

# CODES

Comité départemental d'éducation  
pour la santé des Hautes-Alpes

Rapport d'activités

2023

L'année 2023 s'est concrétisée par le renforcement de nos activités et de notre équipe, la consolidation de nos partenariats, ainsi que la confiance renouvelée de nos financeurs.

Nous espérons que ce rapport d'activités illustrera notre travail, notre engagement à vos côtés et au service de la santé des Hauts-Alpins.

Le CoDES 05 partage avec les associations d'éducation et de promotion de la santé membres de la Fédération Promotion Santé les mêmes valeurs et finalités. Par son projet associatif, le CoDES 05 réaffirme les principes et valeurs fondamentales qui conduisent son action.



Nous vous souhaitons  
une bonne lecture,  
l'équipe du CoDES 05.

# Sommaire

● Le rapport moral du Président	4
● Présentation du CoDES 05	5
● Missions permanentes	13
● DRSPI PPS	23
● Santé mentale	33
● Santé environnementale	37
● Santé au travail	39
● Addictions	43
● Education thérapeutique du patient	47
● Petite enfance	49
● Enfants adolescents jeunes	55
● Population générale	61
● Précarité - PRAPS	65
● Personnes en situation de handicap	67
● Personnes vieillissantes	69
● Stands partenaires - Ateliers grand public Prestations	73



# Le rapport moral du Président

Mesdames, Messieurs, Chers Amis,

L'année 2023 a été riche en évènements et porteuse en termes d'évolution de notre association et de recrutement. Comme vous le verrez, le bilan financier est très encourageant quant aux choix stratégiques opérés, et traduit la bonne santé de notre structure.

Au cours de cette assemblée générale, nous vous présentons le projet associatif 2024/2027 dans sa version longue et synthétique. Ce travail important a pu être concrétisé grâce à l'action du bureau sous l'impulsion dynamique et l'implication de son secrétaire avec la participation de tous les salariés que je remercie. Cet outil nous a permis d'impulser une réflexion sur notre action présente et future, et constitue un outil de présentation du CoDES 05 à la hauteur de ses ambitions.

Au cours de cette année, nous avons engagé deux nouvelles collaboratrices et effectué une redistribution des tâches liée à la mise en place d'un mi-temps financé par l'ARS PACA pour un poste de chargé de projet pour le Conseil Territorial de Santé des Hautes-Alpes. Indépendamment du fait que j'ai été nommé président du CTS des Hautes-Alpes, les CoDES de la région ont en effet été chargés de gérer ces postes pour les CTS. Nous avons donc effectué un recrutement en interne, ce qui a libéré de l'activité pour la nouvelle chargée de projets recrutée, qui est impliquée en particulier dans la prévention des addictions et la collaboration avec les CSAPA. Parallèlement, le développement de la médiation en santé sur le bassin gapençais a permis le recrutement d'une travailleuse sociale pour compléter notre équipe sur cette problématique.

Nous avons contribué cette année à la mise en place du Programme Régional de Santé – PRS 3, par le support de réflexions au niveau local et régional et la participation à diverses réunions. De même, nous avons suivi les travaux du PRSE 4 et participer à sa présentation. Le CoDES est également impliqué dans la nouvelle sous-commission « Prévention et promotion de la santé » du CTS des Hautes-Alpes, dont notre Directrice est Vice-Présidente. Nous restons impliqués dans les divers partenariats habituels au niveau du département : CPTS, DAC, PTSM...

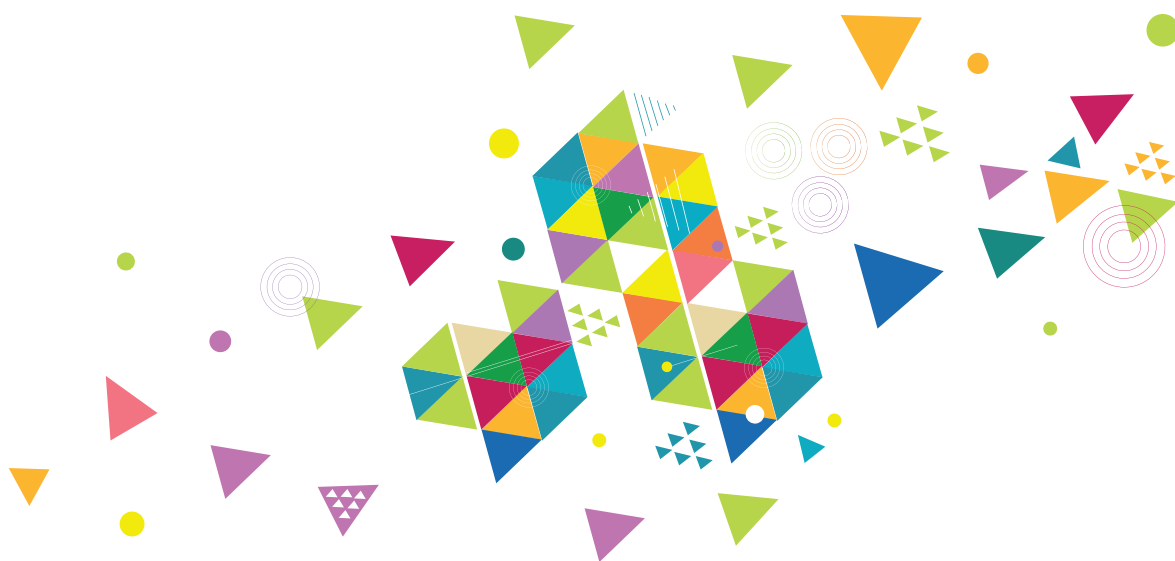
En termes de colloque, deux évènements ont marqué l'année : le 22 Juin 2023, une journée : « Addiction(s) – Prévention : comment travailler en réseaux ? » a été organisée à Savines-le-Lac avec les partenaires locaux. Le 16 Novembre 2023, notre colloque traditionnel s'est déroulé au Conseil Départemental à Gap sur le thème « Santé environnement... Agissons ensemble », ayant rassemblé de nombreux spécialistes et associations impliqués.

De façon plus générale et pour envisager l'avenir, 2024 va être une année charnière où vont être rediscutés nos CPO en tenant compte du PRS 3 en particulier. Nous tenons à faire valoir l'importance de notre travail de terrain et des partenariats installés au cours du temps, gage d'une action efficace et coordonnée. Nous sommes bien sûr ouverts à toute proposition pouvant améliorer la qualité de notre action mais restons vigilants sur l'évolution de la politique de prévention et promotion de la santé.

Je dois une fois encore remercier tout le bureau et son implication sans faille dans le fonctionnement de l'association, particulièrement dynamique et productif ainsi que les membres fidèles du CA. L'équipe de nos salariés n'est pas en reste dans le niveau de production. Sa stabilité ainsi que l'intégration harmonieuse des nouvelles venues me semblent traduire la qualité de leur travail et l'intérêt qu'ils y portent. Qu'ils soient tous remerciés de leur engagement.

**Gilles LAVERNHE**  
**Président du CoDES 05**

# Présentation du CoDES 05



# Notre but et principes

Association Loi 1901, le CoDES 05 est membre de la Fédération Promotion Santé - [www.federation-promotion-sante.org](http://www.federation-promotion-sante.org) et de l'Ireps PACA - Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (qui réunit le réseau des comités de la région, le CRES PACA [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org) et les CoDES/CoDEPS des 6 départements).

**Notre but est de promouvoir l'éducation et la promotion de la santé, sur le département des Hautes-Alpes.**

Le CoDES 05 s'adresse aux élus, responsables des politiques de santé, acteurs des champs sanitaire, social, éducatif, de la formation, aux bénévoles et aux étudiants.

Pour développer et garantir l'éducation du citoyen, le CoDES 05 reconnaît la diversité des approches possibles dans le respect des principes suivants :

- **Une vision globale de la santé,**
- **Un respect des équilibres individuels et sociaux,**
- **La démarche globale de la promotion de la santé**
- **Une perspective de responsabilisation,**
- **Une approche participative qui permet aux personnes d'être acteur de leur santé,**
- **Un souci démocratique,**
- **Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités.**

Fondant sa démarche sur les valeurs précédemment énoncées, le CoDES 05 cherche à mettre en œuvre les principes de fonctionnement suivants :

- **Favoriser des échanges sur la base de valeurs partagées et structurer la promotion de la santé autour de critères de qualité des pratiques,**
- **Promouvoir l'éducation pour la santé en faveur du développement de la citoyenneté et garantir l'existence sur tout le territoire d'un savoir-faire professionnel pour les acteurs de la promotion de la santé,**
- **S'inscrire dans une démarche d'amélioration permanente de l'efficacité et de la qualité des actions d'éducation pour la santé, de leur cohérence et de leur visibilité.**

## Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé



# Nos valeurs partagées

Le CoDES 05 partage avec les associations d'éducation et de promotion de la santé membres de la Fnes les mêmes valeurs et finalités. Le CoDES 05 réaffirme les principes et valeurs fondamentales qui conduisent son action :

- **Humanité** : promouvoir la santé, c'est avant tout porter un projet politique et social, fondé sur la Déclaration universelle des Droits de l'Homme qui considère que « *la reconnaissance de la dignité inhérente à tous les membres de la famille humaine et de leurs droits égaux et inaliénables constitue le fondement de la liberté, de la justice et de la paix dans le monde* ».

- **Respect** : chaque personne engagée dans une démarche d'éducation pour la santé doit être traitée dans le strict respect du principe de non-jugement, notamment quant à son identité culturelle, son mode de vie, son orientation sexuelle, son appartenance idéologique, ses croyances spirituelles, ses pratiques en santé et ses prises de risque. Les projets excluent le recours à des méthodes s'appuyant sur la peur, la culpabilité ou la stigmatisation.

- **Solidarité** : faire bloc, être lié les uns aux autres, faire preuve d'une assistance mutuelle afin de poursuivre nos objectifs.

- **Humilité** : s'appuyer sur une confiance en l'humain et la reconnaissance des potentiels, des compétences et des savoirs des personnes et des groupes, ainsi que sur la reconnaissance des organisations sociales et culturelles auxquelles ils appartiennent ou qu'ils côtoient.

- **Responsabilité** : la personne ne peut être tenue pour seule responsable ni de sa santé ni de ses comportements de santé.

- **Équité** : promouvoir pour toutes les personnes et pour tous les groupes, l'accès au système de santé et aux ressources éducatives, et ce quels que soient le territoire et le milieu dans lesquels ils vivent. Elle accorde une priorité absolue à la lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé. L'éducation pour la santé doit être proposée à tous. Elle doit s'efforcer de ne pas augmenter les inégalités sociales de santé et, au mieux, contribuer à les réduire.

- **Ecoute** : s'ouvrir à l'autre. Susciter et favoriser les initiatives avec un esprit ouvert et créatif.

- **Ethique** : nos messages de prévention sont fiables, pertinents, adaptés à la demande des personnes et à leur environnement de vie. Nous avons l'objectif d'élaborer nos programmes « en toute connaissance de cause » pour le bien-être de la collectivité.

- **Adaptabilité** : les comportements individuels, même ceux paraissant les plus erronés d'un point de vue strictement sanitaire, ont toujours un sens pour les personnes (habitude de vie, stratégie d'adaptation...). Une action adaptée à l'environnement des personnes est donc essentielle pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

**Cf. Projet associatif 2024-2028.**

# Nos missions

## **Mission 1 : Accueillir et documenter le public**

Permettre à tous les professionnels, bénévoles et étudiants du champ éducatif, social et sanitaire de la région, de bénéficier de supports d'information pour leurs publics (affiches, brochures, dépliants...), d'utiliser les outils pédagogiques validés en éducation pour la santé et de consulter des ouvrages et des revues sur les thèmes de la santé.

## **Mission 2 : Relayer les campagnes nationales**

Amplifier les campagnes nationales en diffusant les documents produits dans le cadre de celles-ci. Créer des campagnes de communication et d'information locales. Mobiliser l'ensemble des partenaires par la coordination d'appels à projets.

## **Mission 3 : Développer localement des programmes prioritaires**

Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer des programmes en réponse aux priorités de santé régionales du Plan Régional de Santé - PRS et de ces schémas, dont le PRAPS.

## **Mission 4 : Assurer la formation initiale et continue**

Permettre à tous les professionnels et acteurs relais de la santé, de l'éducation et du social d'acquérir les notions de bases de l'éducation pour la santé, de développer une culture de promotion de la santé dans les pratiques professionnelles et d'être des relais des programmes de santé.

## **Mission 5 : Contribuer à la concertation, à la coordination et à la communication**

Offrir un cadre facilitant la communication et la coordination entre les professionnels concernés par la santé. Communiquer et valoriser les actions menées, ainsi que les méthodes et les outils utilisés.

## **Mission 6 : Fournir un conseil méthodologique**

Développer la qualité des programmes et des actions d'éducation pour la santé mis en œuvre sur le département.

## **Mission 7 : Participer à la définition des politiques de santé**

Offrir aux professionnels et acteurs relais, aux institutions et aux décideurs, les informations et l'expertise en éducation pour la santé, nécessaires à la mise en place d'une politique de santé adaptée aux besoins de la population.

Etre une ressource pour les décideurs et les institutions en matière d'éducation et de promotion de la santé.

## **Mission 8 : Participer au développement de la recherche**

**interventionnelle en promotion de la santé**, et au transfert des connaissances issues de la recherche et de l'expertise expérimentielle, en lien avec les universités, les organismes de recherche et tous les acteurs et décideurs locaux.



# Vie associative

Le Comité départemental d'éducation pour la santé des Hautes-Alpes, CoDES 05, est une association Loi 1901.

## **Réunions de bureau :**

3 mars, 14 avril, 22 mai, 13 juillet, 12 septembre 2023

## **Conseils d'administration :**

14 avril et 17 novembre 2023

## **Assemblée Générale :**

Le lundi 5 juin 2023

## Les membres du bureau

<b>Monsieur Gilles LAVERNHE</b>	Président
<b>Monsieur Marc ZECCONI</b>	Vice-président
<b>Monsieur François BACH</b>	Secrétaire
<b>Monsieur Patrick LIBERATOR</b>	Trésorier
<b>Monsieur Bernard ZANEBONI</b>	Membre

## Les membres élus du conseil d'administration

Monsieur le Président du Conseil Départemental des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Maire de Gap ou son représentant

Monsieur le Président de la Ligue Départementale contre le Cancer ou son représentant

Monsieur le Président du CSAPA de Gap – Addictions France ou son représentant

Monsieur le Président du GEST 05 ou son représentant

Monsieur le Directeur du GHT - Centre Hospitalier - CHICAS de Gap ou son représentant

Madame la Directrice du Service des Solidarités, de la Protection de l'Enfance et de la Famille du Conseil Départemental des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Président de la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes ou son représentant

Monsieur le Président de la Mutualité Sociale Agricole ou son représentant

Monsieur le Président du CRES PACA ou son représentant

Monsieur le Président de la Mutualité Française ou son représentant

## Les adhérents

### Organismes membres de droit

- Caisse Commune de Sécurité Sociale 05
- Conseil Départemental des Hautes-Alpes
- Mairie de Gap
- SDJES 05

### Partenaires :

- France Alzheimer 05
- Association des Diabétiques AFD 04-05
- SSIAD « Bien chez soi Champsaur Valgaudemar »
- GEM Passe-Muraille
- CPTS Champsaur-Valgaudemar
- CSAPA de Gap – Addictions France
- Association Euroscope
- Foyer des Guérins – Groupe SOS
- EAJE Associatif "Lou Menas"
- SISA SELIANCE Gap
- Secours Catholique
- APF France Handicap 05
- Association BATIR
- Fédération ADMR des Hautes-Alpes
- Centre Hospitalier Aiguilles-Queyras
- Commune Saint Pierre d'Argençon
- Association LUDAMBULE
- MFR de Ventavon
- RAM 05
- EHPAD « Les 3 fontaines »
- EHPAD « Mont Soleil »
- Harmonie de vie
- Collège François Mitterrand Veynes
- CPH France Terre d'Asile
- EPLEFPA – LEGTA de Gap

### Particuliers :

- **8 personnes** à titre individuel ont adhéré au CoDES 05 en 2023

## Les adhésions et abonnements

### En 2023, le CoDES 05 a adhéré aux structures suivantes :

- Fnes – Fédération Promotion Santé
- UDESS 05
- Société Française de Santé Publique
- RESPADD
- Association BATIR
- UNAFAM 05
- Association des Diabétiques AFD 04-05
- CPTS Champsaur-Valgaudemar
- Gap Sciences Animation 05
- Association LUDAMBULE
- Fédération des soins palliatifs

### En 2023, le CoDES 05 est abonné aux revues suivantes :

- La santé en action
- Priorités santé
- RESPADD

### "La Santé en action"

Le CoDES 05 met à disposition le document référence trimestriel d'information et de réflexion en éducation et promotion de la santé de **Santé Publique France**, intitulé "**La santé en action**"

Numéros parus en 2023 :



# Ressources humaines / Equipe

Au 31 Décembre 2023, l'équipe du CoDES 05 est composée de **11 professionnels qualifiés et formés** dans les champs de la santé publique, de l'ingénierie, de la comptabilité :

**Mme Pascale MELOT**, Directrice

**Mr Alexandre NOZZI**, Directeur adjoint

**Mme Fanny CAMPILLO**, Assistante de gestion

**Mme Marion DORCHE**, Chargée de projets et de documentation

**Mme Emilie VIGUIER-GAZZANIGA**, Chargée de projets

**Mme Amandine MOTTE**, Chargée de projets

**Mme Virginie ANICET**, Chargée de projets

**Mme Morgane TESSIER**, Chargée de projets

**Mme Nathalie BEIL**, Chargée de projets - Médiatrice Santé

**Mme Aurélie RIVERA**, Chargée de projets - Médiatrice Santé

**Mme Romane VAÏSSE**, Chargée de projets

L'année 2023 a vu l'équipe se renforcer par l'arrivée d'une nouvelle Médiatrice santé sur le Gapençais, Mme Aurélie RIVERA, et par l'arrivée de Mme Romane VAÏSSE, Chargée de projets, pour répondre à la montée en charge des activités du CoDES 05.

Nous avons également pu travailler avec Mme Florence GANDELLI, Assistante de gestion en remplacement de Mme Fanny CAMPILLO, et avec Mme Pascaline BOUQUET, Chargée de projets en CDD, et soutien de l'équipe pour assurer l'accroissement temporaire de l'activité.

Le CoDES 05 poursuit le recours en terme de prestations auprès de Mme Stéphanie ROBERT, Infographiste, mais aussi auprès de Mme Claire ZYNGA, Conseillère pour améliorer l'accès aux droits des personnes « illettrées », et de Mme Marie LOMBARD, Diététicienne.

Notre projet associatif a été finalisé sur cette année 2023, valorisant un travail de production collaboratif entre les administrateurs et l'équipe de salariés du CoDES 05.

## Formations / Professionnalisation de l'équipe

Dans le cadre de son plan annuel de développement des compétences, et pour assurer la montée en compétences de l'équipe, les salariés du CoDES 05 ont suivi les formations suivantes :

**Webinaire « Education au goût »** - 3 Mars 2023

**Formation « Utilisation site internet »** - 1=2 - 8 Mars 2023

**Formation à l'andragogie – CRES PACA / AFPA** - 9 et 10 Février 2023

**Web'reps « Compétences psychosociales »** - 11 Mai 2023

**Rencontres de Santé Publique France - Paris** - 20 et 21 Juin 2023

**Webinaire ANAJE – Formation ANIMASENS – CRES PACA** - 26 Juin 2023

**Sensibilisation aux troubles autistiques - GEM TSA de Gap** - 4 Juillet 2023

**Webinaire « Formateurs PNNS »** - 5, 7 et 11 Septembre 2023

**Formation « Méthodologie de projets » en interne** - 18, 19, 25 et 26 Septembre 2023

**Formation Premiers Secours en Santé Mentale PSSM** - 21 et 22 Septembre 2023

**Webinaire IREPS Normandie** - 28 Septembre 2023

**Formation « Des écrans avec modération : Mieux connaître les écrans pour mieux accompagner »** - 2, 9 et 16 Septembre 2023

**Congrès Société Française de Santé Publique - Saint-Etienne** - 4, 5 et 6 Octobre 2023

**Formation « Premiers Secours en Santé Mentale PSSM** - 16 et 17 Octobre 2023

**Formation « Form'Addict »** - CoDES 83, Fréjus - 9 et 10 Novembre 2023

**Formation « Refus de soin »** - DAC 05 - 17, 22 Novembre et 6 Décembre 2023

**Formation « Renforcer les compétences psychosociales » en interne** - 20, 21 et 23 Novembre 2023

**Formation de formateurs au repérage de la crise suicidaire – Niveau Sentinelles** - 30 Novembre et 1<sup>er</sup> Décembre 2023

**Formation « Facilitation graphique » collective en équipe – Anne BOSQUET** - 18 et 21 Décembre 2023

Le Règlement Général européen sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 Mai 2018, vise à protéger les données personnelles des utilisateurs de l'Union Européenne.

Dans le cadre de ses activités, le CoDES 05 poursuit, depuis le début d'année 2019, à une mise en conformité RGPD, par le relais de trois membres de l'équipe « référents RGPD », et par la désignation d'un Délégué interne à la Protection des Données.



## Organisation interne de l'équipe

En 2023, et conformément à sa démarche qualité interne, le CoDES 05 a organisé une réunion d'équipe par mois, ainsi que plusieurs journées de travail collectives, en lien avec l'évolution et l'amélioration continue des activités socle portée par le CoDES 05.

# Partenaires financiers

Les ressources financières dont bénéficie le comité sont indispensables pour la réussite de ses missions.

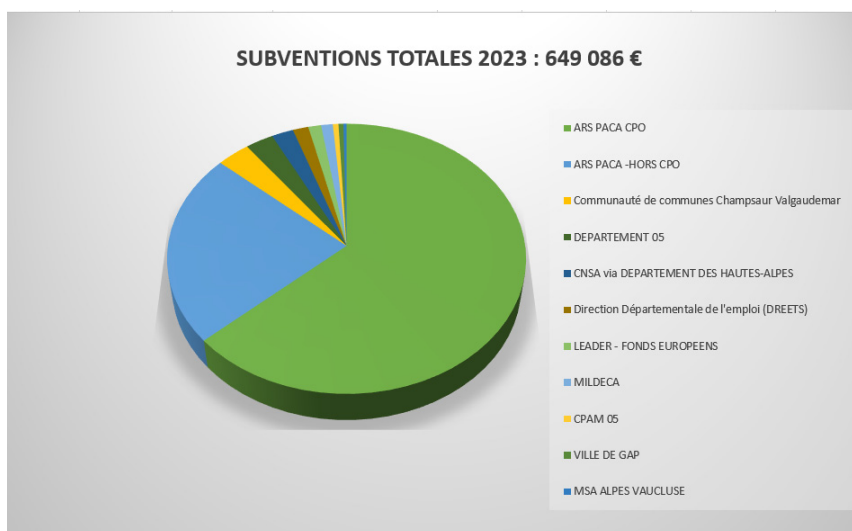
La quasi-totalité des fonds versés sont des subventions sur projet ; elles sont signées en cours d'année.

Les programmes qui se déroulent en année scolaire, portent de fait sur deux années civiles. Notre comité bénéficie depuis 2017 de Conventions Pluriannuelles d'Objectifs, renouvelées en 2022, pour une durée de 3 ans.

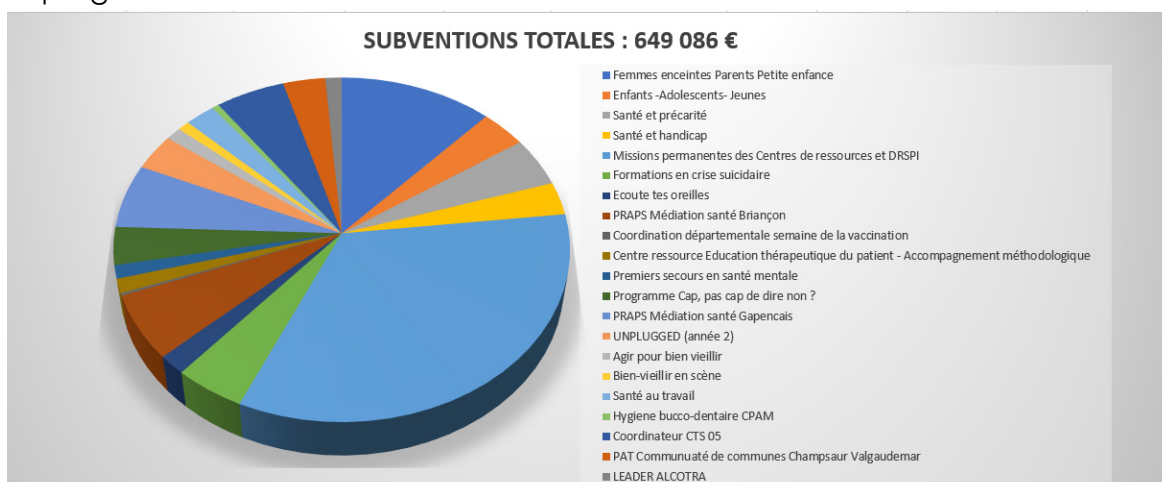
Le financement du **CoDES 05** provient essentiellement de subventions étatiques, européennes, régionales, départementales, intercommunales et communales.

## Répartition des financements 2023 pour le CoDES 05

Par financeur



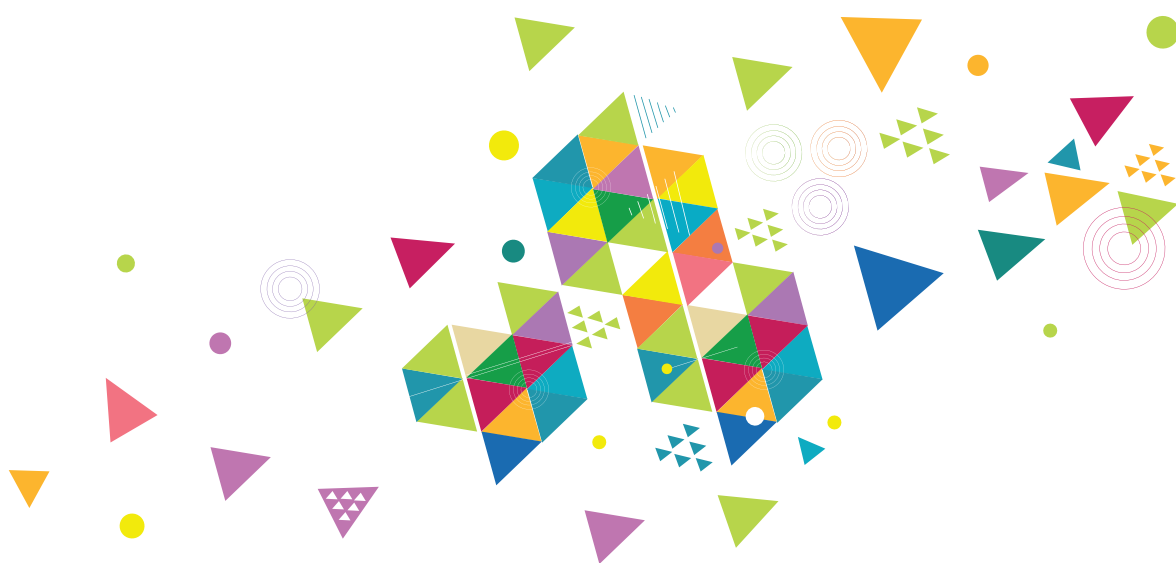
Par programme



Le principal financeur du comité reste l'ARS PACA, avec qui des Conventions Pluriannuelles d'Objectifs ont été signées, renforcées, et renouvelées depuis l'année 2022, jusqu'à l'année 2025.

Une fois approuvés en Assemblée Générale, les comptes annuels et le rapport du commissaire aux comptes, relatifs à l'exercice 2023 sont publiés au journal légal.

# Missions permanentes



# Missions Permanentes

## Coordination et concertation en promotion de la santé

### Développement d'une permanence de services du CoDES 05 sur Briançon

Pour répondre aux besoins de nos partenaires et usagers, et dans l'objectif de renforcer son offre de services et activités sur le territoire, avec en fil rouge la volonté de réduire les inégalités d'accès à la prévention, le CoDES 05 poursuit l'animation de sa permanence dans les locaux de la Caisse Commune de Sécurité Sociale, à Briançon.

### Conseil territorial de santé des Hautes-Alpes

Ce conseil, est une instance de démocratie sanitaire composée de membres représentant les professionnels et offreurs des services de santé, les usagers, les collectivités territoriales, les représentants de l'État et des organismes de sécurité sociale ainsi que des personnalités qualifiées.

Le Conseil Territorial de Santé des Hautes-Alpes - CTS 05, a étudié et émis un avis sur le **Projet Régional de Santé 2023-2028**.

Gilles LAVERNHE, Président, et Marc ZECCONI, Vice-Président, assurent la co-présidence de ce Conseil Territorial de Santé des Hautes-Alpes.

En 2023, dans le cadre du Conseil National de la Refondation (CNR) - Santé, **l'animation du Conseil Territorial de Santé des Hautes-Alpes a été étoffée par le recrutement d'une professionnelle du CoDES 05 en interne**, pour préfigurer la politique locale de santé publique, en lien étroit avec la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA.

#### Les objectifs de ce pilotage sont les suivants :

- Assurer la coordination et participer à la gouvernance du CTS 05 en lien avec la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA.
- Animer la dynamique du CNR SANTE au long court auprès du CTS 05.
- Favoriser la mise en réseau du CTS 05 avec les acteurs du département.
- Soutenir méthodologiquement les opérateurs locaux et l'ARS dans la construction et suivi des actions CNR Santé.
- Favoriser la diffusion de bonnes pratiques, communiquer et assurer une veille documentaire sur les axes de travail du CTS/ CNR santé.

En points forts, sur cette fin d'année 2023, il a été mis en place et animés 3 soirées « CNR Santé » de consultations publiques, sur les enjeux d'attractivité du territoire, de santé mentale, et de prévention promotion de la santé.

Il a été également instauré la mise en place de sous-commissions thématiques :

- **Santé mentale**
- **Expression des usagers**
- **Prévention Promotion de la Santé**
- **Attractivité du territoire**



CONSEIL NATIONAL  
DE LA REFONDATION  
EN SANTÉ

**Financeurs**  
ARS PACA  
Conseil Départemental  
des Hautes-Alpes  
Ville de Gap  
MSA Alpes Vaucluse

**Contacts**  
Pascale MELOT  
Alexandre NOZZI  
Emilie VIGUIER-  
GAZZANIGA

## Rencontres institutionnelles / partenariales / Conseils méthodologiques

Afin de favoriser le déploiement d'une démarche de promotion de la santé sur le département des Hautes-Alpes, d'épauler et d'assurer la mise en place de projets sur le territoire, en pertinence des demandes et besoins existants. Le **CoDES 05** s'appuie sur un réseau partenarial fort, en participant, contribuant et organisant régulièrement des temps d'échanges, d'informations, de réflexions, et de rencontres avec de nombreux partenaires institutionnels et/ou associatifs :

ARS PACA, FNES – Fédération Promotion Santé, CRES/CoDES PACA, Conseil Départemental des Hautes-Alpes (PMI, Centre de planification, Maison Départementale de l'Autonomie, Conférence des Financeurs...), Préfecture des Hautes-Alpes, SDJES 05, Education Nationale, Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes, SDIS 05, MSA Alpes-Vaucluse, CROUS Académie Aix-Marseille, Aix-Marseille Université, Centres Hospitaliers - GHT des Alpes du Sud, Communauté d'Agglomération du Gapençais, Communauté de Communes de Serre-Ponçon, du Briançonnais, du Guillestrois-Queyras, du Buëch-Dévoluy, CCAS, Fédération Addiction, Association Addictions France / CSAPA de Gap, Fondation Edith Seltzer / CSAPA Nord, GEST 05, MDA 05, GSA 05, Ludothèque itinérante LUDAMBULE, Planning Familial 05, Mutualité Française SUD, MGEN 05, CDOS 05, UDESS 05, UDAF 05, Maisons Sport-Santé, Parc Naturel Régional du Queyras, Environnement et Solidarités, CPTS Champsaur-Valgaudemar, CPTS Buëch-Dévoluy, CPTS Gapençais, CPTS Briançonnais, Maison de Santé SELIANCE, Mission Locale Jeunes Hautes-Alpes, ADELHA 05, CARSAT Sud-Est, ORS PACA, ADSEA 04, ADSEA 05, AFPA Gap Hautes-Alpes, DAC des Hautes-Alpes, Fédération ADMR des Hautes-Alpes, Services de Prévention du Gapençais et du Briançonnais, COREVIH, ENIPSE, SOS Homophobie, DAHLIR 05, Association BATIR / Foyer des Jeunes Travailleurs, UDAF 05 / REAAP 05, CANOPE 05, France Terre d'Asile, Café des familles - Grandir ici, ALPAJE-ACEPP 05, Horizons Multimédias, ADDET des Hautes-Alpes, APF 05, UNAPEI 05, ACSSQ, ADSCB, ADRETS, UNAFAM 05, AFD 05, France Parkinson 05, France Alzheimer 05, GEM Passe Muraille, GEM TSA 05...

### Chiffres clés %

Une quinzaine de conseils méthodologiques réalisés

Près de 80 rencontres partenariales assurées

# Centre documentaire

## Activité diffusion

Dans le centre de documentation du **CoDES 05**, plusieurs supports - brochures, affiches, dépliants... plus de 350 références, sont proposées et diffusées sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes :

- Accueil direct au Centre Documentaire,
- Commandes auprès Santé Publique France,
- Stands d'informations au cours de manifestations, expositions, colloques... sur demandes des partenaires locaux,
- Relais local des campagnes nationales et régionales de santé publique - Vaccination, Tabac, Santé mentale...



L'ensemble des documents est consultable sur notre site internet dans la partie : Documentation – DIF en Ligne.



Cette plateforme permet de consulter les documents de diffusion disponibles en effectuant une recherche ciblée :

- Par thématique - Nutrition, Addictions, Vie affective et sexuelle ...,
- Par type de support - Brochure, Affiche, Ouvrage...,
- Par public - Enfants, Ados, Adultes, Personnes vieillissantes...,
- Par éditeur,
- Par date.

### Financeurs

ARS PACA  
Conseil Départemental  
des Hautes-Alpes  
Ville de Gap  
MSA Alpes Vaucluse

### Contact

Marion DORCHE

### Partenaires

Santé Publique France  
MILDECA  
DGS  
Réseau des Chargés de  
documentation des  
CoDES-CRES PACA pour  
l'alimentation de la base  
DIF en Ligne

### Chiffres clés %

Permanence de Briançon :  
20% de l'activité  
« Documentation » réalisée  
par le CoDES 05

**255 visites** pour la diffusion  
**9 000 documents diffusés**  
**30 000 préservatifs / gels**  
diffusés  
100 % des utilisateurs  
satisfaits  
5 campagnes  
emblématiques relayées



## Activité références bibliographiques et outils pédagogiques

Le **CoDES 05** dispose et anime un centre de ressources généraliste traitant de différentes thématiques de santé en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux.

Cette activité se traduit par l'accompagnement et la mise à disposition aux usagers et partenaires :

- D'un fonds documentaire de proximité de plus de 1 800 références bibliographiques (ouvrages, articles, rapports...) et 490 outils pédagogiques.
- Des rendez-vous documentaires personnalisés avec la présentation d'outils pédagogiques et un appui méthodologique pour construire des actions thématiques en promotion et éducation à la santé.
- D'une recherche documentaire.
- De prêts d'outils (mallettes pédagogiques, ouvrages, jeux, expositions...).
- D'une proposition d'offre suite aux thématiques émergentes en santé (cyberharcèlement, harcèlement, exposition aux écrans, renforcement des compétences psychosociales...).



L'ensemble du fonds documentaire est consultable sur notre site internet par la Base de données bibliographiques - Base des outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé BIB BOP.



Cette plateforme permet de consulter le fonds documentaire en effectuant une recherche ciblée :

- Par thématique - Nutrition, Addictions, Vie affective et sexuelle ...
- Par type de support - Brochure, Affiche, Ouvrage...
- Par public - Enfants, Ados, Adultes, Personnes vieillissantes...

### Financeurs

ARS PACA  
Conseil Départemental  
des Hautes-Alpes  
Ville de Gap  
MSA Alpes Vaucluse

### Contact

Marion DORCHE

### Partenaires

Santé Publique France  
MILDECA  
DGS  
Réseau des Chargés de  
documentation des  
CoDES-CRES PACA :  
Productions  
documentaires  
Alimentation de la base  
BIB BOP (22 000 références  
Bibliographiques et 1 200  
outils pédagogiques)

### Chiffres clés %

255 visiteurs  
85 nouvelles acquisitions  
100 % des utilisateurs  
satisfaits  
110 prêts

# Semaine Européenne de la Vaccination SEV 2023

## Mobilisons-nous pour la vaccination !



**Financier**  
ARS PACA

**Contacts**  
Pascale MELOT  
Marion DORCHE  
Nathalie BEIL

**Partenaires**  
CRES PACA / ARS PACA /  
Santé Publique France /  
GHT des Alpes du Sud /  
Centres de vaccination de  
Gap, Briançon et Embrun /  
GEST 05 / CPTS 05

La 17<sup>ème</sup> Semaine Européenne de la Vaccination - **SEV** s'est tenue du 24 au 30 Avril 2023 sur le thème « La vaccination pour tous ».

Portée par le CRES PACA et l'ARS PACA en Région, le CoDES 05 est en charge de la coordination de la SEV à l'échelle départementale.

A ce titre, il a un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation.

Il est également missionné pour capitaliser l'ensemble des activités programmées, portées par les partenaires locaux, de promotion de la santé sur les enjeux de vaccination sur le département des Hautes-Alpes, prenant la forme de stands d'information, séances de sensibilisation, débats, lecture des carnets de vaccination, séances de vaccination hors-les-murs ou encore actions de relais, pour en effectuer la communication et le bilan.

En 2023, le CODES 05 a développé une campagne de communication et démarche de coordination des acteurs et opérateurs impliqués sur les enjeux de la vaccination, présents sur le département, dans un objectif de renforcer la lisibilité des actions existantes sur le département, et pour accompagner et renforcer l'offre de prévention et de promotion sur le territoire, auprès de différents lieux de vie.

## Moi(s) Sans Tabac 2023

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé Publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie ont lancé en 2023, la 8<sup>ème</sup> édition du Moi(s) Sans Tabac.

Cette opération nationale incite de manière positive les fumeurs à arrêter le tabac pendant 30 jours, durant tout le mois de Novembre. Un mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement.

L'esprit collectif a été au cœur de cette 8<sup>ème</sup> édition en invitant les participants à arrêter de fumer en équipe.

Pour relayer les orientations nationales et régionales, et pour coordonner l'offre « Moi(s) Sans Tabac » sur le département, un comité de pilotage départemental réunissant les opérateurs concernés a été organisé, et animé tout au long du dispositif, dès le mois de Septembre 2023.

Pour appuyer son déploiement sur le département des Hautes-Alpes, le CoDES 05 a animé des temps de demi-journées d'information et de sensibilisation sur la campagne "Moi(s) Sans Tabac" auprès des partenaires, professionnels et acteurs de proximité.

Ces rencontres ont été organisées sur différents lieux du département, auprès de différentes structures, sociales, socio-éducatives, ou médico-sociales. Elles ont permis de réunir les professionnels et équipes pluriprofessionnelles pour leur transmettre les informations et les outils nécessaires à la mise en place et au relais de la campagne Moi(s) Sans Tabac 2023.

De plus, pour répondre à des demandes formulées par les partenaires et acteurs du Moi(s) Sans Tabac, une offre de formations a été proposée et renouvelée, à savoir, une formation « Les aides au sevrage du tabac - Prescription des traitements de substitution nicotinique / L'alimentation et le sevrage du tabac » d'une journée et demi, les 7 et 14 Novembre 2023, à Embrun.



Les Acteurs de la Prévention des Addictions des Hautes-Alpes soutiennent

**En novembre,  
on arrête ensemble !**



### Financeurs

ARS PACA  
Santé Publique France

### Contacts

Pascale MELOT  
Marion DORCHE  
Nathalie BEIL  
Virginie ANICET

### Chiffres clés %

2 réunions du Comité de pilotage départemental  
Formation « Prescription des substituts nicotiques » :  
8 participants  
8 réunions d'information et de sensibilisation à destination des professionnels, soit au total 40 professionnels rencontrés -  
Accompagnements ponctuels auprès de partenaires et acteurs locaux dans le cadre de la mise en place du dispositif « Moi(s) Sans Tabac »

### Partenaires

CRES PACA - ARS PACA  
Santé Publique France  
Addictions France - CSAPA de Gap - Fondation Edith Seltzer - CSAPA de Briançon  
Centre Hospitalier Buëch Durance - GEST 05 - GHT des Alpes du Sud - ELSA du CHICAS de Gap - ELSA du Centre Hospitalier de Briançon - Inter-CPTS 05

# Communication - Site internet / Médias

Sur l'année 2023, le site internet du CoDES 05 a permis de relayer avec les activités du CoDES 05, des campagnes de prévention nationale et de santé publique (Moi(s) sans tabac, Vaccination, Un été sans soucis...), des actualités des partenaires sur le département, ainsi que des actualités phares du CoDES 05.

Le site internet donne toujours accès à des bases de données régionales des Comités d'Éducation pour la santé : **BIB-BOP**, **OSCARs**, **DIFenLIGNE**, et permet d'illustrer la dynamique régionale de ce réseau.

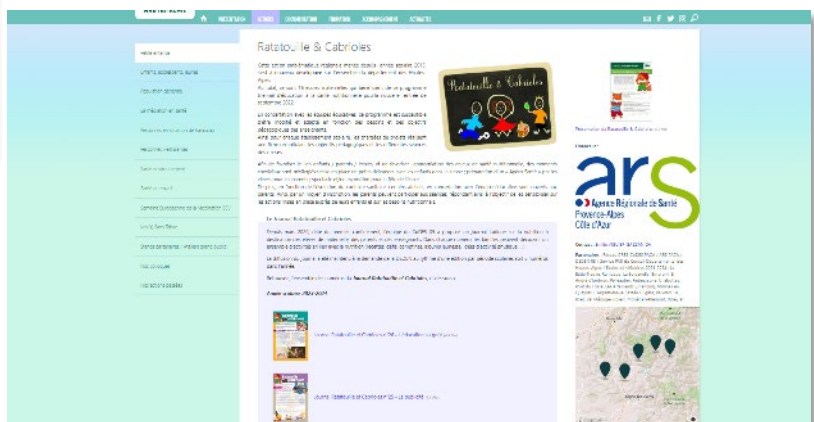
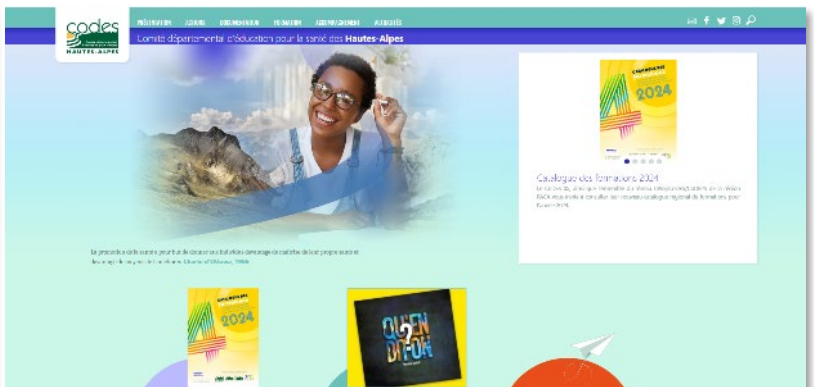
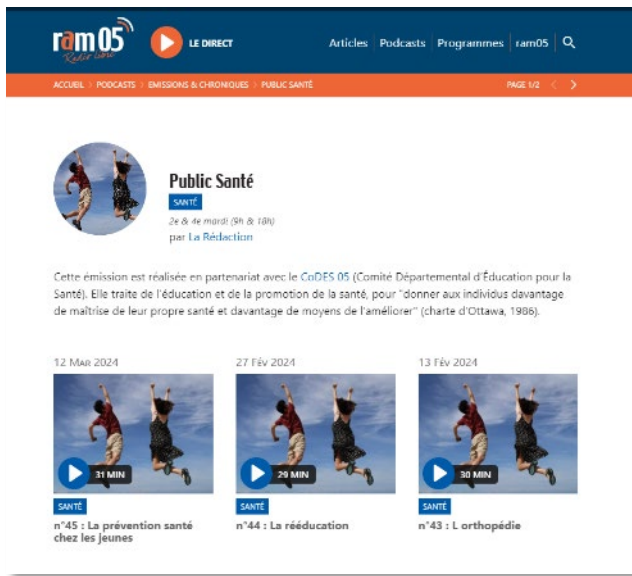
Les visiteurs du site peuvent également recevoir la « Newsletter » en s'inscrivant en ligne dans une rubrique dédiée.

De même, un outil cartographique départemental des projets déployés sur le territoire à l'échelle départementale par le CoDES 05 est proposé pour les actions concernées.

**Depuis l'année 2022, un partenariat « Médias » est poursuivi avec la RAM 05, avec deux émissions, intitulées « Public santé », d'un format pédagogique de 30 minutes, assurées par l'intervention de Gilles LAVERNHE, Président du CoDES 05, proposées chaque mois (2ème & 4ème mardi) pour informer le grand public, de manière accessible, sur les enjeux des différentes thématiques de santé et d'actualité, comme la santé publique, la santé au travail, la vaccination, le sommeil, l'alimentation, l'exercice physique, ou encore les addictions...**

**Financiers**  
 ARS PACA  
 Conseil Départemental des Hautes-Alpes  
 Ville de Gap  
 MSA Alpes Vaucluse

**Contact**  
 Marion DORCHE



## Communication – Réseaux sociaux



Dans l'objectif de valoriser et de faire connaître ses activités et missions de promotion et d'éducation à la santé, le **CoDES 05** poursuit et renforce son offre d'information par l'intermédiaire des nouveaux médias de communication, en parallèle de son site internet, par l'animation de Pages Facebook, Twitter, Instagram, et LinkedIn

Ces médias permettent de relayer toutes les informations relatives à l'activité de l'association - projets, interventions, formations, évènements..., mais aussi ses coordonnées, dans un objectif de mise en réseau.

Ces outils de communication permettent également de pouvoir échanger avec les différents partenaires présents sur les réseaux sociaux, de partager les diverses informations de chacun, tout en accroissant le nombre d'abonnés, et donc permettre une meilleure couverture et connaissance de la structure et de ses activités.

**Ces nouvelles modalités de communication, basées sur l'utilisation des médias sociaux du CoDES 05, permettent de renforcer l'offre d'une information vérifiée et validée en direction des abonnés et partenaires du CoDES 05.**

Ces outils de communication permettent également de cibler plus largement d'autres partenaires et de s'ouvrir davantage à du grand public (parents sur Facebook, jeunes et adolescents sur Instagram, professionnels sur Twitter ou LinkedIn...).

### Financeurs

ARS PACA  
Conseil Départemental  
des Hautes-Alpes  
Ville de Gap  
MSA Alpes Vaucluse

### Contact

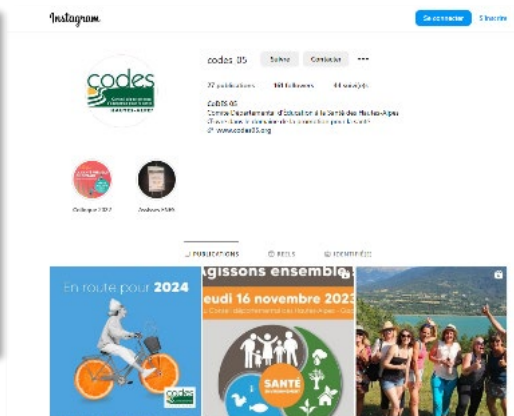
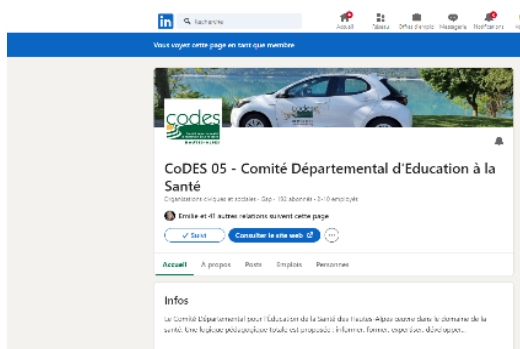
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

### Informations

Pour suivre nos pages :  
<https://www.facebook.com/codes05/>  
[https://twitter.com/CoDES\\_05](https://twitter.com/CoDES_05)  
[https://www.instagram.com/codes\\_05/](https://www.instagram.com/codes_05/)  
<https://www.linkedin.com/company/codes-05-comit%C3%A9-d%C3%A9ducation-%C3%A0-la-sant%C3%A9/>

### Chiffres clés %

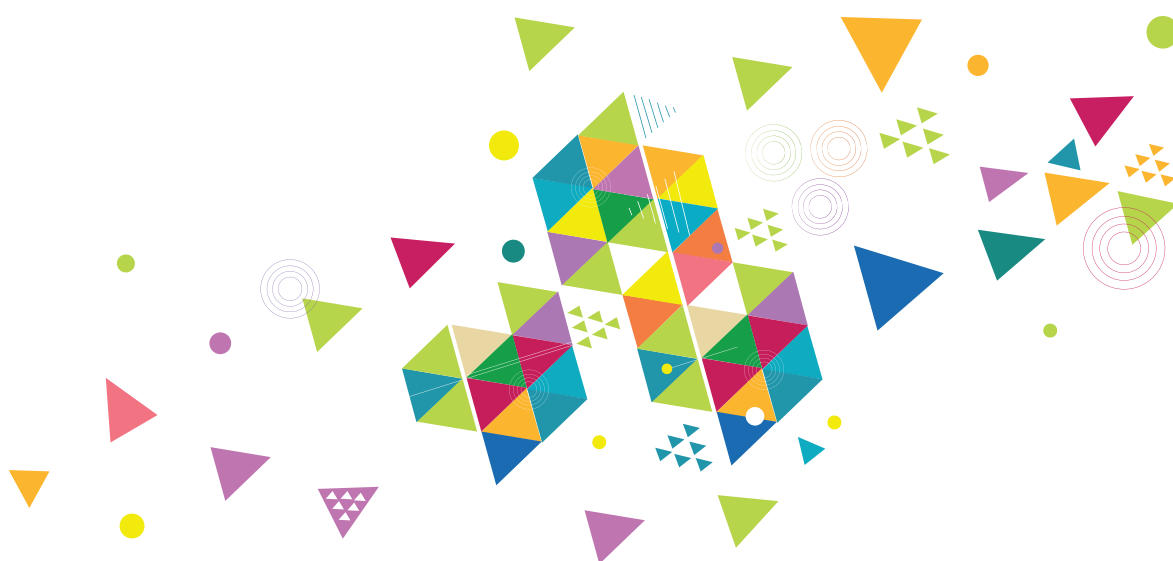
Facebook 469 abonnés  
Twitter 200 abonnés  
Instagram 161 abonnés  
LinkedIn 192 abonnés





# DRSPI PPS

Dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé



# DRSPI PPS

## Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

### Communication - Lettres électroniques / Brèves d'informations

Outils de communication externe, la lettre électronique et la brève d'informations du **CoDES 05** font l'objet d'une diffusion régulière de l'ensemble de près de **950 abonnés** via le site internet du **CoDES 05**.

Nous avons poursuivi la rédaction et diffusion d'une **lettre d'information numérique mensuelle « Newsletter »** mettant en avant les actualités du mois, ainsi que la diffusion de « Flash infos » pour relayer des actualités phares de santé publique.

La lettre électronique offre la possibilité de relayer localement l'actualité nationale et régionale en éducation et promotion de la santé - Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Semaine Européenne de la Vaccination, Mars Bleu, Octobre Rose, Journée Mondiale de lutte contre le Sida, Moi(s) Sans Tabac...

Elle constitue également un moyen privilégié de tenir informés nos partenaires sur notre veille documentaire et les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques, disponibles dans notre Centre de ressources.

Les lettres électroniques et brèves sont diffusées à l'ensemble des personnes inscrites pour recevoir l'actualité du **CoDES 05**.

Les lettres électroniques sont également consultables sur notre site internet à travers l'onglet « Lettre électronique du **CoDES 05** ».

**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Marion DORCHE

**Chiffres clés %**  
11 Lettres électronique diffusées  
3 Flash Infos  
950 abonnés à notre newsletter

**Informations / Bonus**  
Pour vous inscrire à notre lettre électronique :  
<https://www.codes05.org/presentation/recevoir-la-lettre-electronique-du-codes-05>





## Ateliers d'échanges de pratiques

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** organise et anime quatre demi-journées d'échanges de pratiques/an.

Ces temps de rencontres interprofessionnelles ont vocation à offrir à tous les professionnels, acteurs de terrain et partenaires institutionnels, un lieu de partage d'expériences, d'analyse et de croisement des regards sur leurs pratiques professionnelles.

Riches de la pluridisciplinarité des professionnels présents, ces rencontres participent à une meilleure interconnaissance des acteurs du territoire.

Elles favorisent l'émergence d'une réflexion collective sur des situations concrètes et permettent d'explorer des pistes d'amélioration face aux problématiques rencontrées.

### Activité effectuée en 2023 :

- **Thème : « Santé mentale », le 16 Mars 2023**
- **Thème : « Addictions » le 25 Mai 2023**
- **Thème « Harcèlement » le 12 Octobre 2023**
- **Thème : « Vie affective, relationnelle et sexuelle » le 7 Décembre 2023**

### Paroles de stagiaires 🗣️

« Plusieurs outils à notre disposition pour accompagner nos personnes accueillies »

« Apporte une réflexion nouvelle, les professionnels rencontrés favorisent une prise de recul sur notre pratique quotidienne »

« Lors de mes interventions en milieu scolaire, cela va me permettre un meilleur repérage et une meilleure orientation de l'équipe éducative vers des outils adaptés »



**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Alexandre NOZZI

### Chiffres clés %

4 ateliers  
43 professionnels impliqués  
82% estiment que cette offre suivie répond à leurs attentes, et 98% affirment être satisfaits de celle-ci, avec de nombreuses possibilités de transférer les éléments abordés, dans le cadre des pratiques professionnelles au quotidien

### Partenaires

ESAT de Rosans - UNAPEI  
Alpes Provence - UDAF 05  
Mairie de Dévoluy - EKOFOR  
Plateforme des Aidants  
Fondation Edith Seltzer  
CPH France Terre d'Asile  
GHT – Centre Hospitalier d'Aiguilles-Queyras,  
Centre Hospitalier Buëch-Durance, Centre Hospitalier de Briançon, CHICAS  
Communauté de Communes Buëch-Dévoluy  
Protection Judiciaire Jeunesse - AFPA 05  
Association BATIR  
UGECAM - Centre Médico Psychologique de Briançon  
DSDEN 05 - Conseil départemental des Hautes-Alpes - IME Les Oliviers  
Service Intercommunal de Prévention Spécialisée du Briançonnais - ADSEA 05

# Ateliers de découverte d'outils pédagogiques

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** organise et anime quatre demi-journées d'Ateliers de découverte d'Outils Pédagogiques – AOP/an, sur différents thèmes de santé.

Sous la forme d'une présentation ludique accompagnée de nombreux échanges entre professionnels ou bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, les ateliers permettent de :

- Découvrir des outils pédagogiques en éducation pour la santé
- Valoriser et enrichir la pratique professionnelle
- Créer et développer le partenariat
- S'affirmer dans le rôle « d'animateur » en éducation pour la santé.

L'ensemble des outils pédagogiques présentés dans le cadre de ces ateliers est disponible à l'emprunt au Centre Documentaire du comité.

### Activité effectuée en 2023 :

- Thème : « Santé mentale », le 16 Mars 2023
- Thème : « Addictions » le 25 Mai 2023
- Thème « Harcèlement » le 12 Octobre 2023
- Thème : « Vie affective, relationnelle et sexuelle » le 7 Décembre 2023

**Financier**  
ARS PACA

**Contacts**  
Alexandre NOZZI  
Marion DORCHE

**Chiffres clés %**  
4 ateliers  
13 outils pédagogiques présentés et expérimentés  
40 professionnels impliqués

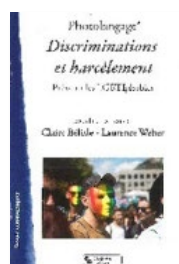


**Paroles d'usagers** 🗣️

« Plusieurs outils à notre disposition pour accompagner nos personnes accueillies »

« Apporte une réflexion nouvelle, les professionnels rencontrés favorisent une prise de recul sur notre pratique quotidienne »

« Lors de mes interventions en milieu scolaire, cela va me permettre un meilleur repérage et une meilleure orientation de l'équipe éducative vers des outils adaptés »



# 17<sup>ème</sup> Journée de Promotion de la Santé dans les Hautes-Alpes

## « Santé environnement... Agissons ensemble ! ».

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, et comme chaque année, le CoDES 05 a organisé sa 17<sup>ème</sup> journée départementale d'échanges de promotion de la santé dans les Hautes-Alpes, le Jeudi 16 Novembre 2023, au Conseil Départemental des Hautes-Alpes, à Gap, sur le thème « **Santé environnement... Agissons ensemble !** ».

Ce colloque avait pour objectifs d'apporter des éléments de réflexions sur les enjeux suivants :

- **La santé environnementale sur notre territoire... Qualité de l'air, qualité de l'eau, alimentation, risques naturels, habitat, changement climatique... Quels enjeux ? Quelles perspectives ?**
- **Comment favoriser la mobilisation sur ces enjeux ?**
- **Quelles activités opérationnelles pouvons-nous décliner, ensemble, sur le territoire ? Comment dessiner ensemble la santé publique de demain ?**

Cette journée a permis de rassembler près de 80 personnes, élus, acteurs institutionnels et associatifs, professionnels de santé, du médico-social, de l'éducation, usagers, bénévoles...

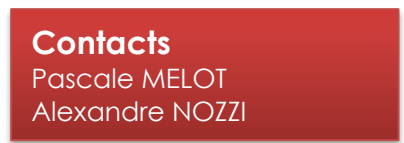
A l'issue de cette journée, une note de synthèse et de perspectives a été produite. Ce colloque ouvre de nouvelles opportunités de collaborations et partenariats, par le support des liens impulsés sur cette journée, et des perspectives et évaluations de celle-ci.

Dans la lignée des réflexions et perspectives envisagées suite aux ateliers de l'après-midi, un Groupe de travail départemental « Santé environnement » a été constitué et a été réuni une première fois en Février 2024, afin d'identifier les pistes d'actions et les potentiels projets pluri-partenariaux qui pourront être déployés sur le département des Hautes-Alpes, en lien notamment, avec le nouveau PRSE 4 et ses priorités régionales.

### Programme de la journée

Santé environnement... Agissons ensemble !

<p><b>9h Allocution d'ouverture</b>  <small>Clara LAVERNIÈRE - Présidente du CoDES 05                  Christel AUCHE (MADJALJO) - Présidente Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA                  Ghislaine MUGERLIN - Vice-Présidente du Conseil Départemental des Hautes-Alpes en charge des Solidarités</small></p> <p><b>9h30 4<sup>ème</sup> Plan Régional Santé Environnement                  Présentation et perspectives</b>  <small>Sophie AYM - Responsable d'Ateliers Santé Environnement - Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA</small></p> <p><b>9h50 Qualité de l'eau, qualité de l'air, habitat, risques naturels...                  Quels diagnostics et enjeux sur nos territoires alpins ?</b>  <small>Marianne JARDIN - Chargée d'étude - Observatoire Régional de la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur</small></p> <p><b>12h20 Santé environnement... Changement climatique...                  Comment prévenir et s'adapter ?</b>  <small>Dracul Pierre VIRGIFRE - Directeur de l'Observatoire Régional de la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur</small></p> <p><b>11h Comment mobiliser les collectivités et populations sur                  des enjeux de santé environnementale ?                  Éclairages et expériences d'acteurs du territoire</b>  <small>• <b>CRS PACA</b> : Cetefer, un guide méthodologique à destination des collectivités pour la conduite de projets en promotion de la santé environnementale.                  • <b>CAUE 05</b> : expériences de développement de démarches d'urbanisme favorable à la santé en direction des collectivités.                  • <b>Communauté de Communes du Champsaur-Valgaudemar Ville de Saint-Bonnet-en-Champsaur</b> : un projet de revitalisation urbaine... Levier pour prendre en compte la santé dans les politiques publiques, dans un contexte d'adaptation au changement climatique.                  • <b>GSA 05 / Environnement &amp; Solidarité CPIE Haute-Durance</b> : Le complet des assés : qualité de l'eau, la qualité de l'air, changement climatique, habitat... Expériences de mobilisation des publics sur des projets de santé environnementale.</small></p>	<p><b>12h Repas</b></p> <p><b>14h Planification écologique du système de santé...                  Quelle feuille de route sur notre territoire ?</b>  <small>GHT des Alpes du Sud - Présentation et perspectives</small></p> <p><b>14h30 Agir en santé environnement sur notre territoire...                  Quelles possibilités ? Quelles propositions ?</b>  <b>Ateliers participatifs de réflexions et de productions</b>                  Atelier 1 : Quelles actions de santé environnementale à prioriser pour améliorer la qualité de vie ?                  Atelier 2 : Comment mobiliser les populations et collectivités à mon échelle ?                  Atelier 3 : Dans 15 ans, comment je perçois mon territoire en terme de santé-environnementale ?                  Atelier 4 : Quels partenaires et outils en santé environnementale sur mon territoire ?</p> <p><b>16h Restitution des ateliers</b></p> <p><b>16h45 Allocutions de clôture</b></p>
---	--

## 17<sup>ème</sup> Journée de Promotion de la Santé dans les Hautes-Alpes



### Paroles de participants 🗣️

« Un colloque réussi, excellent apports théoriques et pratiques. Un appui riche et intéressant pour poursuivre et sensibiliser sur ces questions »

« Souhait de travailler en collaboration avec GSA sur de la médiation scientifique et avec le CAUE concernant la végétalisation des cours »

### Partenaires

ARS PACA - Conseil Départemental des Hautes-Alpes - Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes  
CRES PACA - CoDES 04 - MSP de Saint-Bonnet-en-Champsaur - CPTS Champsaur-Valgaudemar - CPTS Buëch-Dévoluy - UDAF 05 - Mairie de Veynes  
Mairie de Saint-Bonnet-en-Champsaur  
Communauté de Communes Champsaur-Valgaudemar  
Réseau « Petites villes de demain »  
MSA Alpes Vaucluse - CAUE 05 - GHT  
CHICAS - Fondation Edith Seltzer  
APPA Région SUD - Mutualité Française des Alpes du Sud - Professionnels de santé libéraux / Autoentrepreneurs  
France Handicap - Association « Sauvageons » - PETR du Grand Briançonnais, des Ecrins et du Queyras  
Association « ASALEE » - CARSAT Sud-Est  
Centre Hospitalier de Briançon  
Microcrèche « Le Nid d'Avance »  
Réseau Périnatalité Méditerranée  
Croix Rouge Française  
Le comptoir des Assos - Association « Environnement & Solidarité »  
ORS PACA - GSA 05

### Chiffres clés %

80 participants

3 ateliers de réflexions

Production d'une sélection bibliographique, ainsi que d'une note de synthèse et de perspectives

79% des participants affirment mieux cerner les enjeux de santé publique et ses organisations, suite à ce colloque

64% des participants envisagent de développer de nouveaux projets, suite à ce colloque

## Formations

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace de professionnalisation des acteurs de proximité, en proposant des modules de formation en éducation et promotion de la santé. Une équipe de sept formateurs aux compétences pluridisciplinaires riches et complémentaires est mobilisée.

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé (1 formation de 4 jours réalisée)**

Acquérir les repères méthodologiques de base et les outils nécessaires pour améliorer les pratiques de montage, de conduite et d'évaluation de projets.

- **Techniques d'animation en éducation pour la santé (2 formations de 3 jours réalisées)**

Expérimenter chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet et l'animation de groupe.

- **Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (1 formation de 3 jours réalisée)**

Outiller les professionnels souhaitant développer des projets sur les compétences psychosociales.

- **L'entretien motivationnel (1 formation de 2 jours réalisée)**

Développement de compétences permettant d'expérimenter différents styles relationnels favorisant le changement auprès des publics.

Dans le cadre de l'offre globale de formations proposée par le CoDES 05, **l'année 2023 a été dédiée significativement au processus de mise en conformité et de certification QUALIOPi, obtenu en fin d'année 2021, pour l'ensemble des actions de formation proposées par notre comité.** En effet, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, le Référentiel National Qualité unique est obligatoire pour tout organisme prestataire d'actions concourant au développement des compétences, dès lors que les bénéficiaires de ses actions souhaiteront les financer via des fonds publics et/ou paritaires.

**95% des participants estiment que cette offre de formations suivies répond à leurs attentes, et 100% affirment être satisfaits de celle-ci, avec de nombreuses possibilités de transférer les éléments abordés, dans le cadre des pratiques professionnelles au quotidien (concevoir, d'animer et d'évaluer des actions de promotion de la santé, situer les objectifs de chaque technique dans la démarche méthodologique d'une action d'éducation pour la santé...).**

On constate également, par le support des tests de positionnement en amont et en aval des formations, une évolution significative des niveaux de maîtrise des concepts phares de chacune des formations proposées dans le cadre du dispositif, par le test « avant / après » chaque formation.

### Paroles de stagiaires 🗣️

« Merci pour la qualité de la formation qui a contribué pour moi à aussi mieux connaître le CoDES 05 et élargir mon réseau »

« Merci pour ce moment de partage, les échanges entre professionnels de différents secteurs permettent d'élargir notre compréhension »



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

### Financier

ARS PACA

### Contact

Alexandre NOZZI  
Pascale MELOT

### Chiffres clés %

44 professionnels formés  
5 sessions de formations

### Partenaires

ARS PACA  
Réseau CRES – CoDES  
PACA - Département des Hautes-Alpes - Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes  
Fondation Edith Seltzer  
Centre Hospitalier Buëch-Durance – EKOFOR  
UNAPEI Alpes Durance  
Centre Hospitalier d'Aiguilles Queyras  
APF 05 France Handicap  
CPTS Champsaur - Valgaudemar - Centre Hospitalier de Briançon  
MSP de Chorges - CRCDC Sud - Gendarmerie Maison de protection des familles  
DSDEN 05 - MAS des Roseaux - Protection Judiciaire Jeunesse  
CARSAT Sud-Est - UGECAM  
ISATIS - GHT – CHICAS  
4<sup>ème</sup> Régiment de Chasseurs - CIDFF 05  
Cabinet libéral

### Informations

Depuis la fin d'année 2021, le CoDES 05 s'engage dans le référencement dans le cadre du décret qualité, avec la certification qualité RNQ – Référentiel National Qualité / Qualiopi N° QUALIOPi : 97241

# Accompagnements méthodologiques



Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace d'accompagnement et de soutien des acteurs de proximité.

L'accompagnement en méthodologie et évaluation de projets, est un service d'aide et de soutien, à destination de tout acteur ou professionnel, souhaitant développer et mettre en place un projet de santé publique.

Ce service peut prendre des formes variées et s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques :

**Etat des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherches d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.**

Structurés et soutenus, les accompagnements sont réalisés par un conseiller formé et outillé en ingénierie de projets.

Ces accompagnements permettent aux acteurs, de monter en compétences en ingénierie de projet, dans une logique d'amélioration et/ou de développement d'action de promotion de la santé sur le territoire.

**Veynes**

## Santé et éducation : l'école Émilie-Carles expérimente un projet inédit

Le projet Kit Cap, pour lequel l'école Émilie-Carles est pilote, a été dévoilé aux familles des enfants scolarisés, en présence de nombreux partenaires éducatifs et des élus veynois.



Lancé en septembre 2023 au sein des deux sites de l'école Émilie-Carles, le projet Kit Cap, de la toute petite section en maternelle au CM2, a pour objectif de faire le lien entre la promotion de la santé et l'école, y compris son environnement. Le porteur du

En présence des élus veynois, des partenaires, du personnel de l'Éducation nationale, des familles et des enfants, la directrice Christelle Richiardone a présenté le projet Kit Cap pour la promotion de la santé et l'école pour tous les écoliers. Photo Steven Chaventré/Centre social Émile-Meurier

## Exemples d'accompagnement

- Transfert du projet « Kit Cap » dans le cadre de la Chaire UNESCO « Education & Santé » sur l'école élémentaire de Veynes, dans le but de tendre vers la labellisation de l'école comme « Ecole promotrice de santé »

- Accompagnement à la conception et mise en place d'un module Promotion de la Santé dans le cadre des séjours du SNU 2023 sur le département des Hautes-Alpes

## Financier

ARS PACA

## Contacts

Pascale MELOT  
Alexandre NOZZI

## Chiffres clés %

2 promotions d'étudiants en santé accompagnées dans le cadre de la mise en place du Service Sanitaire des Etudiants en Santé – Environ 90 étudiants  
Une cinquantaine de professionnels mobilisés et/ou accompagnés  
8 accompagnements de terrain

## Partenaires

Partenaires et professionnels accompagnés :  
SDJES 05  
DAC 05 - CHBD - DD05 ARS PACA  
Ecole de Veynes - Ville de Veynes  
ADDET 05 - Conseil Départemental 05  
DDETSPP 05  
CPTS 05 – Briançon - Gap - Champsaur-Valgaudemar - Buëch-Dévoluy  
UDAF 05 - ADSEA 05 - CHBD - CSAPA de Gap - MDA 05  
Gap Sciences Animation 05  
IFSI de Gap  
IFSI de Briançon



# Coordination de l'offre documentaire auprès des centres ressources du département des Hautes-Alpes

Dans le cadre du **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé**, le **CoDES 05** propose un espace de coordination documentaire en direction des centres ressources du département des Hautes-Alpes.

L'activité prévue consiste à pérenniser et initier des démarches partenariales avec des institutions et des structures locales identifiées.

Cette année 2023 a été consacrée à la poursuite de la capitalisation de l'analyse départementale des besoins en documentation, diffusée sur l'année 2021, auprès de l'ensemble des centres ressources documentaires départementaux, et des partenaires, usagers du CoDES 05, voir l'infographie des résultats clés ci-dessous, en proposant nos services et activités de documentation en lien avec les demandes et besoins de nos partenaires et usagers.

**Cette enquête départementale de besoins reste un pivot dans le cadre de notre stratégie de diffusion, et d'acquisition de nouvelles ressources ou nouveaux outils pour notre comité, et sur de nouvelles offres à proposer auprès de nos usagers, adhérents, et partenaires.**

**Dans un objectif de proposer des services au plus près des évolutions des besoins des populations du territoire, une nouvelle enquête de besoins sera proposée d'ici la fin de l'année 2024.**

Sur cette année, pour dynamiser le réseau « Centre ressources documentaires du département des Hautes-Alpes », nous avons engagé des approches bilatérales individuelles, avec quelques partenaires essentiels identifiés sur les années précédentes, l'antenne universitaire de Gap pour Aix-Marseille Université, ou encore la Bibliothèque Départementale de Prêt 05, avec qui nous avons engagé un travail de mutualisation des ressources documentaires et pédagogiques en complémentarité des champs d'action respectifs, et selon les publics et partenaires reçus et réorientés.

**Cette démarche proactive et individualisée sera poursuivie sur cette année 2024, en lien avec la pérennisation et la montée en charge de notre permanence dans les locaux de la Caisse Commune de Sécurité Sociale, à Briançon.**

## Financier

ARS PACA

## Contact

Marion DORCHE

## Chiffres clés %

69 répondants à l'enquête départementale des besoins documentaires

## Partenaires

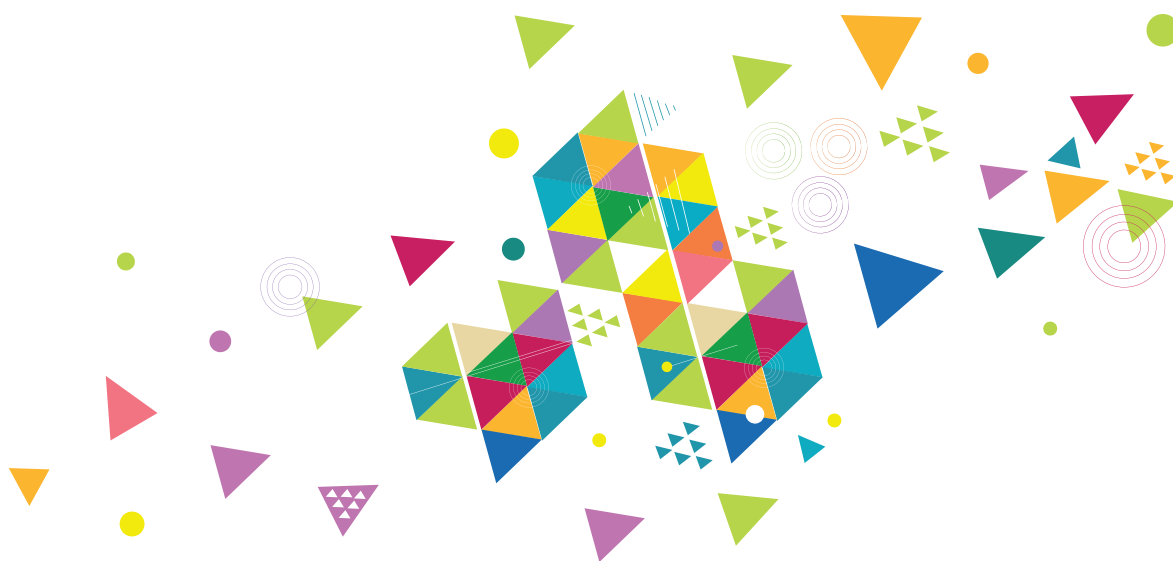
Ludothèque itinérante  
Ludambule  
Bibliothèque  
Départementale de Prêt  
des Hautes-Alpes  
CSAPA de Gap  
Addictions France  
Bibliothèque Universitaire  
Aix-Marseille  
Université de Gap  
Centre Hospitalier Buëch-  
Durance  
CANOPE 05







# Santé mentale



# Formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention en crise suicidaire

A partir des années 2000, des formations au repérage et à l'intervention de crise suicidaire ont été mises en place sur l'ensemble du territoire national avec pour objectif principal d'informer, de sensibiliser et de repérer le problème du suicide pour un large public.

L'évolution des pratiques, les recommandations du Haut conseil de la Santé Publique et la stratégie de prévention du suicide portée par le Ministère des Solidarités et de la Santé ont conduit à une actualisation et une rénovation du dispositif de formation.

La nouvelle approche priorise ainsi l'intervention auprès des personnes à haut risque suicidaire, c'est-à-dire les personnes ayant fait une tentative de suicide et celles souffrant de troubles psychiatriques. Dans ce nouveau contexte, la Direction Générale de la Santé (DGS) a fait appel au Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS) pour proposer un nouveau format de formation comprenant trois niveaux d'actions :

- **Un niveau « sentinelle »**
- **Un niveau « évaluation »**
- **Un niveau « intervention de crise »**

Une session de niveau « **Intervention de crise** » a été organisées les 25 et 26 Mai 2023 à Sisteron.

Deux sessions de niveau « **Evaluation** » ont été organisées les 15, 16 Mai 2023 à Gap, et les 30 Novembre, 1<sup>er</sup> Décembre 2023 à Briançon.

Deux sessions de niveau « **Sentinelle** » ont été animées, sur différents territoires du département, les 6 Avril et 13 Juin 2023.

Dans l'objectif de créer et renforcer le maillage local de repérage, d'accompagnement, et d'orientation, il a également été proposé l'animation de **deux journées intermodules de réseau**, sur différents territoires du département, les 21 Septembre et 23 Novembre 2023.

En complémentarité de cette offre, en partenariat étroit avec la MSA Alpes Vaucluse, une **session « Sentinelle » en interne au sein de la MSA Alpes Vaucluse** a été animée le 6 Octobre 2023.



**Financier**  
ARS PACA

**Contacts**  
Pascale MELOT  
Marion DORCHE  
Nathalie BEIL

**Chiffres clés %**  
6 sessions de formation assurées  
2 journées intermodules de réseau  
64 personnes formées

**Partenaires**  
ARS PACA  
Réseau CRES / CoDES de la Région  
MSA Alpes Vaucluse  
GHT des Alpes du Sud  
Centre Hospitalier Buëch-Durance

# Formation Premiers Secours en Santé Mentale ou PSSM

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

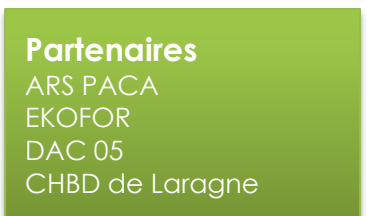
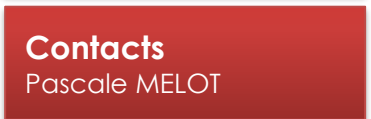
Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Dans le cadre du PTSM 05 – Projet Territorial de Santé Mentale des Hautes-Alpes, où le CoDES 05 est partie intégrante du comité stratégique, composé du DAC 05, du CHBD de Laragne, et de la Délégation Départementale des Hautes-Alpes de l'ARS PACA, il a été priorisé, sur l'année 2021, la mise en place de 5 fiches actions phares, dont la mise en place de formations aux premiers secours en santé mentale, compte-tenu des besoins identifiés et demandes exprimées par les partenaires du territoire.

Dans ce cadre, avec le soutien de l'ARS PACA, le CoDES 05 a pu proposer sur l'année 2023, l'animation de deux sessions de formations aux premiers secours en santé mentale, en sollicitant EKOFOR, certifié PSSM France, pour animer celles-ci.

Au total, 29 personnes ont pu bénéficier de cette formation-action. Au terme de ces sessions, du point de vue de la formatrice certifiée PSSM France, comme pour les participants, les objectifs du programme ont été pleinement atteints, avec alternance de concepts théoriques et d'exercices pratiques expérientiels, jeux de rôles, entretiens à 2 ou 3, travaux de groupe, échanges variés...

**Compte-tenu de l'importante demande de participation à ces formations aux premiers secours en santé mentale, celles-ci sont proposées et pérennisées, a minima sur cette année 2024.**



**Ce qu'on en dit...**  
*« J'oserai plus facilement intervenir et aider en situation professionnelle et personnelle »*  
*« Formation très riche et dense accompagnée de cas concrets »*





# Santé environnementale



## Écoutes tes oreilles !

Depuis 2015, le CRES et le GRAINE s'associent pour créer « Écoute tes oreilles », une campagne de prévention répondant à la loi de prévention des risques liés au bruit chez les jeunes et aux orientations du troisième Plan Régional Santé Environnement 2015-2023 de la région PACA.

Unique en France, cette campagne de prévention des risques auditifs et extra-auditifs auprès des pré-adolescents, promeut à sensibiliser et former pendant 5 années, 33% des collèges de la région SUD.

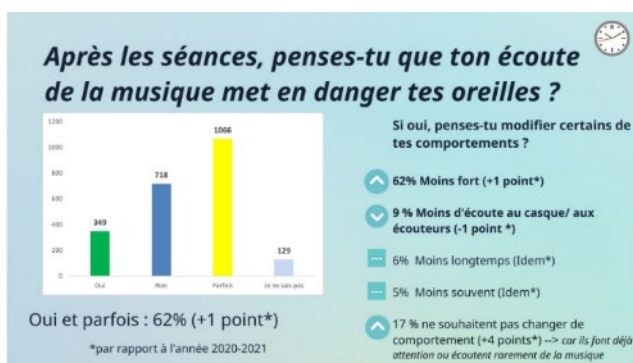
Le module de sensibilisation créé en 2015, dans une démarche d'amélioration continue de la qualité des actions, est actualisé et retravaillé chaque année par les acteurs du projet, à savoir les CoDES de la région, et les acteurs de l'éducation à l'environnement et développement durable – EEDD engagés.

Au fil des séances, les élèves découvrent l'utilité de l'ouïe, son fonctionnement et apprennent les postures à adopter pour limiter leurs expositions à risque.

Des méthodes interactives sont employées pour permettre aux adolescents d'inscrire dans la durée, leurs compétences et connaissances, afin de les aider à faire des choix éclairés pour la préservation de leur santé auditive.

**Le programme est inscrit, depuis Juin 2023, au registre national de Santé publique France des interventions efficaces et prometteuses en santé environnement (classification niveau 2) :**

[www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante](http://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante)



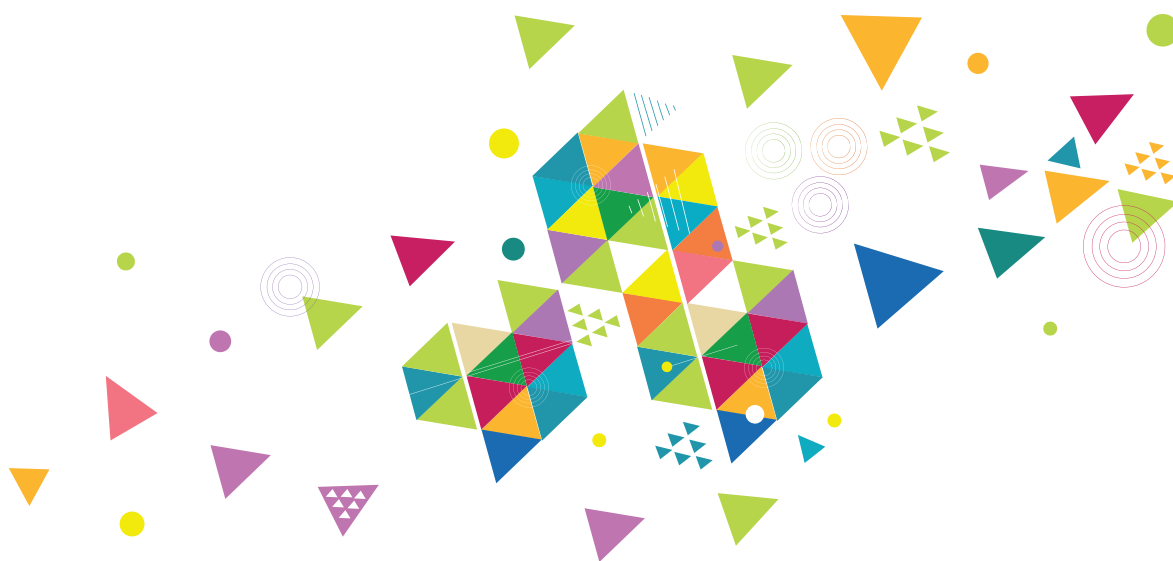
**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Amandine MOTTE

**Chiffres clés %**  
290 collégiens sensibilisés  
3 collèges  
départementaux  
mobilisés

**Partenaires**  
Réseau CRES  
CoDES  
GRAINE PACA  
GSA 05  
Inspection Académique  
Aix-Marseille  
DSDEN 05  
Réseau départemental  
des collèges, mobilisé par  
un appel à candidatures  
régional

# Santé au travail



# Prévention des maladies cardio vasculaires et travail dans le secteur de la restauration sur le département des Hautes-Alpes

Le projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés de la restauration est issu d'un travail collaboratif entre les acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé initié dans le cadre d'un dispositif régional coordonné par le CRES depuis 2014 et soutenu par la DREETS PACA et l'ARS PACA. Ce dispositif régional existe toujours à ce jour pour faire émerger de nouvelles dynamiques et projets de promotion de santé au travail.

Ce dispositif a été créé à l'origine pour favoriser les échanges entre les professionnels des deux champs de la santé (santé au travail et promotion de la santé) et faciliter la mise en œuvre de rapprochement et de projets communs. Fort de ses premières années d'existence, les membres du dispositif régional se sont engagés dans un processus d'écriture d'un projet de prévention.

**Une analyse de situation et un travail de consensus ont permis de faire émerger un projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés de la restauration.**

Deux types d'action ont été priorisées par les membres du dispositif :

- **La création d'un plaidoyer à destination des employeurs afin de les encourager à s'investir dans le champ de la prévention des MCV.**
- **La création d'un kit de sensibilisation / information**

**Cette action se pérennise et se destine en direction de différents publics du champ de la restauration, à savoir les futurs professionnels / apprentis, les saisonniers, les employés et employeurs.**

Les formats d'expérimentation ont été destinés aux publics, à savoir des modules de séquences d'échanges avec les futurs professionnels / apprentis, des journées « Bilan de santé des saisonniers » avec les saisonniers, ou des ateliers spécifiques d'information en direction des employés et employeurs.

Globalement, il ressort de cette réflexion une prise de conscience effective des déterminants et facteurs d'influence sur les risques de maladies cardio-vasculaires – tabagisme, consommation d'alcool, stress, horaires décalés, le manque de sommeil, les relations professionnelles..., de la part de l'ensemble des acteurs du secteur de l'hôtellerie restauration.

**Ce projet sera dupliqué et essaimé sur le département des Bouches-du-Rhône, par un portage du CoDEPS 13, à partir du début d'année 2024.**

DISPOSITIF REGIONAL DE  
PROMOTION DE  
LA **SANTÉ**  
AU TRAVAIL

**Financier**  
ARS PACA

**Contacts**  
Alexandre NOZZI  
Nathalie BEIL

**Chiffres clés %**  
3 établissements de formation  
2 outils expérimentaux validés  
Près de 140 apprentis sensibilisés  
2 bilans de santé des saisonniers  
50 saisonniers sensibilisés  
Une dizaine de partenaires locaux mobilisés

**Partenaires**  
CRES PACA  
ARS PACA  
DREETS PACA  
CoDEPS 13  
GEST 05  
CFA de Gap  
Lycée Professionnel Sévigné  
CRET – CCI de Briançon  
Mutualité Française SUD  
UMIH 05





## Tous en mouvement au bureau

Le projet « Tous en mouvement au bureau », soutenu par le FIACT - Fonds Interministériel pour l'Amélioration des Conditions de Travail, vise à promouvoir l'activité physique et sportive en milieu professionnel, tout en proposant aux agents un cadre de travail agréable et convivial, en agissant sur des leviers de qualité de vie au travail.

Ce projet innovant s'adresse à tous les agents DSDEN, SDJES, Canopé, CIO et les personnels des circonscriptions de l'éducation nationale, soit 99 agents.

Dans une démarche globale et transversale, il comporte plusieurs axes d'intervention, dans l'objectif de s'adresser au plus grand nombre, en tenant compte des particularités et besoins de chacun.

### **Dans le cadre de ce projet, le CoDES 05 a été missionné en appui d'ingénierie de projet, d'animation, de suivi et d'évaluation.**

Afin de recueillir les pratiques, besoins et attentes des agents, et pour favoriser l'adhésion au programme, un questionnaire de recueil des besoins a été élaboré et diffusé.

Celui-ci a permis d'élaborer un plan d'action personnalisé sur les activités individuelles et collectives proposées dans le cadre de ce projet.

Une démarche de « nudging » a été co-élaborée avec les référents des services, avec la réalisation d'infographies et supports de communication, exposés au sein des locaux de l'entité, afin de proposer un environnement le plus promoteur possible des objectifs visés dans le cadre de ce programme.

Missionnés sur l'évaluation formative et sommative de ce projet, et suite à des entretiens qualitatifs individuels et collectifs réalisés, nous pouvons relever que l'expérimentation de ce projet est à valoriser comme un élément d'attractivité pour de futurs stagiaires ou agents, le développement d'une image de l'entité plus dynamique, positive, innovante, ou encore une démarche pouvant s'intégrer dans le cadre d'une démarche « RSE ».

Concernant la perception globale du niveau de pratique d'activité physique au travail par les référents des services, après consultation et échanges, celle-ci se situe à 6/10. Pour rappel, lors de la diffusion du questionnaire « avant-projet », le niveau moyen d'activité physique au travail déclaré était à une moyenne de 2/10. Cela représente, a priori, une évolution positive significative de réponse aux objectifs du projet, l'objectif principal de celui-ci étant de renforcer l'activité physique au travail.

**Compte-tenu de l'engagement des services à ce jour, ce projet a fait l'objet d'une demande de pérennisation auprès du FIACT sur les années 2024 et 2025, et pourra faire l'objet d'une capitalisation sur d'autres collectivités ou territoires d'actions, par la réalisation d'un kit reproductible.**



**Financier**  
FIACT

**Contact**  
Alexandre NOZZI

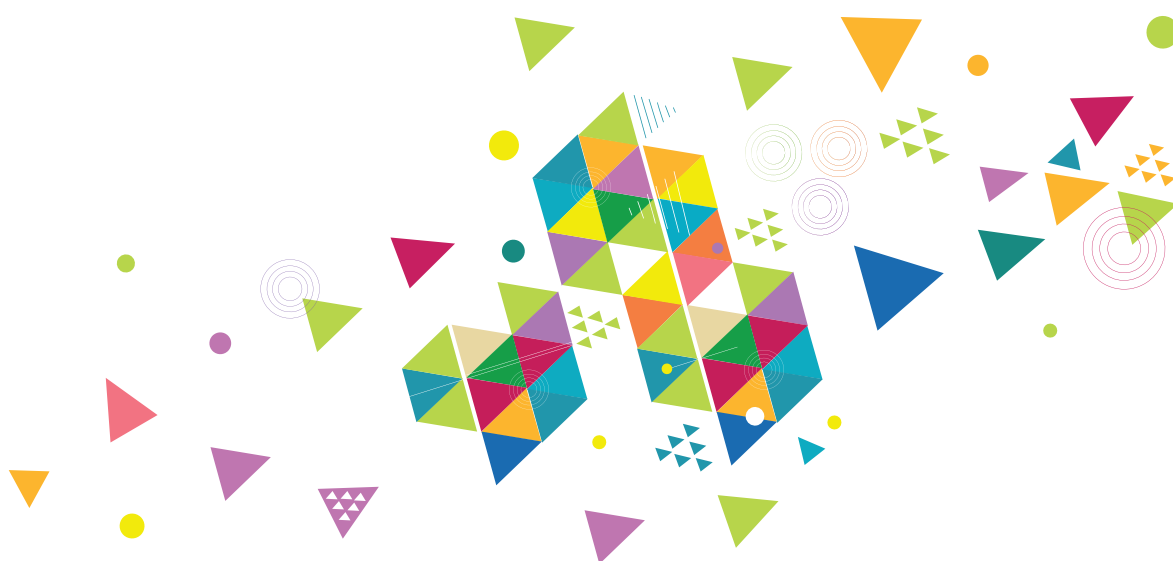
**Chiffres clés %**  
5 services mobilisés  
99 agents ciblés  
Evolution positive de 4 points du niveau d'activité physique perçu au travail  
« Avant / Après »

**Partenaires**  
SDJES 05  
DSDEN 05  
CANOPE  
CIO  
Maisons Sport Santé





# Addictions



## Fonds de Lutte Contre les Addictions – FLA 05

Avec l'ambition d'apporter une réponse globale, grâce à des actions de prévention complémentaires, auprès de plusieurs publics à prioriser, **le plan d'actions envisagé doit permettre d'éviter les ruptures dans l'accompagnement du public, et d'orienter de façon efficace les usagers vers des ressources telles que les consultations (CJC ou consultations avancées).** Ceci aura pour effet de réduire le développement des conduites addictives et de renforcer le recours aux dispositifs ressources existants.

**Le CoDES 05, compte-tenu de ses missions, a poursuivi l'animation et le déploiement de la fiche action « Lieux de santé sans tabac »**, auprès des deux écoles IFSI du département, à savoir les IFSI de Gap et de Briançon, et les instituts de formation des aides-soignants, avec le support des ELSA de Gap et de Briançon, et des ressources du RESPADD, sur cette année 2023,

Un programme de « Santé bien-être » participatif, co-construit avec les étudiants, a permis d'élaborer une offre sur l'alimentation, l'activité physique, la sophrologie, et l'aide à l'arrêt du tabac, avec des consultations et mise à disposition de substituts nicotiniques.

**Le CoDES 05 intervient également dans le cadre des formations « Repérage Précoce et Intervention Brève - RPIB »** organisées par Addictions France - CSAPA Sud, et le CSAPA Nord, à destination des professionnels du département, en co-animant un temps de présentation d'outils ressources en prévention.

**Enfin, sur cette année, le CoDES 05 a été en appui de la mise en place du colloque des acteurs du Fonds de Lutte Contre les Addictions – FLA 05**, intitulé "Addiction(s) - Prévention : Comment travailler en réseaux ?", qui a eu lieu le Jeudi 22 Juin 2023, réunissant près d'une centaine de professionnels et acteurs du territoire. Des pistes de réflexion sur l'amélioration du travail en réseau autour de l'accompagnement et la prévention des addictions sur le territoire haut-alpin ont pu être identifiées.

**Une deuxième version de ce projet a été soutenue et financée par l'ARS PACA sur les années 2024 et 2025**, pour poursuivre et amplifier l'offre de prévention des addictions sur le département des Hautes-Alpes, ainsi que la démarche « Lieux de santé sans tabac » en lien avec le GHT des Alpes du Sud et le CHICAS de Gap.



**Financier**  
ARS PACA

**Contacts**  
Pascale MELOT  
Virginie ANICET  
Nathalie BEIL

**Chiffres clés %**  
Sensibilisation de l'ensemble des étudiants des IFSI de GAP et BRIANCON, soit plus de 200 étudiants.  
Déclinaison d'une stratégie « Bien-être » en lien avec la démarche « Lieux de santé sans tabac »  
Mise à disposition de ressources et réorientation vers les services de soins pour les aides individuelles au sevrage tabagique  
Participation à 4 sessions de formations RPIB  
Participation à 2 comités de pilotage et 3 comités techniques

**Partenaires**  
ARS PACA / Fondation Edith Seltzer – CSAPA Nord  
Addictions France  
CSAPA Sud - Centre Hospitalier Buëch-Durance  
MDA 05 - GHT des Alpes du Sud - ELSA du CHICAS de Gap - ELSA du Centre Hospitalier de Briançon  
CPTS Champsaur-Valgaudemar  
Laboratoire de Psychologie Sociale de la Santé Aix-Marseille Université - RESPADD - IFSI et IFAS de Gap - IFSI et IFAS de Briançon

# Cap, pas Cap de dire non

Ce programme Cap ou pas Cap est mené par le CoDES 84 dans le département du Vaucluse, depuis une dizaine d'années. Le déploiement de ce programme dans les Hautes-Alpes est assuré avec le soutien du CSAPA Sud - ANPAA et du CSAPA Nord – Fondation Edith Seltzer.

Les résultats de différentes études invitent à développer des programmes de prévention de consommation de produits psychoactifs en amont des premières consommations, dès l'école primaire.

L'objectif du projet présenté ici est de développer ou renforcer les compétences des enfants, en matière de facteurs de protection, afin de les aider/outiller à faire face à la pression sociale (des pairs et des modèles proposés par la société en général et les médias en particulier), au stress ou à l'anxiété, sans passer par une consommation de produits psychoactifs et retarder l'âge, voire éviter, la première consommation.

Des temps d'accompagnements et de co-construction avec les équipes éducatives des écoles élémentaires, des temps d'intervention en direction des classes d'élèves de CM2 – modules de 4 séances, ainsi que des temps d'échanges avec les parents sont proposés dans le cadre de cette démarche de promotion de la santé.

Suite aux temps de co-construction réalisés, un travail sur les représentations, sur le « savoir dire non », les jeux vidéo, séries, internet, et réseaux sociaux est proposé.

Il a été diffusé un livret « Cap, pas cap de dire non ? » à destination des parents. Celui-ci comprend une explication de l'addiction, son approche, et la liste des ressources présentes sur le territoire.

A court et moyen terme, cette action a eu un impact sur l'ambiance des groupes et des classes avec une meilleure écoute des enfants entre eux et une meilleure attention à l'autre. Entre les séances, certains enfants ont plus osé prendre la parole et affirmer leur opinion.

**Sur cette année scolaire 2023/2024, les modalités d'intervention sous forme de « café-parents » dont reconduites et proposées systématiquement.**



**Financeurs**  
ARS PACA  
MILDECA

**Contact**  
Marion DORCHE

**Chiffres clés %**  
6 écoles + 1 accueil collectif de mineurs bénéficiaires de l'action  
270 enfants sensibilisés  
15 professionnels mobilisés  
200 parents concernés

**Partenaires**  
CoDES 84  
CSAPA de Gap  
Addictions France  
CSAPA Nord  
Fondation Edith Seltzer  
DSDEN 05  
SDJES 05

**Exemples d'ateliers pratiques**  
Jeux de rôles  
Jeux de placement  
« J'accepte / Je n'accepte pas »  
Quizz

**Ce qu'on en dit...**  
*« Le projet est en adéquation avec les situations qui seront vécues au collège par les enfants. J'ai apprécié que les réponses des élèves ne donnent lieu à aucun jugement. »*  
  
*« J'ai apprécié qu'on nous demande à chaque fois si on allait bien et nous laisser nous exprimer sans jugement. »*

**Votre enfant va rentrer au collège !**

L'addiction ou la conduite addictive : c'est la relation de dépendance d'une personne à une substance ou à un comportement, dont elle ne peut plus se passer en dépit de sa propre volonté et en dépit des conséquences négatives qu'elle pourrait entraîner sur sa santé.

Si votre enfant vous semble préoccupé(e) en rentrant de l'école, ou si vous constatez un changement de comportement (tristesse, irritabilité, sautes d'humeur, absences, difficultés scolaires, difficultés relationnelles...), n'hésitez pas à en parler avec lui et à lui offrir votre soutien et votre écoute.

Il est important pour votre enfant que vous ayez une attitude claire par rapport à ses consommations ou ces comportements pouvant présenter un risque. Si vous n'êtes pas d'accord, dites-le lui !

L'usage des écrans peut aussi présenter des risques pour votre enfant lorsqu'il est excessif ou lorsque les contenus regardés ne sont pas adaptés.

Sans passer par une interdiction totale car les écrans font partie de notre quotidien, établissez des règles précises d'usage des écrans dans la maison : horaires, durée, lieux, contenus...

N'hésitez pas à échanger avec votre adolescent sur les contenus qu'il regarde, sur les jeux auxquels il joue. Il sera heureux de vous faire découvrir ses univers !

**Pas de panique !**  
Les expériences que fera votre enfant à l'adolescence seront le plus souvent très ponctuelles et sans gravité !

C'est aussi principalement à l'adolescence que vont se faire les premières consommations de substances psychoactives. Les substances que votre enfant sera le plus souvent le plus tôt amené à rencontrer sont : le tabac, l'alcool et la cannabis.

Un adolescent qui boit de l'alcool occasionnellement, fume une cigarette ou du cannabis occasionnellement n'est pas forcément dépendant. Cette consommation ne l'entraîne pas non plus forcément dans l'escalade vers des produits de plus en plus dangereux.

## Programme probant « Unplugged »

Intervenir en amont des usages problématiques et développer une stratégie d'intervention précoce consiste à partager avec les autres partenaires des adolescents une culture commune. Elle aide à faire converger les actions et à repérer puis à travailler sur les fragilités psychologiques potentielles, notamment en développant les compétences psychosociales.

Le milieu scolaire fournit un environnement adapté à la mise en œuvre de programmes et à une approche universelle des adolescents, notamment des collégiens.

Parmi les programmes existants, le **programme Unplugged (programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire) a été évalué comme un programme efficace dans plusieurs pays d'Europe notamment en France.**

En effet, l'évaluation de l'impact du programme en France réalisée par Santé Publique France à Orléans démontre un effet protecteur sur les trois comportements de consommation recueillis, ainsi que la relation dose-effet existante en fonction du nombre de séances complètes réalisées. Cette évaluation a démontré l'efficacité à court terme du programme pour la réduction de l'expérimentation du tabac, de l'alcool et d'autres substances psychoactives.

Le programme comprend 12 séances interactives d'une heure, menées par des enseignants.

Le travail porte d'abord sur des aptitudes intra-personnelles, la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, en décryptant les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances et la réalité sur les produits et leurs effets en ayant un œil critique (sur ce que disent les uns, la publicité...).

Puis il s'agit de développer les habiletés interpersonnelles, de communication, d'opposition, de conciliation.

Sur l'année scolaire 2022-2023, le programme a été implanté et animé sur deux collèges du département, le collège Mauzan à Gap, et le collège de Serres.

**Pour l'année 2024, fort de l'appui de l'ARS PACA à l'implantation de ce programme probant, un appel à candidatures sera diffusé par le Rectorat auprès de l'ensemble des collèges du territoire. Cet appui permettra potentiellement de cibler d'autres collèges sur le département des Hautes-Alpes, et participer ainsi à la généralisation et structuration de l'offre de ce programme probant sur le territoire.**



**Financier**  
ARS PACA

**Contacts**  
Pascale MELOT  
Amandine MOTTE

**Chiffres clés %**  
Évalué comme efficace dans 8 pays d'Europe  
12 séquences d'1 heure  
2 collèges  
75 séances réalisées

**Partenaires**  
Fédération Addictions  
ARS PACA  
Rectorat Education Nationale  
DSDEN 05  
Addictions Méditerranée  
Collège Mauzan de Gap  
Collège de Serres

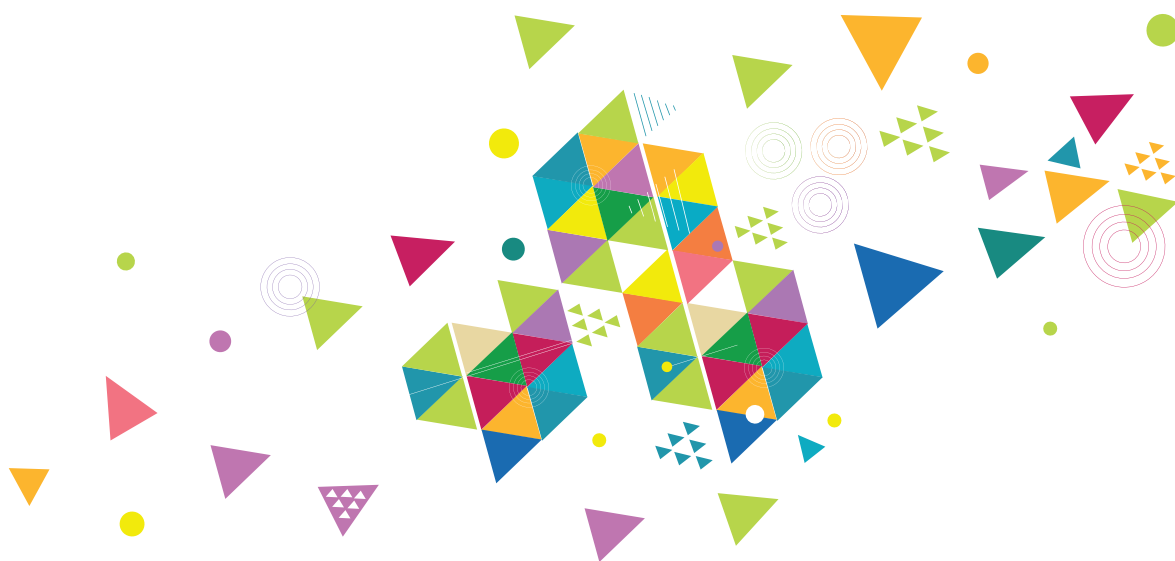
 Unplugged : un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire

**Des ressources sont là pour vous aider**

- CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie**  
• Site de Gap - 10, rue Carnot, 05000 GAP - 04 92 33 87 64 - [csapa05@laposte.com](mailto:csapa05@laposte.com) / [www.csapa05.fr](http://www.csapa05.fr)  
• Site de Briançon - Espace Epicoles, 3 rue Alphonse, 05100 Briançon - 04 92 33 34 76 - [csapa@fondationleserres.fr](mailto:csapa@fondationleserres.fr)
- MDA : Maison Des Adolescents (à partir de 11 ans)**  
Coordination départementale : 04 92 23 50 89 - [www.mdu05.fr](http://www.mdu05.fr)
- Service de psychiatrie pour enfants et adolescents**  
• Le Carlo Malin - Avenue Emile Dabier - 05000 Gap - 04 92 32 52 70  
• Les Isles - 11 rue du Moulin, 05300 Laramie - 04 92 65 11 68  
• Le Préfabrique - 13 avenue Adrien Dauvergne, 05100 Briançon - 04 92 20 32 80
- Mission locale** - [www.mj05.fr](http://www.mj05.fr)
- Maisons Des Solidarités** - [www.hautes-alpes.fr/472-les-maisons-des-solidarites.htm](http://www.hautes-alpes.fr/472-les-maisons-des-solidarites.htm)
- Service de prévention des communes et des communautés de communes**
- Centres sociaux**
- Au collège**  
Professeur.e principal.e, infirmière scolaire, psychologue scolaire, Conseiller.ère Principal.e d'Éducation, assistant.e social.e.
- Sites internet et ressources nationales**  
Fédération Jeunes - 0 800 235 236 - [www.federationjeunes.com](http://www.federationjeunes.com)  
Prise Enfants-Parents - 01 43 44 00 42 - [www.citrouz.org](http://www.citrouz.org)  
[www.drogues-info.service.fr](http://www.drogues-info.service.fr) [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr) [www.addictade.fr](http://www.addictade.fr)  
[www.federationaddiction.fr](http://www.federationaddiction.fr) [www.sas-addictions.org](http://www.sas-addictions.org)

Code5 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hautes-Alpes  
8 Impasse de Serres - 05000 Gap - Tél. 04 92 33 38 72 - [code505.com](http://code505.com)  
[www.code505.org](http://www.code505.org)

# Éducation thérapeutique



# Accompagnement méthodologique en Éducation Thérapeutique du Patient

Dans le cadre du projet régional porté par le CRES PACA, le CoDES 05 propose aux structures déployant – ou souhaitant développer – des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient, un service d'appui méthodologique. Celui-ci s'adapte aux demandes de chaque équipe pour faciliter la formalisation, la mise en œuvre ou encore l'évaluation des programmes, selon les besoins identifiés et repérés.

Sur le département des Hautes-Alpes, l'offre d'accompagnement ETP, pérennisée depuis maintenant plusieurs années, a permis d'impulser de belles dynamiques de coopérations partenariales, et d'appuis collectifs, ou individualisés, avec des acteurs du soin, du médico-social, ou encore du premier recours.

En points forts cette année, nous pouvons relever une action appuyée d'« aller vers » en direction des structures d'exercices coordonnées – CPTS, ESP, MSP... sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes, permettant de promouvoir le Centre Ressources ETP, les possibilités d'accompagnement et de déploiement de programmes, ou encore une mobilisation dans le cadre de la démarche de responsabilité populationnelle, portée par le GHT des Alpes du Sud, et la CPTS du Gapençais.

Il est également à relever la mise en place expérimentale d'une journée qualitative d'échanges de bilan quadriennal d'un programme ETP, en coopération avec le CHBD de Laragne, cette journée associant coordonnateur du programme, équipes éducatives mobilisées sur l'animation du programme, ou encore patients bénéficiaires du programme.

Cette démarche, perçue comme réellement pertinente par l'ensemble des parties prenantes mobilisées, pourrait être dupliquée, transférée, dans le cadre d'autres programmes ETP, en s'appuyant sur la méthodologie imaginée ici.

Enfin, l'impulsion d'une nouvelle dynamique, allant au-delà du partage d'informations, du Collectif ETP 05, nous semble toujours nécessaire à relancer. En ce sens, des liens et échanges ont été établis récemment avec la DD 05 de l'ARS PACA pour envisager les possibilités de remobilisation de ce Collectif innovant, sur le territoire. Cette démarche étant également une opportunité concrète pour favoriser le rapprochement entre acteurs du sanitaire, du premier recours, et de la prévention promotion de la santé.



**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Alexandre NOZZI  
Nathalie BEIL

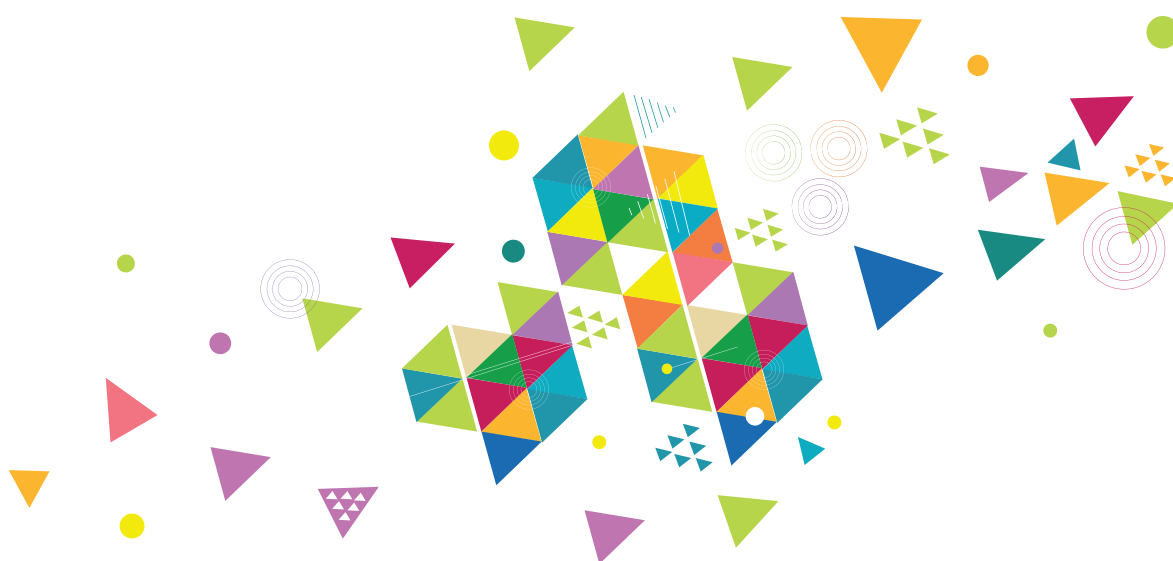
**Chiffres clés %**  
Une vingtaine de partenaires mobilisés  
6 accompagnements réalisés

**Partenaires**  
ARS PACA  
Réseau CRES-CoDES de la Région - Centre Hospitalier Buëch-Durance - CHICAS de Gap - GHT des Alpes du Sud - Centre médical La Durance - Centre d'Education Thérapeutique «La Capucine»  
Maison de santé SELIANCE  
Association ETNAS  
MSA Alpes-Vaucluse  
CPTS Buëch-Dévoluy  
CPTS Champsaur-Valgaudemar  
CPTS du Gapençais  
CPTS du Briançonnais  
AFD 04-05  
Fondation Edith Seltzer





# Petite enfance



## Ratatouille & Cabrioles

Cette action emblématique régionale menée depuis l'année scolaire 2015, s'est à nouveau développée sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes.

Au total, ce sont 16 écoles maternelles qui bénéficient de ce programme triennal d'éducation à la santé nutritionnelle.

Les écoles ont été sélectionnées par l'Inspection Académique en fonction des zones prioritaires de l'Education Nationale et des communes où l'indice de désavantage social est le plus marqué, car ce sont des facteurs de risques du surpoids et de l'obésité.

En concertation avec les équipes éducatives, ce programme est susceptible d'être modifié et adapté en fonction des besoins et des objectifs pédagogiques des enseignants.

Ainsi pour chaque établissement scolaire, les chargées de projets réalisent une fiche récapitulant les objectifs pédagogiques et les différentes séances des classes.

Afin de favoriser le lien enfants / parents / écoles, et de favoriser l'appropriation des enjeux de santé nutritionnelle, des moments conviviaux sont privilégiés : mise en place de petits déjeuners avec les enfants dans la classe ; préparation d'un « Apéro Santé » par les élèves pour les parents ; spectacle et/ou exposition pour la fête de l'école.

De plus, certains ateliers, en concertation avec l'équipe éducative, sont ouverts aux parents. Ainsi, par un moyen d'inscription, les parents peuvent participer aux séances, répondant ainsi à l'objectif de les sensibiliser sur les actions mises en place auprès de leurs enfants et sur les besoins nutritionnels.

Fort de son succès, l'équipe du programme a poursuivi la rédaction périodique du **Journal de Ratatouille et Cabrioles**, en format papier et dématérialisé.

Il permet de proposer aux enfants et à leurs familles des activités en lien avec la nutrition : recettes, défis, comptines, albums jeunesse, idées d'activité physique...

L'ensemble des numéros est consultable sur le site internet du CoDES 05 : [www.codes05.org/actions/petite-enfance/ratatouille--cabrioles](http://www.codes05.org/actions/petite-enfance/ratatouille--cabrioles)

**Pour cette année scolaire 2023/2024, les 16 écoles inscrites renouvellent le programme et s'engagent à organiser une troisième année « Ratatouille et Cabrioles ». Nous retravaillerons le contenu des séances en fonction de l'évolution d'apprentissage des enfants mais aussi des activités que peuvent mener les enseignants en autonomie.**

### Ce qu'on en dit...

*« Notre enfant a manifesté plus d'intérêt qu'auparavant à la santé via l'alimentation. »*

*« Projet très intéressant, très apprécié et attendu par les élèves qui en parlent tout au long de l'année, d'une année sur l'autre »*



**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

**Chiffres clés %**  
16 écoles bénéficiaires de l'action  
Une quarantaine de professionnels de l'Education Nationale  
600 élèves sensibilisés  
5 numéros du Journal de Ratatouille et Cabrioles parus sur l'année scolaire 2022-2023

**Partenaires**  
Réseau CRES-CoDES PACA - ARS PACA  
DSDEN 05  
Service PMI du Conseil Départemental des Hautes-Alpes  
Ecoles bénéficiaires 2021-2023, réparties sur les 4 circonscriptions du département des Hautes-Alpes



## Promotion d'une bonne santé bucco-dentaire chez le jeune enfant

L'efficacité de la prévention bucco-dentaire à grande échelle n'est plus à prouver et de nombreux exemples de campagnes en France comme à l'étranger montrent une amélioration notable de la santé dentaire dont les répercussions sur les dépenses de soins dentaires sont positives.

Pour les enfants de 5 à 6 ans, les études de la DREES montrent qu'entre 6% et 17% des enfants de cet âge ont au moins deux caries.

Le CoDES 05, reconnu pour son expertise en tant qu'acteur de prévention primaire, s'inscrit dans une démarche de promotion et d'éducation pour la santé, par la valorisation de comportements favorables à la santé dès le plus jeune âge notamment dans l'hygiène bucco-dentaire.

Des modules d'animation, comprenant deux séances d'animation auprès des publics, ont été formalisés et actualisés en direction des classes de maternelles et primaires.

Dans un objectif de mise à disposition pragmatique d'objets de prévention bucco-dentaire, chaque enfant s'est vu remettre, au terme de la séance, un sablier.

Une fiche pédagogique par niveau a été remise à la fin de chaque intervention, dans l'objectif que l'enseignant puisse reprendre les notions abordées lors de la séance.

Afin de sensibiliser les parents à une bonne hygiène bucco-dentaire pour leur enfant, des brochures ainsi qu'un courrier de présentation ont été distribués à l'ensemble des enfants ayant bénéficié de l'action.

**Pour cette année scolaire 2023/2024, le programme présenté ici bénéficie toujours de l'expérience engagée, avec quelques évolutions, comme la poursuite du renforcement du lien avec le Service Sanitaire des Etudiants en Santé, l'UFSBD, et la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes.**



**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Amandine MOTTE

**Chiffres clés %**  
92 classes bénéficiaires  
26 écoles ciblées  
1 900 enfants en écoles maternelles et primaires

**Partenaires**  
ARS PACA / DSDEN 05 / Ecoles bénéficiaires 2022-2023, réparties sur les 4 circonscriptions du département des Hautes-Alpes



## Education à l'hygiène bucco-dentaire des enfants scolarisés en classes de CP ciblées au sein de territoires en zones défavorisées

En concertation avec la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes, le CoDES 05 a été mobilisé sur le déploiement d'actions spécifiques d'éducation à l'hygiène bucco-dentaire sur le territoire.

Afin d'améliorer l'état de santé bucco-dentaire des enfants, sur le département des Hautes Alpes, le CoDES 05 propose d'accompagner le recours au dispositif national de prévention bucco-dentaire (« M'T Dents ») par l'animation de séances collectives de sensibilisation.

Ces séances ciblent des enfants âgés de 6 ans, scolarisés en CP, ainsi que leurs parents, préalablement informés du projet.

Ces séances sont préparées avec les équipes éducatives et le service de santé scolaire.

Dans une logique de développer et renforcer le parcours de prévention sur ces enjeux, les relais médicaux et sociaux habituels de proximité des parents (PMI, CCAS, travailleurs sociaux, centres de loisirs, associations des parents d'élèves...) sont également informés et associés.

Enfin, des outils spécifiques seront remis à chaque enfant, dont le kit de brossage adapté à l'âge ciblé.

Au cours des séances, les élèves sont invités à réfléchir et échanger sur différentes notions tout au long de l'intervention (choix des brosses à dents, du dentifrice, rôle du fluor, lien entre aliments sucrés et caries, rôle du dentiste, ...).

Sur cette année, en concertation avec la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes et la Centre d'Examen de Santé « Les Jonquilles », afin de proposer un parcours de santé bucco-dentaire incluant prévention et dépistage, la séance de sensibilisation a été couplée à un temps de dépistage, assuré par un Chirurgien-Dentiste du Centre d'Examen de Santé, auprès des classes bénéficiaires de l'action, basées sur Gap, Laragne et Veynes.

**Cette modalité de collaboration « Prévention – Dépistage » constitue un facteur de succès, nécessaire à l'ancrage de bonnes pratiques de santé bucco-dentaire chez les élèves, et qu'il semblerait nécessaire à amplifier sur ces prochaines années.**



**Financier**  
FNPEIS

**Contact**  
Amandine MOTTE

**Chiffres clés %**  
24 classes bénéficiaires  
14 écoles ciblées  
300 enfants bénéficiaires

**Partenaires**  
Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes / Centre d'Examen de Santé « Les Jonquilles » / DSDEN 05 / Ecoles bénéficiaires



## Petite Enfance & Santé – Programme « MINO »

Les professionnels des structures d'accueil de la petite enfance ont un rôle à jouer dans le développement harmonieux de l'enfant.

Ainsi, il est primordial de pouvoir leur permettre de renforcer leurs compétences, notamment en termes d'accompagnement de l'enfant dans son alimentation, mais aussi de soutien à la parentalité auprès des familles.

Dans une démarche de promotion de la santé, cette action promeut une cohérence, dans les structures d'accueil, mais aussi au sein des familles, afin de permettre in fine de réduire les inégalités sociales de santé dès la petite enfance, enjeu majeur de santé publique.

Ces interventions visent, chez les professionnels de la petite enfance, d'acquérir des connaissances et compétences nécessaires afin d'être des relais privilégiés auprès des futurs et jeunes parents des messages adaptés en terme de santé.

Ces interventions permettent aux futurs et jeunes parents d'acquérir les connaissances et compétences qui leur permettront d'être davantage acteurs de leur santé et de celle de leurs enfants, afin de mettre en place un contexte favorable à la préservation d'une santé optimale chez leurs jeunes enfants.

Des ateliers sensoriels ont été proposés auprès des publics :

- Atelier « Autour des légumes »
- Atelier « La ronde des fruits »
- Atelier « Du pain sur la planche »
- Atelier « Le lait dans tous ses états »
- Atelier « Graine de cuistot »

Fort de son succès, l'équipe du programme a poursuivi la rédaction périodique **du Petit Journal de la Santé**.

Ce document a été transmis aux parents par le support des structures de la petite enfance, associées au projet.

Il a permis de proposer aux enfants et à leurs familles des activités en lien avec la santé, et le bien-être.

L'ensemble des numéros est consultable sur le site internet du CoDES 05 : [www.codes05.org/actions/petite-enfance/petite-enfance--sante](http://www.codes05.org/actions/petite-enfance/petite-enfance--sante)

**Pour cette année scolaire 2023/2024, le programme « MINO », poursuit le relais de la campagne nationale de Santé Publique France des 1000 premiers jours, et vise une meilleure coordination avec les acteurs locaux et régionaux de la petite enfance et de la parentalité.**



**Financeur**  
ARS PACA

**Contact**  
Amandine MOTTE

### Chiffres clés %

11 structures bénéficiaires  
112 professionnels mobilisés  
48 parents  
253 enfants  
10 réunions et temps d'échanges de pratiques  
39 ateliers animés  
2 numéros du Petit Journal de la Santé

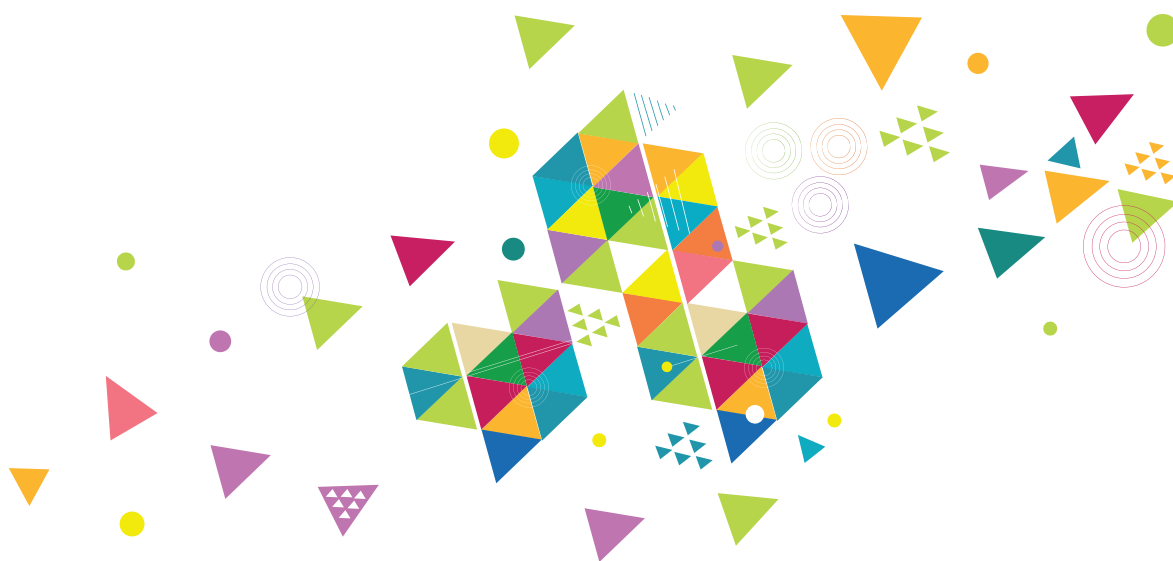
### Partenaires

Service PMI du Conseil Départemental des Hautes-Alpes / Réseau petite enfance - Crèches, Maisons des Solidarités, Relais d'Assistantes Maternelles... mobilisés par un appel à candidatures





# Enfants Adolescents Jeunes



## Les Chemins du Goût

« Les Chemins du Goût » est un projet d'éducation à la santé visant à apporter des connaissances et des compétences sur deux thématiques indissociables : la nutrition et l'activité physique. Ce projet s'adresse aux élèves de CM2 et adolescents en collège.

Cette action a pour objectif de promouvoir des comportements favorables à la santé auprès des enfants et adolescents, notamment sur la prévention du surpoids et de l'obésité des jeunes.

L'ensemble des acteurs ont pu être mobilisés - élèves, enseignants, infirmières scolaires, chefs d'établissements..., dans une démarche de promotion de la santé, afin d'optimiser l'impact de la mise en place de ce projet de prévention du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire en développant de nouvelles compétences : nouvelles connaissances, amélioration des pratiques, développement de l'esprit critique, partage des savoirs...

La démarche de ce programme est de développer un continuum d'intervention de santé nutritionnelle entre le primaire et le collège, sur un même territoire, ou encore la rencontre systématique des chefs d'établissements pour une approche plus globale sur l'offre et l'environnement alimentaire, avec intégration du projet dans les CESCE.

Les événements de clôture et de valorisation du projet ont été de différents types :

- Partage d'un petit-déjeuner en associant les CM et les 6<sup>èmes</sup> à la cantine du collège ;
- Goûter de saison, local et zéro déchet préparé par les enfants et partagé avec les parents ;
- Exposition des affiches publicitaires confectionnées par les élèves dans la cantine du collège ;
- Diffusion des activités effectuées via la Webradio du collège.

**Pour cette année scolaire 2023/2024, le programme « Les chemins du Goût », bénéficie d'un appui territorial, dans le cadre du Plan Alimentaire Territorial du Champsaur-Valgaudemar, en lien étroit avec la Communauté de Communes du Champsaur-Valgaudemar, pour le déployer sur les établissements scolaires sur ce territoire. Cette démarche intégrative pourrait être transférée et dupliquées sur d'autres bassins de vie.**

L'ÉPINE

### Un projet nutritionnel avec le Codes comme partenaire

Ce jeudi 2 mars, les professeurs des écoles Léopold Rolland, enseignant à Ribeyret et Guillaume Charaud, enseignant à L'Épine, ont organisé une journée événementielle et festive autour de la nutrition. Émilie, chargée de projet au Codes 05 (Comité départemental d'éducation pour la santé des Hautes-Alpes), explique : « Nous avons mené deux projets, l'un pour les plus petits de Ribeyret s'intitule "Ratatouille et Cabriole", l'autre pour les plus grands de L'Épine sur "Les chemins du goût". Ces projets d'éducation nutritionnelle sont financés par l'Agenc

ce régionale de santé et se font en partenariat avec la direction des services départementaux de l'Éducation nationale 05. Avec les plus jeunes, nous avons fait des ateliers sensoriels tandis qu'avec les plus âgés, nous avons travaillé sur l'équilibre alimentaire. » Pour finaliser les projets, la salle des fêtes s'est transformée en un atelier géant de cuisine réunissant les deux écoles. Les grands avaient élaboré le menu du repas de midi qui a été validé par les plus petits, et c'est ensemble qu'ils ont participé aux ateliers de cuisine : un "bar à crudités", des maggets de

poulet, des pâtes à la sauce tomate, des haricots verts, une salade de fruits et des minicrêpes. Émilie a rappelé les règles d'hygiène, a montré la table où se trouvaient les ingrédients, l'autre table avec les ustensiles. Elle a ensuite distribué la recette à chaque groupe et l'activité était lancée. Les écoliers se sont totalement investis dans la réalisation de leur plat, ils en ont même oublié l'heure de la récréation. L'après-midi, c'est un goûter équilibré que les enfants allaient partager avec leurs parents.



Émilie, du Codes, intervenait dans les groupes, ici dans le groupe "bar à crudités". Photo Le Di/Marie LOMBARD



**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Morgane TESSIER

**Chiffres clés %**  
2 collèges  
4 écoles  
249 élèves sensibilisés  
43 parents mobilisés

**Partenaires**  
ARS PACA  
DSDEN 05  
Collèges et écoles  
bénéficiaires

**Exemples d'ateliers pratiques**  
Utilisation de zapettes interactives  
Travail sur les fausses publicités alimentaires

**Ce qu'on en dit... 🗨️**

« J'ai beaucoup aimé préparer le goûter tous ensemble ! »  
« Les publicités ne disent pas forcément la vérité »



## « Des écrans avec modération : Mieux connaître les écrans pour mieux accompagner »

Ce programme de promotion du bon usage des écrans a été co-construit et imaginé avec le support du Centre Social de Fontreyne à Gap, et la ludothèque itinérante Ludambule. Il a été soutenu par l'ARS PACA, dans le cadre de son Schéma Régional de Prévention.

L'usage excessif des écrans concerne plus particulièrement les jeunes. Selon le rapport 2018 du réseau CANOPE, ils seraient 75% à se connecter dès leur réveil et plus de 60% à dormir avec leurs smartphones.

Ainsi, parmi la population des jeunes qui a utilisé Internet au cours de la semaine écoulée, 5 à 10% pourraient présenter une pratique problématique de l'Internet, avec diverses conséquences : troubles du sommeil, fatigue oculaire, baisse des résultats scolaires, absentéisme, isolement, problème de confiance en soi, difficultés rencontrées avec les parents, selon Santé Publique France.

Selon l'OMS, Il est avéré que des comportements à risque sont plus élevés lorsque les compétences psychosociales sont peu développées.

Pour faire suite à l'expérience engrangée sur ce projet sur les années précédentes, en concertation avec les partenaires locaux, il a été proposé, sur l'année 2023, une formation-action renforcée d'une durée de trois journées.

**Cette formation-action, co-construite entre le CoDES 05 et l'UDAF 05, doté d'un médiateur numérique, propose de mieux outiller les professionnels et/ou bénévoles au contact de public jeune, pour mieux appréhender et promouvoir un usage adapté des écrans.**

Au terme de la formation, le sentiment de compétence des professionnels bénéficiaires de l'action sur les différents items que nous avons questionné s'est amélioré :

- « Ma connaissance des jeux vidéo » a augmenté de 2,1 points (note sur 10) ;
- « Ma connaissance des réseaux sociaux » est passée de 3,4 à 5,75 points ;
- « Ma connaissance des ressources » a augmenté de 4 points ;
- « Je me sens à l'aise pour en parler aux jeunes » a augmenté de 1,1 points et aux parents de 0,35 points.

**Ce projet de formation-action, conforté par sa pertinence et son impact, sera renouvelé sur cette année 2024. En concertation avec l'UDAF 05, et dans une volonté de qualifier l'impact de cette formation sur du plus long terme, une demi-journée de retours d'expériences et d'échanges de pratiques sera proposée sur ce premier semestre 2024, à l'intention des professionnels bénéficiaires de la formation sur l'année 2023.**



**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Marion DORCHE

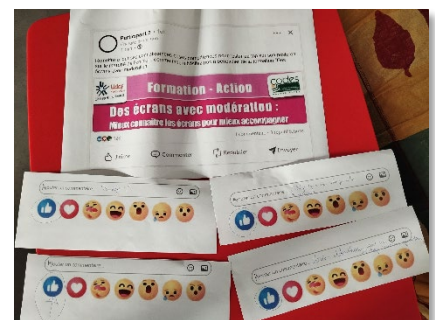
**Chiffres clés %**  
7 professionnels sensibilisés  
La totalité des professionnels estiment que cette formation a pleinement répondu à leurs attentes

**Partenaires**  
ARS PACA  
UDAF 05

### Ce qu'on en dit...👉

« Cadre éducatif pour accompagner les jeunes au numérique »

« On peut apprendre avec les jeux vidéos »



## De la Terre à mon assiette

Le projet s'inscrit dans la démarche de PAT, Projet Alimentaire Territorial co-porté par le PETR, Pôle d'Equilibre Territorial et Rural du Briançonnais, des écrins, du Guillestrois, du Queyras et du PNR, Parc National régional du Queyras.

Dans la continuité des riches expériences capitalisées lors de la première édition, le projet « **De la Terre à mon assiette** » se poursuit sur l'année 2023, jusqu'en octobre 2024, sur le territoire des communautés de communes du Briançonnais, du Guillestrois-Queyras et du Pays des Ecrins.

### Cette nouvelle édition permettra :

- D'accompagner les collectivités et l'ensemble des acteurs de la restauration collective dans l'évolution de leur organisation et leurs pratiques,
- De favoriser l'appropriation par les élèves et les familles des liens entre alimentation, santé et environnement à travers des ateliers, la découverte de l'agriculture locale et la création artistique.

### Pour accompagner les restaurations collectives, deux axes stratégiques d'intervention sont déployés :

- Déploiement d'une démarche de facilitation de l'action commune en territoire à destination de l'ensemble des parties-prenantes des restaurations collectives.
- Accompagnement personnalisé de plusieurs établissements volontaires et engagés, par un prestataire expert.

### Pour assurer une éducation à l'alimentation durable, deux autres axes stratégiques d'intervention sont déployés :

- Cinq classes lauréates d'écoles élémentaires bénéficieront de plusieurs ateliers autour de l'équilibre alimentaire, des modes de consommations et de leurs conséquences environnementales, complétés par des rencontres avec des professionnel·les de l'alimentation.
- En partenariat avec les trois centres sociaux intercommunaux du territoire, des ateliers participatifs et conviviaux seront organisés. À destination des jeunes et des familles, ils se dérouleront autour du jardinage, de la cuisine et de l'alimentation durable.

**L'animation de cette deuxième version du projet « De la terre à mon assiette » est assurée jusqu'à l'automne 2024.**



### Financier

Financement LEADER

### Contacts

Alexandre NOZZI  
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA  
Nathalie BEIL

### Chiffres clés %

5 écoles  
3 centres sociaux  
3 établissements de restauration collective  
Une trentaine d'acteurs et parties-prenantes

### Partenaires

Parc Naturel Régional du Queyras  
Association Environnement & Solidarité  
Association REC  
Union Nationale des CPIE  
Le Collectif « Les Pieds dans le plat »

### Ce qu'on en dit...👉

« J'ai apprécié le contenu de la formation : la diversité des différents chapitres abordés et la co-animation de la formation »

## Plan Mercredi

### Propositions d'activités éducatives en faveur des enfants, adolescents, auprès des Accueils Collectifs de Mineurs dans les Hautes-Alpes.

Le PEDT - Plan Mercredi est un dispositif contractuel entre une collectivité territoriale et les services de l'État visant à renforcer la démarche qualité de l'accueil de loisirs sans hébergement (ACM sans hébergement) le mercredi.

Le PEDT est un projet éducatif de territoire établissant un diagnostic et les pistes de développement des temps éducatifs péri- et extra-scolaires des enfants entre tous les acteurs éducatifs d'un territoire, sous forme d'un projet éducatif renforcé.

Afin de structurer et renforcer le maillage territorial du "Plan Mercredi - PEDT" sur l'ensemble du département, le CoDES 05, la SDJES 05, et les associations associatives et institutionnelles se positionnent sur une instance départementale, pour promouvoir et développer l'offre éducative, et plus spécifiquement en promotion et éducation à la santé, la plus pertinente possible, au regard des besoins du territoire et des demandes des ALSH.

Ce groupe ou "Task force" départemental sera donc en appui pour permettre la montée en charge de l'offre éducative auprès des ALSH déjà contractualisés avec le "Plan Mercredi - PEDT", ou auprès des ALSH en cours de contractualisation.

**En terme de modalités d'interventions, chaque équipe éducative des ACM bénéficiaires de l'action a été impliquée dans la co-construction du projet, au regard de leurs problématiques exposées préalablement, permettant d'une part de renforcer leurs connaissances et compétences sur la thématique traitée, d'autre part de pouvoir poursuivre la réflexion sur cette thématique avec les enfants, et contribuer à développer des projets de promotion de la santé au sein des accueils collectifs de mineurs, par des modalités de co-animation, d'observation, ou encore de supervision, assurées par le CoDES 05 ou les autres partenaires locaux mobilisés.**

Au terme de cet accompagnement méthodologique et technique, de nouveaux PEDT – Plan Mercredi sont en cours de formalisation sur le territoire. Le CoDES 05 poursuit sur le premier semestre 2024 un accompagnement auprès d'un ACM sur des enjeux de vie affective, relationnelle et sexuelle, et sera mobilisé pour accompagner la montée en charge de nouveaux PEDT – Plan Mercredi auprès d'autres ACM, en lien étroit avec la SDJES 05.



#### Financier

SDJES 05

#### Contact

Pascale MELOT

#### Chiffres clés %

4 accueils collectifs de mineurs bénéficiaires

#### Partenaires

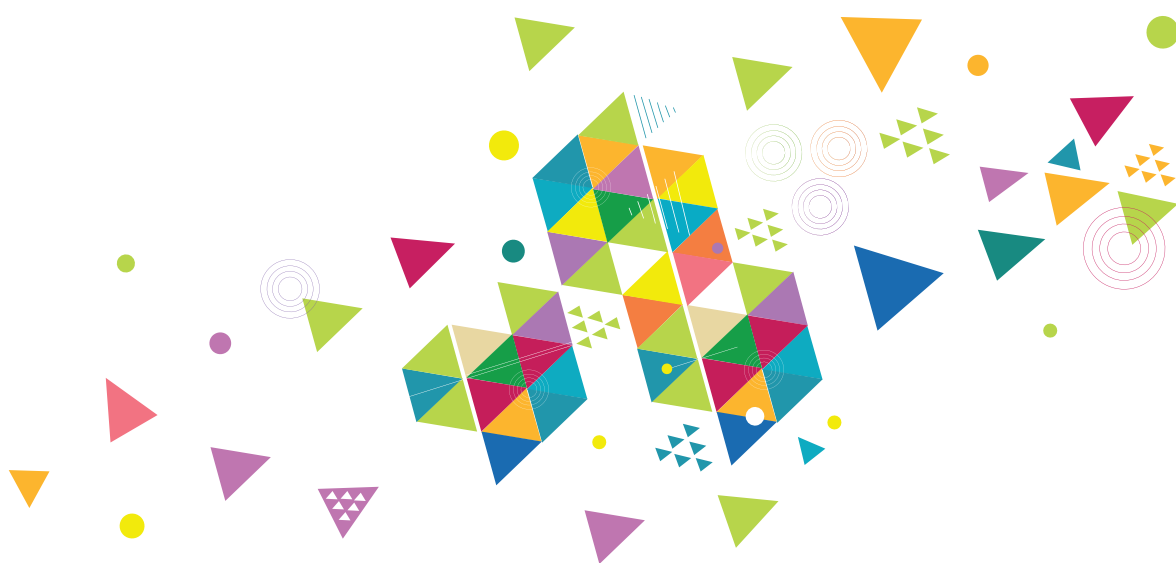
SDJES 05  
Gap Sciences  
Animation 05  
Association  
Environnement &  
Solidarité  
Accueils Collectifs de Mineurs de Briançon, d'Anceles, du Dévoluy, et de Guillestre

#### Exemples d'ateliers pratiques

Ateliers « Compétences psychosociales »  
Masque d'émotion  
Jeu de la balle  
Débat rivière



# Population générale



# Programme de Formation-Action "Nutrition et Précarité"

La nutrition reste un déterminant majeur de la santé et constitue une porte d'entrée concrète pour travailler sur la santé globale avec des personnes en situation de vulnérabilité. Ces actions (formations, accompagnements et interventions) proposées dans le cadre de ce programme, font l'objet de nombreuses demandes de nos partenaires locaux.

Ce projet a pour objectif de former et d'accompagner les professionnels associatifs œuvrant auprès de public en situation de précarité, afin de leur donner les clés pour faciliter l'accès du public à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.

Cette formation-action consiste en l'organisation et l'animation d'une formation de 3 journées, puis par la proposition d'accompagnements méthodologiques de proximité au sein des structures des stagiaires ayant participé à la formation, afin de concrétiser, sur le terrain, et au cœur des structures des programmes de promotion de la santé nutritionnelle. La formation s'est déroulée les 1<sup>er</sup>, 2 et 8 Juin 2023 à Briançon.

Des ateliers collectifs nutrition ont été implantés et animés dans différentes structures et associations locales... Différentes thématiques en lien avec la nutrition ont pu ainsi être abordées telles que les représentations autour de l'acte alimentaire, l'équilibre nutritionnel, le budget, et la mise en place d'atelier sensoriel et atelier cuisine...

Ce programme continue d'être suivi et valorisé dans le cadre des rencontres solidaires, coordonnées par la Préfecture et le Conseil Départemental des Hautes-Alpes, dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial départemental.

**Cette formation-action est désormais intégrée au programme « Parlons Santé », destiné à l'ensemble des structures et publics en situation de vulnérabilité.**

Ce qu'on en dit... 🗣️

« Formation très enrichissante et interactive. Merci »



**Financier**  
ARS PACA

**Contacts**  
Pascale MELOT  
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

**Chiffres clés %**  
12 professionnels mobilisés  
5 structures représentées

**Partenaires**  
Conseil Départemental des Hautes-Alpes  
Réseau d'éducatrices « APA »  
Réseau d'aide alimentaire et de solidarité  
CCAS, Epicerie Sociale, CHRS... mobilisé par un appel à candidatures

**Exemples d'ateliers pratiques**  
Proposition d'une offre « activité physique adaptée » proposée par une éducatrice « APA »

**CoDES Hautes-Alpes**  
Conseil Départemental de l'Éducation Populaire, Santé et du Bien-Être

**Nutrition et Précarité**

**Publics bénéficiaires**

- Bénévoles et professionnels de structures d'aide alimentaire et d'accueil de personnes en situation de vulnérabilité.
- Adultes en situation de vulnérabilité (isolement, vulnérabilité sociale, perte de repères environnementaux, rupture familiale et/ou sociale...)

**Objectifs**

Renforcer les compétences des professionnels et bénévoles en éducation nutritionnelle adaptée aux publics en situation de précarité, et permettre aux participants de développer des actions de prévention sur cette thématique.

**Objectifs opérationnels**

**Activité 1 : Mise en place de 3 jours de formation « Nutrition et Précarité »**  
Formation à destination de professionnels et bénévoles de structures d'aide alimentaire et d'accueil de personnes isolées et/ou en situation de vulnérabilité sociale. L'objectif étant de renforcer leurs compétences en éducation nutritionnelle adaptée aux publics en situation de précarité, et permettre aux participants de développer des actions de prévention sur cette thématique.

**Contenu de la formation :**

- Travail sur les représentations de la santé, de l'acte alimentaire et de la précarité
- Définition des concepts de précarité, équilibre alimentaire et comprendre les liens
- Démarche de l'éducation nutritionnelle
- Approche spécifique de l'alimentation des personnes en situation de précarité
- Les principes de l'équilibre alimentaire : présentation des recommandations de Santé Publique France, intérêts de l'équilibre alimentaire (santé, variété, plaisir, rythmes alimentaires et comportements)
- La place de l'activité physique dans l'éducation nutritionnelle
- Approche nutritionnelle pour les petits budgets : le budget alimentaire (coût et stratégie d'approvisionnement), petit budget, publique, famille... Comment composer, négocier ?

**Date de la prochaine session de formation :**  
1<sup>er</sup>, 2 et 8 Juin 2023 à Briançon de 9h00 à 17h00

## Parlons Santé

"**Parlons Santé**" est un programme de promotion à la santé en direction des publics adultes en situation de vulnérabilité sur le département des Hautes-Alpes dont l'objectif est de promouvoir des habitudes de vie et compétences favorables à la santé.

Afin de d'atteindre cet objectif, ce programme propose la mise en place d'ateliers autour des compétences psychosociales. Ces dernières sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. »

Ainsi pour chaque structure, des temps de concertation, co-construction, et accompagnement des équipes référentes des structures sont proposés pour la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé.

### Deux axes thématiques d'interventions sont proposés :

- Un accompagnement et mise en place de modules de 4 à 5 ateliers collectifs d'échanges « Nutrition » sont proposés aux structures.
- Un accompagnement et mise en place de modules de 5 à 8 ateliers collectifs d'échanges « Compétences psychosociales et précarité » sont proposés aux structures.

**Enfin, une journée annuelle d'échanges de pratiques « Parlons Santé » est proposée à l'ensemble des professionnels et bénévoles encadrant un public en situation de vulnérabilité**, avec pour objectifs de valoriser et d'enrichir des pratiques professionnelles, de développer des connaissances et savoir-faire grâce à l'analyse des pratiques professionnelles, ainsi que de créer et développer le partenariat et une réflexion commune sur la promotion de la santé.

Un focus thématique est proposé sur une partie de la journée, comme par exemple un focus sur les problématiques d'accès à la santé liées à l'illettrisme, permettant aussi d'œuvrer concrètement sur des enjeux de littératie en santé auprès des publics.

**Financier**  
ARS PACA

**Contact**  
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

**Chiffres clés %**  
9 structures bénéficiaires  
150 personnes sensibilisées  
Une trentaine de professionnels et bénévoles mobilisés

**Partenaires**  
Acces-sible  
Réseau départemental  
Maison des Solidarités  
Centres sociaux  
CCAS  
Foyers  
Associations...  
mobilisés par un appel à candidatures

**Exemples d'ateliers pratiques**  
Ateliers « groupes de paroles »  
Ateliers « illettrisme »  
Ateliers « sophrologie »  
Ateliers « Opticourses »  
Permanence d'accueil

**Parlons Santé**

**Journée à destination des professionnels et bénévoles encadrant un public en situation de vulnérabilité**

- Valoriser et enrichir des pratiques professionnelles.
- Développer des connaissances et savoir-faire grâce à l'analyse des pratiques professionnelles.
- Créer et développer le partenariat et une réflexion commune sur la promotion de la santé.
- Sensibiliser les professionnels et bénévoles à l'illettrisme, l'écritisme (comprendre les publics, savoir les repérer, savoir les parler).

Cette journée est organisée dans le cadre du programme « Parlons Santé » financé par l'Agence Régionale de Santé PACA.

**Déroulé de la journée**

Cette journée est organisée en deux temps :

- Un temps d'échanges de pratiques de terrain : à travers un échange sur la réalité de leur pratiques professionnelles et de porter un regard commun sur des situations concrètes.
- Focus sur l'illettrisme : « l'accès à la santé est-il possible... quand on ne comprend pas ce qu'on lit ? » Pour une santé saine et accessible, parlons-en !

Élaboré par : CODES PACA

**Publics**

Professionnels en direction de leur confrères, médecins, infirmiers, assistants sociaux, éducateurs...

**Date, lieu et durée**

jeudi 21 septembre 2022 à Briançon  
Une journée en présentiel de 7h.

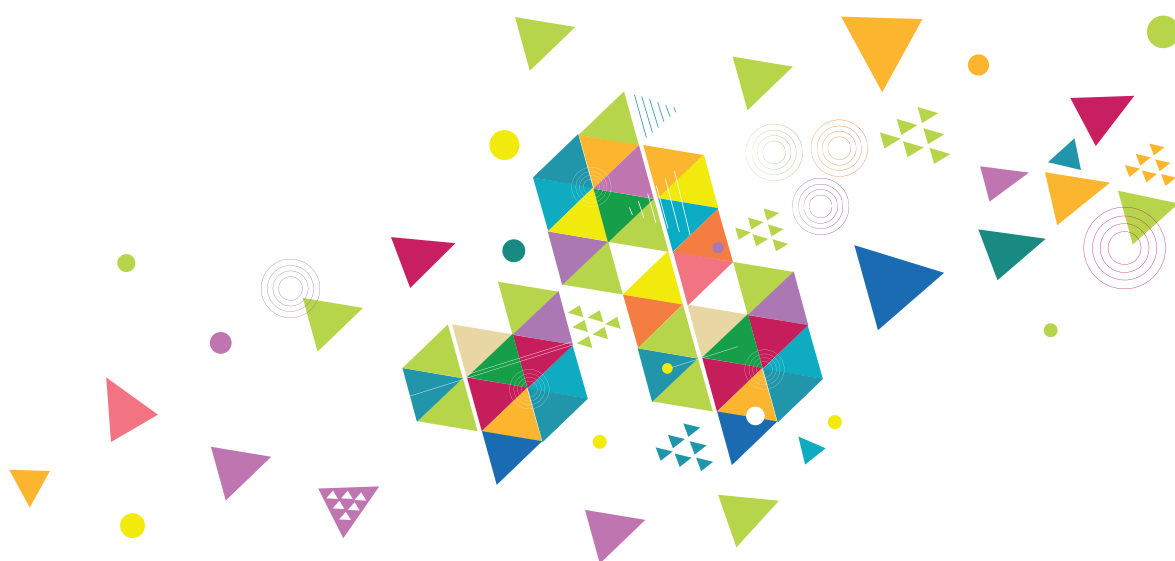
**Méthode d'animation**

- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Exercices qui permettent aux équipes d'étudier leurs propres facteurs ou expériences afin d'améliorer l'efficacité.





# Précarité PRAPS



# La médiation en santé pour les personnes éloignées des systèmes de prévention et de soins

Les publics vulnérables cumulent des difficultés qui peuvent être sociales, éducatives, sanitaires, ou liées aux discriminations qui rendent complexe le recours au droit commun. Leur prise en charge nécessite donc de concilier plusieurs logiques d'intervention (santé, logement, mobilité, ressources financières, formation/emploi, environnement familial) afin de répondre à leurs besoins et d'éviter les ruptures dans leurs parcours de santé.

La médiation en santé est une action fortement soutenue par les partenaires institutionnels. À ce titre, la médiation en santé a été consacrée par la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et inscrite au code de la santé publique.

Depuis Septembre 2023, l'équipe de médiatrices santé du CoDES 05, est accueillie au sein de la Caisse Commune de Sécurité Sociale sur son antenne de Briançon nous permettant d'être au contact direct des personnes fréquentant le site pour faire leurs démarches, soit potentiellement, une soixantaine de personnes par jour. L'équipe a été étoffée par les compétences de Claire ZYNGA, auto-entrepreneur pour « Acces-sible », présente sur site une journée par semaine.

De nombreux acteurs et partenaires locaux ont été rencontrés, dans un objectif de création et de mise en réseau, pour mieux mailler l'offre de prévention et de repérage sur le territoire du Grand Briançonnais. Par l'appui de ce tissu partenarial noué, des actions collectives et interventions individuelles, dans une démarche d'« aller vers », ont pu être impulsées sur cette année 2023, en direction des personnes les plus éloignées de l'offre de soins et de droit commun.

**Le programme de médiation santé est aujourd'hui bien identifié sur le territoire Briançonnais.**

**De nombreuses perspectives de déploiement concrètes d'actions de médiation santé émergent au regard du réseau tissé sur le territoire.**

**Depuis la fin d'année 2023, un nouvel atelier nommé RALIE (Réapprendre A Lire et Ecrire) sur l'illettrisme, est expérimenté sur BRIANCON. Les permanences dans les locaux de la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes seront renforcées ainsi que les réorientations vers le Centre d'Examens de Santé « Les Jonquilles ».**

**Enfin, sur l'année 2024, ce projet va faire l'objet d'une expérimentation d'un protocole national d'évaluation de l'impact social, pilotée par la Délégation interministérielle à la prévention et à la lutte contre la pauvreté, et d'une démarche de capitalisation d'expériences en promotion de la santé avec la Société Française de Santé Publique.**

**Depuis Octobre 2023, ce projet de médiation en santé est dupliqué sur le territoire du Gapençais.**

Par ailleurs, notre réseau est toujours mobilisé sur la médiation en santé. Dans ce cadre, par le support de SANTE PUBLIQUE France, nous sommes pleinement impliqués sur cet enjeu, par l'axe d'une convention « Développement de la promotion de la santé auprès des populations à vulnérabilités et ressources spécifiques », dont la finalité est de repérer et faire essaimer, entre autres, des pratiques et actions prometteuses, voire probantes.



## Financiers

ARS PACA  
MILDECA  
DREETS / DDETSPP 05

## Contacts

Pascale MELOT  
Nathalie BEIL  
Aurélien RIVERA

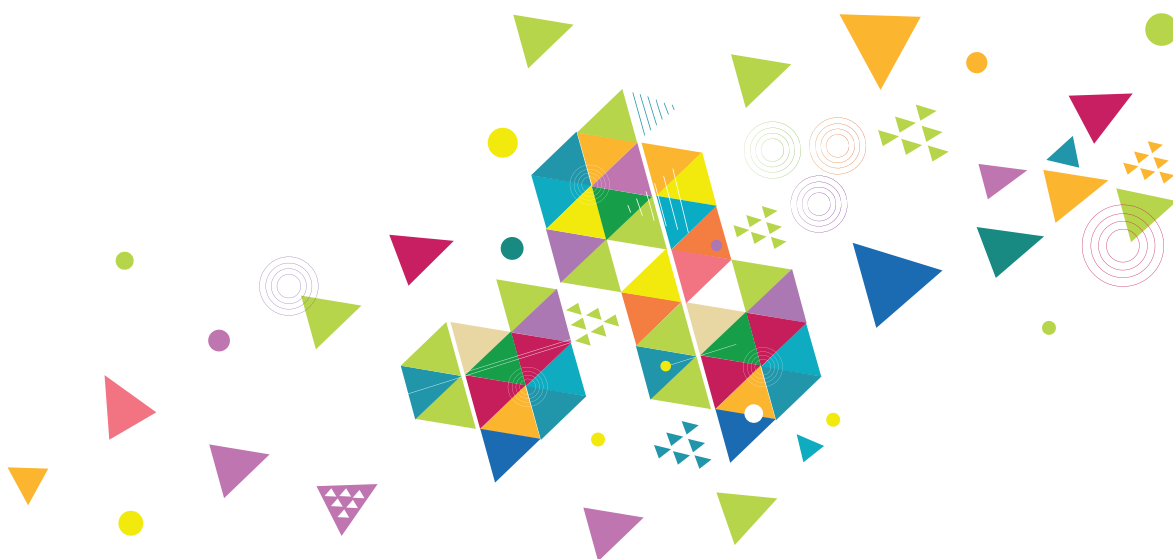
## Chiffres clés %

Une cinquantaine de permanences collectives  
16 suivis individuels  
260 personnes et usagers rencontrés  
28 partenaires locaux mobilisés

## Partenaires

Acces-sible  
Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes  
Communauté de Communes du Briançonnais - Service de Prévention du Briançonnais - ARS PACA  
MILDECA - Conseil Départemental des Hautes-Alpes - CPTS du Briançonnais - DAC 05  
CPAM 05 - MDA 05  
Fondation Edith Seltzer - CSAPA Nord - ACT Gap  
Mutualité Française  
Croix Rouge Française  
ELSA de Briançon  
PASS de Briançon  
CeGIDD - SDIS 05 - PJJ  
GHT des Alpes du Sud

# Personnes en situation de handicap



## Cap Santé

Le CoDES 05 propose depuis une quinzaine d'années, un programme d'accompagnement des personnes adolescentes et adultes en situation de handicap, vivant ou accueillies en établissements et services médico-sociaux (ESMS).

Cette action vise une approche globale en proposant des temps d'information, de professionnalisation et d'accompagnement des équipes de direction, du personnel social et éducatif, des familles, ainsi qu'auprès du public.

### Deux axes thématiques d'interventions sont proposés :

- Un accompagnement et mise en place de modules de 5 à 6 ateliers collectifs d'échanges « Santé sexuelle – Santé globale » sont proposés aux structures, comprenant des modules « Prendre soin de soi », « Les émotions », « La vie affective ». La notion de consentement est le fil rouge de cet axe d'accompagnement.

- Un accompagnement et mise en place de modules de 4 à 6 ateliers collectifs d'échanges « Nutrition » sont proposés aux structures.

**Enfin, une offre annuelle de 3 journées thématiques d'échanges de pratiques « Cap Santé » est proposée à l'ensemble des professionnels et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, social, de l'éducation... travaillant auprès d'un public en situation de handicap,** avec pour objectifs de valoriser et d'enrichir des pratiques professionnelles, de développer des connaissances et savoir-faire grâce à l'analyse des pratiques professionnelles, ainsi que de créer et développer le partenariat et une réflexion commune sur la promotion de la santé auprès d'un public en situation de handicap.

Un temps de présentation de ressources et outils pédagogiques sur la journée thématique est proposé systématiquement.

**L'ouverture du programme « Cap santé » à différentes thématiques de santé est aujourd'hui une opportunité pour les professionnels, et un atout dans notre démarche de promotion de la santé auprès du public en situation de handicap.**

**Par ailleurs, depuis la fin d'année 2023, le CoDES 05 est mobilisé sur le deuxième volet du projet national « TABACAP », programme emblématique de prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales, coordonné par la Fédération Promotion Santé.**



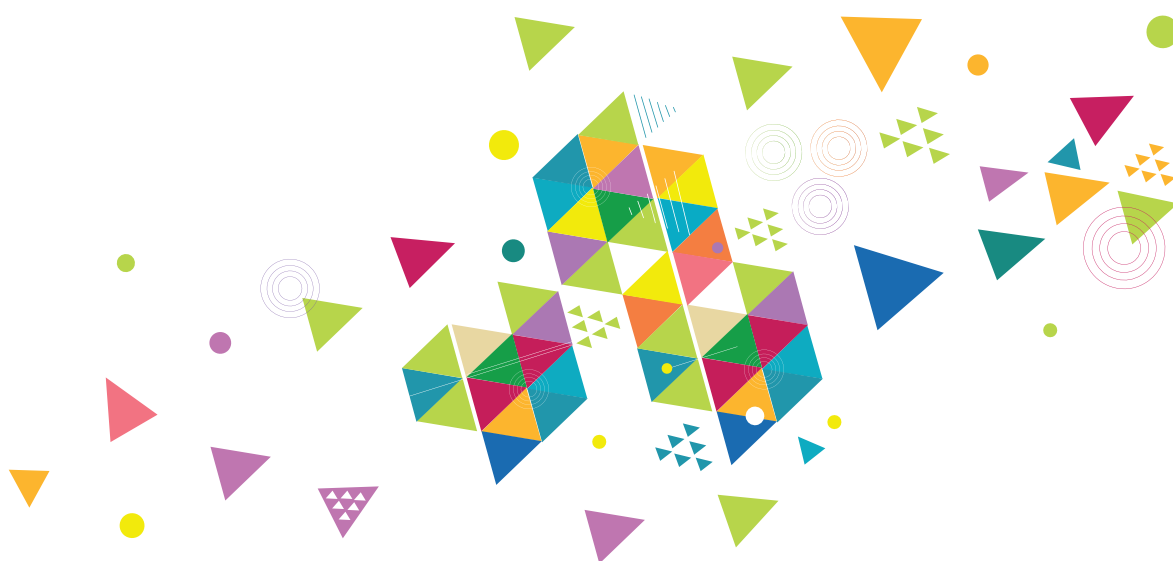
**Financier**  
ARS PACA

**Contacts**  
Virginie ANICET  
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA

**Chiffres clés %**  
7 structures  
départementales  
mobilisées  
97 personnes bénéficiaires  
du programme  
74 professionnels mobilisés

**Partenaires**  
Conseil Départemental  
des Hautes-Alpes  
Réseau départemental  
Etablissements et services  
médico-sociaux...  
mobilisés par un appel à  
candidatures

# Personnes vieillissantes



## Agir pour bien vieillir

Cette action est à destination des personnes âgées de plus de 60 ans sur le département des Hautes-Alpes, est transférée depuis l'implantation initiale du programme dans le département du Var, assurée par le CoDES 83.

Elle a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » global à travers la mise en place d'une offre globale de modules d'éducation pour la santé abordant le bien-être physique et le bien-être psychique, et la construction d'un parcours de santé et de prévention renforcé et fluidifié par les personnes vieillissantes.

Pour cela, plusieurs modules thématiques sont proposés :

- Agir pour mon alimentation,
- Agir pour ma santé au quotidien,
- Bien-être et détente en pleine nature,
- Café santé et bien-être.

Dans l'objectif de favoriser l'implication des collectivités, celles-ci étaient ensuite chargées de diffuser ces supports via les services associés - Club seniors, Services d'aide à la personne, CCAS... et de gérer les inscriptions des participants, sur les ateliers.

Au final, l'offre globale proposée dans le cadre de ce programme a permis aux participants de bénéficier d'un espace de partage régulier autour d'une thématique les concernant, mais surtout de pouvoir créer ou consolider des liens avec d'autres personnes vivant sur le même territoire.

Ces ateliers, au regard des dynamiques partenariales et locales impulsées sur les territoires bénéficiaires de l'action, contribuent au renforcement de l'offre d'actions de prévention auprès des personnes âgées de plus de 60 ans, et à un meilleur parcours de prévention et de santé de celles-ci.

Il nous semble indispensable de poursuivre cette démarche de fluidification du parcours de santé des personnes vieillissantes, et de s'appuyer à l'avenir, sur nos partenariats forts existants avec les CPTS implantées ou en cours de structuration sur le département des Hautes-Alpes.

**La poursuite du projet « Agir pour bien vieillir » est assurée pour l'année 2024, avec le soutien de la Conférence des financeurs des Hautes-Alpes, où différents ateliers seront proposés autour des thématiques de santé (alimentation, bien être, santé globale...), sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes, en concertation avec les opérateurs de prévention promotion de la santé sur le territoire - ASEPT PACA, Mutualité Française...**



### Financeurs

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées  
Crédits CNSA

### Contacts

Amandine MOTTE  
Romane VAÏSSE

### Chiffres clés %

44 bénéficiaires du programme  
5 modules réalisés

### Partenaires

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des Hautes-Alpes  
Plateforme des aidants  
Fondation Edith Seltzer  
Résidence Autonomie DOMITYS  
CCAS de Briançon



## Bien- vieillir en scène

Cette action est à destination des personnes âgées de plus de 60 ans sur le département des Hautes-Alpes.

Elle a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » global à travers la proposition d'une réalisation artistique et participative, à laquelle un groupe de bénéficiaires, a été identifié, sur un territoire reculé, dans une logique de réduction des inégalités territoriales d'accès à la prévention.

Pour cela, un cycle huit séances d'échanges et de création a été réalisé avec un groupe de 10 personnes, sur la commune de Neffes, en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Gap Tallard Durance.

Les séances permettent aux participants d'exprimer leurs ressentis, d'échanger sur des thèmes tels que les relations familiales, la vie relationnelle et affective d'une personne à la retraite, l'estime de soi, l'engagement dans la collectivité, dans la vie du village... L'expression est catalysée par l'utilisation des techniques théâtrales.

Ce travail collaboratif a permis d'aboutir sur la concrétisation d'une production photographique élaborée avec le groupe, qui a été exposée au sein de la Médiathèque de Neffes.

**La poursuite du projet « Bien vieillir en scène » est assurée pour l'année 2024, avec le soutien de la Conférence des financeurs des Hautes-Alpes, où cette offre sera proposée sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes, en concertation avec les opérateurs de prévention promotion de la santé sur le territoire – ASEPT PACA, Mutualité Française...**



### Financeurs

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées – Crédits CNSA

### Contact

Virginie ANICET

### Partenaires

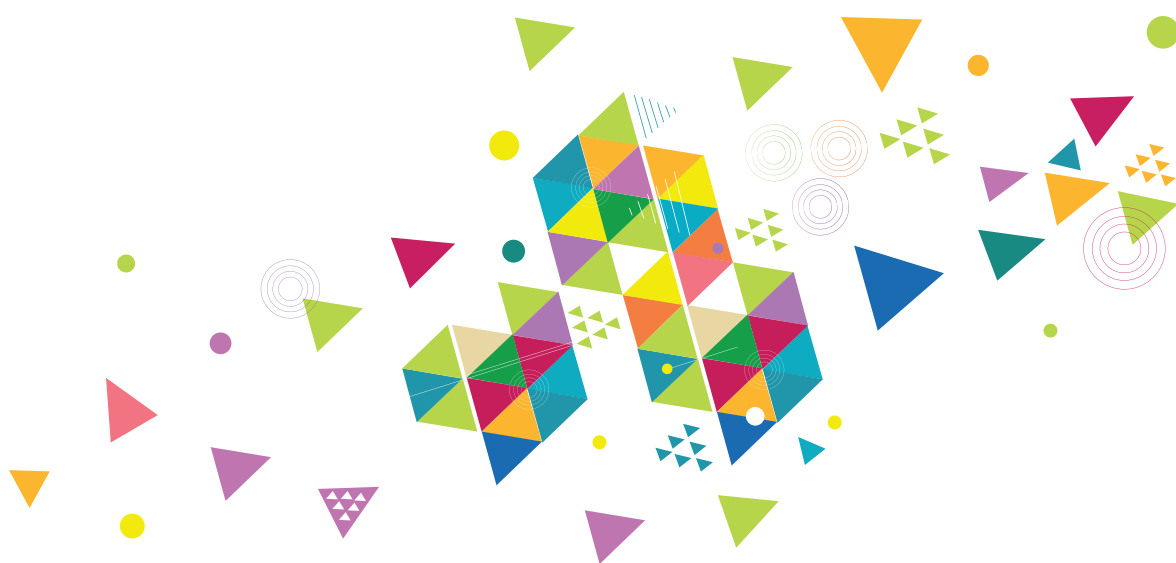
Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des Hautes-Alpes  
Commune de Neffes







# Stands partenaires Ateliers grand public Prestations



## Stands partenaires / Ateliers grand public

Dans le cadre de ses missions de pôle documentaire départemental de ressources (prévention, information, sensibilisation...) en ciblant l'ensemble des territoires (isolés, ruraux...) du département des Hautes-Alpes, le CoDES 05 est régulièrement sollicité par ses partenaires locaux pour animer des stands et des ateliers ludo-éducatifs auprès du grand public.

- Animation de stands lors des journées « Bilans de santé / Check'Up Santé » organisées par la Mutualité Française, en direction d'adolescents et jeunes, saisonniers, ou personnes vieillissantes Mutualité Française Alpes du Sud
- Animation d'un stand « Sport-Santé » lors d'un évènement sportif, le « Gapen'cimes »
- Animation d'un stand au CHICAS de Gap et Centre Hospitalier d'Embrun, à l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac
- Animation d'un stand et d'une conférence « Dénutrition et manger main », à l'occasion de la journée de la dysphagie
- Animation d'un atelier d'exposition sur l'alimentation avec Gap Sciences Animation 05
- Animation d'un stand au Conseil Départemental des Hautes-Alpes, à l'occasion de la Semaine des Droits de l'Enfant

## Prestations

Le CoDES 05 est régulièrement sollicité par des acteurs, partenaires locaux, pour intervenir sur prestations, voici quelques exemples d'actions assurées dans ce cadre, sur l'année 2023.

- Animation des formations « Savoir Senior Santé », en direction des professionnels de l'aide à domicile – CARSAT Sud-Est
- Interventions dans le cadre d'un projet de santé-environnementale sur la qualité de l'eau, en direction d'enfants – GSA 05
- Coordination du module « Promotion de la santé » et interventions dans le cadre du Service National Universel, en direction d'adolescents et jeunes adultes – SDJES 05 / DRAJES PACA



### Financeurs

ARS PACA  
Conseil Départemental des Hautes-Alpes  
Ville de Gap  
MSA Alpes Vaucluse  
Prestations sur devis

### Chiffres clés %

Une centaine de personnes ciblées

### Exemples d'ateliers pratiques

Entretiens individuels  
Conseils diététiques  
Atelier des sens  
Exposition « Sport-Santé »  
Présentation interactive du Pôle Documentaire Ressources

### Partenaires

Conseil Départemental des Hautes-Alpes  
Mutualité Française SUD  
Ville de Gap  
CHICAS de Gap  
Centre Hospitalier d'Embrun  
APO 04-05  
Gap Sciences Animation 05  
CARSAT Sud-Est  
SDJES 05  
DSDEN 05  
DRAJES PACA

## Contacts


### CoDES 05 - Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne - 05000 Gap - 04 92 53 58 72 - codes05@codes05.org

Notre site internet : [www.codes05.org](http://www.codes05.org)

#### Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

 **Sur Facebook** : <http://www.facebook.com/codes05/>

 **Sur Twitter** : [http://twitter.com/CoDES\\_05](http://twitter.com/CoDES_05)

 **Sur Instagram** : [http://www.instagram.com/codes\\_05/](http://www.instagram.com/codes_05/)

 **Sur LinkedIn** : <https://www.linkedin.com/codes05>

## Horaires

**Le CoDES 05 est ouvert en continu, du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00.  
Le mercredi uniquement sur rendez-vous.**

## L'équipe

Pascale MELOT, Directrice	<a href="mailto:pascale.melot@codes05.org">pascale.melot@codes05.org</a>
Alexandre NOZZI, Directeur adjoint	<a href="mailto:alexandre.nozzi@codes05.org">alexandre.nozzi@codes05.org</a>
Fanny CAMPILLO, Assistante de gestion	<a href="mailto:fanny.campillo@codes05.org">fanny.campillo@codes05.org</a>
Emilie VIGUIER-GAZZANIGA, Chargée de projets	<a href="mailto:emilie.gazzaniga@codes05.org">emilie.gazzaniga@codes05.org</a>
Amandine MOTTE, Chargée de projets	<a href="mailto:amandine.motte@codes05.org">amandine.motte@codes05.org</a>
Virginie ANICET, Chargée de projets	<a href="mailto:virginie.anicet@codes05.org">virginie.anicet@codes05.org</a>
Marion DORCHE, Chargée de projets et de documentation	<a href="mailto:marion.dorche@codes05.org">marion.dorche@codes05.org</a>
Morgane TESSIER, Chargée de projets	<a href="mailto:morgane.tessier@codes05.org">morgane.tessier@codes05.org</a>
Nathalie BEIL, Chargée de projets - Médiatrice santé	<a href="mailto:nathalie.beil@codes05.org">nathalie.beil@codes05.org</a>
Aurélien RIVERA, Chargée de projets - Médiatrice santé	<a href="mailto:aurelie.rivera@codes05.org">aurelie.rivera@codes05.org</a>
Romane VAÏSSE, Chargée de projets	<a href="mailto:romane.vaisse@codes05.org">romane.vaisse@codes05.org</a>

**Le CoDES 05 fait partie de la Fédération Promotion Santé, et de l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé, Ireps, coordonnée par le CRES PACA.**

# CoDES

Comité départemental d'éducation pour la santé des Hautes-Alpes

## Rapport d'activité 2023

Merci à l'ensemble de nos partenaires financiers



Membre de



Fédération  
Promotion  
Santé

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne - 05000 Gap

04 92 53 58 72 - codes05@codes05.org

[www.codes05.org](http://www.codes05.org)



codes  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé  
HAUTES-ALPES