**Dans l’extrait suivant, repérer le discours changement (les éléments en faveurs du changement)**

Vous recevez Julia, une personne que vous avez déjà vue auparavant. L’engagement semble bonne et le focus semble mis sur la dépression. Vous vous interrogez sur les motivations au changement de Julia.

Intervenant : La dernière fois, nous avons parlé de la dépression comme d’un santé de problème de santé répandu. En fait, la dépression est le motif de consultation le plus courant dans notre service. Nous avons passé en revue les signes de la dépression et il y en a quelques uns que vous avez reconnus. Le point suivant que j’aimerais discuter avec vous c’est à quel point vous aimeriez que les choses changent.

Julia : Je ne veux plus me sentir mal au point de me taillader les bras et en même temps je ne veux pas de changements trop difficiles.

Intervenant : C’est ce qui vous préoccupe le plus. Vous savez comment vous ne voulez plus vous sentir. Comment aimeriez-vous vous sentir ?

Julia : Normale je suppose. Heureuse. J’aimerais avoir l’énergie de faire les choses. Quand j’ai rompu avec mon copain ça m’a rendu folle. J’ai l’impression qu’il y a quelque chose qui cloche avec moi, que je passe mon temps à ficher en l’air mes relations. Mais en même temps je m’en sens incapable pour le moment.

Intervenant : Vous aimeriez vous sentir heureuse et de nouveau bien avec vous-même. Quoi d’autres ?

Julia : Je veux être avec un homme qui m’aime. J’ai l’impression que j’attire les types qui sont obsédés par le fait de me dire ce qu’ils ressentent. J’ai besoin d’un homme à qui moi aussi je peux parler.

Intervenant : A quel point c’est important pour vous d’avoir cette sorte de relation ?

Julia : C’est très important. Je ne veux pas rester seule et j’ai besoin d’être aimé.

Intervenant : Vous en avez besoin.

Julia : Oui, je ne veux pas détruire mes relations. Je ne sais pas pourquoi je fais ça.

Intervenant : Dites-moi un peu pourquoi vous aimeriez vous sentir mieux

Julia : Ah c’est une bonne question ! Je ne sais pas, j’ai besoin de temps pour y réfléchir.

**CORRECTION**

**Dans l’extrait suivant, repérer le discours changement (les éléments en faveurs du changement)**

Vous recevez Julia, une personne que vous avez déjà vue auparavant. L’engagement semble bonne et le focus semble mis sur la dépression. Vous vous interrogez sur les motivations au changement de Julia.

Intervenant : La dernière fois, nous avons parlé de la dépression comme d’un santé de problème de santé répandu. En fait, la dépression est le motif de consultation le plus courant dans notre service. Nous avons passé en revue les signes de la dépression et il y en a quelques uns que vous avez reconnus. Le point suivant que j’aimerais discuter avec vous c’est à quel point vous aimeriez que les choses changent.

Julia : Je ne veux plus me sentir mal au point de me taillader les bras **(discours changement)** et en même temps je ne veux pas de changements trop difficiles. **(discours maintien)**

Intervenant : C’est ce qui vous préoccupe le plus. Vous savez comment vous ne voulez plus vous sentir. Comment aimeriez-vous vous sentir ?

Julia : Normale je suppose. Heureuse. J’aimerais avoir l’énergie de faire les choses. **(discours changement)** Quand j’ai rompu avec mon copain ça m’a rendu folle. J’ai l’impression qu’il y a quelque chose qui cloche avec moi, que je passe mon temps à ficher en l’air mes relations. En même temps je m’en sens incapable pour le moment. **(discours maintien)**

Intervenant : Vous aimeriez vous sentir heureuse et de nouveau bien avec vous-même. Quoi d’autres ?

Julia : Je veux être avec un homme qui m’aime. J’ai l’impression que j’attire les types qui sont obsédés par le fait de me dire ce qu’ils ressentent. J’ai besoin d’un homme à qui moi aussi je peux parler. **(discours changement)**

Intervenant : A quel point c’est important pour vous d’avoir cette sorte de relation ?

Julia : C’est très important. Je ne veux pas rester seule et j’ai besoin d’être aimé. **(discours changement )**

Intervenant : Vous en avez besoin.

Julia : Oui, je ne veux pas détruire mes relations. Je ne sais pas pourquoi je fais ça.

Intervenant : Dites-moi un peu pourquoi vous aimeriez vous sentir mieux

Julia : Ah c’est une bonne question ! Je ne sais pas, j’ai besoin de temps pour y réfléchir. **(discours maintien)**