

Cette journée, coorganisée par  
la MSA Alpes-Vaucluse et le pôle Services  
Aux Habitants de la Communauté de Communes  
Buëch-Dévoluy vise à répondre aux besoins  
exprimés par nos aînés autour du bien vieillir.

**PARTENAIRES ASSOCIÉS À LA CHARTE AVEC LES AÎNÉS :**

Pôle Services Aux Habitants de la Communauté de communes Buëch-Dévoluy, Centre Intercommunal d'Action Sociale, Services à la Population - Mairie du Dévoluy, CCAS de Veynes, Centre Social « Emile Meurier », « Familles Rurales », Le Regain du Petit Buëch - « Générations Mouvement » ADMR, Département des Hautes-Alpes - Maison des Solidarités de Veynes, CARSAT Sud-Est, Caisses de retraite complémentaires AGIRC-ARRCO, Plateforme Seltzer des aidants, Dispositif d'Appui à la Coordination des Hautes-Alpes DAC 05.

Pour plus d'informations

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BÜECH-DÉVOLUY  
Pôle Services Aux Habitants - Service Séniors et leurs familles

Maison du territoire Buëch-Dévoluy  
La Mèretière  
7 Rue de la Tuilerie - 05400 Veynes

04 92 58 02 42

accueil@ccbd.fr

www.ccbuechdevoluy.fr

Jeudi 20 octobre 2022

Bien vieillir  
sur le territoire Buëch-Dévoluy

Dans le cadre de la charte territoriale  
des solidarités avec les aînés

« L'art de rester jeune ! »

Henri Malisse



STANDS D'INFORMATION



ATELIERS DÉCOUVERTE



CONFÉRENCES



ESPACE COLLATION

QUAI DES ARTS À VEYNES

de 10h à 16h30 sans interruption

Entrée libre et gratuite, ouvert à tous.

Animé par ImproVibrations

Participation des élèves  
du lycée professionnel Sévigné

# Programme

## « Bien vieillir dans le Buëch-Dévoluy »



### Les stands d'information :

De 10h à 16h30 sans interruption.

#### THÉMATIQUE/PARTENAIRE

##### LE MAINTIEN À DOMICILE

- ▶ Maison des Solidarités de Veynes
- ▶ Service Séniors et leurs familles de la Communauté de Communes Buëch-Dévoluy.
- ▶ Dispositif d'Appui à la Coordination des Hautes-Alpes DAC 05.
- ▶ Equipe Mobile de Soins Palliatifs EMSP
- ▶ Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Buëch-Dévoluy CPTS

##### LES AIDANTS

- ▶ Plateforme Edith Seltzer d'Accompagnement des Aidants
- ▶ Territoires Aidants

##### L'HABITAT

- ▶ Maison de l'Habitat Département Hautes-Alpes

##### FRANCE SERVICES

- ▶ Communauté de Communes Buëch-Dévoluy.

##### LOISIRS

- ▶ Association Familles Rurales + Centre social "Emile Meurier"
- ▶ Club des aînés du Dévoluy + Café associatif du Dévoluy La Croisée des Drailles
- ▶ Club des aînés de la Roche des Arnauds
- ▶ Activités Sportives Séniors : Club Retraite Sportive du Veynois + Club vélo de Veynes

##### LA MOBILITÉ :

- ▶ Actions de mobilité
- ▶ Informations/Tarifs Zou et SNCF
- ▶ Dispositif « Sortir Plus » Agirc-Arrco



### Les Ateliers découverte :

THÉMATIQUE/PARTENAIRE	HORAIRES
<b>DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE</b> - 3 ateliers d'une demi-heure Mme DELUY Sophrologue.	<b>10H30 - 11H 11H30</b>
<b>ATELIERS SÉNIORS. VITALITÉ/GESTION DU STRESS</b> 2 ateliers d'une heure Information et démonstration MSA Services	<b>14H 15H</b>
<b>DÉPISTAGE VISUEL FLASH</b> Atelier en continu Equipe Mobile de Santé Visuelle.	<b>De 13 H à 16H30</b>
« <b>GESTES QUI SAUVENT</b> » - 2 ateliers de 2H Service Départemental d'Incendie et de Secours SDIS 05	<b>De 10H30 à 12H30 De 14H à 16H</b>
<b>DÉMONSTRATIONS GYM ÉQUILIBRE, YOGA, STRETCHING</b> Sur la journée 6 ateliers d'une demi-heure Centre Sportif du Dévoluy	<b>10H30 - 11H - 11H30 15H - 15H30 - 16H</b>
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDEO</b> - Tout au long de la journée <b>JEUX</b> Ludambule  <b>NUMÉRIQUE</b> Atelier « Patrimoine culturel » : Espace France Services-CCBD  <b>ATELIER « RÉALITÉ VIRTUELLE »</b> Médiathèque de Veynes-Pôle culturel	<b>De 10H30 à 16H</b>



### Les Conférences :

THÉMATIQUE/PARTENAIRE	HORAIRES
<b>NOTAIRE</b> : Droit du conjoint survivant et mandat de protection future.	<b>De 10H30 à 11H30</b>
<b>LIEUX DE VIE</b> : Accueil familial et structures collectives. 2 interventions ▶ Service Autonomie et Service Gestion des Etablissements et Services du Département ▶ EHPAD de Veynes	<b>De 11H30 à 12H30 De 15H00 à 16H</b>
<b>PRÉVENTION DES ARNAQUES</b> : Information, sensibilisation Arnaques, fraudes, porte à porte... ▶ Gendarmerie Nationale.	<b>De 13H30 à 15H</b>