

## Les Chemins du Goût

## Les Chemins du goût

Le Comité Départemental pour l'Éducation à la Santé des Hautes-Alpes (CoDES 05) vous propose un programme de promotion de la santé nutritionnelle en faveur des enfants d'écoles primaires (cycle 3) et des adolescents en collège (6<sup>ème</sup>) sur le département des Hautes-Alpes. Ce programme a pour objectif de promouvoir des choix alimentaires favorables à la santé et écoresponsables. Ce programme souhaite s'inscrire dans le parcours éducatif de santé des élèves, dans les projets d'établissement concernés ainsi que dans le Plan Alimentaire Territorial des Hautes-Alpes (PAT 05). L'ensemble des acteurs sont mobilisés - élèves, parents, enseignant.e.s, infirmier.e.s scolaires, chef.fe.s d'établissements... , dans une démarche de promotion de la santé.

### Publics bénéficiaires

- Enfants (CM1-CM2),
- Adolescents (6<sup>ème</sup>),
- Parents,
- Professionnels de l'éducation

### Objectifs du projet

- Renforcer les connaissances et compétences des élèves en santé nutritionnelle ainsi que celles des équipes éducatives ;
- Favoriser l'engagement des établissements bénéficiaires comme promoteurs de santé ;



## Contenu de l'action

6 à 8 ateliers seront organisés au cours de l'année scolaire dont les thématiques seront travaillées en amont avec l'équipe pilote de professionnels.

Exemple :

- « Les 5 sens dans la dégustation » pour aiguïser leur curiosité,
- « Les publicités alimentaires » pour favoriser leur esprit critique,
- « L'importance du petit-déjeuner » pour développer une autonomie dans le choix des aliments,
- « Le gaspillage alimentaire » pour les sensibiliser à une alimentation durable,
- ...

Un temps fort de clôture sera proposé au terme du projet dans chaque établissement scolaire. Ce temps pourra être imaginé sous différents formats, par une invitation des élèves, des familles, de la presse locale, des élus locaux....



## Durée et prise en charge du programme

1 année scolaire.

Ce programme est entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé PACA.

## Contact référent de l'action

Morgane TESSIER, chargée de projets CoDES 05  
morgane.tessier@codes05.org  
04 92 53 58 72

Avec le soutien financier de



## CoDES 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne, 05000 Gap - Tél. : 04 92 53 58 72  
Courriel : codes05@codes05.org - Site : www.codes05.org  
www.facebook.com/codes05

Association Association loi 1901 non assujettie à la T.V.A.  
Le CoDES 05 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 05 00 32 505 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CoDES 05 est référencé DATADOCK : 0053295

académie  
Rix-Marseille   
direction des services  
départementaux  
de l'éducation nationale  
Hautes-Alpes



  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé  
HAUTES-ALPES



