

Ateliers Equilibre

A partir de 60 ans

La Fédération ADMR des Hautes-Alpes vous convie à un nouveau cycle d'ateliers Equilibre gratuits, animés par Violaine LECOIN, éducatrice sportive

Calendrier des séances

Vendredi 18 Mai 2018 de 10 H 30 à 11 H 30

Vendredi 25 Mai 2018 de 10 H 30 à 11 H 30

Vendredi 01 Juin 2018 de 10 H 30 à 11 H 30

Vendredi 08 Juin 2018 de 10 H 30 à 11 H 30

Vendredi 15 Juin 2018 de 10 H 30 à 11 H 30

Vendredi 22 Juin 2018 de 10 H 30 à 11 H 30

Vendredi 29 Juin 2018 de 10 H 30 à 11 H 30

Les séances se dérouleront à la

FEDERATION ADMR

5/7 impasse de Bonne à Gap

Renseignements et inscriptions au :

04.92.52.37.82

Autonomie des personnes âgées - Conférence des financeurs - Hautes-Alpes



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Caisse de retraite :

Comment avez-vous été informés de ces ateliers de prévention ?

ADMR Média/Presse Caisse de Retraite Autre

Auriez-vous besoin d'un moyen de transport pour venir participer à ces ateliers ?

Oui Non

A retourner à la Fédération ADMR des Hautes-Alpes, 5/7 impasse de Bonne, 05000 GAP

Ou à l'association locale ADMR