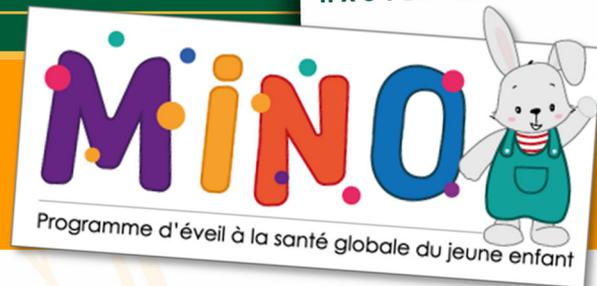


## MINO



### Un programme d'éveil à la santé globale du jeune enfant à destination des structures de la petite enfance du département des Hautes-Alpes

Faire le choix de la prévention - promotion de la santé, en agissant dès le plus jeune âge, telle est la priorité du programme proposé ici par le CoDES 05 avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé PACA.

Il n'est plus à démontrer que les programmes de santé en faveur des enfants améliorent leur parcours de vie, et ce, tout au long de la vie, et qu'ils ont des effets d'autant plus forts qu'ils interviennent tôt (cf 1000 premiers jours [www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr))

La petite enfance est donc une période essentielle pour installer des habitudes favorables à la santé du jeune enfant, avec ses parents et les professionnels qui l'accompagnent dans les différentes structures : **construisons ensemble les fondations** de leur santé pour toute la vie.



### Objectif

- Favoriser l'éveil et l'intérêt des enfants en matière de santé.
- Permettre aux parents de s'impliquer et de partager leur expérience en matière de santé du jeune enfant.
- Associer dans un projet commun et pérenne de promotion de la santé, la structure d'accueil, les professionnels, les familles et les enfants.

### Déroulement de l'action

#### Structures et professionnels de la petite enfance

- Rencontre des responsables des structures afin d'organiser la mise en place du projet.
- Co-construction avec l'équipe des ateliers en fonction des besoins spécifiques de la structure.
- Des temps d'échanges de pratiques et/ou de sensibilisation pourront être proposés selon les demandes, avec les professionnels.

Les professionnels de la structure participeront aux ateliers et ainsi à la diffusion d'informations validées et actualisées sur les recommandations nutritionnelles du jeune enfant.

#### Les jeunes enfants

Mise en place de 5 ateliers autour de différentes thématiques de santé (au choix) auprès d'un petit groupe d'enfants de la structure accueillant le projet. Ceux-ci seront composés d'activités ludiques et adaptées telles que dégustations, découvertes sensorielles, manipulations...



Thématiques proposées :

- Eveil sensoriel autour de l'alimentation.
- Hygiène de vie globale (hygiène bucco-dentaire, hygiène des mains, hygiène corporelle, sommeil, activité physique).
- Bien être et gestion des émotions.

### Les familles

Les parents seront invités à participer aux ateliers avec leurs enfants. Ces moments de partage seront également l'occasion de diffuser les recommandations de santé adaptées aux jeunes enfants

Des temps d'échanges collectifs pourront être proposés selon les demandes, avec les parents.

Une revue "**MINO - Le Petit Journal de la Santé**", conçu par le CoDES 05 vous sera proposée chaque trimestre, en format numérique et papier

### Publics bénéficiaires de l'action

- Professionnels des structures de la petite enfance du département des Hautes-Alpes.
- Enfants âgés de 0 à 6 ans.
- Parents de jeunes enfants.

### Modalités de candidature

Ce programme est proposé grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de santé PACA, aucun frais ne sera demandé à la structure, mise à part l'implication de ses équipes. Le nombre de structures pouvant bénéficier de ce programme est limité. Pour toute structure intéressée, merci de nous contacter dès que possible.

### Contact référent de l'action

Mme Amandine MOTTE, Chargée de projets – Diététicienne  
amandine.motte@codes05.org ou tél 04 92 53 58 72.

Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé PACA.



### CoDES 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne, 05000 Gap - Tél. : 04 92 53 58 72 - Fax : 04 92 53 36 27

Courriel : codes05@codes05.org - Site : www.codes05.org - www.facebook.com/codes05



Programme d'éveil à la santé globale du jeune enfant

