

Formation Entretien Motivationnel Accompagner l'aide au changement

Mercredi 13 et Jeudi 14 Novembre 2019, de 9h à 17h

■ OBJECTIFS DE FORMATION

Acquérir les compétences fondamentales concernant l'entretien motivationnel et permettre sa mise en pratique dans le champ professionnel

■ COMPÉTENCES TRAVAILLÉES EN FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Avoir une posture réflexive sur leur pratique professionnelle
- Repérer l'ambivalence pour en faire un atout
- Développer une écoute centrée sur la personne
- Susciter l'engagement de la personne

■ PUBLIC

Professionnels et bénévoles accueillant du public pour des actions d'accompagnement, de soutien ou d'écoute

■ PRE-REQUIS

Tous les professionnels ou bénévoles impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention et de l'éducation.

■ DUREE DE LA FORMATION

Deux journées

■ ANIMATEUR / FORMATEUR

Pierre SONNIER – Chargé de projets – Formateur CRES PACA

■ METHODES PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques, méthodes interactives, mises en situations, à partir des expériences des stagiaires.

■ SUPPORTS – OUTILS

Diaporama – Etudes de cas – Mises en situation – Quizz

■ OUTILS D'EVALUATION

Evaluation en tour de table – Evaluation écrite à l'issue de la formation

CONTENU PREVISIONNEL :

Jour 1 -

Découvrir les concepts et techniques en jeu dans l'entretien motivationnel

- Expérimentation des différents types d'entretien
- Les différents styles de communication
- Les compétences essentielles (5 savoir-faire : questions ouvertes, valorisation, écoute réflexive, résumer, informer et conseiller)
- La résistance au changement et l'ambivalence du patient
- Les stades de changement

Jour 2 -

Connaître et maîtriser la méthode pour mener un entretien motivationnel

- L'esprit qui sous-tend l'entretien motivationnel
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel
- L'entretien catastrophe
- Activité de construction de questions DCRB
- Mises en situation