



Unplugged : un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire

-  qui agit sur les influences sociales
-  encourage le développement des compétences psychosociales
-  facilite la gestion de groupe pour les enseignants !



Unplugged : un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire



Unplugged, c'est quoi ?

Un programme de **prévention des conduites addictives**

- en milieu scolaire
- destiné aux adolescents de 12 à 14 ans
- abordant notamment la question de l'alcool, du tabac, du cannabis et des écrans

Les objectifs

- Favoriser la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres,
- Décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets,
- Apporter un regard critique sur ces influences et ces croyances,
- Développer les habiletés de communication, d'affirmation, de conciliation.

Les compétences psychosociales

« Les compétences psychosociales sont toutes les aptitudes de vie qui permettent d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement »

OMS

➔ Par exemple, **savoir prendre une décision ou avoir de l'empathie** sont des compétences psychosociales.



Les programmes de prévention les plus efficaces sont ceux - comme Unplugged - qui favorisent le développement de ces compétences !

Unplugged : un programme efficace, preuves à l'appui !

- Mis en oeuvre et évalué comme efficace, dans 8 pays d'Europe
- Mis en oeuvre en France et évalué en 2018 par Santé publique France :
 - **Effets bénéfiques sur les expérimentations** de tabac, de cannabis et les épisodes d'ivresse.
 - **Effets bénéfiques sur les croyances normatives**, les attitudes vis-à-vis des drogues, la résistance à la pression des pairs et plus globalement sur le développement des compétences psychosociales.

Quel déroulement du programme ?

- **12 séquences** d'1 heure conçues pour être données pendant les horaires scolaires réguliers
- **Dont 3 séquences** « conduites addictives »
(Ces séquences seront toujours menées par un intervenant spécialisé, en lien avec les enseignants)

Les séquences Unplugged sont menées en co-animation avec un enseignant et un professionnel de la prévention



Après la première année, les enseignants deviennent plus autonomes. Ils sont amenés à encadrer la plupart des séances seuls !



Ce programme est développé dans les Hautes-Alpes
par le **CODES 05**, si vous êtes intéressés,
merci de nous contacter au 04 92 53 58 72,
ou par mail codes05@codes05.org

Avec le soutien de

FÉDÉRATION
ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner



Financé par



CoDES 05 - Comité Départemental d'Education pour
la Santé des Hautes-Alpes

6 Impasse De Bonne, 05 000 Gap - Tél. 04 92 53 58 72
www.codes05.org - codes05@codes05.org

