

Des écrans avec modération : Mieux connaître les écrans pour mieux accompagner



Cette formation-action, coconstruite entre le Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes et L'Union départementale des associations familiales des Hautes-Alpes, propose de mieux outiller les professionnels et/ou bénévoles au contact de public jeune, pour mieux appréhender et promouvoir un usage adapté des écrans.

Compétences visées



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- De décrire les mécanismes utilisés par les jeux vidéo et médias sociaux.
- Discerner les impacts positifs et négatifs de l'utilisation des écrans sur la santé globale des jeunes.
- Avoir des repères pour promouvoir un usage adapté des écrans.
- Mettre en place des séquences de promotion d'un bon usage des écrans auprès des publics.
- Prendre du recul sur ses représentations et pratiques en tant que professionnels et bénévoles.

Publics et prérequis



Professionnels et bénévoles travaillant avec un public jeune (adolescents ou jeunes adultes).

Dates, lieu et durée



Durée de la formation : 3 journées, soit 21h
Les lundis 2, 9 et 16 octobre 2023 à Gap

Intervenants



Anthony DEZ, médiateur numérique – Udaf 05
Marion DORCHE, chargée de projets et de documentation - CoDES 05



Des écrans avec modération

Mieux connaître les écrans pour mieux accompagner

Programme

Jour 1

L'univers des jeux vidéo

- Apports de connaissances : culture des jeux vidéo, mécanismes de certains jeux, effets positifs et négatifs sur le développement de l'adolescent, sur sa santé physique, sociale et morale, les différentes pratiques. La réglementation.
- Réflexions personnelles, échanges de pratiques, mise en pratique, expérimentation.

Jour 2

L'univers des réseaux sociaux

- Découverte de l'univers des réseaux sociaux par l'expérimentation des différents réseaux.
- Apports de connaissances : âges, contrôle parental, réglementation, effets positifs et négatifs sur le développement de l'adolescent, sur sa santé physique, sociale et morale, sur ses relations avec les autres.
- Lien entre réseaux sociaux et société de consommation.
- Réflexions personnelles, échanges de pratiques.

Jour 3

Comment accompagner le jeune dans son usage des écrans

Cette journée sera consacrée à l'identification de ressources et à la création de scénarios pédagogiques, grilles d'évaluation, outils... pouvant être utilisés par le professionnel dans le cadre de ses pratiques professionnelles auprès des jeunes.



Formation des écrans avec modération

Méthode d'animation



- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Suivi et évaluation



Une feuille d'émargement sera signée en séance. A l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du/de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e.

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

A la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

Modalités d'inscription et coût



Inscription gratuite mais obligatoire avant le **mercredi 13 septembre 2023**, nombre limité de places.

Lien : <https://forms.gle/rGY5mxpHT5aFGBNA8>

Nos formations peuvent être, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap.

Contactez en amont notre référent handicap : alexandre.nozzi@codes05.org

Le coût pédagogique de cette formation est pris en charge par l'Agence Régionale de Santé PACA.

Informations complémentaires



CoDES 05 - 6 Impasse De Bonne - 05000 Gap- Tél : 04 92 53 58 72
codes05@codes05.org - www.codes05.org



www.facebook.com/codes05/



https://twitter.com/CoDES_05

Avec le soutien de

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur