

## En établissement

Centre Hospitalier Spécialisé Buech-Durance les ARZELIERS - Laragne  
Service d'alcoologie-addictologie  
04 92 67 06 04 ou [addictologie@chbd-laragne.fr](mailto:addictologie@chbd-laragne.fr)

Séjours de 5 semaines pour des personnes présentant une ou des addictions avec ou sans produit. Le centre peut accueillir des patients souffrant de pathologies duelles ou comorbidité. Capacité d'accueil : 20 chambres individuelles.

### Objectif

- Sevrages simple et complexe.
- Orienter la personne vers une démarche de changement à travers un accompagnement groupal et individuel, par une équipe pluri disciplinaire, centré sur la personne, ses besoins et la gestion de ses émotions (Art thérapie, psychomotricité, jeu de rôle, groupe de parole, atelier écriture).
- Renouer le lien social à travers les sorties nature, sorties culturelles et les sorties accompagnées en ville.

Centre médical Chant'Ours Fondation Edith Seltzer - Briançon  
Soins de Suite et de Réadaptation - Unité d'Addictologie : 04 92 25 58 24

Séjour de 4 semaines pour des patients présentant une ou des addictions avec ou sans substances sevrés et stabilisés sur le plan psychiatrique. Un programme d'activités de groupe (réunion à thèmes, groupe de parole, activités physiques adaptées, art thérapie..) et des entretiens individuels formalisés sont proposés au patient. Il s'agit de proposer un séjour post-hospitalisation et préparer le retour au domicile. Capacité d'accueil : 18 places.

**Objectif** : Aide au maintien du sevrage, accompagnement et soutien au changement. Un programme de soins personnalisé est proposé au patient et réévaluer tout au long du séjour.

### Autres possibilités d'accompagnement :

- Résidence sociale Les Tamaris - Gap - 04 92 51 53 34
- Logement d'abord et santé ISATIS - 04 92 53 57 00 / [gap@isatis.org](mailto:gap@isatis.org)
- 10 000 logements accompagnés - 06 74 87 20 94
- Appartement de Coordination Thérapeutique ACT  
Gap - 04 92 55 61 17 / [actgap@fondationseltzer.fr](mailto:actgap@fondationseltzer.fr)  
Briançon - 04 92 55 34 76 / [act05@fondationseltzer.fr](mailto:act05@fondationseltzer.fr)
- Lits Halte Soins Santé LHSS  
Briançon - 06 81 85 25 91 / [lhss05@fondationseltzer.fr](mailto:lhss05@fondationseltzer.fr)

# Hautes-Alpes



Fondation Edith Seltzer



## LA FILIÈRE ADDICTOLOGIE DANS LES HAUTES-ALPES

La filière de soins en addictologie est organisée selon différents niveaux. Elle permet la prise en charge de patients ayant des conduites addictives.

Personne rencontrant un problème d'addiction ou son entourage

## En Ambulatoire

### Structures de 1<sup>e</sup> ligne

Lieux d'accueil, d'évaluation, de traitement et/ou d'orientation vers une hospitalisation si nécessaire

- ▶ Centre de Soins et d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)
- ▶ Consultations Externes en Centre Hospitalier
- ▶ Médecin de ville
- ▶ Pharmacie de ville

## En Résidentiel

Le séjour en addictologie a pour objet la réalisation de sevrage simple ou complexe, l'activité de liaison et les consultations addictologiques.

- ▶ Services hospitaliers
- ▶ Coordination par L'Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA)
- ▶ Centres spécialisés

## Les CSAPA

### Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

CSAPA Nord - Briançon : 04 92 55 34 76  
csapa@fondationseltzer.fr  
Fondation Edith Seltzer

CSAPA Sud - Gap : 04 92 53 87 66  
paca05@addictions-france.org  
Association Addictions France

- ▶ Accueil, écoute, évaluation, information, accompagnement, soutien et soins à toute personne en difficulté ou en questionnement face à l'alcool, le tabac, le cannabis et autres substances psychoactives ou face à toute autre dépendance : internet, jeux vidéo ou d'argent...
- ▶ Des consultations gratuites et confidentielles pour personnes mineures, majeures et leur entourage (famille, amis, professionnels)
- ▶ Des consultations avancées sont proposées sur le département, sur rendez-vous :
  - **CSAPA Nord** : Vallouise, Aiguilles, Guillestre, Embrun
  - **CSAPA Sud** : Laragne, Serres, Saint Bonnet en Champsaur et dans les établissements scolaires du sud du département

**Une relation d'aide personnalisée avec différentes possibilités** : un **suivi médical** (médecin et/ou infirmier), un **soutien psychologique**, un **accompagnement social et éducatif**, une **aide à l'arrêt du tabac**, des **groupes thérapeutiques** (groupe de parole, groupe d'atelier créatif...).

**Une aide à la Réduction des Risques (RDR)** : pour toutes personnes consommatrices de substances psychoactives afin de limiter les conséquences négatives de cette consommation.  
Les missions : **accueillir**, **écouter**, mettre en confiance, **sensibiliser les personnes**, notamment les plus marginalisées, distribuer et promouvoir les **matériels de prévention** (Stéribox/roule ta paille/préservatifs...), **informer** les personnes sur les risques liés à l'usage des substances psychoactives, favoriser l'**accès aux droits et aux soins**, **orienter** vers les structures spécialisées et de droits communs

**Des Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)** : La CJC a pour mission d'accueillir mineurs, jeunes majeurs et parents pour le **repérage précoce des conduites à risques**.

Elle propose un accompagnement et une orientation si nécessaire en collaboration avec tous les intervenants en contact avec les jeunes. Des consultations avancées sont proposées au sein des établissements scolaires.

**Des formations** ouvertes à tous les professionnels du champ éducatif, judiciaire, médical, social... notamment sur le Repérage Précoce et l'Intervention Brève (RPIB).

**Des actions** de prévention en direction des jeunes, des publics vulnérables, en milieu festifs, en milieu scolaire et extra-scolaire...

## À l'hôpital

### Consultations externes d'addictologie

Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud (CHICAS) Gap - Sisteron  
04 92 40 27 81

Centre Hospitalier (CHEB) - Briançon  
04 92 25 21 21

Centre Hospitalier - Embrun  
04 92 43 73 33

## En établissement

L'organisation des prises en charge hospitalière en résidentiel est mise en place selon 3 niveaux :

**Niveau 1** : sevrage simple et prise en charge de proximité (+ou - 1 semaine) proposé en hôpital général ou en établissement de santé mentale (pré-cure)

**Niveau 2** : sevrage complexe pour les personnes nécessitant un programme thérapeutique intensif du fait de dépendance(s) majeure(s) et de la nécessité de bilans approfondis (prise en charge addictive, somatique, psychologique et sociale)- Proposé en :

- Hôpital général ou établissement de santé mentale (cure) sur de séjours de 2 à 5 semaines
- SSR (Soins de Suite et de Réadaptation) sur des séjours de 4 à 13 semaines (post cure)

**Niveau 3** : Structures de recours régional, implantées dans un CHU (n'existe pas dans les Hautes-Alpes)

### Une Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie - E.L.S.A.

Au cours d'une hospitalisation, quelle que soit la raison (urgente ou programmée, médicale, chirurgicale ou obstétricale...), le patient, l'un de ses proches ou le personnel hospitalier, peut solliciter l'intervention de l'équipe de liaison et de soins en addictologie de l'établissement pour : **aider au repérage précoce** des problèmes addictifs, contribuer à l'**évaluation de l'addiction** et à l'**élaboration du projet de soin**, mettre en place des **traitements de substitution** et **préparer la sortie** de l'hospitalisation (orientation vers des dispositifs spécialisés).

ELSA du Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud (CHICAS)  
Gap 04 92 40 77 92 - Sisteron 04 92 33 70 21  
elsa@chicas-gap.fr

ELSA du Centre Hospitalier (CHEB) - Briançon  
04 92 25 22 37 / elsa@ch-briançon.fr

Centre Hospitalier - Embrun  
04 92 43 73 33