

L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac



Cette formation s'inscrit dans le cadre du relais du Moi(s) Sans Tabac, coordonné chaque année, pour les Hautes-Alpes, par le CoDES 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Hautes-Alpes.



Objectifs



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel,
- Comprendre et utiliser l'ambivalence du patient face à un changement,
- Identifier les résistances, les discours changements et savoir comment les utiliser,
- Soutenir la motivation du patient,
- Négocier un plan de changement avec le patient.

Publics et prérequis



Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, social, de l'éducation... Pas de pré-requis.

Dates, lieu et durée



Jeudi 23 et vendredi 24 novembre 2023 à Savines le lac (*lieu précisé ultérieurement*)

Méthodes d'animation



- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Intervenants



Pierre SONNIER, CRES PACA



L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac

Programme

Jour 1

- Comprendre les composantes de l'esprit de l'EM (entretien motivationnel),
- Comprendre les 3 styles de communication,
- Définir l'ambivalence et savoir la reconnaître,
- Nommer et définir les outils de base de l'EM,
- Se familiariser au Discours Changement (DC) et comprendre l'intérêt de le reconnaître,
- Connaître l'importance des questions ouvertes et des reflets dans l'émergence et le renforcement du DC,
- Savoir distinguer les reflets complexes des reflets simples et les questions fermées des questions ouvertes,
- Connaître les 4 processus de l'EM.

JOUR 2

- Repérer son réflexe correcteur, les autres impasses relationnelles en entretien et identifier leurs effets,
- Savoir reconnaître le discours changement et formuler des questions ouvertes qui le suscitent,
- Savoir adopter un style et un questionnement adaptés au processus de changement,
- Prendre conscience de son propre style de communication avec le patient.

Suivi et évaluation



Une feuille d'émargement sera signée en séance. A l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du/de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e.

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

A la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

Coût par stagiaire



Le coût pédagogique de cette formation est pris en charge par l'Agence Régionale de Santé PACA, et Santé Publique France seuls restent à la charge des participants leurs frais de déplacements et de repas.

Attention ! Pour valider votre inscription, il est obligatoire de faire parvenir au CoDES 05 un chèque de caution de 50 € (non encaissé), pour réservation de votre place.



Modalités d'inscription



Inscription en ligne obligatoire avant le 9 novembre 2023. Nombre de place limité à 15 pers.

Nos formations peuvent être, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap.

Contactez en amont notre référent handicap : alexandre.nozzi@codes05.org

Lien d'inscription : <https://fr.surveymonkey.com/r/formEM2MST112023>

Informations complémentaires



CoDES 05 - 6 Impasse De Bonne - 05000 Gap- Tél : 04 92 53 58 72
codes05@codes05.org - www.codes05.org



www.facebook.com/codes05/

https://twitter.com/CoDES_05



Avec le soutien de

