

# Ateliers Nutrition

*A partir de 60 ans*

**Le CODES 05 et La Fédération ADMR des Hautes-Alpes vous invitent à participer à un nouveau cycle d'ateliers « Nutrition » gratuits, animés par une éducatrice de santé-diététicienne**



**Bien manger et  
bien bouger  
pour mieux vieillir**

## Calendrier des Ateliers :

Lundi 28 mai 2018 de 14h00 à 16h00  
Lundi 04 juin 2018 de 14h00 à 16h00  
Lundi 11 juin 2018 de 14h00 à 16h00  
Lundi 18 juin 2018 de 14h00 à 16h00  
Lundi 25 juin 2018 de 14h00 à 16h00  
Lundi 02 Juil. 2018 de 14h00 à 16h00

**Dans les locaux annexes de l'association ADMR  
d'Embrun : Résidence de l'Embrunais  
(Face au parking de Leader Price)**

**Renseignements  
&  
Inscriptions**

**04 92 52 37 82**

