

CoDES

Comité départemental d'éducation
pour la santé des Hautes-Alpes

Rapport d'activité 2021



Une année encore bien riche, intense, et remplie de projets, de belles réalisations, et de perspectives !

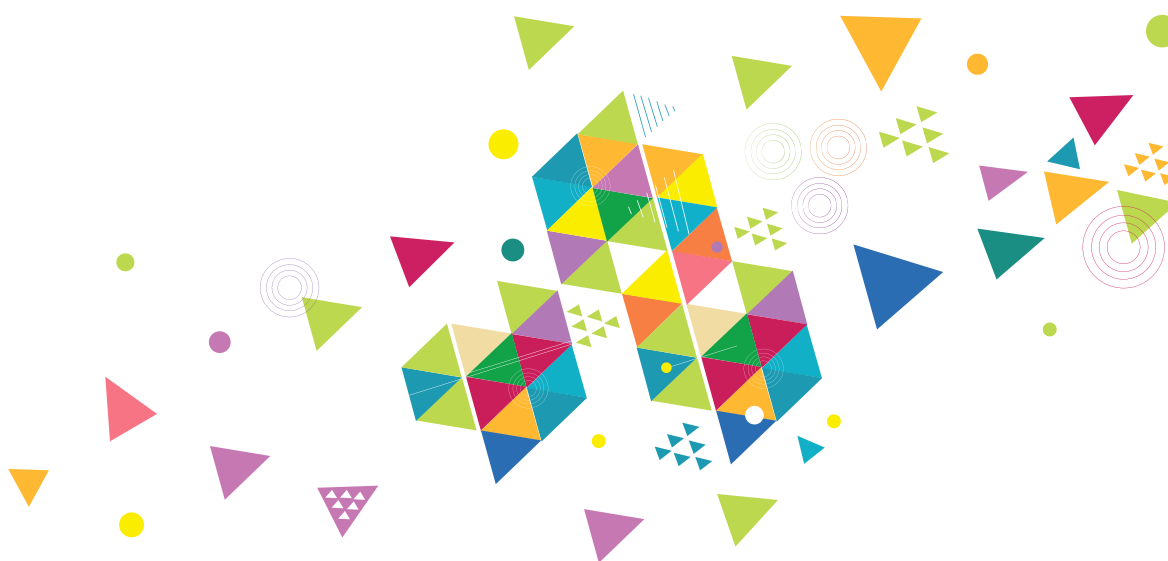
Nous espérons que ce rapport d'activités illustrera toute l'énergie et l'enthousiasme investis pour mener à bien nos actions de promotion et d'éducation à la santé sur le département des Hautes-Alpes.

Bonne lecture !

L'équipe du CoDES 05

Sommaire

• Le rapport moral du Président	4
• Présentation du CoDES 05	5
• Missions permanentes	13
• DRSPI PPS	19
• Missions spécifiques	29
• Petite enfance	39
• Enfants / Adolescents / Jeunes	43
• Population générale	51
• Précarité - PRAPS	55
• Personnes en situation de handicap	59
• Personnes vieillissantes	63
• Santé environnementale	67
• Stands partenaires – Ateliers grand public	71



Le rapport moral du Président

Madame, Monsieur, Chers Amis,

Nous venons de vivre une deuxième année sous le règne du Covid, et nous avons dû encore nous adapter à une situation qui reste inédite et pousse à la réflexion en termes de santé publique, en particulier. Le télétravail est rentré dans les mœurs pour la plupart des entreprises et également dans notre fonctionnement associatif. La perception des risques pour notre santé au quotidien a sans doute été exacerbée par la situation sanitaire. La nécessité d'intensifier notre capacité de prévention et d'éducation à la santé semble s'inviter au débat sur la santé en général, d'autant plus que le système de soins est globalement saturé dans de nombreux domaines.

Notre association a su apporter sa contribution à la prise en charge de problématiques nouvelles tout en maintenant ses activités habituelles. Vous découvrirez dans le rapport d'activités les différentes actions effectuées au cours de l'année, mais je voudrais insister sur quelques points.

Le CoDES 05 a su cette année par l'intermédiaire de sa directrice s'impliquer de façon forte dans le Conseil Territorial de Santé, et participer à la mise en place du Plan Territorial de Santé Mentale en renforçant son partenariat avec les autres structures impliquées, le DAC 05, ainsi que le Centre Hospitalier Buëch-Durance. Ceci va dans le sens d'une meilleure utilisation des moyens locaux dans un esprit de coopération.

Le deuxième point majeur de cette année a été le renouvellement de nos Contrats Pluriannuels d'Objectifs avec l'ARS PACA. Les discussions que nous avons eues avec la direction départementale ont été très constructives et la surface de nos CPO a été élargie, et réorganisée pour couvrir au mieux les besoins. Ceci est à mettre au crédit du travail accompli par toute l'équipe que je remercie vivement pour son engagement au quotidien et la qualité de ses actions.

Le troisième point me paraît également notable pour la bonne santé de notre Comité départemental. Sous l'impulsion du bureau et de la direction, un gros travail a été effectué pour revoir la gestion de l'association, tant en termes de qualité de travail, que de gestion du personnel, dans un souci de bon fonctionnement et de respect de tous. Je remercie à cette occasion les administrateurs pour leurs conseils et leur implication.

Au cours de l'année, l'équipe est restée relativement stable et très mobilisée avec un esprit d'entraide remarquable. L'acquisition d'un véhicule de fonction hybride est venue concrétiser un fonctionnement, de plus en plus professionnel, dans le respect de nos valeurs.

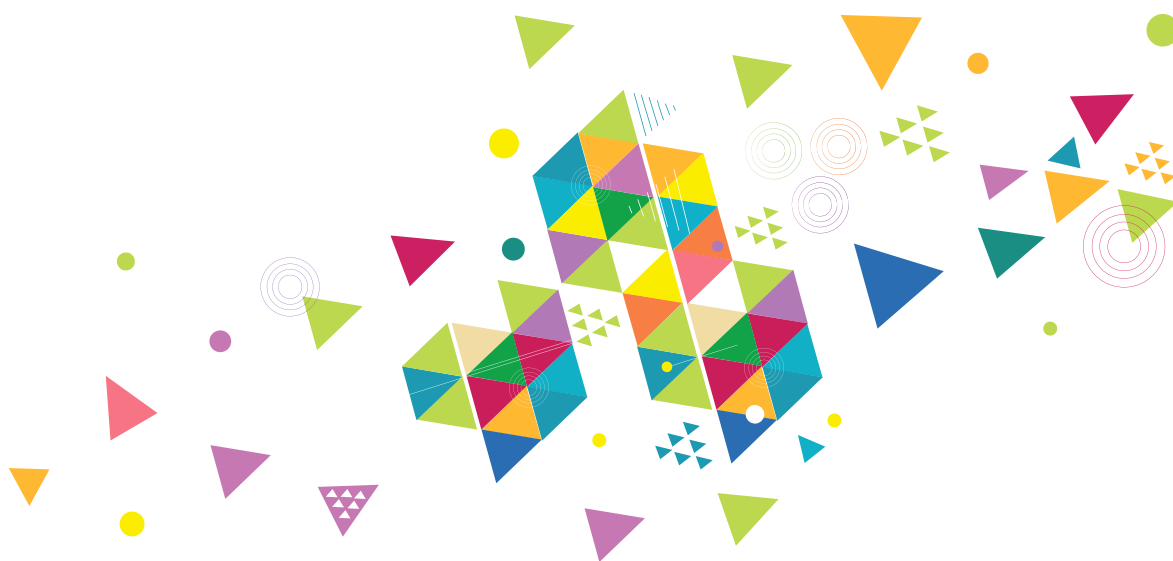
Notre avenir paraît se présenter sous de bons auspices et nous continuons à développer des activités nouvelles comme la médiation en santé et de nombreux partenariats avec les autres acteurs du département. Nous avons invité certains à participer à notre Assemblée Générale de façon active pour fêter nos trente ans d'existence (+ deux de Covid !). Nous tenions à marquer cette date de façon joyeuse après deux ans d'attente.

Que l'avenir nous soit clément en ces temps troublés où la maîtrise de nos vies paraît bien aléatoire sur le plan mondial...

Merci à tous de votre travail et de votre confiance.

Gilles LAVERNHE
Président du CoDES 05

Présentation du CoDES 05



Notre but, nos valeurs et principes

Association Loi 1901, le CoDES 05 est membre de la Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé - FNES - www.fnes.fr et de l'Ireps PACA - Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (qui réunit le réseau des comités de la région, le CRES PACA www.cres-paca.org et les CoDES/CoDEPS des 6 départements).

Notre but est de promouvoir l'éducation et la promotion de la santé, sur le département des Hautes-Alpes.

Le CoDES 05 s'adresse aux élus, responsables des politiques de santé, acteurs des champs sanitaire, social, éducatif, de la formation, aux bénévoles et aux étudiants.

Pour développer et garantir l'éducation du citoyen, le CoDES 05 reconnaît la diversité des approches possibles dans le respect des principes suivants :

- Une vision globale de la santé,
- Un respect des équilibres individuels et sociaux,
- La démarche globale de la promotion de la santé
- Une perspective de responsabilisation,
- Une approche participative qui permet aux personnes d'être acteur de leur santé,
- Un souci démocratique,
- Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités.

Fondant sa démarche sur les valeurs précédemment énoncées, le CoDES 05 cherche à mettre en œuvre les principes de fonctionnement suivants :

- Favoriser des échanges sur la base de valeurs partagées et structurer la promotion de la santé autour de critères de qualité des pratiques,
- Promouvoir l'éducation pour la santé en faveur du développement de la citoyenneté et garantir l'existence sur tout le territoire d'un savoir-faire professionnel pour les acteurs de la promotion de la santé,
- S'inscrire dans une démarche d'amélioration permanente de l'efficacité et de la qualité des actions d'éducation pour la santé, de leur cohérence et de leur visibilité.



Nos missions

Mission 1 : Accueillir et documenter le public

Permettre à tous les professionnels, bénévoles et étudiants du champ éducatif, social et sanitaire de la région, de bénéficier de supports d'information pour leurs publics (affiches, brochures, dépliants...), d'utiliser les outils pédagogiques validés en éducation pour la santé et de consulter des ouvrages et des revues sur les thèmes de la santé.

Mission 2 : Relayer les campagnes nationales

Amplifier les campagnes nationales en diffusant les documents produits dans le cadre de celles-ci. Créer des campagnes de communication et d'information locales. Mobiliser l'ensemble des partenaires par la coordination d'appels à projets.

Mission 3 : Développer localement des programmes prioritaires

Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer des programmes en réponse aux priorités de santé régionales du Plan Régional de Santé - PRS et de ces schémas, dont le PRAPS.

Mission 4 : Assurer la formation initiale et continue

Permettre à tous les professionnels et acteurs relais de la santé, de l'éducation et du social d'acquérir les notions de bases de l'éducation pour la santé, de développer une culture de promotion de la santé dans les pratiques professionnelles et d'être des relais des programmes de santé.

Mission 5 : Contribuer à la concertation, à la coordination et à la communication

Offrir un cadre facilitant la communication et la coordination entre les professionnels concernés par la santé. Communiquer et valoriser les actions menées, ainsi que les méthodes et les outils utilisés.

Mission 6 : Fournir un conseil méthodologique

Développer la qualité des programmes et des actions d'éducation pour la santé mis en œuvre sur le département.

Mission 7 : Participer à la définition des politiques de santé

Offrir aux professionnels et acteurs relais, aux institutions et aux décideurs, les informations et l'expertise en éducation pour la santé, nécessaires à la mise en place d'une politique de santé adaptée aux besoins de la population.

Etre une ressource pour les décideurs et les institutions en matière d'éducation et de promotion de la santé.

Mission 8 : Participer au développement de la recherche interventionnelle en promotion de la santé, et au transfert des connaissances issues de la recherche et de l'expertise expérientielle, en lien avec les universités, les organismes de recherche et tous les acteurs et décideurs locaux.



Vie associative

Le Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes, CoDES 05, est une association Loi 1901.

Réunions de bureau :

Les 8 Janvier, 12 Mars, 6 Avril, 15 Juillet, 21 Septembre, et 19 Novembre 2021

Conseils d'administration :

Les 22 Avril, 8 Juin et 13 Décembre 2021

Assemblée Générale :

Le Mardi 8 Juin 2021

Les membres du bureau

Monsieur Gilles LAVERNHE Président

Monsieur Marc ZECCONI Vice-président

Monsieur François BACH Secrétaire

Monsieur Patrick LIBERATOR Trésorier

Monsieur Bernard ZANEBONI Membre

Les membres élus du conseil d'administration

Monsieur le Président du Conseil Départemental des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Maire de Gap ou son représentant

Monsieur le Président de la Ligue Départementale contre le Cancer ou son représentant

Monsieur le Président du CSAPA de Gap – Addictions France ou son représentant

Monsieur le Président du GEST 05 ou son représentant

Monsieur le Directeur du Centre Hospitalier - CHICAS de Gap ou son représentant

Madame la Directrice du Service des Solidarités, de la Protection de l'Enfance et de la Famille du Conseil Départemental des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Président de la CPAM 05 ou son représentant

Monsieur le Président de la Mutualité Sociale Agricole ou son représentant

Monsieur le Président du CRES PACA ou son représentant

Monsieur le Président de la Mutualité Française ou son représentant

Les adhérents

Organismes membres de droit

- CPAM 05
- Conseil Départemental des Hautes-Alpes
- Mairie de Gap
- SDJES 05
- DSDEN 05 Promotion de la santé en faveur des élèves

Associations

- France Alzheimer 05
- Association des Diabétiques AFD 04-05
- « Lacs, rivières et sentiers »
- « Bien vivre à la Freiss »
- « Bien chez soi Champsaur Valgaudemar »
- ACSSQ
- GEM Passe-Muraille
- UNAFAM 05

Etablissements divers :

- CPTS Champsaur-Valgaudemar
- SA ATHENA
- CEFP ADSEA 05
- SESSAD – CFA FA Le Bois de Saint-Jean
- MGEN
- CSAPA de Gap – Addictions France
- Fondation Edith SELTZER

Particuliers :

- **12 personnes** ont adhéré à titre individuel au CoDES 05 en 2021

Les adhésions et abonnements

En 2021, le CoDES 05 a adhéré aux structures suivantes :

- UDESS 05
- France ALZHEIMER
- RESPADD
- Association BATIR – Foyer des Jeunes Travailleurs
- UNAFAM 05
- Association des Diabétiques AFD 04-05
- Pôle santé Champsaur-Valgaudemar – CPTS
- Pôle santé Buëch-Dévoluy – CPTS
- CPTS du Gapençais
- GSA 05
- Mobil'idées
- CIDFF 05
- Le comptoir des assos - ADSCB
- Société Française de Santé Publique
- FNES

Le CoDES 05 est abonné aux revues suivantes :

- ADSP
- INSERM
- J'existe et je veux
- La santé en action
- Priorité santé
- Santé publique
- RESPADD

"La Santé en action"

Le CoDES 05 met à disposition le document référence trimestriel d'information et de réflexion en éducation et promotion de la santé de **Santé Publique France**, intitulé "**La santé en action**"

Numéros parus en 2021 :



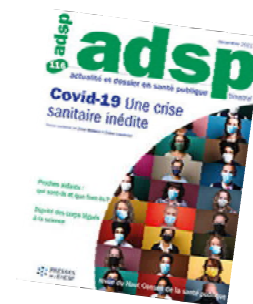
N°455 : "Migrants en situation de vulnérabilité et santé"

N°456 : "Santé des populations : conjuguer données scientifiques et savoirs issus de l'expérience"



N°457 : "Le logement, déterminant majeur de la santé des populations"

N°456 : "« Aller-vers » pour promouvoir la santé des populations"



Ressources humaines / Equipe

Au 31 Décembre 2021, l'équipe du CoDES 05 est composée de **10 professionnels qualifiés et formés** dans les champs de la santé publique, de la gestion, de la comptabilité, et du secrétariat :

Mme Pascale MELOT, Directrice

Mr Alexandre NOZZI, Directeur adjoint

Mme Fanny CAMPILLO, Chargée de secrétariat et de comptabilité

Mme Marion DORCHE, Chargée de projets et de documentation

Mme Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, Chargée de projets

Mme Amandine MOTTE, Chargée de projets

Mme Virginie ANICET, Chargée de projets

Mme Morgane TESSIER, Chargée de projets

Mme Nathalie BEIL, Chargée de projets - Médiatrice Santé

Mme Colette BUISSON, Chargée de projets – Médiatrice artistique

Informations / Bonus

L'année 2021 a vu l'équipe se renforcer par l'arrivée d'une médiatrice artistique, Mme Colette BUISSON, en appui d'approches artistiques au service de l'éducation à la santé auprès de différents publics - personnes vieillissantes, personnes vulnérables...

Le CoDES 05 poursuit le recours en terme de prestations à une infographe, Mme Stéphanie ROBERT, et à une psychologue clinicienne, Mme Leslie LOMBARD.

En terme de ressources humaines, le Bureau et l'équipe de direction ont œuvré sur cette année 2021, à l'actualisation du règlement interne du CoDES 05, qui entrera en vigueur à partir d'avril 2022.

Formations / Professionnalisation de l'équipe

Dans le cadre de son plan annuel de développement des compétences, et pour assurer la montée en compétences de l'équipe, les salariés du CoDES 05 ont été mobilisés sur les formations suivantes :

Webinaire « Vaccination », en distanciel - 3 Février 2021

Formation « Développer la participation des personnes en situation de précarité », animée par l'Ireps Bourgogne Franche-Comté, en distanciel - 5, 12, 15 et 16 Février 2021

Formation de formateurs « en éducation à l'alimentation et au goût », animée par la DRAAF PACA, en distanciel - 17, 18 et 19 Mars 2021

Formation « Prescription des traitements de substitution nicotinique », animée par le CSAPA de Gap – Addictions France, à Gap - 29 Mars 2021

Formation « PSSM - Premiers Secours en Santé Mentale », animée par la Sedap, à Gap - 19 et 20 Avril 2021

Rencontres de Santé Publique France, en distanciel - 25 Mai 2021

Formation « Ecoute expérientielle Niveau 1 », animée par le CoDES 84, à Avignon 7, 8 et 10 Juin 2021

Formation « Repérage Précoce et Intervention Brève », animée par les CSAPA de Briançon et de Gap, à Briançon - 15, 21, 22 Juin, et 30 Septembre 2021

Formation « Changement climatique et santé publique : agir sur les territoires » organisée par l'UFR des Sciences de la santé de Besançon, en format distanciel - 28 Juin au 2 Juillet 2021

Informations / Bonus

Le Règlement Général européen sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 Mai 2018, vise à protéger les données personnelles des utilisateurs de l'Union Européenne.

Dans le cadre de ses activités, le CoDES 05 poursuit, depuis le début d'année 2019, à une mise en conformité RGPD, par le relais de trois membres de l'équipe « référents RGPD », et par la désignation d'un Délégué interne à la Protection des Données.



Formation « Écoute des personnes âgées », organisée par le PITER Terres Monviso, en format distanciel - 28 Juin et 5 Juillet 2021

Formation « Unplugged », animée par la Fédération Addiction, à Aix-en-Provence - 7, 8 et 9 Juillet 2021

Congrès de la Société Française de Santé Publique, à Poitiers - 12 au 15 Octobre 2021

Formation « Renforcer les compétences psychosociales », animée par le CoDES 05, à Gap - 22, 23 et 29 Novembre 2021

Formation « Bruit et santé » organisée par CRES PACA et le GRAINE, en format distanciel - 13 et 14 Décembre 2021

Organisation interne de l'équipe

En 2021, et conformément à sa démarche qualité interne, le CoDES 05 a organisé une réunion d'équipe par mois, ainsi que plusieurs journées de travail collectives, en vue notamment des dialogues de gestion et nouvelles CPO contractualisées avec l'ARS PACA à partir de 2022.

Partenaires financiers

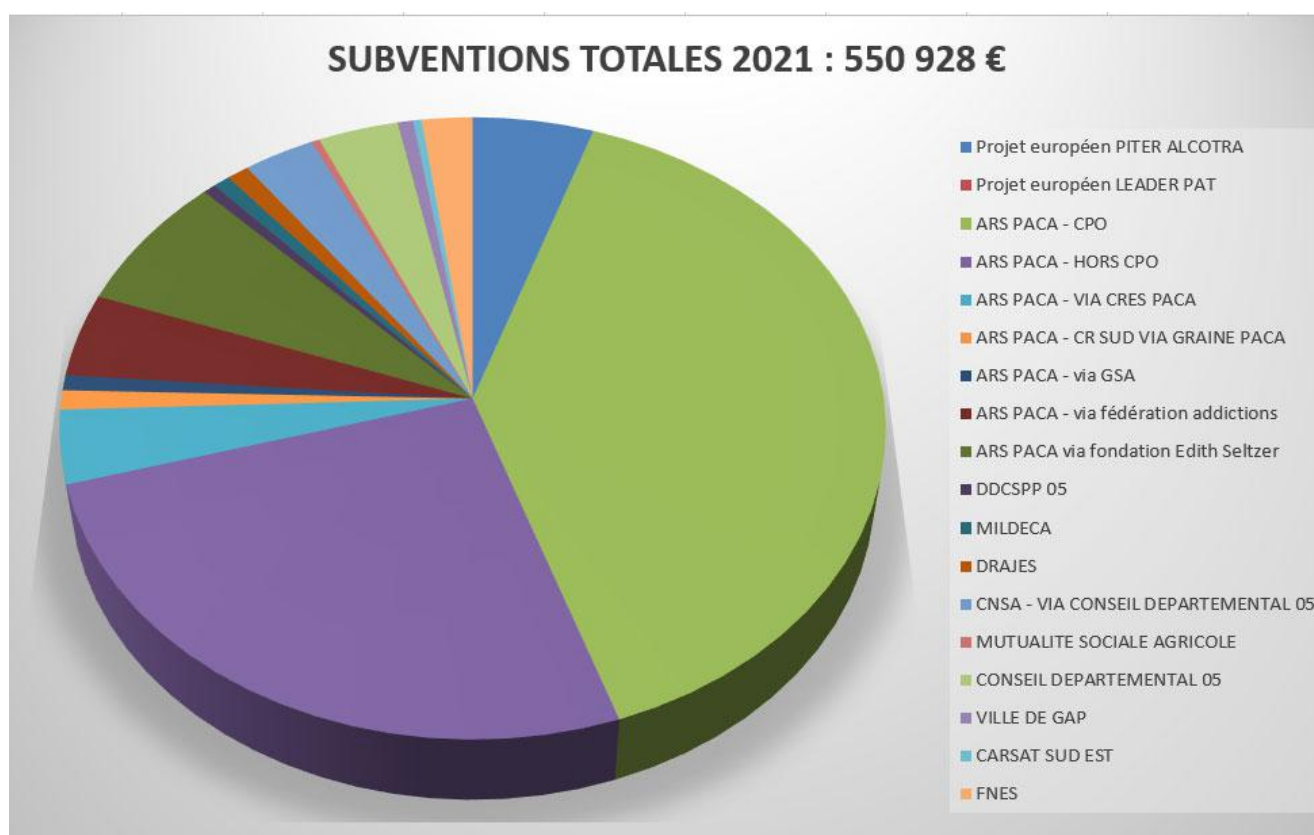
Les ressources financières dont bénéficie le Comité sont indispensables pour la réussite de ses missions.

La quasi-totalité des fonds versés sont des subventions sur projet ; elles sont signées en cours d'année.

Ainsi, les activités peuvent alors être développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire.

Le financement du **CoDES 05** provient essentiellement de subventions étatiques, européennes, régionales, départementales, intercommunales, communales.

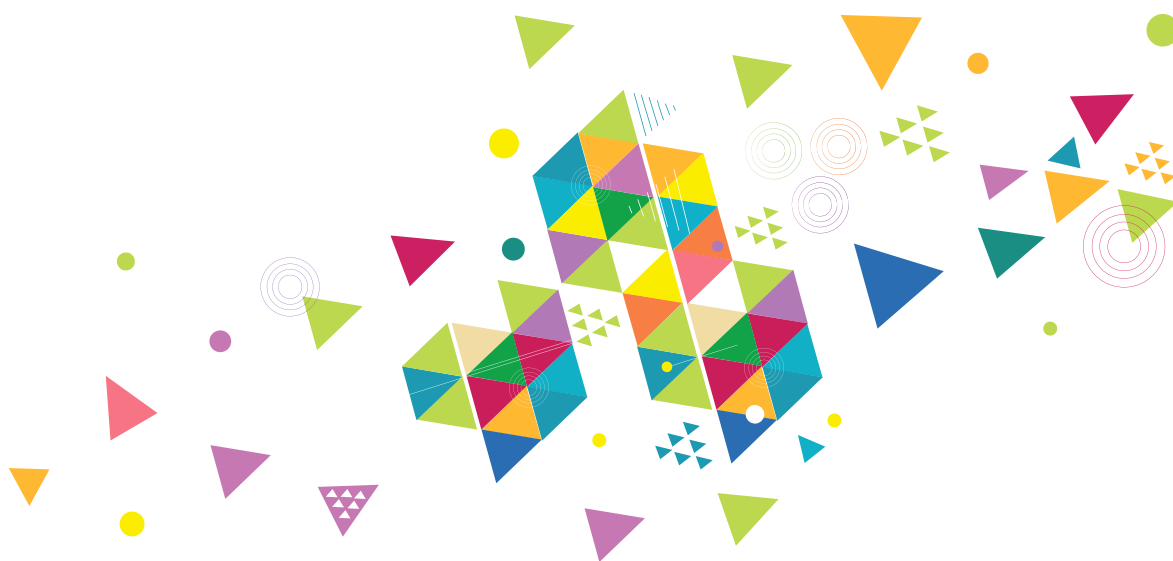
Répartition des financements 2021 pour le CoDES 05



Le principal financeur du Comité reste l'ARS PACA, avec qui des Conventions Pluriannuelles d'Objectifs ont été signées en 2017 pour quatre années, renouvelées à titre exceptionnelle pour l'année 2021, pour cause de crise sanitaire. Des nouvelles Conventions, renforcées en terme de moyens, ont été négociées pour les 4 prochaines années.

Une fois approuvés en Assemblée Générale, les comptes annuels et le rapport du Commissaire aux comptes, relatifs à l'exercice 2021 sont publiés au Journal Légal.

Missions permanentes



Missions Permanentes

Coordination et concertation sur la promotion de la santé

Conseil territorial de santé des Hautes-Alpes

Ce conseil, est une instance de démocratie sanitaire composée de membres représentant les professionnels et offreurs des services de santé, les usagers, les collectivités territoriales, les représentants de l'État et des organismes de sécurité sociale ainsi que des personnalités qualifiées.

Le Conseil Territorial de Santé des Hautes-Alpes a étudié et émis un avis sur le Projet Régional de Santé 2018-2023, transmis à la CRSA.

En 2021, ce Conseil Territorial de Santé a notamment été saisi sur la validation du **Programme Territorial de Santé Mentale des Hautes Alpes PTSM, où le CoDES 05 fait partie du comité stratégique de coordination de ce dispositif, en lien avec le DAC 05 et le CHBD.**

Il a donné un avis sur le volet investissement du Ségur de la santé, ainsi que le zonage médecin. Il a créé une Commission spécialisée à l'attractivité du territoire, notamment pour combler les carences de certaines spécialités de professionnels de santé.

Sur l'année 2022, cette instance sera notamment sollicitée sur l'évaluation et les perspectives à donner concernant le Schéma Régional de Santé PACA 2018-2023.

Pascale MELOT, Directrice du **CoDES 05**, représente les organismes œuvrant dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention, elle est Vice-Présidente de cette instance.



Financiers

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap

Contacts

Pascale MELOT
Alexandre NOZZI

Rencontres institutionnelles / partenariales

Afin de favoriser le déploiement d'une démarche de promotion de la santé sur le département des Hautes-Alpes, le **CoDES 05** s'appuie sur un réseau partenarial fort, en participant, contribuant et organisant régulièrement des temps d'échanges, d'informations, de réflexions, et de rencontres avec de nombreux partenaires institutionnels et/ou associatifs :

ARS PACA, FNES, CRES/CoDES PACA, Conseil Départemental des Hautes-Alpes (PMI, Centre de planification, Maison Départementale de l'Autonomie, Conférence des Financiers...), Préfecture des Hautes-Alpes, DDCSPP 05, CPAM 05, Education Nationale, SDIS 05, MSA Alpes-Vaucluse, CROUS Académie Aix-Marseille, Aix-Marseille Université, Centres Hospitaliers - GHT des Alpes du Sud (PASS, ELSA...), Communauté d'Agglomération du Gapençais, Communauté de Communes de Serre-Ponçon, du Briançonnais, du Guillestrois-Queyras, du Buëch-Dévoluy, CCAS d'Embrun, Fédération Addiction, Association Addictions France / CSAPA de Gap, Fondation Edith Seltzer / CSAPA Nord, GEST 05, MDA 05, GSA 05, Ludothèque itinérante LUDAMBULE, Planning Familial 05, Mutualité Française SUD, Médecins du Monde, MGEN 05, CDOS 05, UDESS 05, UDAF 05, Sedap, Maisons Sport-Santé, Parc Naturel Régional du Queyras, Environnement et Solidarités, CPTS Champsaur-Valgaudemar, CPTS Buëch-Dévoluy, CPTS Gapençais, Maison de Santé SELIANCE, Mission Locale Jeunes Hautes-Alpes, ADELHA 05, CARSAT Sud-Est, ORS PACA, ADSEA 04-05, AFPA Gap Hautes-Alpes, DAC des Hautes-Alpes, Fédération ADMR des Hautes-Alpes, Services de Prévention du Gapençais et du Briançonnais, COREVIH, ENIPSE, SOS Homophobie, DAHLIR 05, Association BATIR / Foyer des Jeunes Travailleurs, UDAF 05 / REAAP 05, CANOPE 05, France Terre d'Asile, Café des familles – Grandir ici, ALPAJE-ACEPP 05, Horizons Multimédias, ADDET des Hautes-Alpes, APF 05, UNAPEI 05, ACSSQ, ADSCB, ADRETS, UNAFAM 05, AFD 05, France Parkinson 05, France Alzheimer 05, GEM Passe Muraille, GEM TSA 05...

Centre documentaire

Activité Diffusion

Dans le centre de documentation du **CoDES 05**, plusieurs supports , brochures, affiches, dépliants... près de 300 références, sont proposés et diffusés sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes :

- Accueil direct au Centre Documentaire,
- Commandes auprès Santé Publique France,
- Stands d'informations au cours de manifestations, expositions, colloques... sur demandes des partenaires locaux,
- Relais local des campagnes nationales et régionales de santé publique - Vaccination, Tabac, Santé mentale...



L'ensemble des documents est consultable sur notre site internet dans la partie : Documentation – DIF en Ligne.

DIF en LIGNE

Le catalogue des documents de diffusion des comités de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Cette plateforme permet de consulter les documents de diffusion disponibles en effectuant une recherche ciblée :

- Par thématique - Nutrition, Addictions, Vie affective et sexuelle ...,
- Par type de support - Brochure, Affiche, Ouvrage...,
- Par public - Enfants, Ados, Adultes, Personnes vieillissantes...,
- Par éditeur,
- Par date.

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE

Partenaires

Santé Publique France
MILDECA
DGS
Réseau des Chargés de
documentation des
CoDES-CRES PACA pour
l'alimentation de la base
DIF en Ligne

Chiffres clés %

200 visites pour la diffusion
7 000 documents diffusés
7 000 préservatifs / gels
diffusés
100 % des utilisateurs
satisfaits
6 campagnes relayées
3 stands animés

Activité références bibliographiques et outils pédagogiques

Le **CoDES 05** dispose et anime un centre de ressources généraliste traitant de différentes thématiques de santé en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux.

Cette activité se traduit par l'accompagnement et la mise à disposition aux usagers et partenaires :

- D'un fonds documentaire de proximité de plus de 1 800 références bibliographiques (ouvrages, articles, rapports...) et 490 outils pédagogiques.
- Des rendez-vous documentaires personnalisés avec la présentation d'outils pédagogiques et un appui méthodologique pour construire des actions thématiques en promotion et éducation à la santé.
- D'une recherche documentaire.
- De prêts d'outils (mallettes pédagogiques, ouvrages, jeux, expositions...).
- D'une proposition d'offre suite aux thématiques émergentes en santé (cyberharcèlement, harcèlement, exposition aux écrans, renforcement des compétences psychosociales...).

L'ensemble du fonds documentaire est consultable sur notre site internet par la Base de données bibliographiques - Base des outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé BIB BOP.



Cette plateforme permet de consulter le fonds documentaire en effectuant une recherche ciblée :

- Par thématique - Nutrition, Addictions, Vie affective et sexuelle ...
- Par type de support - Brochure, Affiche, Ouvrage...,
- Par public - Enfants, Ados, Adultes, Personnes vieillissantes...,

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE

Partenaires

Santé Publique France
MILDECA
DGS
Réseau des Chargés de
documentation des
CoDES-CRES PACA :
Productions
documentaires
Alimentation de la base
BIB BOP (22 000 références
Bibliographiques et 1 200
outils pédagogiques)

Chiffres clés %

200 visiteurs
65 nouvelles acquisitions
100 % des utilisateurs
satisfaits
115 prêts

Communication - Site internet

Sur l'année 2021, le site internet du CoDES 05 a permis de relayer avec les activités du CoDES 05, des campagnes de prévention nationale et de santé publique (Moi(s) sans tabac, Vaccination, Un été sans soucis...), des actualités des partenaires sur le département, ainsi que des actualités phares du CoDES 05.

Le site internet donne toujours accès à des bases de données régionales des Comités d'Éducation pour la santé : **BIB-BOP**, **OSCARs**, **DIFenLIGNE**, et permet d'illustrer la dynamique régionale de ce réseau.

Les visiteurs du site peuvent également recevoir la « Newsletter » en s'inscrivant en ligne dans une rubrique dédiée.

De même, un outil cartographique départemental des actions déployées sur le territoire à l'échelle départementale par le CoDES 05 est en cours de finalisation. Cet outil sera alimenté en continu par l'ensemble de l'équipe.

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Marion DORCHE

codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
HAUTES-ALPES

PRÉSENTATION ACTIONS DOCUMENTATION FORMATION ACCOMPAGNEMENT ACTUALITÉS

Comité départemental d'éducation pour la santé des **Hautes-Alpes**

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Le CoDES 05 est certifié QUALIOPi
Le CoDES 05 s'engage dans le référencement dans le cadre du décret
qualité, avec la certification qualité RNQ - Référentiel National Qualité /
Qualiopi, concernant ses actions de formation

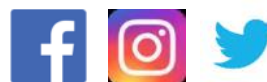
La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et
davantage de moyens de l'améliorer. Charte d'Ottawa, 1986

CATALOGUE DES interventions 2022

GRAND MANUEL DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
PRATIQUES ET SAVOIR FAIRE

codes

Communication – Réseaux sociaux



Dans l'objectif de valoriser et de faire connaître ses activités et missions de promotion et d'éducation à la santé, le **CoDES 05** poursuit et renforce son offre d'information par l'intermédiaire des nouveaux médias de communication, en parallèle de son site internet, par l'animation de Pages Facebook, Twitter, et Instagram.

Ces médias permettent de relayer toutes les informations relatives à l'activité de l'association - projets, interventions, formations, événements..., mais aussi ses coordonnées, dans un objectif de mise en réseau.

Ces outils de communication permettent également de pouvoir échanger avec les différents partenaires présents sur les réseaux sociaux, de partager les diverses informations de chacun, tout en accroissant le nombre d'abonnés, et donc permettre une meilleure couverture et connaissance de la structure et de ses activités.

Avec le contexte de crise sanitaire connu depuis l'année 2020, l'utilisation des médias sociaux du CoDES 05 a été renforcée significativement, afin de renforcer l'offre d'une information vérifiée et validée en direction des abonnés et partenaires du CoDES 05.

Ces outils de communication permettent également de cibler plus largement d'autres partenaires et de s'ouvrir davantage à du grand public (parents sur Facebook, jeunes et adolescents sur Instagram, professionnels sur Twitter...).

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contact

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Informations / Bonus

Pour suivre nos pages :
<https://www.facebook.com/codes05/>
https://twitter.com/CoDES_05
https://www.instagram.com/codes_05/

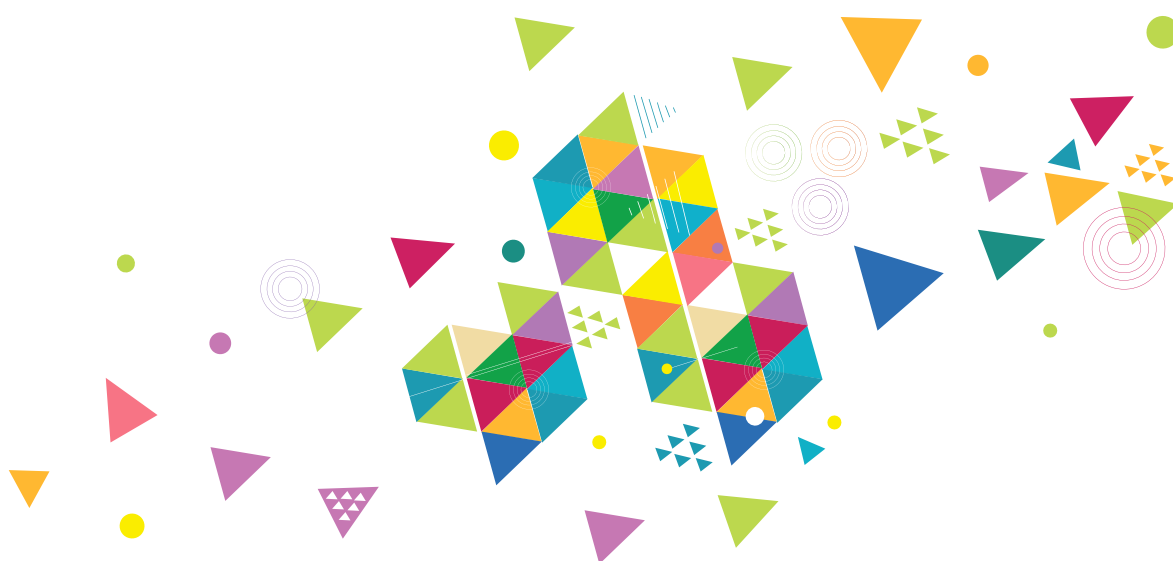
Chiffres clés %

Facebook 395 abonnés (+ 30% en un an)
Twitter 174 abonnés (+ 16% en un an)
Instagram 117 abonnés (+ 37% en un an)



DRSPI PPS

Dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé



DRSPI PPS

Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

Communication - Lettres électroniques / Brèves d'informations

Outils de communication externe, la lettre électronique et la brève d'informations du **CoDES 05** font l'objet d'une diffusion régulière à l'ensemble de nos **1 000 abonnés** via le site internet du **CoDES 05**.

Nous avons poursuivi la rédaction et diffusion d'une **lettre d'information numérique mensuelle « Newsletter »** mettant en avant les actualités du mois, ainsi que la diffusion de « Flash infos » pour relayer des actualités phares de santé publique.

La lettre électronique offre la possibilité de relayer localement l'actualité nationale et régionale en éducation et promotion de la santé - Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Semaine Européenne de la Vaccination, Mars Bleu, Octobre Rose, Journée Mondiale de lutte contre le Sida, Moi(s) Sans Tabac...

Elle constitue également un moyen privilégié de tenir informés nos partenaires sur notre veille documentaire et les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques, disponibles dans notre Centre de ressources.

Les lettres électroniques et brèves sont diffusées à l'ensemble des personnes inscrites pour recevoir l'actualité du **CoDES 05**.

Les lettres électroniques sont également consultables sur notre site internet à travers l'onglet « Lettre électronique du **CoDES 05** ».

Financeur
ARS PACA

Contact
Marion DORCHE

Chiffres clés %
12 Lettres électroniques diffusées
4 Flashs Infos
1022 abonnés à notre newsletter

Informations / Bonus
Pour vous inscrire à notre lettre électronique :
<https://www.codes05.org/presentation/recevoir-la-lettre-electronique-du-codes-05>



Ateliers d'échanges de pratiques

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** organise et anime quatre demi-journées d'échanges de pratiques/an.

Ces temps de rencontres interprofessionnelles ont vocation à offrir à tous les professionnels, acteurs de terrain et partenaires institutionnels, un lieu de partage d'expériences, d'analyse et de croisement des regards sur leurs pratiques professionnelles.

Riches de la pluridisciplinarité des professionnels présents, ces rencontres participent à une meilleure interconnaissance des acteurs du territoire.

Elles favorisent l'émergence d'une réflexion collective sur des situations concrètes et permettent d'explorer des pistes d'amélioration face aux problématiques rencontrées.

Activité effectuée en 2021 :

- Thème : « **Développement des Compétences Psychosociales** », le 9 Mars 2021
- Thème : « **Usage du numérique** » le 27 Mai 2021
- Thème « **Santé environnementale** » le 22 Juin 2021
- Thème : « **Vie affective, relationnelle et sexuelle** » le 18 Novembre 2021

Paroles de partenaires ↗

« C'est primordial de garder une approche bienveillante et pas seulement éducative en matière de prévention de la santé, quel que soit le domaine abordé »

« Les formations nous permettent de rencontrer d'autres professionnels, échanges de pratiques, outils...pour mieux répondre au public que nous accueillons. Le sujet de cette formation est fondamental dans la construction de l'adolescence et nous permet de mieux réagir face aux différentes situations que nous rencontrons sur le terrain »



Financier
ARS PACA

Contact
Alexandre NOZZI

Chiffres clés %
4 ateliers
40 professionnels impliqués

Partenaires
Association « Au fil de soi » /
Education Nationale
DSDEN 05 / Fondation
Edith Seltzer / Centre
Hospitalier Buëch-Durance
/ UNAPEI / GEM Passe-
Muraille / UDAF 05 /
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes / Centre
Social des Pléiades / Ville
de Gap / IFSI de Gap /
Communauté de
Communes du
Briançonnais / APF / MFR
de Ventavon / ARePS /
Planning Familial 05

Ateliers de découverte d'outils pédagogiques

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** organise et anime quatre demi-journées d'Ateliers de découverte d'Outils Pédagogiques – AOP/an, sur différents thèmes de santé.

Sous la forme d'une présentation ludique accompagnée de nombreux échanges entre professionnels ou bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, les ateliers permettent de :

- Découvrir des outils pédagogiques en éducation pour la santé
- Valoriser et enrichir la pratique professionnelle
- Créer et développer le partenariat
- S'affirmer dans le rôle « d'animateur » en éducation pour la santé.

L'ensemble des outils pédagogiques présentés dans le cadre de ces ateliers est disponible à l'emprunt au Centre Documentaire du comité.

Activité effectuée en 2021 :

- Thème : « **Développement des Compétences Psychosociales** », le 9 Mars 2021
- Thème : « **Usage du numérique** » le 27 Mai 2021
- Thème « **Santé environnementale** » le 22 Juin 2021
- Thème : « **Vie affective, relationnelle et sexuelle** » le 18 Novembre 2021

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Contacts

Alexandre NOZZI
Marion DORCHE

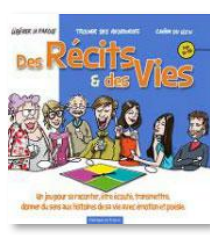
Chiffres clés %

4 ateliers
10 outils pédagogiques
présentés et expérimentés
40 professionnels impliqués

Paroles d'usagers 🗣️

« Avoir connaissance d'un espace dans lequel je peux trouver quelques ressources »

« Mobiliser les ressources de la personne à travers ses compétences psychosociales »



15^{ème} Journée de Promotion de la Santé dans les Hautes-Alpes

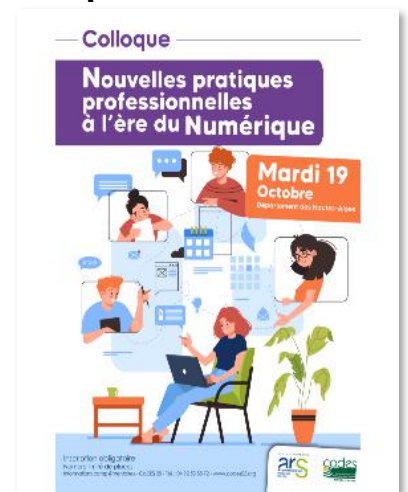
« Nouvelles pratiques professionnelles à l'ère du Numérique ».

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, et comme chaque année, le CoDES 05 a organisé sa 15^{ème} journée départementale d'échanges de promotion de la santé dans les Hautes-Alpes, le Mardi 19 Octobre 2021, à Savines-le-Lac, sur le thème **« Nouvelles pratiques professionnelles à l'ère du Numérique »**.

Ce colloque, véritable journée de découvertes, d'échanges et de partages entre acteurs, professionnels, élus et décideurs, s'inscrit au cœur des missions de promotion et d'éducation pour la santé du CoDES 05.

L'organisation de ce colloque est le fruit d'une coordination étroite avec différents partenaires locaux.

Cette rencontre a permis d'articuler des apports théoriques, des tables rondes de retours d'expériences, sur le temps de la matinée, et des ateliers de réflexion, sur le temps d'après-midi.



Financeur
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Alexandre NOZZI

Programme de la journée

— Colloque

Nouvelles pratiques professionnelles à l'ère du Numérique

9h30 Ouverture de la journée
Mise en bouche humoristique et décalée...
Avec ImproVibrations

10h Allocutions d'ouvertures
Gilles LAVERNHE, Président du CoDES 05,
Guyline BAGHIONI-LECLERCQ, Déléguée Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA

10h15 Évolutions des politiques et pratiques de Santé au Travail
Échelle régionale et locale
Géraldine BARBONI, Ingénieur de prévention - Chef de projet Plan Régional Santé Travail - DREETS Provence-Alpes-Côte d'Azur
Gérald MAGALLON, Médecin du travail - GEST 05

10h45 Pause - Echanges

11h Impact de la crise sanitaire sur le travail et les pratiques professionnelles : Quels enseignements ? Quelles perspectives ?
Intervenant à confirmer

12h Repas

14h Ateliers d'échanges et de réflexion

- Atelier 1 : **Compétences émotionnelles : gestion du stress et la conscience de soi**
Animation assurée par Horizons Multimédias
- Atelier 2 : **Mise en place du télétravail : prioriser son travail, penser son environnement, bonnes pratiques...**
Animation assurée par l'ADRETS
- Atelier 3 : **Avantages du télétravail : retour d'expériences...**
Animation par le GEST 05
- Atelier 4 : **Interactions sociales... Comment garder le lien ?**
Techniques brises glaces / Team building...
Animation assurée par Ludambule

16h Restitution des ateliers en plénière et perspectives

16h30 Allocution de clôture

15^{ème} Journée de Promotion de la Santé dans les Hautes-Alpes



Partenaires

ARS PACA / DREETS PACA / ImproVibrations / ARACT PACA / Aix-Marseille Université / La Ligue de l'enseignement ADELHA 05 / Horizons Multimédia / REAAP 05 / UDAF 05 / Ludothèque itinérante Ludambule / Maison des Adolescents 05 / Mutualité Française SUD / Conseil Départemental des Hautes-Alpes – BDP 05 / GEST 05 / Lycée Professionnel Sévigné / Association Française des Diabétiques 04-05 / CHICAS Gap – GHT des Alpes du Sud / Centre Hospitalier de Briançon / Addictions France – CSAPA de Gap / GEM Le Passe Muraille / Education Nationale DSDEN 05 / ISATIS 05 / CMP L'Escale de Briançon / MGEN 05 / CARSAT Sud-Est /

Paroles de participants 🗣️

« Une organisation rythmée et originale »

« Superbe journée un grand bravo à toute l'équipe de CoDES ! »

Chiffres clés %

42 participants

4 ateliers de réflexions

100% des participants

s'estiment « très satisfaits » ou « satisfaits » de cette journée

Formations

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace de professionnalisation des acteurs de proximité, en proposant des modules de formation en éducation et promotion de la santé. Une équipe de six formateurs aux compétences pluridisciplinaires riches et complémentaires est mobilisée.

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé** (1 formation de 4 jours réalisée)
- **Objectif : Acquérir les repères méthodologiques de base et les outils nécessaires pour améliorer les pratiques de montage, de conduite et d'évaluation de projets.**
- **Techniques d'animation en éducation pour la santé** (2 formations de 3 jours réalisées)
- **Objectif : Expérimenter chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet et l'animation de groupe.**
- **Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics** (1 formation de 3 jours réalisée)
- **Objectif : Outiller les professionnels souhaitant développer des projets sur les compétences psychosociales.**

Sur le premier semestre 2021, en lien avec le contexte sanitaire, et la promotion de la vaccination contre la Covid-19, poursuite de l'animation de 4 sessions de formations « **Coronavirus : Mieux comprendre pour mieux agir** », en format distancié, ciblant près de 30 professionnels et usagers au total.

Dans le cadre de l'offre globale de formations proposée par le CoDES 05, **l'année 2021 a été dédiée significativement au processus de mise en conformité et de certification QUALIOPi, obtenu en fin d'année 2021, pour l'ensemble des actions de formation proposées par notre comité.** En effet, depuis le 1^{er} janvier 2022, le Référentiel National Qualité unique est obligatoire pour tout organisme prestataire d'actions concourant au développement des compétences, dès lors que les bénéficiaires de ses actions souhaiteront les financer via des fonds publics et/ou paritaires.

Paroles de stagiaires 🗣️

« Un grand merci pour l'engagement des formateurs et la qualité de cette formation. »

« Merci pour cette formation qui m'a vraiment plu et redynamisée dans mes pratiques professionnelles. »



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Financier

ARS PACA

Contacts

Alexandre NOZZI
Pascale MELOT

Chiffres clés %

52 professionnels formés
8 sessions de formation

Partenaires

ARS PACA / Réseau CRES –
CoDES PACA / Conseil
Départemental des Hautes-
Alpes / DSDEN 05 /
Collectivités – Mairies... /
Fondation Edith Seltzer /
CCAS d'Embrun / CCAS de
Gap / CCAS de
Barcelonnette / Réseau
France Services 05 /
Commune du Dévoluy /
Lycée Professionnel d'Embrun
/ ADIL 04-05 / Croix-Rouge
Française / AMPIL / ISATIS 05 –
Marionnettes des Alpes /
Lycée Agricole de Gap /
URAPEDA Sud / ACSSQ /
CADA HUDA de Gap /
APPASE / IFSI de Gap / IFSI de
Briançon / Fédération ADMR
des Hautes-Alpes / Planning
Familial 05 / Ludothèque
itinérante LUDAMBULE /
Centre Hospitalier Buëch-
Durance / CSAPA de Gap –
Addictions France /
Réseaux13 / GEM Passe-
Muraille / ASEPT PACA / UDAF
05 / ADSEA 05

Informations / Bonus

Depuis la fin d'année
2021, le CoDES 05
s'engage dans le
référencement dans le
cadre du décret qualité,
avec la certification
qualité RNQ – Référentiel
National Qualité / Qualiopi
N° QUALIOPi : 97241

Accompagnements méthodologiques



Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace d'accompagnement et de soutien des acteurs de proximité.

L'accompagnement en méthodologie et évaluation de projets, est un service d'aide et de soutien, à destination de tout acteur ou professionnel, souhaitant développer et mettre en place un projet de santé publique.

Ce service peut prendre des formes variées et s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques :

Etat des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherches d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.

Structurés et soutenus, les accompagnements sont réalisés par un conseiller formé et outillé en ingénierie de projets.

Ces accompagnements permettent aux acteurs, de monter en compétences en ingénierie de projet, dans une logique d'amélioration et/ou de développement d'action de promotion de la santé sur le territoire.

Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Alexandre NOZZI

Chiffres clés %
2 promotions d'étudiants en santé accompagnées dans le cadre de la mise en place du Service Sanitaire des Etudiants en Santé – Environ 90 étudiants
Une cinquantaine de professionnels mobilisés et/ou accompagnés
8 accompagnements de terrain

Exemples d'accompagnement

Mise en place du Service Sanitaire des étudiants en santé auprès d'étudiants IFSI de 2ème année
Intégration au comité de pilotage et comité stratégique du PTSM 05, en appui du DAC 05
Appui à l'écriture et l'animation du PAT départemental
Animation du réseau départemental des Maisons Sport Santé 05 labellisées
Appui à l'organisation de la Semaine Nationale des Aidants, sur le département des Hautes-Alpes
Appui à l'écriture du projet de CPTS et intégration des enjeux Prévention Promotion de la Santé...

Partenaires

Partenaires et professionnels accompagnés :
DAC 05 / CHBD / DD05 ARS
ADDET 05 / Conseil Départemental 05
Maisons Sport Santé labellisées sur le département
APF 05 / Fondation Edith Seltzer
CPTS du Gapençais et du Briançonnais
CVEC Site universitaire de Gap / Mutualité Française SUD
UDAF 05 / ADSEA 05 / CHBD
Gap Sciences Animation 05
IFSI de Gap
IFSI de Briançon



Coordination de l'offre documentaire auprès des centres ressources du département des Hautes-Alpes

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace de coordination documentaire en direction des centres ressources du département des Hautes-Alpes.

L'activité prévue consiste à pérenniser et initier des démarches partenariales avec des institutions et des structures locales identifiées.

Cette année 2021 a été consacrée à la concrétisation de l'analyse départementale des besoins en documentation, diffusée sur le premier semestre 2021, auprès de l'ensemble des centres ressources documentaires départementaux, et des partenaires, usagers du CoDES 05.

Cette démarche avait pour objectif d'affiner les besoins en matière d'offre de documentation (ressources bibliographiques, pédagogiques, thématiques prioritaires ou émergentes...), et de piloter la veille et l'actualisation du Pôle Documentaire du CoDES 05 et d'assurer les missions « Documentation » du DRSPI PPS.

Cette enquête permet de valider la diversité de partenaires et usagers sollicitant régulièrement les services du CoDES 05.

La diffusion de supports de prévention – affiches, flyers... et la mise à disposition de ressources et outils pédagogiques sont les deux services les plus attendus par nos partenaires.

Concernant les thématiques, et pour aiguiller le pilotage de notre veille du Pôle Documentaire, certains thèmes comme les violences et le harcèlement émergent significativement.

Enfin, pour dynamiser le réseau « Centre ressources documentaires du département des Hautes-Alpes », il est prévu de solliciter individuellement, selon les opportunités et les remontées des besoins documentaires identifiés par l'enquête, les partenaires concernés, comme la Bibliothèque Départementale de Prêt 05, avec qui nous avons engagé un premier travail de réflexion de coordonner l'offre documentaire en matière de ressources numériques (prévention, usage des écrans, pratiques numériques...) sur cette année 2021.

Financier
ARS PACA

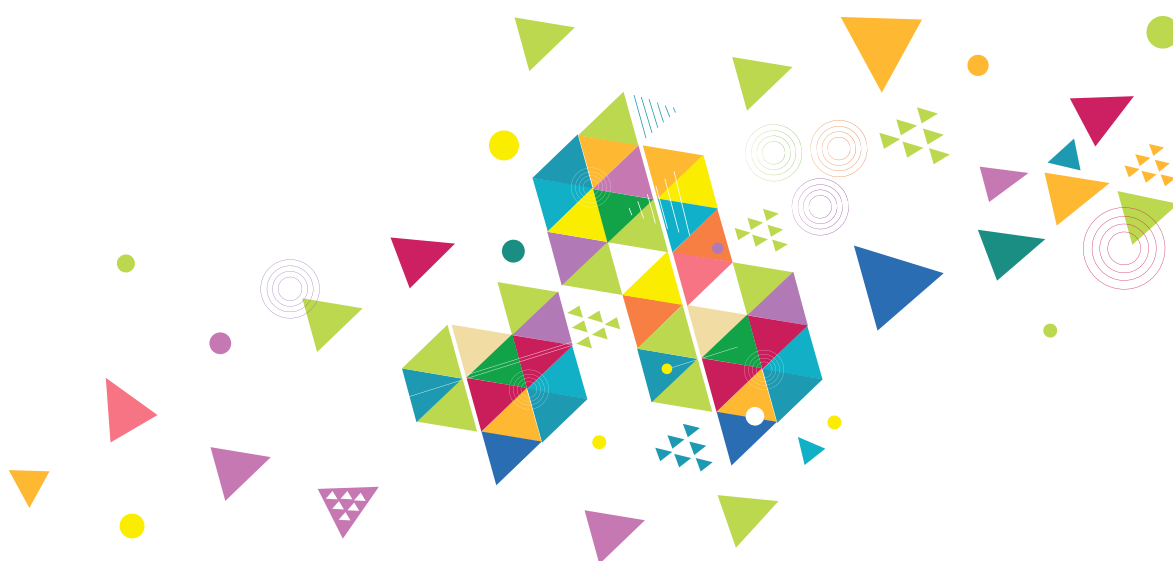
Contact
Marion DORCHE

Chiffres clés %
69 répondants à l'enquête départementale des besoins documentaires

Partenaires
Ludothèque itinérante /
Ludambule
Bibliothèque
Départementale de Prêt
des Hautes-Alpes
CSAPA de Gap –
Addictions France
Bibliothèque Universitaire
Aix-Marseille Université de
Gap
Centre Hospitalier Buëch-
Durance
CANOPE 05



Missions spécifiques



Formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention en crise suicidaire

A partir des années 2000, des formations au repérage et à l'intervention de crise suicidaire ont été mises en place sur l'ensemble du territoire national avec pour objectif principal d'informer, de sensibiliser et de repérer le problème du suicide pour un large public.

L'évolution des pratiques, les recommandations du Haut conseil de la Santé Publique et la stratégie de prévention du suicide portée par le Ministère des Solidarités et de la Santé ont conduit à une actualisation et une rénovation du dispositif de formation.

La nouvelle approche priorise ainsi l'intervention auprès des personnes à haut risque suicidaire, c'est-à-dire les personnes ayant fait une tentative de suicide et celles souffrant de troubles psychiatriques.

Dans ce nouveau contexte, la Direction Générale de la Santé (DGS) a fait appel au Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS) pour proposer un nouveau format de formation comprenant trois niveaux d'actions :

- **Un niveau « sentinelle »**
- **Un niveau « évaluation »**
- **Un niveau « intervention de crise »**

Une session de **niveau « Intervention »** a été organisée les 28 et 29 Juin 2021.

Deux sessions de niveau **« Evaluation »** ont été organisées les 21, 22 Juin et 7,8 Octobre 2021.

Trois sessions de niveau **« Sentinelle »** ont été animées, sur différents territoires du département, les 7 Juin, 16 Septembre, et 5 Décembre 2021

Dans l'objectif de créer et renforcer le maillage local de repérage, d'accompagnement, et d'orientation, il a également été proposé l'animation de **deux journées intermodules de réseau**, les 4 Juin, et 21 Octobre 2021.



Financier

ARS PACA

Contacts

Pascale MELOT
Marion DORCHE

Chiffres clés %

6 sessions de formation assurées
43 participants formés

Partenaires

ARS PACA
Réseau CRES / CoDES de la Région
GHT des Alpes du Sud
Centre Hospitalier Buëch-Durance

Actions de coordination départementale Nutrition / Vaccination / Personnes en situation de handicap

Depuis l'année 2017, la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA a confié au CoDES 05, la coordination de deux thématiques de Santé Publique, à savoir la Nutrition et la Vaccination, ainsi que la coordination d'une entrée populationnelle, à savoir les Personnes en situation de handicap. L'objectif général de cette démarche est de structurer une offre globale de prévention sur ces 3 thèmes, sur le territoire des Hautes-Alpes, afin de contribuer à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Cette coordination départementale s'inscrit dans un continuum de prévention sur notre département, en lien avec les priorités définies par le Plan Régional de Santé 2018-2023.

Sur la coordination « Nutrition » et « Personnes en situation de handicap », les axes définis ci-dessous ont été poursuivis :

- L'implantation et l'animation d'un axe « Nutrition & Handicap » auprès de trois structures médico-sociales sur le territoire.
- Le déploiement de formations Nutrition avec l'actualisation de connaissances et renforcement de compétences dans ce domaine : **recommandations nutritionnelles de la nouvelle stratégie nationale / Prévention dénutrition dans le cadre de la Semaine nationale de la dénutrition**
- L'accompagnement des Plans Alimentaires Territoriaux, et du Plan Alimentaire Départemental, sur les volets PNNS et PNA.

Sur la coordination « Vaccination », nous avons relayé activement la promotion de la vaccination contre la Covid-19, par la réalisation d'une campagne de communication, co-construite en étroite collaboration avec l'ARS PACA et le GHT des Alpes du Sud, le déploiement d'une offre de formations relative à l'entretien motivationnel pour la vaccination, par un soutien aux centres de vaccination implantés sur le territoire, et auprès des équipes mobiles de vaccination.

En complémentarité de cette action de coordination, le CoDES 05 est mandaté par le CRES PACA, via l'ARS PACA, pour relayer localement la Semaine Européenne de la Vaccination - SEV.

Financier
ARS PACA

Contacts

Pascale MELOT
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA
Amandine MOTTE
Virginie ANICET

Chiffres clés %

Une cinquantaine de professionnels concernés
Une vingtaine de rencontres réalisées
Une campagne de promotion de la vaccination COVID-19 à destination de tous les professionnels de santé libéraux et établissements de santé

Partenaires

Santé Publique France / ARS PACA / CRES PACA / UNAPEI Alpes Provence / APF 05 / Résidence thérapeutique INTERLUD / CDSA 05 / Conseil Départemental des Hautes-Alpes / ADDET 05 / GHT des Alpes du Sud



Accompagnement méthodologique en Éducation Thérapeutique du Patient

Dans le cadre du projet régional porté par le CRES PACA, le CoDES 05 propose aux structures déployant – ou souhaitant développer – des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient, un service d'appui méthodologique.

Celui-ci s'adapte aux demandes de chaque équipe pour faciliter la formalisation, la mise en œuvre ou encore l'évaluation des programmes, selon les besoins identifiés et repérés.

En 2021, ces accompagnements ont porté sur :

- L'animation du Collectif ETP 05, regroupant l'ensemble des acteurs portant des programmes ETP sur le département des Hautes-Alpes.
- Le développement de l'offre ETP sur le territoire du Buëch-Dévoluy avec la CPTS Buëch-Dévoluy.
- Le développement de l'offre ETP auprès de la CPTS Champsaur-Valgaudemar.
- Le développement d'un programme ETP auprès du SSR La Guisane.
- Le développement d'un programme ETP « Schizophrénie » auprès du Centre Hospitalier Buëch-Durance.
- La promotion de l'ETP auprès du réseau Maison France Services du département, pour développer l'offre « Santé » de ces dispositifs en direction des habitants et usagers du territoire.

L'animation du Collectif ETP 05 sur cette année 2021 a porté sur l'entrée en vigueur du dispositif de déclaration de programmes ETP, le développement de l'ETP en distanciel, le rapprochement du Collectif avec le réseau Maison France Services 05, la mobilisation des professionnels de santé libéraux sur le territoire, les possibilités de mutualisation de ressources et ateliers entre membres du Collectif ETP 05, ainsi que les perspectives d'animation et de fonctionnement du Collectif ETP 05.

En parallèle, nous poursuivons la communication de cette offre d'accompagnement ETP globale en format dématérialisé, sur notre site internet, par les réseaux sociaux, et par l'outil de Newsletter.

Nous nous appuyons également, en étroite partenariat avec le CRES PACA, sur les formations "ETP" réalisées sur site, animées par le CRES PACA, pour valoriser l'offre "accompagnement méthodologique" ETP.



Financier
ARS PACA

Contact
Alexandre NOZZI

Chiffres clés %
Une vingtaine de partenaires mobilisés
5 accompagnements réalisés

Partenaires
ARS PACA / Réseau CRES-CoDES de la Région / Centre Hospitalier Buëch-Durance / CHICAS de Gap / GHT des Alpes du Sud / Centre médical La Durance / Centre d'Éducation Thérapeutique « La Capucine » / Maison de santé SELIANCE / Association ETNAS / MSA Alpes-Vaucluse / CPTS Buëch-Dévoluy / CPTS Champsaur-Valgaudemar / CPTS du Gapençais / AILCA 04-05 / AFD 04-05 / Fondation Edith Seltzer

le centre de ressources EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Un nouveau service d'appui méthodologique de proximité pour vos programmes

Nos besoins

- Vous souhaitez mener une démarche d'ETP pour vos patients et voulez comprendre comment se met en place un programme d'ETP...
- Vous initiez une démarche d'ETP qui nécessite de l'analyse et de la méthodologie de projet dont vous n'avez pas la pratique...
- Vous souhaitez démarrer votre programme qui vient d'être autorisé et vous avez besoin d'outils et de méthodes pour sa mise en œuvre...
- Vous déployez déjà un programme d'ETP et êtes confronté à des difficultés qui nécessitent de prendre du recul pour l'adapter.

Nos axes d'accompagnement

- Consulter la réglementation
- Rédiger un dossier d'autorisation ou de renouvellement
- Construire des contenus pédagogiques adaptés aux compétences recherchées
- Évaluer les compétences du patient
- Choisir des outils d'animation adaptés aux objectifs des ateliers
- Orchestrer les différentes étapes du programme
- Évaluer un programme (annuel ou quinquennal)
- Construire et déployer un plan de communication
- Partager des expériences

Ce nouveau service, financé par l'Agence Régionale de Santé PACA, est proposé dans le cadre du centre de ressources en éducation thérapeutique du patient, animé par le Comité Régional d'Éducation pour la Santé PACA.

Les projets de projets des CoDES de Paca sont à votre écoute pour vous accompagner.

cres **codes**

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)



A l'occasion de la 32^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale - SISM, le CoDES 05, en soutien de l'UNAFAM 05, a contribué à l'organisation d'un Colloque sur le thème : **« Santé mentale et droits »** le Lundi 11 Octobre 2021, à l'espace culturel « Le Royal », à Gap.

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales. Dans ce contexte inhabituel, notre santé mentale est bouleversée.

Ce colloque avait pour objectif de répondre aux questions suivantes : Comment le non-respect des droits affecte-t-il la santé mentale des individus ? Avec quelles conséquences, à chaque âge de la vie ? Qu'en est-il des discriminations ?

Temps forts de la journée :

Ouverture assurée par Sophie BOYER – Présidente du tribunal judiciaire de Gap et Florent CROUHY – Procureur de la République de Gap

Table ronde : **“Droits et soins en santé mentale”**

Table ronde : **“Accompagnement au retour à la citoyenneté”**

Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Marion DORCHE
Nathalie BEIL

Chiffres clés %
60 participants
Une dizaine de partenaires associés à la co-construction de cette journée

Partenaires ☺
UNAFAM 05 / Centre Hospitalier Buëch-Durance / Maison Départementale de l'Autonomie 05 / ISATIS / GEM Le Passe Muraille / GEM TSA 05 / UDAF 05 / Fondation Edith Seltzer

Rencontre Santé mentale et Droits
Lundi 11 octobre 2021
14h-17h - Salle du Royal à GAP

32^{ème} Edition
Semaines d'Information sur la Santé Mentale
9 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS

www.semaines-sante-mentale.fr
@sism_officiel

Rencontre organisée par le CoDES 05 en partenariat avec l'UNAFAM 05
Bénévoles au 05.22.53.81.72 - Inscription au site : coodes05.org / www.unafam05.com / www.2021-gap.com

14h Ouverture Sophie BOYER – Présidente du tribunal judiciaire de Gap
Florent CROUHY – Procureur de la République de Gap

14h15 Table ronde : “Droits et soins en santé mentale”
Présentation des dispositifs légaux existants en matière d’HSC.
Sandrine FERRARD vice-présidente en charge du contentieux des libertés et de la défense.
Intervention des avocats membres du groupe de défense en soins psychiatriques.
Me Jean-François PHILIP, Me Céline FAUNE-BRAC, Me Jean-Baptiste DURVAUD.
Présentation de la Commission des Usagers d’un établissement de soins psychiatriques.
Mme Solange AUSTRAL
Présentation de la Commission Départementale des Soins Psychiatriques.
Mme Véronique ELJOT
Présentation du rôle de représentant du pôle patient et de la personne de confiance.
Mme Nathalie FISCHER-LIGNARD
Présentation du rapport du Contrôleur Général des Lieux de Privation de Liberté sur le Centre Hospitalier Buëch Durance.

16h15 Présentation du GEM le Passe Muraille et du GEM TSA 05

16h40 Pause

17h Intervention sur le rétablissement - résidence thérapeutique Interlude

17h20 Table ronde : “Accompagnement au retour à la citoyenneté”
Présentation de structures et services soignant les personnes atteintes d’un trouble psychique dans leur accès au droit :
- Union Départementale des Associations Familiales des Hautes-Alpes – UDAF 05,
- Maison Des Autonomes,
- Fondation Edith Seltzer,
- Isatis - Conseil de Vie Sociale.

19h Clôture

Stands prévus : CoDES 05, CHBD, GEM Le passe Muraille, GEM TSA 05
Rencontre Santé mentale et droits à l’Espace culturel Le royal,
13Bis Rue Pasteur, 05000 Gap

Renseignements
Coord. Bénévoles : 05.22.53.81.72 - Inscription au site : coodes05.org / www.unafam05.com / www.2021-gap.com

Partenaires
ars, coodes, unafam, isatis, centre hospitalier buëch-durance, maison départementale de l'autonomie 05, gém le passe muraille, gém tsa 05, udaf 05, fondation edith seltzer

Semaine Européenne de la Vaccination SEV 2021

Mobilisons-nous pour la vaccination !



Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Amandine MOTTE
Nathalie BEIL

Partenaires
CRES PACA / ARS PACA /
Santé Publique France /
GHT des Alpes du Sud /
Centres de vaccination de
Gap et de Briançon / GEST
05 / CPTS

La 15^{ème} Semaine Européenne de la Vaccination – **SEV** s'est tenue du 17 au 21 Mai 2021 sur le thème « Prévenir, protéger, vacciner », avec un axe spécifique porté sur la promotion de la vaccination contre la Covid-19.

Portée par le CRES PACA et l'ARS PACA en Région, le CoDES 05 est en charge de la coordination de la SEV à l'échelle départementale. A ce titre, il a un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation.

A ce titre, il a un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation.

Il est également missionné pour capitaliser l'ensemble des activités programmées, portées par les partenaires locaux, de promotion de la santé sur les enjeux de vaccination sur le département des Hautes-Alpes, prenant la forme de stands d'information, séances de sensibilisation, débats, lecture des carnets de vaccination, séances de vaccination hors-les-murs ou encore actions de relais, pour en effectuer la communication et le bilan.

En 2021, le CODES 05 a développé une forte campagne de communication à destination de l'ensemble des professionnels de santé libéraux, pharmacies et établissements de santé du département, concrétisée par la diffusion significative de supports de prévention, de communication, et de promotion de la vaccination Covid-19 auprès des professionnels de santé libéraux du territoire, et pour inciter, *in fine*, les usagers et patients à accéder à la vaccination.

Moi(s) Sans Tabac 2021



Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé Publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie ont lancé en 2021, la 6^{ème} édition du Moi(s) Sans Tabac.

Cette opération nationale incite de manière positive les fumeurs à arrêter le tabac pendant 30 jours, durant tout le mois de Novembre. Un mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement.

L'esprit collectif a été au cœur de cette 5^{ème} édition en invitant les participants à arrêter de fumer en équipe.

Pour relayer les orientations nationales et régionales, et pour coordonner l'offre « Moi(s) Sans Tabac » sur le département, un comité de pilotage départemental réunissant les opérateurs concernés a été organisé, et animé tout au long du dispositif, dès le mois de Septembre 2021.

Pour appuyer son déploiement sur le département des Hautes-Alpes, le CoDES 05 a animé des temps de demi-journées d'information et de sensibilisation sur la campagne "Moi(s) Sans Tabac" auprès des partenaires, professionnels et acteurs de proximité.

Ces rencontres ont été organisées à Gap et à Briançon. Elles ont permis de réunir les professionnels du département volontaires en petit groupe pour leur transmettre les informations et les outils nécessaires à la campagne Moi(s) Sans Tabac 2021.

De plus, pour répondre à des demandes formulées par les partenaires et acteurs du Moi(s) Sans Tabac, une offre de formations a été proposée et renouvelée, à savoir une formation « Prescription des substituts nicotiniques » d'une journée le Vendredi 11 Mars 2022, et une formation « Entretien motivationnel » de 2 journées, les Mardi 22 et Mercredi 23 Février 2022.

Financeurs

ARS PACA
Santé Publique France

Contact

Alexandre NOZZI
Virginie ANICET

Chiffres clés %

2 réunions du Comité de pilotage départemental
Formation « Entretien motivationnel » : 7 participants
Formation « Prescription des substituts nicotiniques » : 9 participants
7 réunions d'information et de sensibilisation à destination des professionnels, soit au total 25 professionnels rencontrés -
Accompagnements ponctuels auprès de partenaires et acteurs locaux dans le cadre de la mise en place du dispositif « Moi(s) Sans Tabac »

Paroles de stagiaires 🗣️

« Formation très riche et dense, 2 jours très agréables mais il manque vraiment un 3^{ème} jour. »

« Apport d'informations très concrètes »

Partenaires

CRES PACA / ARS PACA / Santé Publique France / Addictions France – CSAPA de Gap / Fondation Edith Seltzer – CSAPA de Briançon / Centre Hospitalier Buëch-Durance / GEST 05 / GHT des Alpes du Sud / ELSA du CHICAS de Gap / ELSA du Centre Hospitalier de Briançon

Fonds de Lutte Contre les Addictions – FLA 05



Le bilan commun des différentes actions menées en partenariat auprès des publics identifiés a révélé la nécessité de renforcer le maillage territorial des professionnels du champ sanitaire, social et médico-social pour une meilleure collaboration entre les intervenants et une réponse plus adaptée aux besoins de ces publics.

Avec l'ambition d'apporter une réponse globale, grâce à des actions de prévention complémentaires, auprès de plusieurs publics à prioriser, **le plan d'actions envisagé doit permettre d'éviter les ruptures dans l'accompagnement du public, et d'orienter de façon efficace les usagers vers des ressources telles que les consultations (CJC ou consultations avancées).**

Ceci aura pour effet de réduire le développement des conduites addictives et de renforcer le recours aux dispositifs ressources existants.

Dans un cadre opérationnel, 4 Fiches Action ont été définies :

- Accompagner les acteurs de première ligne à l'utilisation d'outils pour le repérage précoce et l'intervention brève
- Développer les interventions en milieux festifs et accompagner les organisateurs d'évènements festifs
- Expérimenter des « Lieux de santé sans tabac »
- Développer la prévention et l'information de publics vulnérables et optimiser l'orientation de ces personnes vers les ressources existantes

Afin d'accompagner et superviser l'évaluation de l'action, un organisme de recherche est impliqué : le Laboratoire de Psychologie Sociale de Aix-Marseille-Université. Il s'agit de créer une méthodologie commune d'évaluation permettant de faciliter la coordination globale des différents acteurs et de faciliter la déclinaison des actions sur tout le département.

Le CoDES 05, compte-tenu de ses missions, poursuit l'animation et le déploiement de la fiche action « Lieux de santé sans tabac », auprès des deux écoles IFSI du département, à savoir les IFSI de Gap et de Briançon, et les instituts de formation des aides-soignants, avec le support des ELSA de Gap et de Briançon, et des ressources du RESPADD.

Le CoDES 05 est en soutien des axes « Accompagner les acteurs de première ligne » et « Développer la prévention et l'information de publics vulnérables » compte-tenu de son expérience et de son expertise sur ces axes. Il contribue également, avec le support d'Aix-Marseille Université, à l'évaluation du processus et du résultat de l'expérimentation « FLA 05 ».

Le CoDES 05 intervient dans le cadre des formations « Repérage Précoce et Intervention Brève - RPIB » organisées par Addictions France - CSAPA sud, et le CSAPA Nord, à destination des professionnels du département, en co-animant un temps de présentation d'outils ressources en prévention.

Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Virginie ANICET
Nathalie BEIL

Chiffres clés %
Sensibilisation de l'ensemble des étudiants des IFSI de GAP et BRIANCON, soit une centaine d'étudiants
Réalisation des états de lieux respectifs au sein des écoles
Mise à disposition de ressources et réorientation vers les services de soins pour les aides individuelles au sevrage tabagique
Participation à 5 sessions de formations RPIB
Participation à 2 comités de pilotage et 1 comité technique

Partenaires
ARS PACA / Fondation Edith Seltzer – CSAPA Nord / Addictions France – CSAPA Sud / Centre Hospitalier Buëch-Durance / MDA 05 / GHT des Alpes du Sud / ELSA du CHICAS de Gap / ELSA du Centre Hospitalier de Briançon / CPTS Champsaur-Valgaudemar / Laboratoire de Psychologie Sociale de la Santé / RESPADD / IFSI de Gap / IFSI de Briançon

Prévention des maladies cardio vasculaires et travail dans le secteur de la restauration sur le département des Hautes-Alpes

Le projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés de la restauration est issu d'un travail collaboratif entre les acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé initié dans le cadre d'un dispositif régional coordonné par le CRES depuis 2014 et soutenu par la Directe et l'ARS.

Ce dispositif a été créé à l'origine pour favoriser les échanges entre les professionnels des deux champs de la santé (santé au travail et promotion de la santé) et faciliter la mise en œuvre de rapprochement et de projets communs. Fort de ses premières années d'existence, les membres du dispositif régional se sont engagés dans un processus d'écriture d'un projet de prévention.

Une analyse de situation et un travail de consensus ont permis de faire émerger un projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés de la restauration.

Deux types d'action ont été priorités par les membres du dispositif :

- **La création d'un plaidoyer à destination des employeurs afin de les encourager à s'investir dans le champ de la prévention des MCV.**
- **La création d'un kit de sensibilisation / information dont le format et le contenu seront définis début 2020.**

L'expérimentation locale de ce dispositif s'est portée sur le département des Hautes-Alpes, compte-tenu notamment du partenariat historique tissé entre le CoDES 05 et le GEST 05.

Cette expérimentation se destine en direction de différents publics du champ de la restauration, à savoir les futurs professionnels / apprentis, les saisonniers, les employés et employeurs.

Les formats d'expérimentation ont été destinés aux publics, à savoir des modules de séquences d'échanges avec les futurs professionnels / apprentis, des journées « Bilan de santé des saisonniers » avec les saisonniers, ou des ateliers spécifiques d'information en direction des employés et employeurs.

Suite à cette première année d'expérimentation, le programme est actuellement animé sur l'exercice 2021-2022, et fera l'objet d'une transférabilité opérationnelle sur d'autres territoires de la région, comme le département des Bouches-du-Rhône.



Financier
ARS PACA

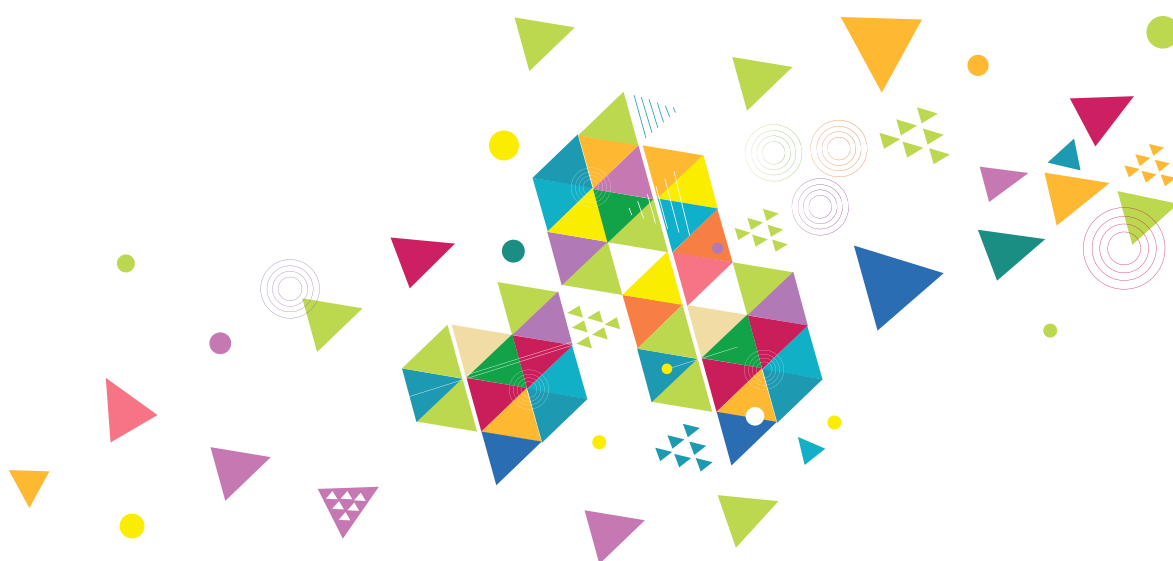
Contacts
Alexandre NOZZI
Nathalie BEIL

Chiffres clés %
2 établissements de formation
2 outils expérimentaux validés
128 apprentis sensibilisés
3 bilans de santé des saisonniers
40 saisonniers sensibilisés
Une dizaine de partenaires locaux mobilisés

Partenaires
CRES PACA / ARS PACA / DREETS PACA / GEST 05 / CFA de Gap / Lycée Professionnel Sévigné / Mutualité Française SUD / UMIH 05



Petite enfance



Ratatouille & Cabrioles



Cette action emblématique régionale menée depuis l'année scolaire 2015, s'est à nouveau développée sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes.

Au total, ce sont 12 écoles maternelles qui bénéficient de ce programme triennal d'éducation à la santé nutritionnelle.

Les écoles ont été sélectionnées par l'Inspection Académique en fonction des zones prioritaires de l'Education Nationale et des communes où l'indice de désavantage social est le plus marqué car ce sont des facteurs de risques du surpoids et de l'obésité.

En concertation avec les équipes éducatives, ce programme est susceptible d'être modifié et adapté en fonction des besoins et des objectifs pédagogiques des enseignants.

Ainsi pour chaque établissement scolaire, les chargées de projets réalisent une fiche récapitulant les objectifs pédagogiques et les différentes séances des classes.

Afin de favoriser le lien enfants / parents / écoles, et de favoriser l'appropriation des enjeux de santé nutritionnelle, des moments conviviaux sont privilégiés : mise en place de petits déjeuners avec les enfants dans la classe ; préparation d'un « Apéro Santé » par les élèves pour les parents ; spectacle et/ou exposition pour la fête de l'école.

De plus, certains ateliers, en concertation avec l'équipe éducative, sont ouverts aux parents. Ainsi, par un moyen d'inscription, les parents peuvent participer aux séances, répondant ainsi à l'objectif de les sensibiliser sur les actions mises en place auprès de leurs enfants et sur les besoins nutritionnels.

Fort de son succès, depuis sa création depuis 2020, l'équipe du programme a poursuivi la rédaction périodique du **Journal de Ratatouille et Cabrioles**,

Il permet de proposer aux enfants et à leurs familles des activités en lien avec la nutrition : recettes, défis, comptines, albums jeunesse, idées d'activité physique...

L'ensemble des numéros est consultable sur le site internet du CoDES 05 :

<https://www.codes05.org/actions/petite-enfance/ratatouille--cabrioles>

Financier
ARS PACA

Contact
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %
12 écoles bénéficiaires de l'action
Une quarantaine de professionnels de l'Education Nationale
Environ 750 élèves sensibilisés
5 numéros du Journal de Ratatouille et Cabrioles parus sur 2021

Partenaires
Réseau CRES-CoDES PACA / ARS PACA / DSDEN 05 / Service PMI du Conseil Départemental des Hautes-Alpes / Ecoles bénéficiaires 2018-2021 : Pasteur (Gap), Beauregard (Gap), Fontfreyne (Gap), Bellevue (Gap), Paul Emile Victor (Gap), Anselme Gras (Gap), La Roche de Rame, Remollon, Espinasses, Châteauneuf de Chabre, Barret sur Méouge, Lragne

Ce qu'on en dit... 🗣️

« Un programme adapté, qui permet de développer le vocabulaire des enfants »



Promotion d'une bonne santé bucco-dentaire chez le jeune enfant

L'efficacité de la prévention bucco-dentaire à grande échelle n'est plus à prouver et de nombreux exemples de campagnes en France comme à l'étranger montrent une amélioration notable de la santé dentaire dont les répercussions sur les dépenses de soins dentaires sont positives.

Pour les enfants de 5 à 6 ans, les études de la DREES montrent qu'entre 6% et 17% des enfants de cet âge ont au moins deux caries.

Le CoDES 05, reconnu pour son expertise en tant qu'acteur de prévention primaire, s'inscrit dans une démarche de promotion et d'éducation pour la santé, par la valorisation de comportements favorables à la santé dès le plus jeune âge notamment dans l'hygiène bucco-dentaire.

Des contenus d'animation ont été formalisés et actualisés en direction des classes de grande section en école maternelle, et des classes de CM2 en école primaire.

Dans un objectif de mise à disposition pragmatique d'objets de prévention bucco-dentaire, chaque enfant s'est vu remettre, au terme de la séance, une brosse à dents, un sablier, des brochures « M'T dents » de l'Assurance Maladie, ainsi qu'un courrier à destination des parents. De plus, une fiche pédagogique par niveau a été remise à la fin de l'intervention, dans l'objectif que l'enseignant puisse reprendre les notions abordées lors de la séance.

Afin de sensibiliser les parents à une bonne hygiène bucco-dentaire pour leur enfant, des brochures ainsi qu'un courrier de présentation ont été distribués à l'ensemble des enfants ayant bénéficié de l'action.

Nous avons également poursuivi la réorientation de cette offre de prévention auprès de l'ensemble des accueils collectifs de mineurs du département des Hautes-Alpes sur l'été 2021, avec un soutien fort de la SDJES 05, sur la communication et l'implantation globale de l'action.

Ce qu'on en dit... 📌

« Il est important de revenir régulièrement sur cette thématique pour refaire le point avec les enfants sur leurs habitudes de brossage des dents »



Financier
ARS PACA

Contact
Amandine MOTTE

Chiffres clés %
400 enfants en écoles
maternelles et primaires
258 enfants en CLSH

Partenaires
ARS PACA / DSDEN 05 /
SDJES 05

Activités enfants et adolescents - Ma santé
Gestes, barrières, hygiène des mains, hygiène bucco-dentaire, protection solaire, risques auditifs

Bien en forme, c'est chouette

Intervenants Professionnels CoDES 05
Publics de 3 à 16 ans
Modalités En présentiel, module « à la carte » de 4 séances d'une durée d'1h30, indépendantes les unes des autres. Possibilité de réaliser 1,2,3 ou 4 séances selon vos besoins. Groupes de 10 enfants maximum.

Objectifs pédagogiques

- Echanger sur les représentations et habitudes des enfants et adolescents.
- Améliorer les connaissances en hygiène de vie des enfants.
- Expérimenter des situations pour prendre conscience des bienfaits d'adopter des comportements de prévention appropriés.

Contenus proposés

Gestes barrières - L'hygiène des mains - Sujet d'actualité, comment bien se laver les mains ? A travers des ateliers ludiques : modelage d'un virus, expériences avec des palettes, test avec de la peinture. On manipule pour mieux visualiser.

L'hygiène bucco-dentaire - Comment bien se brosser les dents pour pouvoir sourire, parler et manger ? Sous forme d'histoires et d'expériences, nos mini et maxi mâchoires permettent de s'exercer en s'amusant. Et en cadeau, une brosse à dents et un sablier pour chaque enfant !

La protection solaire - L'été, le soleil tape fort et cela peut avoir des conséquences sur notre santé si on ne se protège pas. Quels sont les bons gestes ? Grâce à des jeux, nous comprenons mieux l'intérêt des conseils de prévention.

Les risques auditifs - Nos oreilles ont-elles besoin d'être protégées ? Qu'est-ce qu'un son ? Comment parvient-il jusqu'à moi ? Comment risque-t-il de nuire à nos oreilles ? Et surtout comment me protéger ? Plusieurs ateliers permettent de répondre à ces questions.

Petite Enfance & Santé

Les professionnels des structures d'accueil de la petite enfance ont un rôle à jouer dans le développement harmonieux de l'enfant.

Ainsi, il est primordial de pouvoir leur permettre de renforcer leurs compétences, notamment en termes d'accompagnement de l'enfant dans son alimentation, mais aussi de soutien à la parentalité auprès des familles.

Dans une démarche de promotion de la santé, cette action promeut une cohérence, dans les structures d'accueil, mais aussi au sein des familles, afin de permettre in fine de réduire les inégalités sociales de santé dès la petite enfance, enjeu majeur de santé publique.

Ces interventions visent, chez les professionnels de la petite enfance, d'acquérir des connaissances et compétences nécessaires afin d'être des relais privilégiés auprès des futurs et jeunes parents des messages adaptés en terme de santé.

Ces interventions permettent aux futurs et jeunes parents d'acquérir les connaissances et compétences qui leur permettront d'être davantage en capacité d'aborder les règles hygiéno-diététiques, afin de mettre en place un contexte favorable à la préservation d'une santé optimale chez leurs jeunes enfants.

Des ateliers sensoriels ont été proposés auprès des publics :

- **Atelier « Autour des légumes »**
- **Atelier « La ronde des fruits »**
- **Atelier « Du pain sur la planche »**
- **Atelier « Le lait dans tous ses états »**
- **Atelier « Graine de cuistot »**

Fort de son succès, depuis sa création depuis 2020, l'équipe du programme a poursuivi la rédaction périodique **du Petit Journal de la Santé**.

Ce document a été transmis aux parents via un mailing spécifique assuré par les structures de la petite enfance associées au projet.

- Il a permis de proposer aux enfants et à leurs familles des activités en lien avec la santé, et le bien-être.

L'ensemble des numéros est consultable sur le site internet du CoDES 05 : <https://www.codes05.org/actions/petite-enfance/petite-enfance-sante>

Ce qu'on en dit... ↴

« Ces temps d'échanges sont très importants car les parents s'adressent souvent à nous, les professionnelles, lorsqu'ils ont des questions sur l'alimentation »



Financier
ARS PACA

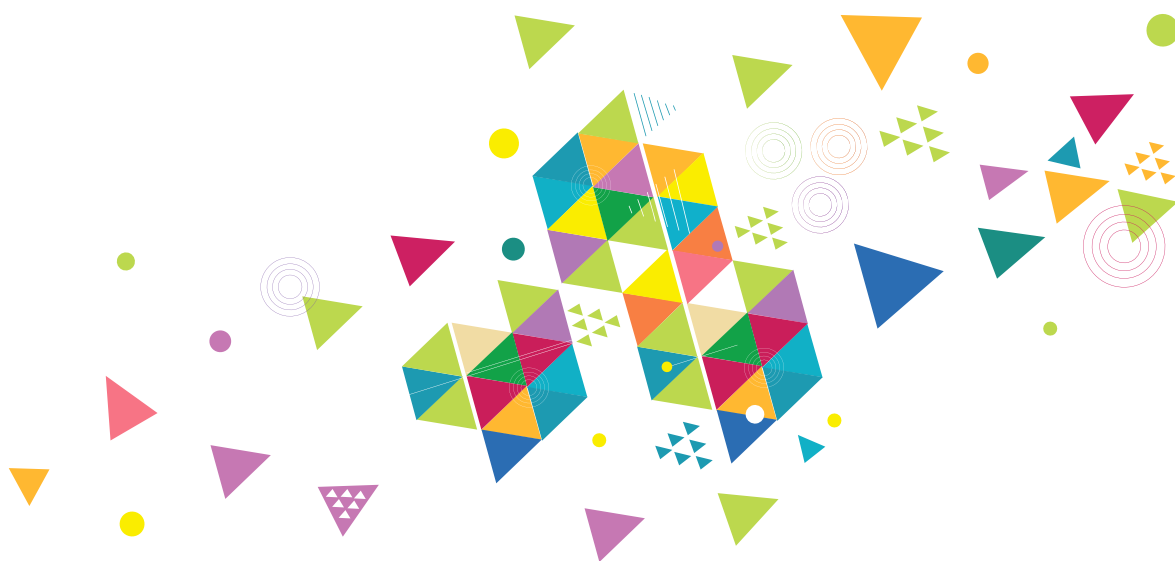
Contact
Amandine MOTTE

Chiffres clés %
Six structures bénéficiaires
Une cinquantaine de professionnels mobilisés
4 numéros du Petit Journal de la Santé

Partenaires
Service PMI du Conseil Départemental des Hautes-Alpes / Réseau petite enfance - Crèches, Maisons des Solidarités, Relais d'Assistantes Maternelles... mobilisés par un appel à candidatures



Enfants Adolescents Jeunes



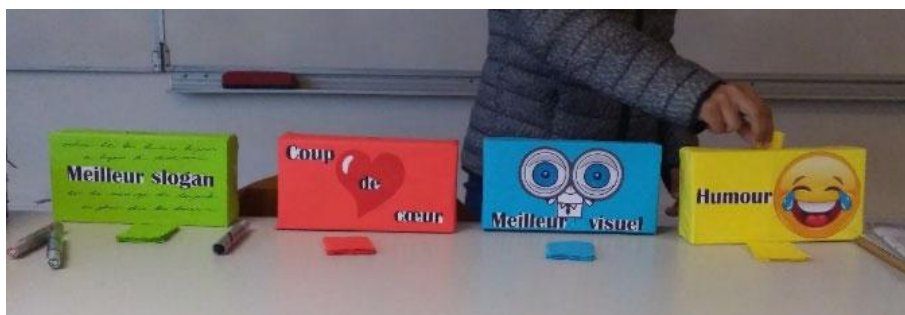
Equilibre de vie

« Équilibre de vie » est un projet d'éducation à la santé visant à apporter des connaissances et des compétences sur deux thématiques indissociables : la nutrition et l'activité physique. Ce projet s'adresse aux adolescents en collèges.

Cette action a pour objectif de promouvoir des comportements favorables à la santé auprès des enfants et adolescents, notamment sur la prévention du surpoids et de l'obésité des jeunes.

L'ensemble des acteurs ont pu être mobilisés - élèves, enseignants, infirmières scolaires, chefs d'établissements..., dans une démarche de promotion de la santé, afin d'optimiser l'impact de la mise en place de ce projet de prévention du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire en développant de nouvelles compétences : nouvelles connaissances, amélioration des pratiques, développement de l'esprit critique, partage des savoirs...

Les évènements de clôture ont été de différents types : exposition de publicités alimentaires créées par les élèves, visionnage vidéo, organisation de l'élection de l'affiche dans différentes catégories « Humour », « Coup de cœur », « meilleur slogan », « Meilleur visuel » avec une remise de diplômes...



Ce qu'on en dit... 📌

« Appliquer ce qui a été vu en classe sur un support artistique permet vraiment aux élèves de s'approprier les informations »

Financier
ARS PACA

Contact
Morgane TESSIER

Chiffres clés %
48 élèves mobilisés

Partenaires
ARS PACA / DSDEN 05 /
Collège de Fontreyné à Gap

Exemples d'ateliers pratiques
A quoi sert la publicité ?
Jeu des différences
Création d'une publicité



De la Terre à mon assiette

Le projet s'inscrit dans la démarche de PAT, Projet Alimentaire Territorial co-porté par le PETR - Pôle d'Equilibre Territorial et Rural, du Briançonnais, des écrins, du Guillestrois, du Queyras et du PNR - Parc National régional - du Queyras.

La restauration scolaire constitue un levier intéressant pour les collectivités dans une perspective de relocalisation de la production et de la consommation. Dans cet esprit et en écho au programme d'actions esquissé par le collectif de la transition agricole et alimentaire, le projet s'articule autour de l'éducation à l'alimentation en milieu scolaire et sur la mise en réseau des acteurs de la restauration collective.

Ce projet co-construit entre le Parc Naturel Régional du Queyras, l'Association Environnement & Solidarité, l'association REC, et le CoDES 05, a pour objectifs de :

- Favoriser l'appropriation par les élèves des problématiques agricoles et alimentaires
- Valoriser l'alimentation de qualité et l'agriculture locale
- Valoriser les métiers de la production agricole et de la restauration collective
- Accompagner la création de lien entre les acteurs de la restauration hors domicile du territoire pour décroïsonner et faciliter l'instauration de circuits courts.

L'année 2021 a été consacrée à la finalisation du programme par la formalisation d'un temps évènementiel de rencontre entre acteurs de la restauration collective, producteurs locaux, et élus locaux, par les démarches d'ateliers impulsés depuis le second semestre 2020.

Deux temps forts ont été assurés :

- En Mai 2021, l'animation d'un temps de **Théâtre-Forum**, avec le concours de l'association « Juste un Zeste », par des réponses à des situations très concrètes, du partage d'expériences, cette animation a permis de favoriser un espace de dialogue riche entre les différents acteurs présents.
- En Octobre 2021, **un voyage d'étude de fin de projet**, avec une délégation haute-alpine d'une vingtaine de personnes, professionnels, acteurs de la restauration collective, élus... sur la commune de **Mouans-Sartoux**, dans les Alpes Maritimes, collectivité, reconnue comme exemplaire et innovante en matière de restauration scolaire et d'alimentation durable, première ville de plus de 10 000 habitants à passer au 100 % bio et local en restauration collective et à créer une régie agricole.



Financier

Financement LEADER

Contacts

Alexandre NOZZI
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %

6 ateliers réalisés
Une vingtaine d'acteurs,
issus de la restauration
collective, élus, et
producteurs

Partenaires

Parc Naturel Régional du
Queyras
Association
Environnement &
Solidarité
Association REC
Collectivités de Risoul,
Eyglies, Guillestre, Saint-
Martin-de-Queyrières, La
Grave Villar d'Arène,
Château Ville Vieille,
Névache, Val des Près,
La Roche-de-Rame,
Abriès, Ristolas, Arvieux,
Saint-Clément sur
Durance, Puy Saint-Pierre,
Monétier les Bains, PETR
GAL Pays du Grand
Briançonnais,
Communautés de
Communes du
Champsaur-
Valgaudemar

Cap, pas Cap de dire non

Ce programme Cap ou pas Cap est mené par le CoDES 84 dans le département du Vaucluse, depuis une dizaine d'années. Le déploiement de ce programme dans les Hautes-Alpes est assuré avec le soutien du CSAPA Sud - ANPAA et du CSAPA Nord – Fondation Edith Seltzer.

Les résultats de différentes études invitent à développer des programmes de prévention de consommation de produits psychoactifs en amont des premières consommations, dès l'école primaire.

L'objectif du projet présenté ici est de développer ou renforcer les compétences des enfants, en matière de facteurs de protection, afin de les aider/outiller à faire face à la pression sociale (des pairs et des modèles proposés par la société en général et les médias en particulier), au stress ou à l'anxiété, sans passer par une consommation de produits psychoactifs et retarder l'âge, voire éviter, la première consommation.

Des temps d'accompagnements et de co-construction avec les équipes éducatives des écoles élémentaires, des temps d'intervention en direction des classes d'élèves de CM2 – modules de 4 séances, ainsi que des temps d'échanges avec les parents sont proposés dans le cadre de cette démarche de promotion de la santé.

Suite aux temps de co-construction réalisés, un travail sur les représentations, sur le « savoir dire non », les jeux vidéo, séries, internet, et réseaux sociaux est proposé.

Il a été créé et diffusé un livret « Cap, pas cap de dire non ? » à destination des parents.

Celui-ci comprend une explication de l'addiction, son approche, et la liste des ressources présentes sur le territoire.

Un appel à candidatures, appuyé par la DSDEN, a permis, sur certains critères de sélection - typologie des écoles : milieu urbain, péri-urbain, isolé... de sélectionner les établissements bénéficiaires de l'action - Accueil de loisirs sans hébergement de Serres, Centre de loisirs les loulous à Molines en Queyras, Crèche de Saint Véran, Centre social de Beauregard, ALSH site de Tallard, Ecole de Paul Emile Victor, Ecole de la Gare.

Ce qu'on en dit...👉

« Sujet très important à aborder pour des élèves de cet âge. »
« J'ai beaucoup aimé toutes les séances, ça m'a beaucoup intéressé. »



Financeurs

ARS PACA
MILDECA

Contact

Marion DORCHE

Chiffres clés %

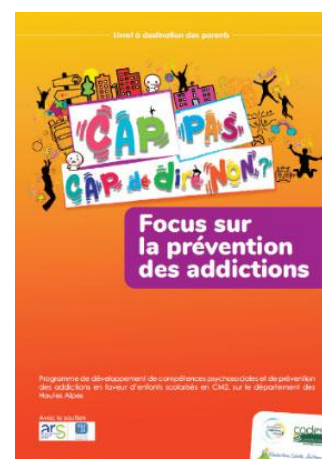
Près de 200 enfants sensibilisés

Partenaires

CoDES 84
CSAPA de Gap – Addictions France
CSAPA Nord – Fondation Edith Seltzer
DSDEN 05
SDJES 05

Exemples d'ateliers pratiques

Jeu de rôle pour s'entraîner à dire non
A la découverte des PEGI
Jeu de la ligne



« Des écrans ... Avec modération ! »

Ce programme de promotion du bon usage des écrans a été co-construit et imaginé avec le support du Centre Social de Fontreyne à Gap, et la ludothèque itinérante Ludambule. Il a été soutenu par l'ARS PACA, dans le cadre de son Schéma Régional de Prévention.

L'usage excessif des écrans concerne plus particulièrement les jeunes. Selon le rapport 2018 du réseau CANOPE, ils seraient 75% à se connecter dès leur réveil et plus de 60% à dormir avec leurs smartphones.

Ainsi, parmi la population des jeunes qui a utilisé Internet au cours de la semaine écoulée, 5 à 10% % pourraient présenter une pratique problématique de l'Internet, avec diverses conséquences : troubles du sommeil, fatigue oculaire, baisse des résultats scolaires, absentéisme, isolement, problème de confiance en soi, difficultés rencontrées avec les parents, selon Santé Publique France.

Selon l'OMS, Il est avéré que des comportements à risque sont plus élevés lorsque les compétences psychosociales sont peu développées.

Une demi-journée de formation-action a été proposée en direction des équipes et professionnels socio-éducatifs du territoire, en partenariat étroit avec la ludothèque itinérante Ludambule, en Mars 2021, avec pour objectif de promouvoir le bon usage des écrans, des publics jeunes.

Il a été animé un module de développement des compétences psychosociales par le support de techniques théâtrales, en direction des enfants du Centre Social de Fontreyne, pour proposer une démarche globale de promotion de la santé et du bon usage des écrans, facteur de protection, chez les enfants, jeunes, et familles fréquentant le Centre Social.

Les professionnels participant à la formation-action souhaitant à l'unanimité qu'une continuité à cette formation soit proposée, sur cette année 2022, il sera proposé une formation-action renforcée d'une durée de trois journées, toujours en co-construction avec Ludambule, sur le premier semestre 2022, et pour toujours mieux outiller les professionnels au contact des jeunes, et pour mieux les accompagner dans leurs pratiques et rapports aux écrans.

Ce qu'on en dit...👉

« Bravo et merci à vous et votre équipe pour toutes ces idées, ces supports très intéressants que vous nous avez transmis ces dernières semaines. »

Financier
ARS PACA

Contact
Virginie ANICET

Chiffres clés %
11 professionnels mobilisés
Une dizaine d'enfants et leurs familles

Partenaires
Centre Social de Fontreyne /
Ludothèque itinérante Ludambule / Ville de Gap

Exemples d'ateliers pratiques

Utilisation de techniques théâtrales pour favoriser l'expression des expériences rencontrées par les enfants
Expérimentation de jeux vidéo pour mieux appréhender les mécanismes utilisés par l'industrie du jeu vidéo



Programme probant « Unplugged »

Intervenir en amont des usages problématiques et développer une stratégie d'intervention précoce consiste à partager avec les autres partenaires des adolescents une culture commune. Elle aide à faire converger les actions et à repérer puis à travailler sur les fragilités psychologiques potentielles, notamment en développant les compétences psychosociales.

Le milieu scolaire fournit un environnement adapté à la mise en œuvre de programmes et à une approche universelle des adolescents, notamment des collégiens.

Parmi les programmes existants, le **programme Unplugged (programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire) a été évalué comme un programme efficace dans plusieurs pays d'Europe notamment en France.**

En effet, l'évaluation de l'impact du programme en France réalisée par Santé Publique France à Orléans démontre un effet protecteur sur les trois comportements de consommation recueillis, ainsi que la relation dose-effet existante en fonction du nombre de séances complètes réalisées. Cette évaluation a démontré l'efficacité à court terme du programme pour la réduction de l'expérimentation du tabac, de l'alcool et d'autres substances psychoactives.

Le programme comprend 12 séances interactives d'une heure, menées par des enseignants.

Le travail porte d'abord sur des aptitudes intra-personnelles, la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, en décryptant les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances et la réalité sur les produits et leurs effets en ayant un œil critique (sur ce que disent les uns, la publicité...).

Puis il s'agit de développer les habiletés interpersonnelles, de communication, d'opposition, de conciliation.

Après un temps d'implantation, de prospection, des établissements scolaires bénéficiaires du programme, trois membres de l'équipe du CoDES 05 ont pu être formés à l'animation de ce programme, en Juillet 2021.

Actuellement, sur l'année scolaire 2021-2022, le programme est implanté et animé sur deux collèges du département, le collège Mauzan à Gap, et le collège de Serres.



Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Amandine MOTTE
Virginie ANICET
Marion DORCHE

Chiffres clés %
Evalué comme efficace dans 8 pays d'Europe
12 séquences d'1 heure
2 collèges sur le département retenus pour l'expérimentation

Partenaires
Fédération Addictions /
ARS PACA / Rectorat
Education Nationale /
Addictions Méditerranée /
Collège Mauzan de Gap /
Collège de Serres



Reste en forme cet été !

Propositions d'activités éducatives en faveur des enfants, adolescents. Accueils Collectifs de Mineurs dans les Hautes-Alpes - 2021

Suite aux succès et nombreuses demandes d'interventions réalisées en 2020, dans les ACM de notre département, nous avons renouvelé l'offre d'activités pédagogiques et ludiques, en faveur des enfants, sur différents thèmes de santé, sur l'été et l'automne 2021.

La gestion des émotions pendant cette période de crise sanitaire, l'enjeu des relations à l'autre, le développement de la pensée critique, mais aussi des questions d'alimentation et de santé environnementale, toujours essentielles, ou encore le respect des gestes barrières... autant de sujets d'actualité qui ont pu être abordés dans le cadre des modalités d'intervention proposées.

3 modules à destination des enfants ont été proposés :

- Bien en forme, c'est chouette : Gestes barrières, hygiène des mains, hygiène bucco-dentaire, protection solaire, risques auditifs
- Vivre ensemble, Bien dans tes baskets : Gestion des émotions, développement de la pensée critique, relation à l'autre
- Bien manger et bouger : Nutrition

Chaque équipe a été impliquée dans la co-construction des séances, permettant d'une part de renforcer leurs connaissances et compétences sur la thématique traitée, d'autre part de pouvoir poursuivre la réflexion sur cette thématique avec les enfants, et contribuer à développer des projets de promotion de la santé en ACM.

Ce qu'on en dit...

« Appliquer ce qui a été vu en classe sur un support artistique permet vraiment aux élèves de s'approprier les informations ».



Financeurs

Communauté
d'Agglomération Gap-
Tallard-Durance
SDJES 05
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes

Contacts

Morgane TESSIER

Chiffres clés %

250 enfants sensibilisés
35 interventions
réalisées

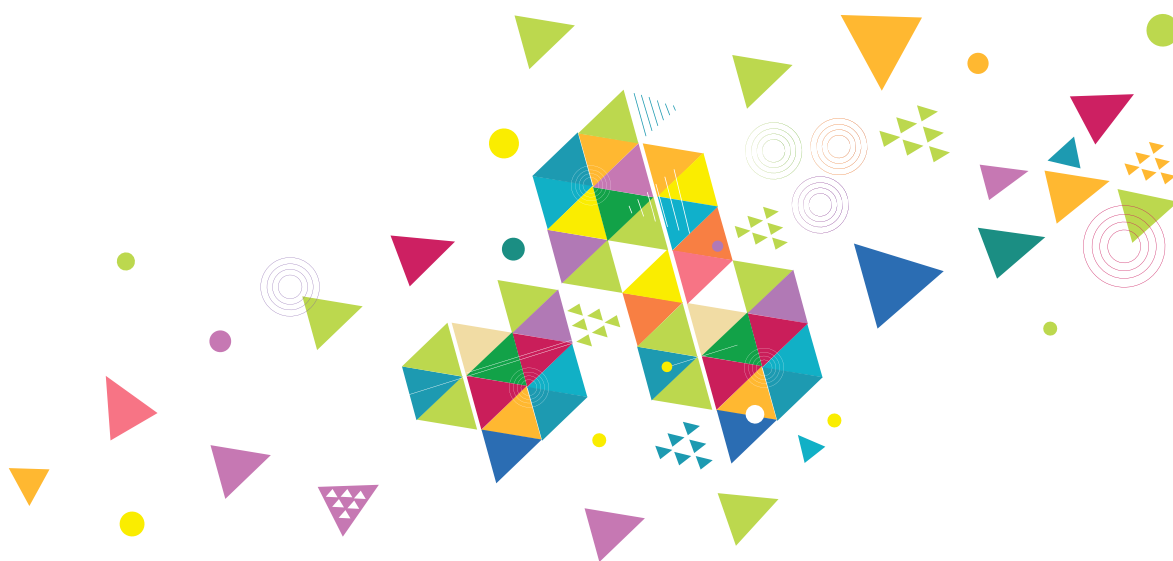
Partenaire

SDJES 05

Exemples d'ateliers pratiques

Les petits déjeuners du
monde
Dégustation à l'aveugle
Chasse aux trésors

Population générale



Programme de Formation-Action "Nutrition et Précarité" avec l'extension du programme "OPTICOURSES"

La nutrition reste un déterminant majeur de la santé et constitue une porte d'entrée concrète pour travailler sur la santé globale avec des personnes en situation de vulnérabilité. Ces actions (formations, accompagnements et interventions) proposées dans le cadre de ce programme, font l'objet de nombreuses demandes de nos partenaires locaux.

Ce projet a pour objectif de former et d'accompagner les professionnels associatifs œuvrant auprès de public en situation de précarité, afin de leur donner les clés pour faciliter l'accès du public à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.

Cette formation-action consiste en l'organisation et l'animation d'une formation de 3 journées, puis par la proposition d'accompagnements méthodologiques de proximité au sein des structures des stagiaires ayant participé à la formation, afin de concrétiser, sur le terrain, et au cœur des structures des programmes de promotion de la santé nutritionnelle.

Des ateliers collectifs nutrition ont été implantés et animés dans différentes structures et associations locales : Restos du Cœur, Secours Catholique, Mission Locale Jeunes Hautes-Alpes, GRETA, Centre Populaire d'Enseignement des Hautes-Alpes... Différentes thématiques en lien avec la nutrition ont pu ainsi être abordées telles que les représentations autour de l'acte alimentaire, l'équilibre nutritionnel, le budget, et la mise en place d'atelier sensoriel et atelier cuisine...

Ce qu'on en dit...

« J'ai découvert la richesse et la ressource que peut représenter le CoDES 05 dans le cadre d'animations d'ateliers »

Formation
Nutrition et précarité

Renforcer les compétences des professionnels et bénévoles en éducation nutritionnelle adaptée aux publics en situation de précarité, et permettre aux participants de développer des actions de prévention sur cette thématique.

Compétences visées

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- S'inscrire dans une démarche d'éducation nutritionnelle avec des approches pédagogiques participatives, respectueuses et adaptées aux parcours de personnes en situation de vulnérabilité,
- Appréhender et comprendre l'environnement et les déterminants de l'acte alimentaire, de la pratique d'activité physique, et leurs effets sur les comportements en matière de santé,
- Mobiliser les bases relatives à l'équilibre alimentaire, (Plan National Nutrition Santé et repères de consommation, rythme des repas, achats...), ainsi que les recommandations en terme d'activités physiques favorables à la santé,
- Réaliser des menus équilibrés adaptés à l'approvisionnement des personnes ayant recours à l'aide alimentaire,
- Identifier les moyens, les alternatives, pour accompagner les personnes en situation de précarité dans leur santé nutritionnelle,
- Proposer des actions préventives pour aller plus loin dans l'action d'accompagnement des bénéficiaires.

Publics

Personnels ou bénévoles de structures d'aide alimentaire et d'établissements d'accueil de personnes en situation de vulnérabilité sociale, professionnels, bénévoles, intervenant dans les domaines sanitaire, social, éducatif, souhaitant développer des actions d'éducation nutritionnelle en faveur des personnes en situation de vulnérabilité sociale.

Dates, lieu et durée

Les 8, 9 et 23 mars 2021 de 9h à 17h à Gap

Financeurs

ARS PACA
DDETSPP 05

Contacts

Pascale MELOT
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %

10 professionnels mobilisés

Partenaires

Conseil Départemental des Hautes-Alpes / Réseau d'éducatrices « APA »
DAHLIR 05
Réseau d'aide alimentaire et de solidarité - CCAS, Epicerie Sociale, CHRS... mobilisé par un appel à candidatures

Exemples d'ateliers pratiques

Adaptation de la formation en format distanciel compte-tenu du contexte sanitaire

Proposition d'une offre « activité physique » proposée par une éducatrice « APA »

Ateliers cuisine



Opticourses

Opticourses est un projet de recherche-action qui vise à contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé par la prévention nutritionnelle.

Il combine recherche scientifique en nutrition et petit budget, avec des actions de terrain.

Le projet Opticourses s'appuie sur une démarche participative permettant aux bénéficiaires des ateliers, de contribuer à l'amélioration des outils de terrain issus de la recherche.

L'objectif étant l'amélioration des capacités d'arbitrages en situation d'achat alimentaire de personnes en précarité.

En 2021, les ateliers se sont poursuivis au sein de deux structures locales partenaires, et ont été adaptés avec le contexte de crise sanitaire.

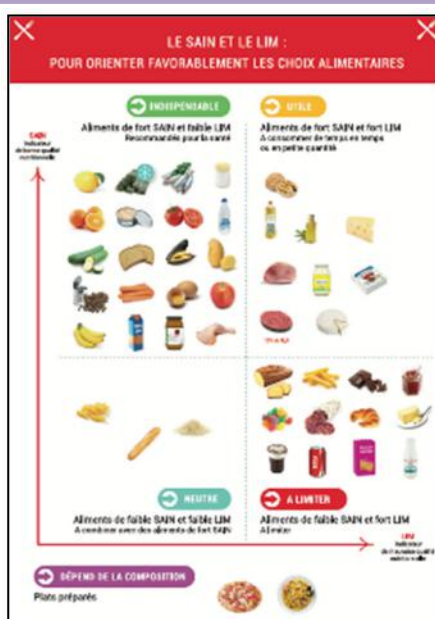
En parallèle, des temps d'échanges et de réflexion sont poursuivis avec le réseau CRES-CoDES de la région, compte-tenu de l'envergure régionale du projet.

Ces temps d'échanges ont notamment permis d'identifier de potentielle pistes pour favoriser la participation au fil du programme « Opticourses » :

La nomination d'un référent « Opticourses » au sein de la structure, le degré d'appropriation et d'implication de la structure dans le cadre du programme, mise en place de temps d'échanges réguliers informels en amont et en aval des séances avec les référents et/ou usagers, intégration d'une dimension de convivialité pour favoriser les échanges, utiliser des supports de communication faciles à comprendre pour mieux assimiler les informations pratiques – dates des ateliers, modalités...

Ce qu'on en dit... 🗣️

« Opticourses m'a permis de mieux comprendre comment faire mes courses et mieux choisir les aliments »



Financeur
ARS PACA

Contact
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %
Programme probant implanté depuis plusieurs années sur le département

Exemples d'ateliers pratiques
Ateliers sur les groupes d'aliments
Ateliers analyse des tickets de caisse
Ateliers de conseils personnalisés
Ateliers de dégustations

Partenaires
Réseau CRES-CoDES PACA / ARS PACA
Equipe de recherche « Opticourses »
Réseau départemental – Maison des Solidarités, Centres sociaux, CCAS... mobilisés par un appel à candidatures

Santé sexuelle – Bien vivre ensemble

Programme de promotion à la vie affective, relationnelle et sexuelle en direction des publics adultes en situation de vulnérabilité sur le département des Hautes-Alpes.

L'objectif de ce projet, est de faire émerger les représentations des publics, leurs questions, mais également de développer leurs connaissances et leurs réflexions sur les relations à l'autre, le respect, l'identification de ses besoins, l'estime de soi, les émotions, le couple, le développement et le fonctionnement du corps humain, les IST, les moyens de contraception, et de faciliter le repérage des lieux et des personnes ressources.

Chaque structure partenaire ayant un projet, des besoins et des problématiques spécifiques, des temps de concertation sont organisés avec les différentes équipes référentes concernées.

Les séances peuvent s'accompagner d'une démarche artistique, si le public le souhaite.

En 2021, le programme a été réalisé dans 4 structures du département. Les demandes des publics ont été variées : la vie relationnelle en période de crise sanitaire, la gestion des émotions, la santé sexuelle, les prises de risques, l'estime de soi...

Une création artistique a pu être réalisée auprès d'une structure, par le support d'un travail théâtral et la réalisation d'un montage photo relatant cette expérience.

Ce qu'on en dit... 🗣️

« Notre bonheur ne dépend pas des autres, il est dans notre tête. »



Financier
ARS PACA

Contacts

Virginie ANICET
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %

Quatre structures
mobilisées
Une cinquantaine de
personnes sensibilisées

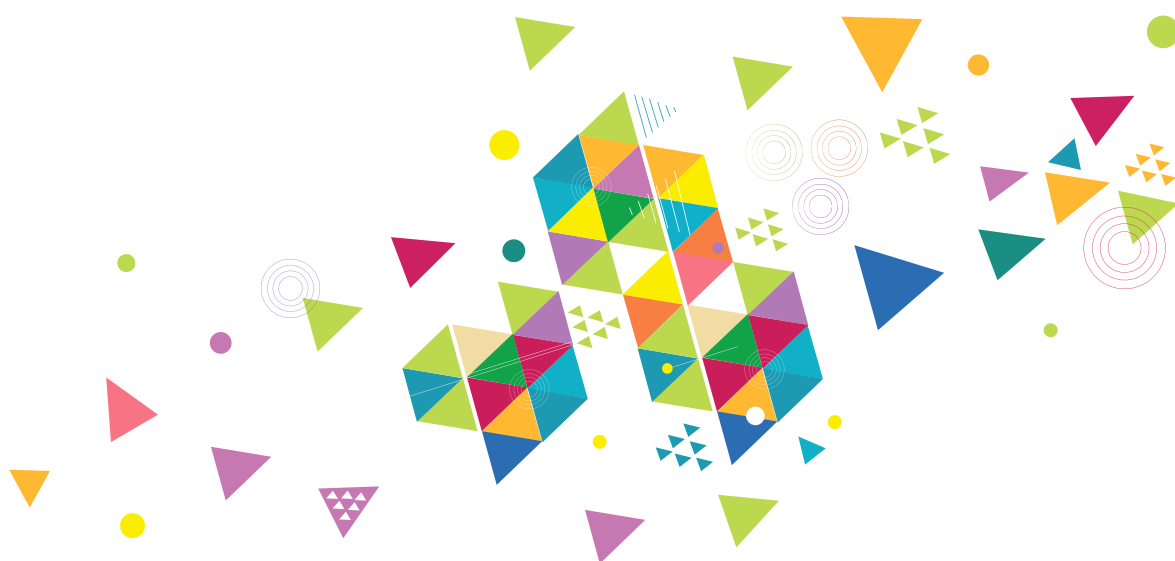
Partenaires

Réseau départemental -
Maison des Solidarités,
Centres sociaux, CCAS,
Foyers, Associations...
mobilisés par un appel à
candidatures

Exemples d'ateliers pratiques

Ateliers « groupes de
paroles »
Ateliers artistiques :
écriture
Ateliers de création de
panneaux, expression
théâtrale

Précarité PRAPS



Ateliers santé

Le CoDES 05, depuis 2020, avec l'accord avec la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA, et la MILDECA, partenaires financiers de cette action de promotion de la santé, a donc été contraint de réorienter le programme.

Au cours de l'année 2021, des professionnels travaillant avec des jeunes sous-main de justice, le Centre Educatif Renforcé des Hautes-Alpes (CER) et l'Unité Educative en Milieu Ouvert (UEMO) de la PJJ ont sollicité les missions du CoDES 05, pour renouveler le partenariat enclenché sur l'année 2020, car les professionnels de ces structures étaient en demande d'interventions en prévention et promotion de la santé pour leurs publics.

Les jeunes sous-main de justice étant une des cibles du plan d'action PRAPS, il semblait pertinent de pouvoir faire bénéficier ce public de l'action soutenue ici.

Dans cette démarche, le programme a été engagé auprès de 2 structures, suite à des demandes de nos partenaires :

- Le Centre Educatif Renforcé des Hautes-Alpes - CER - Groupe SOS à Aspres-sur-Buech
- L'Unité Educative en Milieu Ouvert – UEMO, de la PJJ - à Gap

Depuis 2021, un programme de prévention est proposé par le CoDES 05 auprès du CER. Il est composé de 3 à 4 séances en groupe de paroles sur l'identification et la gestion des émotions, la vie affective, la prise de risques, et 3 à 4 séances sur l'équilibre alimentaire.

Ces séances permettent aussi d'échanger avec les professionnels sur les situations rencontrées en lien avec notamment les thématiques de la vie affective, des addictions, des comportements à risques, des habitudes alimentaires, ...

Les nouvelles demandes de partenariat du CER et de l'UEMO nous ont permis de réorienter le programme de façon pertinente.

Financier
ARS PACA

Contacts
Virginie ANICET
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %
10 professionnels associés
10 jeunes sensibilisés dans le cadre du projet

Partenaires
ARS PACA / MILDECA /
CER d'Aspres-sur-Buech /
UEMO de la PJJ - Gap



La médiation en santé pour les personnes éloignées des systèmes de prévention et de soins



Les publics vulnérables cumulent des difficultés qui peuvent être sociales, éducatives, sanitaires, ou liées aux discriminations qui rendent complexe le recours au droit commun. Leur prise en charge nécessite donc de concilier plusieurs logiques d'intervention (santé, logement, mobilité, ressources financières, formation/emploi, environnement familial) afin de répondre à leurs besoins et d'éviter les ruptures dans leurs parcours de santé.

L'enjeu est désormais d'être capable de faire s'exprimer des besoins qui ne s'expriment plus spontanément, « d'aller vers » les bénéficiaires potentiels ou même de « rendre visibles » des personnes qui ne demandent rien par ignorance totale de leurs droits.

La médiation en santé est une action fortement soutenue par les partenaires institutionnels. À ce titre, la médiation en santé a été consacrée par la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et inscrite au code de la santé publique à l'article L. 1110-13, aux termes duquel, « La médiation sanitaire et l'interprétariat linguistique visent à améliorer l'accès aux droits, à la prévention et aux soins des personnes éloignées des systèmes de prévention et de soins, en prenant en compte leurs spécificités ».

Compte-tenu du **partenariat tissé avec la Communauté de Communes du Briançonnais, et son Service de Prévention, dans l'objectif de renforcer l'offre de « Prévention Santé » sur ce territoire, cette expérimentation locale de « Médiation Santé » cible le territoire du Grand Briançonnais.**

De nombreux acteurs et partenaires locaux ont été rencontrés, dans un objectif de création et de mise en réseau, pour mieux mailler l'offre de prévention et de repérage sur le territoire du Grand Briançonnais.

De nombreuses actions collectives et interventions individuelles, dans une démarche d'« aller vers », ont pu être impulsées sur cette année 2021, notamment concernant la promotion de la vaccination contre la Covid-19, en direction des personnes les plus éloignées de l'offre de soins et de droit commun.

Enfin, dans l'objectif d'être davantage implanté sur le territoire du Briançonnais, et d'être identifié comme un acteur ressource sur le territoire, nous nous appuyons sur ce dispositif de « Médiation Santé » pour animer une **antenne locale du CoDES 05 sur Briançon** (permanences physiques, mise à disposition de ressources documentaires, partage de locaux avec d'autres partenaires et acteurs locaux...).

Financiers

ARS PACA
MILDECA

Contacts

Nathalie BEIL
Colette BUISSON

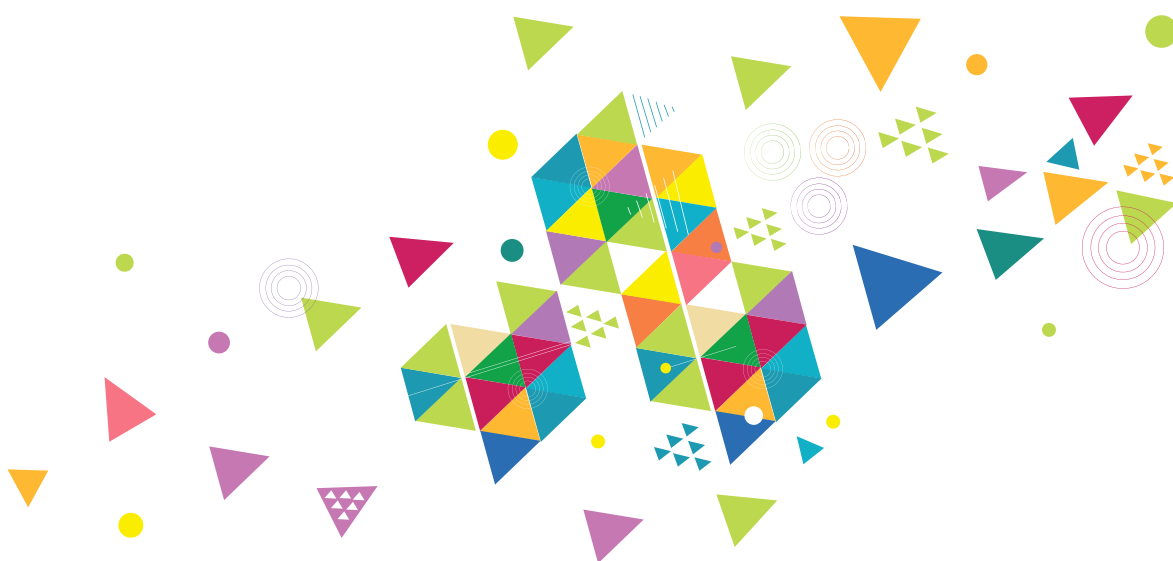
Chiffres clés %

Une vingtaine de partenaires locaux et régionaux mobilisés
Plus de 200 personnes et usagers rencontrés

Partenaires

Communauté de Communes du Briançonnais / Service de Prévention du Briançonnais / ARS PACA / MILDECA / Conseil Départemental des Hautes-Alpes / CPTS du Briançonnais / DAC 05 / CPAM 05 / MDA 05 / Fondation Edith Seltzer - CSAPA Nord / ACT Gap / Mutualité Française / Croix Rouge Française / ELSA de Briançon / PASS de Briançon / CeGIDD / SDIS 05 / PJJ / GHT des Alpes du Sud

Personnes en situation de handicap



Sexualité & Handicap

Le CoDES 05 propose depuis une quinzaine d'années, un programme d'accompagnement des personnes adolescentes et adultes en situation de handicap, vivant ou accueillies en établissements et services médico-sociaux (ESMS).

Cette action vise une approche globale en proposant des temps d'information, de professionnalisation et d'accompagnement des équipes de direction, du personnel social et éducatif, des familles, ainsi qu'auprès du public.

Parce que les leviers mobilisables peuvent être communs aux structures, les échanges de pratiques sont privilégiés dans le cadre de cette action, pour favoriser l'interconnaissance des professionnels du département des Hautes-Alpes, et le partage de ressources et bonnes pratiques, dans l'objectif d'améliorer l'accès à une vie affective, relationnelle, et sexuelle des personnes en situation de handicap.

Les groupes de paroles sont organisés et les thématiques abordées sont définies en fonction des demandes des usagers eux-mêmes ou des problématiques identifiées en amont par les équipes éducatives.

Les messages et le contenu des séances de prévention sont adaptés en fonction des groupes, dans un objectif de répondre au plus près des besoins exprimés.

Ces groupes sont constitués selon les possibilités et les particularités des structures, en fonction du sexe, des âges, du niveau d'autonomie des personnes ou encore des questionnements soulevés...

Les sujets abordés sont variés, selon les demandes formulées par les équipes éducatives, ainsi que par les usagers : les sentiments, la gestion des émotions, le bien-être, le corps de la femme, le corps de l'homme, l'hygiène, l'intimité, la rencontre, le consentement, le respect de soi et de l'autre, les relations sexuelles, la contraception, ou encore la prévention contre les IST, les conduites à risques...

Les supports utilisés sont adaptés au public : photos, images, mallette pédagogique, démonstration, expression corporelle, conte...

Ce qu'on en dit... 🗣️

« Les échanges inter structures sont une richesse pour étendre sa pratique. »

« Ces rencontres permettent d'aborder des sujets « tabous » ».



Financier
ARS PACA

Contacts

Virginie ANICET
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

Chiffres clés %

Quatre structures départementales mobilisées
Près de 70 personnes ont pu bénéficier du programme

Partenaires

Conseil Départemental des Hautes-Alpes
Réseau départemental – Etablissements et services médico-sociaux... mobilisés par un appel à candidatures



Dépistage organisé des cancers en ESMS

En partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur - CRCDC, anciennement ADOC 05, ce projet s'attache à améliorer la participation au dépistage organisé - DO des cancers des personnes en situation de handicap au sein des établissements et services médico-sociaux (ESMS).

La concertation des structures du territoire et la sensibilisation des professionnels, travaillant au plus près de ce public, sont des acteurs essentiels.

En parallèle, le chargé de mission du CRCDC rencontre les médecins traitants.

Malgré les difficultés et les freins rencontrés par le public pour la réalisation des tests, l'accompagnement de proximité par les professionnels et l'organisation en intra du DO, sont de réels leviers pour la participation du public.

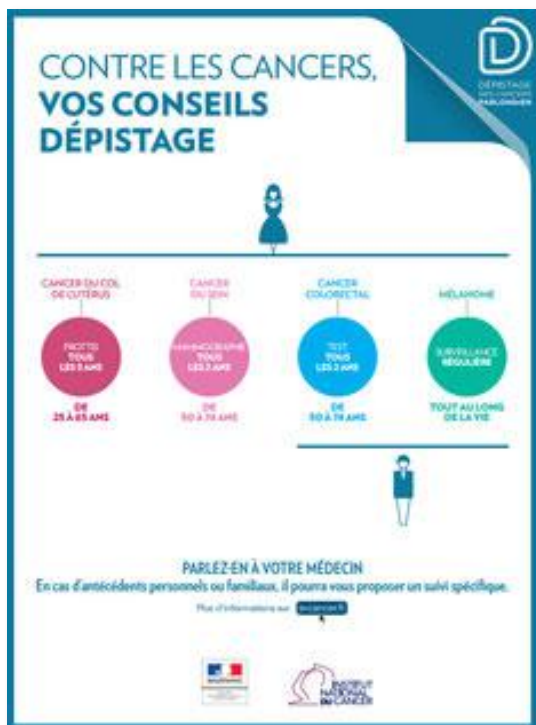
Des temps d'échanges et de réflexions ont été organisés avec le CRCDC Sud, et avec la CPAM 05, quant à l'identification de besoins et supports en matière de campagne organisée de dépistage organisé des cancers.

La prochaine campagne de « Mars Bleu 2022 » va faire l'objet d'un étroit partenariat entre les deux structures, où le CoDES 05 est identifié comme ressources en termes de mobilisation, adhésion, et communication des campagnes, en direction des publics destinataires des campagnes, dont les publics et professionnels en ESMS.

Financier
ARS PACA

Contacts
Pascale MELOT
Alexandre NOZZI

Partenaires
Centre Régional de
Coordination des
Dépistages des Cancers
Sud Provence-Alpes-
Côte d'Azur – CRCDC /
CPAM 05
Conseil Départemental
des Hautes-Alpes
- Établissements et
services médico-
sociaux...



TABACAP

Compte-tenu de l'expérience du CoDES 05 auprès des établissements et services médico-sociaux (ESMS), le CoDES a candidaté auprès de sa fédération, la FNES, à un appel à mobilisation pour expérimenter le programme **TABACAP « Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales »**.

Le CoDES 05 a mobilisé la structure « Les Buissons », localisée sur Rosans, et gérée par l'ADSEA 05, en tant que structure implantée en milieu péri-urbain, pour déployer l'expérimentation de TABACAP sur le département des Hautes-Alpes.

Un groupe projet a été constitué avec plusieurs professionnels de la structure, afin d'échanger sur le projet, ses objectifs, et ses modalités de déploiement au sein de l'établissement.

Le projet triennal se décline en 3 phases distinctes entre 2019 et 2021 :

- Formation et accompagnement des professionnels de la structure par la co-construction/co-animation des ateliers à réaliser en direction des personnes bénéficiaires.
- Impulsion d'une dynamique de réseau
- Mise en place d'une démarche d'évaluation et de mutualisation des initiatives nationales, en vue de les généraliser en France, par la mise à disposition des productions.

Cette expérimentation a permis de porter une réflexion sur deux points clés :

- Réfléchir sur la création de zones fumeurs bien identifiées pour le public et les professionnels
- Créer une boîte à outils utilisable dans tous les structures et services.

Un binôme CoDES 05 / « Les Buissons » s'est mobilisé pour présenter l'expérimentation locale de TABACAP lors de la journée d'échanges et de clôture du projet, à Paris, le 18 Novembre 2021.

TABACAP

Financier

CNAM, via FNES

Contact

Virginie ANICET

Chiffres clés %

Huit sites pilotes
« TABACAP » en France

Partenaires

FNES
Sites pilotes de
l'expérimentation
nationale « TABACAP »
Établissement « Les
Buissons » - ADSEA 05



Journée d'échanges de pratiques TABACAP
« Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales »
Jeudi 18 novembre 2021
Avec le soutien financier du Fonds de lutte contre les Addictions de la Caisse nationale de l'Assurance maladie (CNAM)

Logos : ADSEA 05, FNES, CoDES HAUTES-ALPES

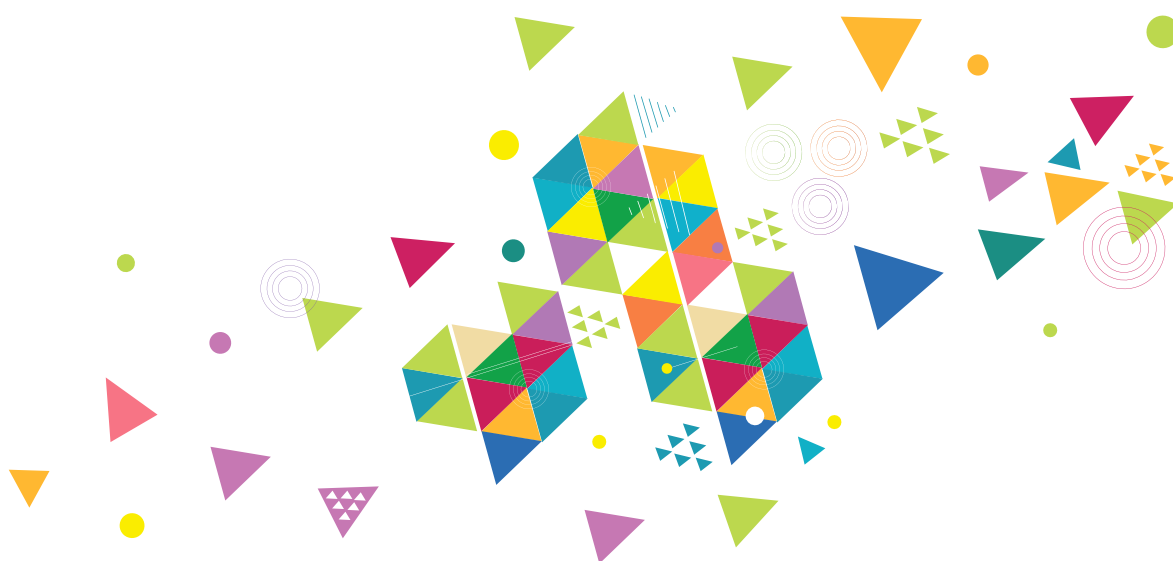


Mise en œuvre des activités

- Productions
• Supports méthodologiques
• Identité visuelle

Logos : FNES, TABACAP

Personnes vieillissantes



Agir pour bien vieillir

Cette action est à destination des personnes âgées de plus de 60 ans sur le département des Hautes-Alpes, est transférée depuis l'implantation initiale du programme dans le département du Var, assurée par le CoDES 83.

Elle a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » global à travers la mise en place d'une offre globale de modules d'éducation pour la santé abordant le bien-être physique et le bien-être psychique, et la construction d'un parcours de santé et de prévention renforcé et fluidifié par les personnes vieillissantes.

Pour cela, plusieurs modules thématiques sont proposés :

- Alimentation
- Activité physique adaptée
- Sommeil
- Vie affective, relationnelle et sexuelle
- Bien dans sa tête grâce aux arts plastiques
- Bien dans sa tête grâce à l'écriture (atelier participatif permettant de poursuivre le travail de rédaction réalisé dans le cadre de l'édition du journal de prévention « Le Temps des Cerises » édité pendant le confinement).
- Bien dans sa tête grâce à la psychologie positive
- Bien dans sa tête grâce à la méditation de pleine conscience

Dans l'objectif de favoriser l'implication des collectivités, celles-ci étaient ensuite chargées de diffuser ces supports via les services associés - Club seniors, Services d'aide à la personne, CCAS... et de gérer les inscriptions des participants, sur les ateliers.

Les ateliers ont été réalisés sur différents territoires du département : Guillestre / Aiguilles en Queyras, Chorges, Embrun, Les Orres...

Le CODES 05 développera son offre d'ateliers d'éducation à la santé, en direction de personnes vieillissantes, en lien avec le « Bien Vieillir », avec l'enrichissement de thématiques à proposer : ateliers artistiques en lien avec la santé, ateliers d'écriture, ateliers Bien Etre, ateliers Nutrition, ateliers psychologie positive...

Il nous semble indispensable de poursuivre cette démarche de fluidification du parcours de santé des personnes vieillissantes, et de s'appuyer à l'avenir, sur nos partenariats forts existants avec les CPTS implantées ou en cours de structuration sur le département des Hautes-Alpes.

Ce qu'on en dit... ↴

« Cette activité a permis d'instaurer de vrais moments de chaleur humaine, de partages, d'absence de jugement de valeurs, d'écoute et de respect »

Financier

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées – Crédits CNSA

Contact

Amandine MOTTE

Chiffres clés %

Près de 30 bénéficiaires du programme
4 ateliers réalisés

Partenaires

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des Hautes-Alpes



Bien-vieillir en scène

Cette action est à destination des personnes âgées de plus de 60 ans sur le département des Hautes-Alpes.

Elle a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » global à travers la proposition d'une réalisation artistique et participative, à laquelle un groupe de bénéficiaires, a été identifié, sur un territoire reculé, dans une logique de réduction des inégalités territoriales d'accès à la prévention.

Pour cela, un cycle neuf séances d'échanges et de création a été réalisé avec un groupe de personnes, sur la commune d'Embrun, en partenariat avec la Communauté de Communes de l'Embrunais.

Les séances permettent aux participants d'exprimer leurs ressentis, d'échanger sur des thèmes tels que les relations familiales, la vie relationnelle et affective d'une personne à la retraite, l'estime de soi... L'expression est facilitée par un travail d'écriture libre et par l'utilisation des techniques théâtrales.

Ce travail collaboratif a permis d'aboutir sur la concrétisation d'une représentation publique, afin de présenter et de valoriser le projet engagé, en présence de proches, de partenaires, et d'élus locaux.



Financier

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées – Crédits CNSA

Contacts

Virginie ANICET

Partenaires

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des Hautes-Alpes

Ce qui est écrit pendant l'atelier... 📖

« Maintenant que je suis à la retraite, Quel grain de folie me titille ?
Souvent, souvent je me suis dit, enfin je peux faire que mon rêve devienne réalité. »

Terres Monviso - Bien vieillir / Invecchiare bene

Suite au premier projet européen ALCOTRA « Star Bene Bien être » engagé par le CoDES 05 de 2011 à 2013, et fort de cette première expérience, un nouveau programme européen transfrontalier Franco-Italien est décliné actuellement sur les territoires de trois communautés de communes, à savoir le Guillestrois Queyras, et la vallée de l'Ubaye Serre Ponçon, jusqu'en 2022.

La Communauté de Communes de Serre-Ponçon est le Chef de file, et le CoDES 05 est délégataire de l'axe « Bien vieillir » de ce projet, sur l'axe Prévention Santé.

L'objectif général du projet vise à améliorer la prise en charge médico-sociale des personnes les plus fragiles.

Le projet Terres Monviso vise à appréhender de façon intégrée les services médico-sociaux à la personne, afin d'accompagner le vieillissement de la population dans des conditions de bonne santé, en lui assurant qualité de vie et qualité des services.

Sur cette année 2021, en dépit du contexte sanitaire encore complexe, l'activité a pu se mettre en place autour de ce projet emblématique sur plusieurs points forts :

- Ateliers en direct auprès des personnes vieillissantes, avec l'animation d'ateliers « Nutrition », « D-Marche », « Bien vieillir en scène », « Création artistique », ciblant au total une vingtaine de personnes, sur le territoire.
- La parution de l'« **Echo des Terres Monviso** », un périodique trimestriel recensant différentes informations : actualités, divertissement, santé et bien-être...
Ce document est disponible en deux versions, en français, et en italien, caractérisant bien ici l'aspect transfrontalier de la démarche.
- La mise en place d'une offre de formation territorialisée et adaptée aux attentes des acteurs et professionnels du territoire, comme « Connaître et appliquer la loi EGALIM en restauration collective », « Améliorer la qualité du dispositif en faveur du bien vieillir »...
- L'animation territoriale du réseau d'acteurs implantés sur les territoires du projet, à savoir le Guillestrois-Queyras, Embrunais, Serre-Ponçon / Ubaye.

Ces ateliers ont porté sur différents enjeux tels que « Lever les freins à la mobilité ou l'itinérance comme solution en milieu rural », « La coordination et la structuration des services », « Comment rompre l'isolement des seniors en territoire rural de montagne, et notamment en période de pandémie ? », « Étudier les opportunités de développement des coopérations transfrontalières »...



Financier
PITER Alcotra
Terres Monviso

Contacts
Pascale MELOT
Colette BUISSON

Chiffres clés %
Une centaine de personnes,
usagers bénéficiaires

Partenaires
Communautés de
Communes de Serre-
Ponçon, du Guillestrois-
Queyras et de la Vallée
de l'Ubaye Serre-Ponçon
Groupement Hospitalier
de Territoire - GHT des
Alpes du Sud
Gérontopôle SUD
ARS PACA DD 05
Conseil Départemental
des Hautes Alpes – MDA –
Conférence des
financiers
DAC 05
Mutualité Française SUD
Europa développement

Santé environnementale



Ecoutes tes oreilles !

Depuis 2015, le CRES et le GRAINE s'associent pour créer « Écoute tes oreilles », une campagne de prévention répondant à la loi de prévention des risques liés au bruit chez les jeunes et aux orientations du troisième Plan Régional Santé Environnement 2015-2021 de la région PACA.

Unique en France, cette campagne de prévention des risques auditifs et extra-auditifs auprès des pré-adolescents, promeut à sensibiliser et former pendant 5 années, 33% des collèges de la région SUD.

Le module de sensibilisation créé en 2015, dans une démarche d'amélioration continue de la qualité des actions, est actualisé et retravaillé chaque année par les acteurs du projet, à savoir les CoDES de la région, et les acteurs de l'éducation à l'environnement et développement durable – EEDD engagés.

Au fil des séances, les élèves découvrent l'utilité de l'ouïe, son fonctionnement et apprennent les postures à adopter pour limiter leurs expositions à risque.

Des méthodes interactives sont employées pour permettre aux adolescents d'inscrire dans la durée, leurs compétences et connaissances, afin de les aider à faire des choix éclairés pour la préservation de leur santé auditive.



Ce qu'on en dit... 📌

« J'ai beaucoup aimé l'expérience du bol tibétain ! »



Financier
ARS PACA

Contacts
Morgane TESSIER
Amandine MOTTE

Chiffres clés %
Près de 300 élèves de
6^{ème} et 5^{ème} sensibilisés
3 collèges
départementaux
mobilisés

Partenaires
Réseau CRES / CoDES
GRAINE PACA
GSA 05
Inspection Académique
Aix-Marseille
DSDEN 05
Réseau départemental
des collèges, mobilisé par
un appel à candidatures
régional

Ta santé, ta planète : choisis ton assiette !

Peut-on allier plaisir, santé et respect de l'environnement dans notre alimentation ? Comment se nourrir sainement tout en préservant la planète ?

Pour répondre à ces interrogations, le CRES et le GRAINE se sont associés aux CoDES et aux associations d'EEDD de la région, pour y répondre.

Un travail de co-construction et d'animation d'un module de cinq séances est développé dans les lycées de la région SUD.

L'objectif du projet est dans un premier temps, de développer et renforcer les collaborations entre les acteurs de l'éducation à la santé et les acteurs de l'éducation à l'environnement et au développement durable.

Dans un deuxième temps, ce projet cherche à apporter des connaissances à des jeunes de 16 à 25 ans, afin de les rendre acteurs de leur santé et sensibles au respect de l'environnement.

Pour répondre à cet objectif, différentes thématiques en lien avec la nutrition (déterminants de l'alimentation, équilibre nutritionnel...) et l'environnement (saisonnalité, agriculture biologique, gaspillage, suremballage, circuits de proximité...) sont abordées.

Le module alterne apport de connaissances et ateliers de mise en situation.

Ce qu'on en dit... 🍷

« De bonnes idées recettes et des échanges très intéressants »

« Des moments très conviviaux qui nous ont permis d'échanger entre nous »

TA SANTÉ, TA PLANÈTE



Choisis ton assiette !

Financeurs

ARS PACA
Conseil Régional SUD

Contact

Amandine MOTTE

Chiffres clés %

Près de 100 lycéens
mobilisés et sensibilisés

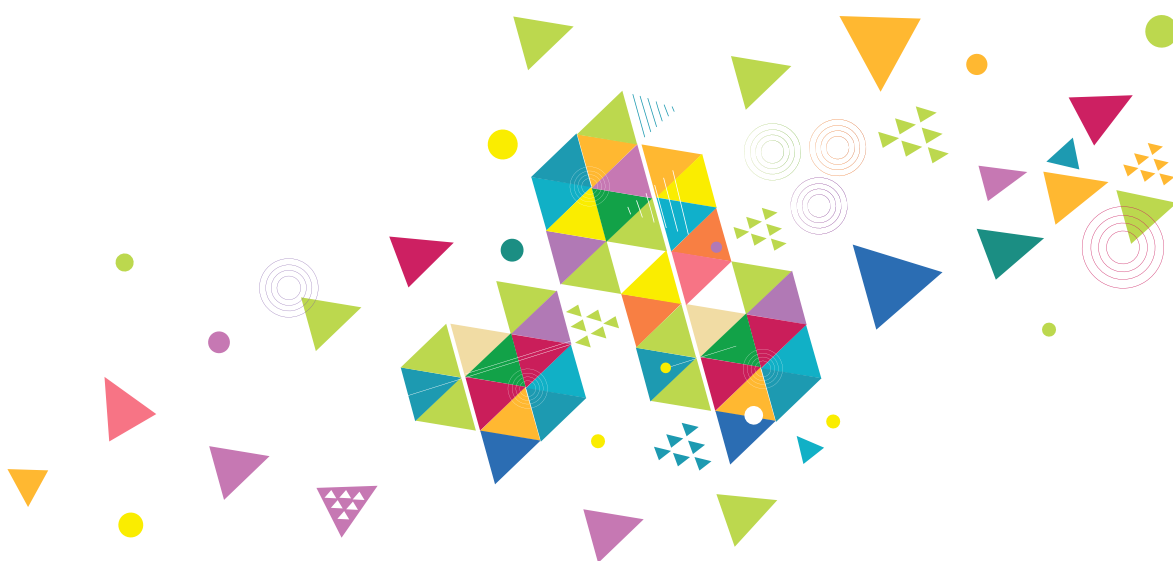
Partenaires

Réseau CRES / CoDES
GRAINE PACA
GSA 05
Inspection
Académique Aix-
Marseille
DSDEN 05
Réseau départemental
des lycées, mobilisé
par un appel à
candidatures régional

Exemples d'ateliers pratiques

Analyse de menus
suivant des critères
nutritionnels et
environnementaux
Décryptage
d'emballages
alimentaires

Stands partenaires Ateliers grand public



Stands partenaires / Ateliers grand public

Dans le cadre de ses missions de pôle documentaire départemental de ressources itinérant (prévention, information, sensibilisation...) en ciblant l'ensemble des territoires (isolés, ruraux...) du département des Hautes-Alpes, le CoDES 05 est régulièrement sollicité par ses partenaires locaux pour animer des stands et des ateliers ludo-éducatifs auprès du grand public.

- **Animation de stands lors des journées « Bilans de santé / Check'Up Santé » organisées par la Mutualité Française, en direction d'adolescents et jeunes, saisonniers, ou personnes vieillissantes – Mutualité Française SUD**

Actions ponctuelles

Le CoDES 05 est régulièrement sollicité par des acteurs, partenaires locaux, pour intervenir sur prestations, voici quelques exemples d'actions assurées dans ce cadre, sur l'année 2021.

- **Interventions « Nutrition » dans le cadre du programme SENSISIEL, en direction de personnes vieillissantes – SIEL BLEU**
- **Animation des formations « Savoir Senior Santé », en direction des professionnels de l'aide à domicile – CARSAT Sud-Est**
- **Interventions dans le cadre d'un projet de santé-environnementale sur la qualité de l'eau, en direction d'enfants – GSA 05**
- **Interventions dans le cadre du Service National Universel, en direction d'adolescents et jeunes adultes – SDJES 05 / DRAJES PACA**
- **Interventions dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants et de la Semaine Départementale des Aidants sur le département des Hautes-Alpes, auprès de publics aidants – APF 05**

Financeurs

ARS PACA
Conseil Départemental des Hautes-Alpes
Ville de Gap
MSA Alpes Vaucluse

Prestations sur devis

Chiffres clés %

Une centaine de personnes touchées

Exemples d'ateliers pratiques

Entretiens individuels
Conseils diététiques
Atelier des sens
Présentation interactive du Pôle Documentaire Ressources

Partenaires

Mutualité Française SUD / SIEL BLEU / CARSAT Sud-Est / GSA 05 / SDJES 05 – DRAJES PACA / APF 05

Contacts

CoDES 05 - Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne - 05000 Gap - 04 92 53 58 72 - codes05@codes05.org

Notre site internet : **www.codes05.org**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

 Sur Facebook : <http://www.facebook.com/codes05/>

 Sur Twitter : http://twitter.com/CoDES_05

 Sur Instagram : http://www.instagram.com/codes_05/

Horaires

Le CoDES 05 est ouvert du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

L'équipe

Pascale MELOT, Directrice	pascale.melot@codes05.org
Alexandre NOZZI, Directeur adjoint	alexandre.nozzi@codes05.org
Fanny CAMPILLO, Chargée de secrétariat et de comptabilité	fanny.campillo@codes05.org
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, Chargée de projets	emilie.gazzaniga@codes05.org
Amandine MOTTE, Chargée de projets	amandine.motte@codes05.org
Virginie ANICET, Chargée de projets	virginie.anicet@codes05.org
Marion DORCHE, Chargée de projets	marion.dorche@codes05.org
Morgane TESSIER, Chargée de projets	morgane.tessier@codes05.org
Nathalie BEIL Chargée de projets - Médiatrice santé	nathalie.beil@codes05.org
Colette BUISSON Chargée de projets - Médiatrice artistique	colette.buisson@codes05.org

Le CoDES 05 fait partie de la Fédération Nationale d'Education pour la Santé Fnes et de l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé, Ireps, coordonnée par le CRES PACA



CoDES

Comité départemental d'éducation
pour la santé des Hautes-Alpes

Rapport d'activité 2021



Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes
6 Impasse de Bonne - 05000 Gap
04 92 53 58 72 - codes05@codes05.org

www.codes05.org



codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
HAUTES-ALPES