

GYM ADAPTÉE

A PARTIR DE 60 ANS

*La Fédération ADMR des Hautes-Alpes vous convie à
un cycle d'ateliers gratuits de gym adaptée
animés par Violaine Lecoin, éducatrice sportive*

VENDREDI 9 NOVEMBRE 13 H 45 à 14 H 45

VENDREDI 16 NOVEMBRE 13 H 45 à 14 H 45

VENDREDI 23 NOVEMBRE 13 H 45 à 14 H 45

VENDREDI 30 NOVEMBRE 13 H 45 à 14 H 45

VENDREDI 7 DÉCEMBRE 13 H 45 à 14 H 45

VENDREDI 14 DÉCEMBRE 13 H 45 à 14 H 45

VENDREDI 21 DÉCEMBRE 13 H 45 à 14 H 45

LES SÉANCES SE DÉROULERONT DANS LES LOCAUX DE
LA FÉDÉRATION ADMR SITUÉS 5/7 IMPASSE DE BONNE à GAP

POUR TOUT RENSEIGNEMENT ET POUR VOUS INSCRIRE :

04 92 52 37 82

Avec le soutien de :



AG2R LA MONDIALE

Autonomie des personnes âgées - Conférence des financeurs - Hautes-Alpes