

Formation – Echange de pratique Restauration collective de la petite enfance

**Lundi 14 décembre 2020
de 9h00 à 17h00
à Gap**

Objectifs de la formation

Renforcer les compétences des professionnels en charge de la restauration collective des crèches sur la qualité des repas servis et contribuer à l'éducation nutritionnelle des enfants accueillis.

Compétences visées

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- ✓ Maîtriser les bases relatives à l'équilibre alimentaire chez les enfants de 0 à 3 ans,
- ✓ Réaliser des menus équilibrés adaptés
- ✓ Prendre en compte les dispositions réglementaires relatives à la qualité nutritionnelle des repas et aux quantités servis
- ✓ Développer des pistes d'action permettant d'aborder l'éducation nutritionnelle

Publics

Responsable et professionnel de la restauration collective de la petite enfance

Contenu

- Travail sur les représentations de l'acte alimentaire de la petite enfance
- Recommandations nutritionnelles concernant les enfants âgés de 0 à 6 ans
- Réglementations nutritionnelles en vigueur (GEMRCN, Loi EGALIM, ...) : qualité nutritionnelle, quantités et portions alimentaires
- Education sensorielle par l'alimentation
- Co-Education nutritionnelle, tous concernés (professionnels, parents). Comment impliquer les parents et équipe de professionnels dans l'éducation nutritionnelle des tout-petits.

Durée de la Formation

Une journée

Méthode d'animation

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Intervenants

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA – Chargée de projets CoDES 05 - Diététicienne
Amandine MOTTE - Chargée de projets CoDES 05 - Diététicienne

Contact

Emilie VIGUIER-GAZZANIGA : emilie.gazzaniga@codes05.org
05.92.53.58.72

CoDES 05 - Comité Départemental d'Éducation pour la Santé Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne, 05000 Gap - Tél. : 04 92 53 58 72 - Fax : 04 92 53 36 27

Courriel : codes05@codes05.org - Site : www.codes05.org - www.facebook.com/codes05



Association Association loi 1901 non assujettie à la T.V.A. - Le CoDES 05 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 05 00 32 505 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CoDES 05 est référencé DATADOCK : 0053295

