

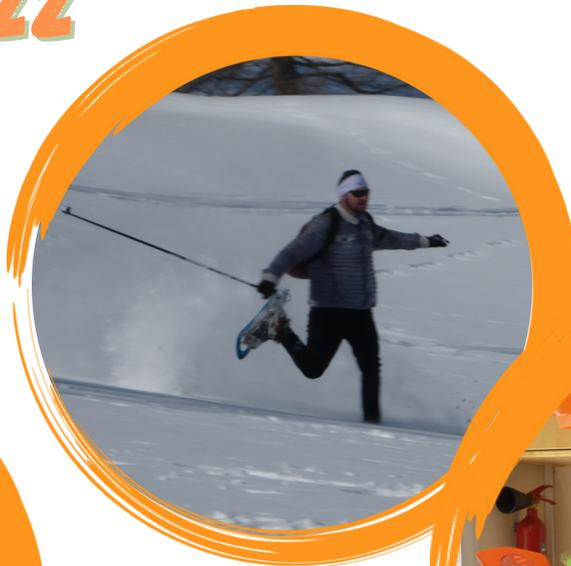
ACTIVITES REGULIERES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS 2022

NOUVEL
ENVOL

Hautes-Alpes

PARTAGER

S'EPANOUIR



Comédie
Musicale

DECOUVRIR

ACTIVITES REGULIERES

**CYCLES D'ACTIVITÉS RÉGULIÈRES COLLECTIVES
EN EXTÉRIEUR OU EN ÉTABLISSEMENT**



ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

A LA DEMANDE, À L'HEURE OU LA DEMI-JOURNÉE



CYCLES D'ACTIVITES REGULIERES

SPORT ADAPTE

RAQUETTES À NEIGE, VÉLO, TRICYCLE, TIR À L'ARC, YOGA ...

INVESTISSEMENT DANS UN CYCLE D'ACTIVITÉS ADAPTÉES

- ➔ Contribution à une meilleure condition physique
- ➔ Amélioration des capacités cognitives
- ➔ Renforcement de la cohésion de groupe et de la communication
- ➔ Dépassement et valorisation de soi



**CYCLES DE 4 À 12 SÉANCES,
A LA DEMANDE.**

JANVIER A JUIN 2022



COMEDIE MUSICALE

PRÉPARATION ET MISE EN SCENE D'UNE COMÉDIE MUSICALE

- ➔ Mobilisation de l'imaginaire et de la créativité
- ➔ Développement de la motricité et de la coordination
- ➔ Collaboration et cohésion de groupe
- ➔ Dépassement et valorisation de soi

**CYCLE DE 8 À 10 SÉANCES
COMPRENANT LA PRÉPARATION DES COSTUMES
ET LA MISE EN SCÈNE.**



JANVIER A JUIN 2022



KAMISHIBAI

ELABORATION D'UN SPECTACLE DE THÉÂTRE DE PAPIER

- ➔ Développement de l'imaginaire et de la créativité
- ➔ Stimulation de la motricité
- ➔ Valorisation de l'estime de soi et de la confiance
- ➔ Investissement dans un projet

**CYCLE DE 8 À 10 SÉANCES COMPRENANT LA FABRICATION
(DÉCOUPAGE, COLLAGE, PEINTURE) DES DECORS ET LA MISE
EN SCÈNE DE L'HISTOIRE.**



JANVIER A JUIN 2022



PHOTOGRAPHIE

PRÉPARATION ET MISE EN PLACE D'UNE EXPOSITION PHOTOS

- ➔ Découverte de l'environnement
- ➔ Amélioration de la concentration et de la capacité à faire des choix.
- ➔ Valorisation de l'esprit créatif
- ➔ Investissement dans un projet

**CYCLE DE 4 A 6 SÉANCES COMPRENANT PRISES DE VUE
SUR LE TERRAIN, CHOIX DES PHOTOS
ET PRÉSENTATION DES IMAGES À EXPOSER.**



AVRIL A JUIN 2022



ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS OU EN PETITS GROUPES

ESTHETIQUE ET BIEN-ETRE
(Encadrement par une professionnelle qualifiée)

TOUCHER RELATIONNEL ET SOINS ESTHETIQUES ADAPTES

- ➔ Soins du visage, des mains et des pieds
- ➔ Massages
- ➔ Fabrication de produits cosmétiques
- ➔ Maquillage, jeux olfactifs ...



➔ Perception et acceptation de son schéma corporel



➔ Plaisir à prendre soin de soi

➔ Réduction du stress et de l'anxiété

➔ Estime de soi et lâcher prise

JEUX DE SOCIETE

FABRICATION DE JEUX ET/OU UTILISATION DE JEUX EXISTANTS

- ➔ Collaboration
- ➔ Estime de soi
- ➔ Réflexion, concentration
- ➔ Stimulation



TRAVAIL MANUEL

MODELAGE, LAND ART, PYROGRAVURE ...

- ➔ Prise d'initiatives (choix des matériaux, couleurs...)
- ➔ Créativité
- ➔ Motricité et précision
- ➔ Fierté de fabriquer pour soi ou pour les autres



CUISINE

ELABORATION DE RECETTES ADAPTABLES ET ADAPTÉES AUX CAPACITÉS DE CHACUN

- ➔ Découverte et apprentissage
- ➔ Capacité à faire des choix (recettes, courses ...)
- ➔ Plaisir et partage
- ➔ Valorisation



NOUVEL
EN VOL
Hautes-Alpes

7 rue des remouleurs - 05 200 embrun
Tél : 09 70 93 05 94 / 06 51 05 92 58
nouvelenvol.hautesalpes@gmail.com