

Ateliers Nutrition

A partir de 60 ans

Le CODES 05 et La Fédération ADMR des Hautes-Alpes vous invitent à participer à un nouveau cycle d'ateliers « Nutrition » gratuits, animés par une éducatrice de santé-diététicienne



**Bien manger et
bien bouger
pour mieux vieillir**

Calendrier des Ateliers :

Mardi 22 mai 2018 de 09h30 à 11h30
Mardi 29 mai 2018 de 09h30 à 11h30
Mardi 05 juin 2018 de 09h30 à 11h30
Mardi 12 juin 2018 de 09h30 à 11h30
Mardi 19 juin 2018 de 09h30 à 11h30
Mardi 26 juin 2018 de 09h30 à 11h30

Dans les locaux de la Fédération ADMR 05
5/7 Impasse de Bonne 05000 GAP

**Renseignements
&
Inscriptions
04 92 52 37 82**

