

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique du patient est un programme d'un intérêt majeur pour une personne atteinte d'une **maladie chronique**.

Surpoids
Obésité

Pathologies
cancéreuses (tumeurs
solides non hématologiques)

Parkinson

Pathologies
cardiovasculaires

Elle permet au patient d'apprendre à mieux connaître sa maladie, à la comprendre et, à devenir **autonome** et **acteur** de sa prise en charge.

Déroulement du Programme :

Bilan Educatif Partagé à l'inscription du patient



Découvrir jusqu'à 4 à 6 ateliers différents selon ses besoins :

Ateliers diététiques



Ateliers médicaux



Ateliers activités physiques et respiratoires



Ateliers psycho-corporels



Bilan final individuel

Pourquoi choisir l'ETP ?

Afin

D'améliorer ou maintenir sa **qualité de vie**.

De prendre en charge son état de santé.

D'acquérir et préserver les **compétences** et les **connaissances** pour gérer sa maladie ou son surpoids (gérer son traitement, auto soin,...).

Est-ce payant ?

Le programme est financé par la **sécurité sociale**.

Toute personne intéressée peut avec ou sans prescription médicale prendre contact.

Le médecin traitant sera par la suite informé de l'admission et du suivi.



Notre équipe

L'ETP est organisée par une **équipe pluridisciplinaire** de professionnels de santé (médecin, enseignante en Activités Physiques Adaptées, diététicienne, psychomotricienne, kinésithérapeute, Infirmier Diplômé d'Etat) intégrée au **parcours de soin** du patient.

Médecin traitant

Psychomotricienne

Pharmacienne

EAPA



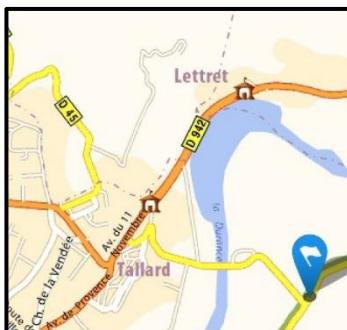
Le patient

Kinésithérapeute

Diététicienne

Médecins spécialistes

Nous rejoindre



Association La Durance
CET La Capucine
620, rue du Barry
05130 Tallard



CET La Capucine
6 bis, rue Capitaine de
Bresson
05000 Gap
(à gauche en sortant
parking centre)

Pour plus d'informations ou prendre rendez-vous, contactez le :

Centre d'Education Thérapeutique
« **La Capucine** »

Téléphone :

07 85 38 98 23

E-mail :

cet.ladurance@gmail.com



Manger bouger changer pour sa santé



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

- ❖ Surpoids / Obésité
- ❖ Pathologies Cardiovasculaires
- ❖ Parkinson
- ❖ Pathologies cancéreuses Tumeurs Solides (non hématologiques)

