



LA CAPUCINE
80 avenue de Provence
05000 GAP
cet.ladurance@gmail.com
07 85 38 98 23



Centre Médical La Durance

05130 TALLARD

PROGRAMME DES ATELIERS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

janvier à mars 2021

En VISUO CONFERENCE

Programme des ateliers d'Education Thérapeutique Session « Mieux vivre son Surpoids » Février - Mars 2021
Mardi 9 février 14h30 - 16h30 Repérer ses besoins et ses émotions, Avec Dr FILIPUCCI
Lundi 22 février 14H - 16H La sédentarité un problème, comment adapter son activité physique Avec Sarah EAPA
Mardi 02 mars 14h30 - 16H30 Approche médicale du surpoids, Avec Dr Filipucci
Lundi 08 mars 14H- 16H Kinésithérapie : douleurs/respiration Avec Mireille kiné
Jeudi 18 mars 13H30 - 15H30 Connaissances diététiques : bien manger Avec Carole diététicienne
Mardi 23 mars 14H30 - 16H30 Estime de soi, émotions, stress, des outils pour mieux gérer Avec Sylvie sophrologue

Programme des ateliers d'Education Thérapeutique Session « chirurgie bariatrique » journée Février - Mars 2021
Jeudi 04 février 10h00 - 12h00 reporté au Mardi 2 février 15h30 - 17h30 Vécu et partage autour de la chirurgie bariatrique Avec Dr FILIPUCCI
Lundi 08 février 14h00 - 16h00 Vous aider à trouver plaisir dans l'activité physique Trouver mes astuces pour bouger au quotidien Avec Sarah, EAPA
Lundi 15 février 14h00 - 16h00 Se préparer corporellement à la chirurgie bariatrique Avec Mireille, kiné
Jeudi 25 Février 13h30 - 15h30 Comment manger avec une chirurgie bariatrique? Avec Carole, diététicienne
Vendredi ? mars à définir 14h30 - 16h30 Chirurgie bariatrique : quand, comment et après Avec le Dr DELACOSTE
Mardi 09 mars 14h30 - 16h30 Etre acteur de changements avant et après la chirurgie bariatrique, avec Sylvie, Sophrologue

Programme des ateliers d'Education Thérapeutique Session « chirurgie bariatrique » soirée Février - Mars 2021
Mardi 09 février 18h00 - 20h00 Vécu et partage autour de la chirurgie bariatrique Avec Dr FILIPUCCI
Mardi 16 février 18h00 - 20h00 Vous aider à trouver plaisir dans l'activité physique Trouver mes astuces pour bouger au quotidien Avec Sarah, EAPA
Lundi 22 février 18h00 - 20h00 Comment manger avec une chirurgie bariatrique? Avec Carole, diététicienne
Lundi 1^{er} mars 18h00 - 20h00 Se préparer corporellement à la chirurgie bariatrique Avec Mireille, kiné
Vendredi ? mars à définir 14h30 - 16h30 Chirurgie bariatrique : quand, comment et après Avec le Dr DELACOSTE
Lundi 15 mars 18h00 - 20h00 Etre acteur de changements avant et après la chirurgie bariatrique, avec Sylvie, Sophrologue

Rv préalable obligatoire au 07-85-38-98-23 ou cet.ladurance@gmail.com

pour un bilan individuel en visu

CENTRE EDUCATION THERAPEUTIQUE LA CAPUCINE, 80 route de Provence, 05000 GAP

En partenariat avec le





LA CAPUCINE
80 avenue de Provence
05000 GAP
cet.ladurance@gmail.com
07 85 38 98 23

PROGRAMME DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
janvier à mars 2021
En VISUO CONFERENCE



Centre Médical La Durance
05130 TALLARD

Programme des ateliers d'Éducation Thérapeutique Session « Mieux Vivre sa Pathologie cardio-vasculaire » octobre 2020 – février 2021
Vendredi 9 octobre 2020 de 13h30 – 16h30 13h30-15h Pathologies coronaires Avec <i>Dr Quilici</i> 15h-16h30 Anticoagulants Avec <i>Dr Quilici</i>
Mardi 13 octobre 2020 de 9h00 - 11h00 Vécu de la phase aigüe, impact au quotidien avec <i>Dr Filipucci</i>
Lundi 11 janvier 2021 de 14h00 - 15h30 Quelle activité physique ? Avec <i>Sarah EAPA</i>
Lundi 18 janvier 2021 de 14h00 - 15h30 La respiration et les douleurs avec <i>Mireille kiné</i>
Vendredi 29 janvier de 14h00 – 17h00 14h00-15h30 Insuffisance cardiaque avec <i>Dr Lemièr</i> 15h30-17h00 Arythmie avec <i>Dr Lemièr</i>
Jeudi 04 février 2021 de 13h30-15h30 Quelle alimentation ? Avec <i>Carole diététicienne</i>
Mardi 09 février de 9h00-11h00 Physiologie du stress, des outils pour mieux gérer, avec <i>Sylvie sophrologue</i>

Programme des ateliers d'Éducation Thérapeutique Session « Mieux vivre avec son cancer » Session Janvier 2021
Mercredi 20 janvier (9h00 - 11h00) Face à la maladie : percevoir ses besoins et prendre soin de soi Avec <i>Sylvie, sophrologue</i>
Lundi 25 janvier 14h00-16h00 Gestion de la douleur et traitements médicamenteux et non-médicamenteux Avec <i>Mireille kiné et Dr Filipucci</i>
Mercredi 27 janvier 17h30 - 19h30 A CONFIRMER Connaître sa maladie, Avec <i>Dr Mondet</i>
Lundi 1^{er} février 14h00 – 15h30 Activités physiques et cancer, Avec <i>Sarah EAPA</i>
Jeudi 11 février 13h30-15h30 Nutrition et Cancer, Avec <i>Carole diététicienne</i>
Mardi 16 février 14h30 – 16h30 Estime de soi, émotions, stress, des outils pour mieux gérer Avec <i>Sylvie sophrologue</i>

Rv préalable obligatoire au 07-85-38-98-23 ou cet.ladurance@gmail.com
pour un bilan individuel en visu

CENTRE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE LA CAPUCINE, 80 route de Provence, 05000 GAP

En partenariat avec le

