



RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour *la retraite !*



Lundi 28
NOVEMBRE 2022
De 9h à 17h



MUTUALITÉ FRANÇAISE
Résidence « Côté Théâtre »
10 Rue Cyprien Chaix
05 000 Gap



VOUS ETES PROCHE DE LA RETRAITE
OU NOUVEAU RETRAITÉ ?

Atelier GRATUIT
et repas OFFERT.
Inscription :

06 23 72 53 12

manon.hareaut@sudmutualite.fr



#RDVbienvieillir

Les partenaires :

- Aborder sereinement la retraite : module encadré par une psychologue
- Préserver votre capital santé : module encadré par un enseignant en activité physique adaptée
- Favoriser la continuité du lien social : module encadré par une bénévole