



COVID-19

Vaccination + Gestes barrières
la combinaison gagnante contre la COVID-19

Des questions, besoin de parler, contactez
votre médecin, un professionnel de santé
ou un travailleur social.

Des dispositifs d'aide à distance en santé existent :

• **Plateforme d'informations COVID-19**

0800 130 000, tous les jours, 24h/24

• **Soutien psychologique - Croix-Rouge Ecoute**

0800 858 858, du lundi au samedi de 9h à 19h
et le dimanche de 12h à 18h

ou

09 70 28 30 00, du lundi au samedi de 9h à 19h

COVID-19

Vous venez de vous faire

vacciner contre la COVID-19

Vaccination + Gestes barrières
la combinaison gagnante contre la COVID-19

Vous venez de vous faire vacciner contre la COVID-19

Effets secondaires

Comme pour tous les vaccins, pendant les 48 premières heures, vous pouvez avoir les signes suivants : une douleur ou une rougeur au point d'injection, un peu de fièvre, des maux de tête et des douleurs musculaires...

Si vous constatez d'autres effets indésirables non prévus, il vous est demandé de les signaler au Centre de vaccination qui a effectué votre vaccination.

Prenez soin de vous, il est important de vous reposer et de vous hydrater.

En cas d'effets indésirables, contactez :

- votre médecin traitant,
- votre centre de vaccination
 - . Briançon 04 92 25 23 77 . Embrun 04 92 43 75 49
 - . Gap 04 92 40 79 51 . Laragne 04 92 65 51 18

Vous pouvez également faire remonter l'information en ligne : **signalement.social-sante.gouv.fr**

Deuxième injection

Pour être protégé, une deuxième injection sera nécessaire au bout de 21 à 28 jours, après la première, voire 6 semaines selon les vaccins.

Pour la deuxième injection, en cas d'empêchement, merci de prévenir le Centre de Vaccination dans lequel vous aviez rendez-vous.

Aujourd'hui, nous ne connaissons pas la durée exacte de protection des vaccins contre la COVID-19 (au moins 8 mois).

Prévention

Vaccination + Gestes barrières **la combinaison gagnante contre la COVID-19**

Après la vaccination, il est important de continuer à appliquer les gestes barrières pour renforcer la protection et réduire toujours les possibilités de transmission (port du masque, hygiène des mains, distanciation physique, ...).