

DU 4 AU 7 OCTOBRE 2023 - LARAGNE - BRIANÇON - GAP

à l'occasion de la



# SEMAINE DES AIDANTS



**THÉÂTRE-FORUM**  
**«ET MOI, ÉMOI»**  
4 OCT. / BRIANÇON



**CINÉ-DÉBAT**  
**«THE FATHER»**  
6 OCT. / LARAGNE



**CONFÉRENCE-SPECTACLE**  
**«LE MYSTÈRE D'ALOÏS»**  
7 OCT. / GAP





THÉÂTRE-FORUM  
BRIANÇON

4 OCTOBRE



**Mercredi 4 octobre 2023 - 18h**

Médiathèque de Briançon

## THÉÂTRE FORUM «ET MOI, ÉMOI»

Un spectacle-forum proposé par la Mutualité Française qui s'adresse aux aidants comme aux aidés et à tous ceux qui croient à l'intelligence collective. Suivez les aventures palpitantes de Mr Mercier et de sa fille Natacha à un moment délicat de l'existence qui est celui de la perte d'autonomie.

Accompagner, être accompagné, savoir comment et pourquoi trouver du soutien lorsque l'on est soi-même aidant, sont autant d'interrogations que *GT Théâtre* se propose de mettre en débat. Le « prendre soin » de nos proches les plus fragiles nécessite un savoir-être et un savoir-faire qui précipite l'aidant dans l'urgence d'un quotidien sans répit.

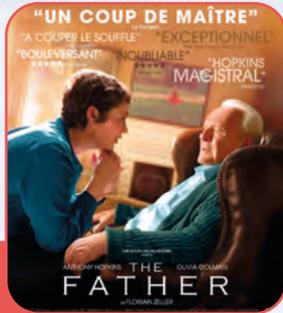
**Entrée gratuite**

Inscription conseillée : Manon HAREAUT / manon.hareaut@sudmutualite.fr / 06 23 72 53 12



CINÉ-DÉBAT  
LARAGNE

6 OCTOBRE



**Vendredi 6 octobre 2023 - 20h**

Cinéma Le Phénix à Laragne

## CINÉ DÉBAT AUTOUR DU FILM «THE FATHER»

«The Father» raconte la trajectoire intérieure d'un homme de 81 ans, Anthony, dont la réalité se brise peu à peu sous nos yeux. Mais c'est aussi l'histoire d'Anne, sa fille, qui tente de l'accompagner dans un labyrinthe de questions sans réponses.

Un débat sera organisé à l'issue de la projection par Philippe Gauthier, intervenant en philosophie

**Entrée : 5 euros**

20h : Pot d'accueil et rencontres avec les partenaires

20h30 : Projection du film (1h38) de Florian Zeller avec Anthony Hopkins et Olivia Colman suivie d'un débat

Informations : 06 75 75 76 68



CONFÉRENCE  
SPECTACLE  
GAP

7 OCTOBRE



**Samedi 7 octobre 2023 - 14h**

CMCL à Gap

## CONFÉRENCE-SPECTACLE «LE MYSTÈRE D'ALOÏS»

Cette conférence spectacle, proposée par le Département des Hautes-Alpes, permet de comprendre et de ressentir les symptômes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Elle a pour objectif d'améliorer le bien-être, l'équilibre de vie et la relation entre la personne malade et son entourage.

**Vous souhaitez assister sereinement à la conférence ?**

Nous vous proposons d'accueillir votre proche dès 13h45.

Animations et jeux adaptés avec l'association *Ludambule*. Gratuit sur inscription.

**Entrée gratuite, tout public**

Présence d'interprètes LSF

Inscription conseillée : Edith HERVE / edith.herve@hautes-alpes.fr / 04 86 15 31 72 / 04 86 15 31 50



# VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE FRAGILISÉ PAR L'ÂGE, LA MALADIE, LE HANDICAP ?

Comme 11 millions de français, vous êtes proche aidant.e ! Cette année encore, à l'occasion de la Journée Nationale des Aidant.es, le Collectif « Territoires Aidants » propose des événements gratuits et ouverts à toutes et tous afin de mettre en lumière les proches aidant.es.

- 17 000 aidants dans les Hautes-Alpes
- 1 aidant sur 5 est en activité professionnelle
- 2 jeunes aidants par classe

Et moi, suis-je aidant.e ?



**Scannez le QR code**  
et retrouvez toutes les solutions  
pour soutenir les aidant.es  
dans le « Guide de l'Aidant »

## VOUS SOUHAITEZ ÉCHANGER SUR VOTRE SITUATION ?

**Contactez la Plateforme Seltzer des Aidants :**

06 75 75 76 68 / [plateforme-aidantsfondationseltzer.fr](http://plateforme-aidantsfondationseltzer.fr)

**ou la Maison Départementale de l'Autonomie :**

04 86 15 31 50

### Partenaires de l'opération:

Plateforme Seltzer des Aidants, APF France handicap, Département des Hautes-Alpes, France Alzheimer, France Parkinson, Mutualité Française, UNAFAM, CC Büech Dévoluy, La Ligue contre le cancer, Siel Bleu, Caisse Commune de Sécurité Sociale, Tiss'âges, ADMR, Les Handiablé.e.s, le CIDFF, l'Ouort de Bénévent, Malakoff Humanis, Ergologic, l'ACSSQ, Nouvel Envoy, WCS, Unis Cité...

