Pascal LISSY
Président du CODES 05
Vice Président du CRES PACA





SOMMAIRE



Les Brèvesp.4

Le Pôle documentairep.5

Les Actions de prévention du CODES 05 p.6

La "Rubrique"p.7



Les Brèves



**Le CODES 05
déménagement !!!**

A compter du 2 janvier 2007, nous serons heureux de vous accueillir dans de nouveaux locaux, situés à Gap :

**1 place du Champsaur
(à côté du rond-point Intermarché)
Immeuble « les Lavandes » - 3^{ème} étage**



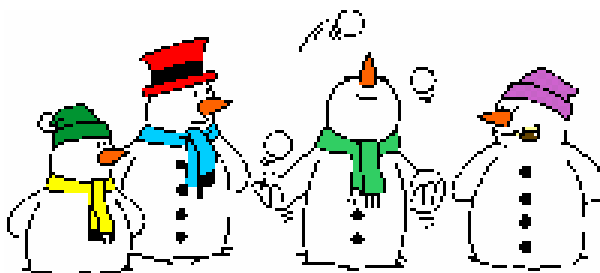
HAUTES - ALPES

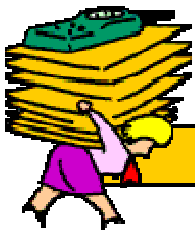
**Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hautes-Alpes
1 place du Champsaur
Immeuble « les Lavandes »
05000 GAP**

tel : 04 92 53 58 72

fax : 04 92 53 36 27

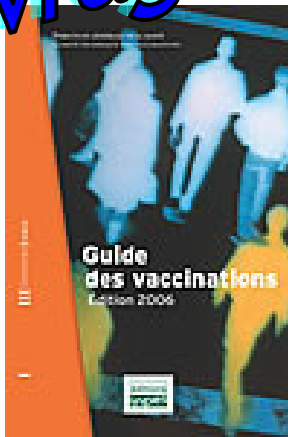
codes-05@wanadoo.fr





NOUVEAUTES

Ouvrages



Guide des vaccinations Edition 2006

L'objectif de ce guide est d'aider tous les professionnels de santé à actualiser leurs connaissances dans le domaine des maladies infectieuses et des vaccinations. Il comprend notamment les nouvelles recommandations du calendrier vaccinal, la vaccination de populations spécifiques, les principes et bases immunologiques, les aspects pratiques, la mise au point des vaccins et la prise en charge par l'assurance maladie, la politique vaccinale, le suivi et l'évaluation des programmes de vaccination ainsi que l'accompagnement du patient. Des annexes fournissent les renseignements pratiques.

Outils pédagogiques



Fourchettes et Baskets

Dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) mis en place depuis 2001, un nouvel outil d'intervention en éducation pour la santé destiné aux classes de collège, intitulé « Fourchettes et baskets », a été élaboré par l'INPES en collaboration avec l'Education nationale et la Direction générale de la santé.

Il permet de mener un travail éducatif avec les adolescents sur l'alimentation et l'activité physique en adoptant une approche globale et positive de la santé des jeunes.





Présentation de quelques actions de prévention en cours de réalisation ...

Programme « Bien vieillir » : Nutrition et personnes âgées

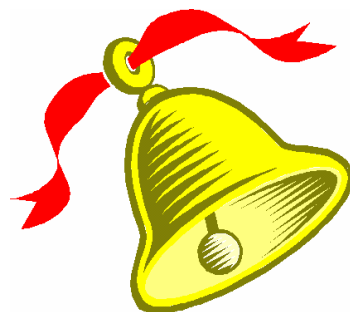
Dans le cadre du Programme National « Bien vieillir », le CODES 05 organise des ateliers et des séances d'information auprès des personnes âgées et des aidants naturels sur différentes thématiques liées à la prévention des risques du vieillissement.

Sur le bassin de l'Argentière la Bessée, un partenariat a été établi avec le Docteur Messiat, du Réseau de santé gériatrique, où une première séance d'information et d'échange a permis d'aborder avec les aînés la problématique de l'incontinence.

Une deuxième séance sur le thème de la nutrition, intitulée « *Pas de retraite pour la fourchette !* », a été organisée auprès des personnes âgées et leurs aidants à Saint Crépin.

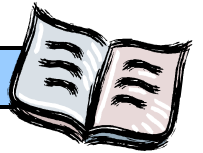
Parmi les sujets abordés : les risques de la dénutrition, les conséquences du vieillissement sur le comportement alimentaire, l'enrichissement alimentaire et le fractionnement, les besoins de la personne âgée ... autant de sujets qui ont suscité beaucoup d'intérêt, notamment grâce à des ateliers pratiques et ludiques sur la composition d'une ration journalière, proposés par Emilie, la diététicienne du CODES.

Cette séance s'est vue clôturée par une collation partagée entre tous !





La « Rubrique »



A chaque parution de la lettre électronique, *La « Rubrique »* propose la présentation d'une ou plusieurs thématiques de prévention et d'éducation pour la santé.

Les jeunes mobilisés dans la lutte contre le SIDA : création d'un logo pour des pochettes de préservatifs

Logo «Protégez-vous»



réalisé par les élèves de la classe UPI du Collège de Fontreynne accompagnés de Laurent Tritt du Centre Social de Fontreynne en coordination avec le Codes 05.





Les élèves de la classe UPI du collège de Fontreyne au Conseil Général des Hautes-Alpes

Dans le cadre de la Journée Mondiale de Lutte contre le SIDA, le 1er décembre 2006, le CODES 05 a organisé une exposition d'affiches au Conseil Général des Hautes-Alpes, et a invité au cours d'une conférence de presse, à découvrir le nouveau logo de pochettes de préservatifs "Protégez-vous" réalisé dans le cadre d'une action départementale de prévention et de lutte contre le SIDA.

Cette action, financée par la DDASS, et intitulée : "Prévention du SIDA auprès des jeunes, de la sensibilisation à l'action" a permis au CODES 05 de concrétiser un projet en partenariat avec le Centre Social de Fontreyne, et les adolescents de la classe UPI (Unité Pédagogique d'Insertion) du collège de Fontreyne à Gap.

Cette action avait pour objectif principal de sensibiliser les professionnels au contact des jeunes et des adolescents à la prévention contre le SIDA et les IST, et de les accompagner dans une démarche d'action de prévention avec et pour les jeunes.

Un des objectifs était de permettre aux jeunes de devenir acteurs de leur propre santé en leur donnant les moyens de s'approprier le message de prévention par l'intermédiaire d'une création artistique, facilitant ainsi la transmission à leurs pairs.

Une éducatrice de santé et une infirmière du CODES 05 ont participé à la formation des professionnels socio-éducatifs du centre social et à la sensibilisation des jeunes adolescents de la classe UPI du collège de Fontreyne en collaboration avec leur professeur Jean Pierre Roffi.

L'animateur graff Laurent Tritt du Centre Social de Fontreyne a pris le relais pour l'aide à la conception graphique du logo, ainsi chaque élève a pu apporter sa participation à la création du logo SIDA pour aboutir à "Protégez-vous" dont le Kit pochette, préservatif et gel sera distribué à 15 000 exemplaires sur tout le département des Hautes-Alpes.

La structure départementale Mission Jeunes 05, a souhaité dans le cadre de l'édition de son agenda 2007, reprendre le logo SIDA « Protégez-vous » en première page de couverture et le diffuser en 2000 exemplaires auprès des jeunes du département qu'ils encadrent accompagné du Kit préservatif « Protégez-vous ».

**Pour vous désabonner de cette lettre électronique,
envoyez un mail à :**

codes-05@wanadoo.fr

**Vous n'êtes pas encore adhérent au CODES 05 ?
Vous souhaitez nous soutenir ? N'hésitez pas !**

Vous pouvez adhérer à notre association (bulletins disponibles au CODES 05) moyennant une cotisation annuelle de 60 Euros.

Cette participation vous permet :

- de recevoir la revue de l'INPES « La santé de l'Homme » (6 numéros par an)
- de recevoir notre lettre électronique « Educ'Santé Hautes-Alpes »
- d'avoir accès à notre pôle documentaire
- d'emprunter des ouvrages et des outils pédagogiques
- d'être informé des nouvelles parutions de l'INPES
- de bénéficier de notre soutien méthodologique

**A bientôt pour le prochain numéro
d' « Educ'Santé Hautes-Alpes » !**