

# Entretien Motivationnel Tabac Accompagner l'aide au changement



Dans le cadre de ses missions de relais de la campagne de santé publique « Moi(s) Sans tabac », le CoDES 05 propose une formation de deux journées « Entretien Motivationnel Tabac – Accompagner l'aide au changement ».

## Compétences visées



À la fin de la session, les participants auront développé des compétences pour utiliser les techniques de l'Entretien Motivationnel dans leurs pratiques.

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel du modèle transthéorique de changement,
- Comprendre et utiliser la balance décisionnelle et l'ambivalence du patient face à un changement,
- Identifier les résistances, les discours changement et savoir comment les utiliser,
- S'entraîner à utiliser la méthodologie de l'Entretien Motivationnel.

## Contenu



- Expression des participants sur les situations rencontrées,
- Analyser différents styles d'entretien et leurs effets sur le changement de comportement
- Présentation des principes de l'Entretien Motivationnel,
- Visionnage d'une vidéo d'un EM vaccination,
- Appropriation des outils de la relation pour l'EM,
- Simulation d'entretien en petits groupes,
- Analyse et recommandations pour la pratique.

## Publics



Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif mettant en place des actions de prévention, de promotion et/ou d'éducation thérapeutique du patient.

Aucun prérequis en entretien motivationnel n'est demandé pour cette formation.

## Dates, lieu et durée



**Mercredi 14 et Jeudi 15 Avril 2021**, de 9h à 17h à Gap

(le lieu définitif de la formation sera communiqué en même temps que la confirmation d'inscription)



## Méthode d'animation



Les participants à la formation sont des professionnels en activité : la formation s'appuiera sur leur expérience et sur l'analyse de leurs pratiques.

Les méthodes d'animation solliciteront leur participation active. Des mises en situation faciliteront notamment l'appropriation des techniques et leur application dans la pratique professionnelle.

Formation animée par Pierre SONNIER, Chargé de projets - Formateur au CRES PACA.

## Intervenants



Sessions de sensibilisation animées par Pierre SONNIER, Chargé de projets - Formateur au CRES PACA.

## Coût



Le coût pédagogique de cette formation est intégralement financé par l'ARS PACA.

## Modalités d'inscription



Inscription en ligne **obligatoire** via le lien suivant :  
<https://fr.surveymonkey.com/r/TRWPF8X>

ATTENTION ! Pour valider votre inscription, il est obligatoire de faire parvenir au CoDES 05 un chèque de caution de 50 € (non encaissé), pour réservation de votre place.

La participation à cette formation est gratuite pour les participants, financée par l'Agence Régionale de Santé PACA – ARS PACA.

Nous vous précisons que les deux journées de formation sont indissociables, et que le nombre de places est limité à 10 personnes pour assurer le bon déroulement de la formation, et le respect des normes sanitaires en vigueur.

Une confirmation d'inscription vous sera transmise une semaine environ avant la formation.

Une attestation de formation sera délivrée au terme de cette journée.

## Informations complémentaires



CoDES 05 - 6 Impasse De Bonne - 05000 Gap- Tél : 04 92 53 58 72  
[codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org) - [www.codes05.org](http://www.codes05.org)



[www.facebook.com/codes05/](http://www.facebook.com/codes05/)



[https://twitter.com/CoDES\\_05](https://twitter.com/CoDES_05)