

## Les aides au sevrage du tabac

Prescription des traitements de substitution nicotinique / l'alimentation et le sevrage du tabac



Cette formation s'inscrit dans le cadre du relais du Moi(s) Sans Tabac, coordonné chaque année, pour les Hautes-Alpes, par le CoDES 05 - Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes.

### Objectifs



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Connaître les différentes étapes du sevrage et ses conséquences,
- Connaître les différents types de traitements de substitution nicotinique,
- Savoir rédiger une prescription de traitements de substitution nicotinique,
- Connaître les spécificités de l'alimentation lors de l'accompagnement au sevrage du tabac,
- Echanger et identifier les astuces pratiques en terme d'alimentation pour faciliter le sevrage tabagique,
- Orienter les patients vers les dispositifs de tabacologie de son territoire.

### Publics et prérequis



Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, social, de l'éducation, acteur.rice.s socio-éducatifs, du soin et de la prévention en contact avec des fumeurs.  
Pas de pré-requis.

### Dates, lieu et durée



**Mardi 7 novembre de 9h à 17h et le mardi 14 novembre 2023, de 9h à 12h30**  
à Embrun (lieu préciser ultérieurement)

### Méthodes d'animation



La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique.  
Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

### Intervenants



Laurence SIRDEY, Médecin et Sylvie MARTY, diététicienne tabacologue  
CSAPA Sud - Association Addictions France  
Cécilia Jouve, Diététicienne - Tabacologue, MSP Seliance  
Nathalie BEIL, Infirmière - chargée de projet, CODES 05



# Les aides au sevrage du tabac

## Programme

### Jour 1

- Présentation des structures et missions,
- Dépendance / Dépendance au tabac / Conduites addictives,
- Accueil du patient fumeur,
- Processus de changement,
- Les dispositifs d'aide à l'arrêt : utilisation des substituts nicotiques et bonnes pratiques de prescription,
- Temps de Questions / Réponses – Echanges sur les problématiques professionnelles.

### Jour 2

- Données générales tabac et métabolisme, focus femme enceinte,
- Besoins nutritionnels dont vitaminiques (Vitamine C) / spécificités de la diététique dans l'aide à l'arrêt du tabac,
- Troubles du comportement alimentaire à l'arrêt du tabac/ transfert d'addictions,
- Alimentation et aide à l'arrêt : échanges / astuces pratiques.

## Suivi et évaluation



La vérification de la participation des stagiaires sera assurée en présentiel. A l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e.

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

A la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

## Coût par stagiaire



Le coût pédagogique de cette formation est pris en charge par l'Agence Régionale de Santé PACA, et Santé Publique France seuls restent à la charge des participants leurs frais de déplacements et de repas.

**Attention !** Pour valider votre inscription, il est obligatoire de faire parvenir au CoDES 05 un chèque de caution de 50 € (non encaissé), pour réservation de votre place.



## Modalités d'inscription



**Inscription en ligne obligatoire avant le 23 octobre 2023. Nombre de place limité à 15 pers.**

Nos formations peuvent être, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap.

Contactez en amont notre référent handicap : alexandre.nozzi@codes05.org

Lien d'inscription : <https://fr.surveymonkey.com/r/formTSN2MST112023>

## Informations complémentaires



CoDES 05 - 6 Impasse De Bonne - 05000 Gap- Tél : 04 92 53 58 72  
codes05@codes05.org - [www.codes05.org](http://www.codes05.org)

 [www.facebook.com/codes05/](https://www.facebook.com/codes05/)  
 [https://twitter.com/CoDES\\_05](https://twitter.com/CoDES_05)



Avec le soutien de

