

Programmes d'Éducation Thérapeutique - ETP

Qu'est-ce que l'Éducation Thérapeutique ?

C'est une démarche de soins proposée par le biais d'un programme individualisé.

Objectifs

Acquérir ou maintenir les compétences nécessaires pour gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique reconnue Affection de Longue Durée par la Sécurité Sociale.

- connaître la maladie et ses traitements
- échanger sur les pratiques et le vécu
- acquérir des compétences techniques

Pour qui ?

- pour les habitants des Hautes-Alpes

Déroulement du programme

- 1^{er} entretien : évaluation des besoins
- ateliers éducatifs animés par une équipe pluriprofessionnelle (médecin, infirmière, psychologue, animateur sportif, kinésithérapeute, diététicienne)
- bilan final

Contact

Infirmière - Hôpital de jour
Agnès Canac
04 92 25 58 59
educationtherapeutique@fondationseltzer.fr



Formulaire de contact

Nom : Prénom :

Adresse :

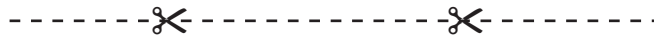
.....

Tél :

Mail :

Désire participer au programme suivant :

- ☐ Sport Santé Senior
- ☐ Sport Santé Maladies Chroniques
- ☐ ETP Obésité
- ☐ ETP Diabète



À renvoyer par courrier ou par mail à :

Programmes Sport Santé

- sportsante@fondationseltzer.fr
- Fondation Edith Seltzer - Sport Santé
118 Route de Grenoble - 05107 Briançon Cedex
- Secrétariat - 04 92 25 58 18

Programmes d'éducation Thérapeutique

- educationtherapeutique@fondationseltzer.fr
- Fondation Edith Seltzer
118 Route de Grenoble - 05107 Briançon Cedex
- Infirmière : Agnès Canac - 04 92 25 58 59

www.fondationseltzer.fr

Rejoignez-nous sur



Centre Médical Chant'Ours

MAISON SPORT SANTÉ

*Des programmes pour se
soigner et se maintenir
en bonne santé.*



Programmes gratuits, autorisés et
financés par l'Agence Régionale
de Santé PACA

Janvier 2021

Des programmes personnalisés et ciblés

Pour qui ?

- Pour les personnes atteintes de maladies chroniques : diabète, insuffisance cardiaque, cancers, hypertension artérielle, troubles psychiatriques, addictions, troubles respiratoires...

Et / ou

- Pour les personnes de plus de 55 ans

Pour quoi ?

- Développer et maintenir une activité physique adaptée
- Reprendre une activité physique dans un cadre sécurisant
- Adapter mes habitudes alimentaires et mon mode de vie à mes besoins
- Devenir acteur de la prise en charge de ma maladie
- Partager des moments conviviaux

Sport Santé

SPORT
SANTÉ

Séniors

Déroulement du programme

- 1 diagnostic initial de condition physique réalisé à l'aide du logiciel Diagnoform® (5 qualités mesurées : force, endurance, vitesse, coordination, souplesse)
- 3 ateliers nutrition avec une diététicienne*
- 12 séances collectives d'activité physique adaptée encadrée par un enseignant APA*
- 2 séances " passerelles " dans une association sportive du Briançonnais (accompagnement par l'éducateur sportif)
- 1 diagnostic final de condition physique pour mesurer les progrès réalisés
- Soutien ou réorientation de l'activité si besoin

SPORT
SANTÉ

Maladies
Chroniques

Déroulement du programme

- 1 diagnostic initial de condition physique réalisé à l'aide d'un logiciel Diagnoform® (5 qualités mesurées : force, endurance, vitesse, coordination, souplesse)
- 1 diagnostic éducatif thérapeutique
- 12 séances collectives d'activité physique adaptée encadrée par un enseignant APA*
- 2 séances " passerelles " dans une association sportive du Briançonnais (accompagnement par l'éducateur sportif)
- 1 diagnostic final de condition physique pour mesurer les progrès réalisés
- Soutien ou réorientation de l'activité si besoin

* Toute annulation de séance implique de prévenir le secrétariat 24h à l'avance.

L'équipe de Sport Santé



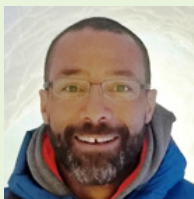
Vincent Kieffer

Coordonnateur
Enseignant Activité
Physique Adaptée



Sylvie Stagnaro

Diététicienne et coordonnatrice
en Éducation Thérapeutique



Jérôme Montaigu

Éducateur sportif



Maude Lefaix

Enseignante Activité
Physique Adaptée

Contact

Secrétariat

04 92 25 58 18

sportsante@fondationseltzer.fr