

# Bien Vieillir Invecchiare Bene

## Formation

Dans la peau d'une personne  
âgée dépendante

### Promouvoir la Bienveillance

Deux sessions de formations proposées :

Vendredi 16 octobre 2020 à Embrun

Mardi 24 novembre 2020 à Barcelonnette

Programme européen PITER - ALCOTRA Terres MONVISO  
Programma europeo PITER - ALCOTRA Terres MONVISO

# Dans la peau d'une personne âgée dépendante

## Promouvoir la Bienveillance

### Objectifs

- Appréhender la littérature porteuse d'un projet de bienveillance envers l'usager,
- Réglementation et recommandations de bonnes pratiques édictées par l'HAS,
- Comprendre les difficultés liées au vieillissement,
- Approfondir ses connaissances sur le phénomène du vieillissement et de la perte d'autonomie,
- Améliorer la prise en charge des personnes âgées dépendantes y compris les patients présentant des troubles du comportement,
- Promouvoir la bienveillance et prévenir les attitudes « malveillantes ».

### Programme

#### **Matinée : Aspects Théoriques - 3h30**

- Les principaux repères dans une démarche de mise en oeuvre d'une culture de bienveillance : réglementation, recommandations de bonnes pratiques HAS, principes éthiques,
- Approche théorique des déficiences liées à l'âge et la perte d'autonomie,
- Identifier et évaluer les difficultés de la personne âgée au quotidien,
- Analyse de situations concrètes et retours d'expérience,
- De la théorie à la Pratique : Evaluer le risque de maltraitance et intégrer le concept de bienveillance dans le projet personnalisé,
- Comment mesurer les effets des actions de prévention.

#### **Après midi : Aspects pratiques – 3h30**

- Mises en situation des professionnels à l'aide d'un dispositif « simulateur de vieillissement », expériences sensorielles des principales déficiences rencontrées chez les personnes âgées dépendantes,
- Les techniques de prise en charge et d'accompagnement pour prévenir les risques,
- Savoir-être et savoir-faire pour limiter les troubles du comportement.

### Intervenants

Médecin Gériatre & Praticien hospitalier « unité Alzheimer et Cognitivo-comportementale »  
DUI « Gérontopsychiatrie et psychopathologie du vieillissement »

### Public concerné et coût

Tout professionnel de soins auprès de personnes âgées. Groupe de 10 personnes maximum  
Coût pédagogique 20 € TTC. Cette formation bénéficie du soutien financier du fonds Feder ALCOTRA dans le cadre PS 5 InCL du Piter Terres Monviso. Restent également à la charge des participants leurs frais de déplacements et de repas.

### Contact et informations

Vous souhaitez des informations complémentaires  
merci de nous contacter par mail à [codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org)  
ou par téléphone au 04 92 53 58 72.  
Lien pour inscription : <https://fr.surveymonkey.com/r/VRH58V3>