

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*à partir de
janvier 2022*

Sur inscription

à Gap de 14h à 16h

Café La nouvelle librairie (6 Cours Victor Hugo)

Moments de partage et de convivialité

5 et 12/01 Une histoire d'aide : une histoire à partager

2 et 12/02 Je m'adapte à l'évolution de l'état de mon proche

2 et 9/03 Aider sans s'épuiser en acceptant d'être aidé

*2 et 6/04 Les limites du maintien à domicile :
quelles alternatives ?*

*4 et 21/05 Il y a des tabous entre nous :
comment les dépasser ?*

*1^{er} et 8/06 Me faire aider par un professionnel du domicile.
Oui mais...*

6 et 13/07 Ce que je partage avec mon proche ?

Contact

Leslie LOMBARD 06 98 37 47 86

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des aidants

118, route de Grenoble - 05107 Briançon

www.fondationseltzer.fr



Hautes-Alpes
le département