

## Pour qui ?

Pour toutes les personnes vivant avec une **maladie chronique**.

Surpoids Obésité  
Chirurgie bariatrique

Oncologie

Parkinson

Pathologies  
cardiovasculaires

...

Elle permet d'apprendre à mieux connaître sa maladie, à la comprendre, à devenir **acteur** de sa prise en charge et **autonome**.

## Comment ?

Entretien individuel personnalisé 1H



3 à 6 ateliers collectifs en petit groupe

Equilibre diététique

Apports médicaux

Stress

Vécu pathologie



Gestion  
Emotions

Respiration  
et douleurs

Réflexion autour de l'Activité Physique

Adaptée



Bilan final individuel 1H

## Pourquoi?

Pour être plus autonome et intégrer ma maladie dans ma vie quotidienne

-Avoir le temps et les informations pour mieux la connaître

-Prendre soin de ma santé et diminuer les risques d'aggravation

-Etre mieux compris par mon entourage

-Bien vivre au quotidien

-Etre moins seul et avoir confiance en moi

Participation gratuite



## Notre équipe

L'ETP est organisée par une **équipe pluridisciplinaire** de professionnels de santé intégrée au **parcours de soin** du patient.

Médecin traitant

Ergothérapeute

Sophrologue

Enseignant  
Activités  
Physiques  
Adaptées



*Le patient*

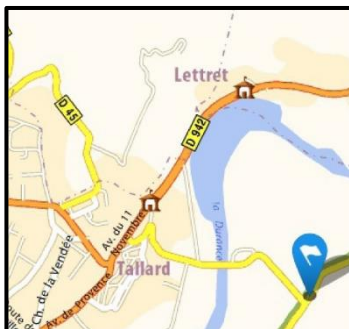
Pharmacienne

Kinésithérapeute

Diététicienne

Médecins spécialistes

## Nous rejoindre



Association La Durance  
CET La Capucine  
620, rue du Barry  
05130 Tallard



CET La Capucine  
Le Fleurendon Bat B, ent C  
3eme étage, appt 351  
Av. François Mitterrand  
(Entrée par l'Allée des  
Marronniers)  
05 000 GAP

Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous  
contacter au :

Centre d'Education Thérapeutique  
« **La Capucine** »

Téléphone :

**07 85 38 98 23**

E-mail :

[cet.ladurance@gmail.com](mailto:cet.ladurance@gmail.com)



# Mieux vivre avec ma pathologie



## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

- ❖ **Surpoids/ Obésité**
- ❖ **Chirurgie bariatrique**
- ❖ **Pathologies cardio-vasculaires**
- ❖ **Parkinson**
- ❖ **Oncologie**