



SEMAINE DÉPARTEMENTALE

des aidant(e)s

VOUS ÊTES 11 MILLIONS A PRENDRE SOIN D'UN(E) PROCHE FRAGILISÉ(E)...

ET VOUS, QUI VOUS AIDE ?

Venez vous informer et rejoignez-nous

du 29 septembre
au 6 octobre 2021

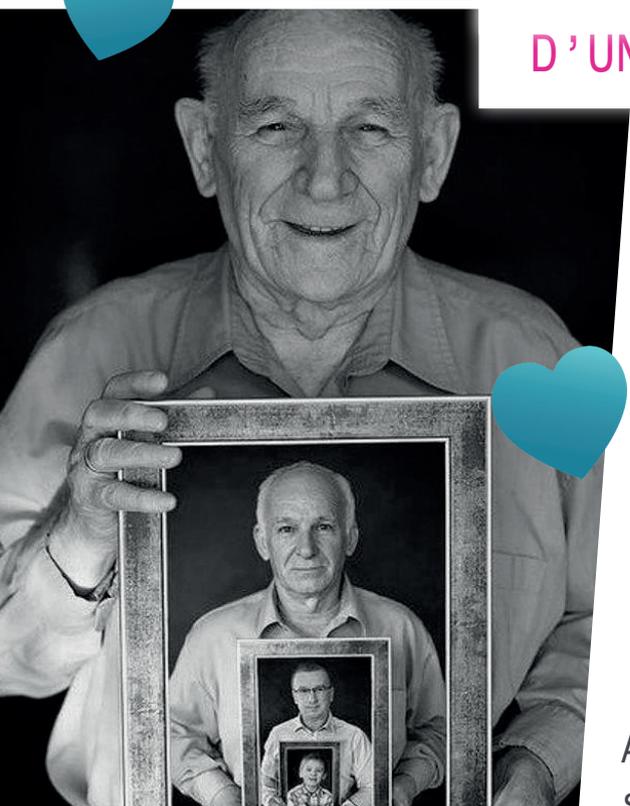
SUR TOUT LE DÉPARTEMENT
DES HAUTES-ALPES

Au programme de cette semaine destinée aux aidants, des événements et des temps forts !

- Animations
- Conférences
- Expositions
- ...



CONTACT



Financiers :



Organisée par :



En partenariat avec : La Fédération Départementale ADMR 05, La Mutualité Française, Ludambule, la compagnie la Luba, le SDIS 05, France Services 05, le Centre socio culturel de l'Argentière-la-Bessée, le Centre social de Veynes, la Communauté de communes du Buech Dévoluy, la MSA Alpes Vaucluse, la MSAP du Champsaur, la Maison des Solidarités de Veynes, la CPTS du Champsaur Valgaudemar, la Mairie de Gap, la Mairie d'Embrun, la Mairie de Pelvoux, la Mairie de St-Bonnet, la Maison Départementale de l'Autonomie 05, le SSIAD Centre Hospitalier d'Embrun, France Alzheimer, Familles rurales, Bien Chez Soi, Ergologic, La résidence séniors Domytis, Siel bleu, l'Association Nouvel Envol, l'ESA de Serres, l'association l'Arbre de vie, Alpes Regard 05, l'Arbre de gestes, le lycée Honoré Romane à Embrun – section ST2S, le Café associatif « La Croisée des Drailles », l'épicerie « Chez Puy » à St Chaffrey, la MJC de Briançon, la médiathèque de Veynes, la MJC de Laragne, l'Auberge de jeunesse de Guillestre, le cinéma de St-Bonnet

Animations
Évènements
Conférences
Expositions...

du 29 septembre au 6 octobre 2021
Hautes-Alpes

Café des Aidants / Soirée bien-être / Stands d'information / Conférence de sensibilisation / Exposition « Prenons soin de ceux qui aident » et témoignages d'aidants/ Marche au Pré de Mme CARLE / Concert gratuit et goûter convivial / P'tit dé-JEU-ner partagé des aidants
Contact Plateforme Seltzer des Aidants

Plateforme Seltzer des aidants



Journée des aidants : Accueil café / Présentation des ressources du territoire / Pique-nique partagé / Marche de soutien aux aidants / Animations / Ciné-débat « La forêt de mon père »
Contact UNAFAM 05



Journée des aidants : Stands d'information / Animations / Ateliers / Pique-nique partagé / Témoignages
Contact CoDES 05



Ateliers Yoga et Relaxation / Échanges et témoignages / Stands d'information / Exposition « Prenons soin de ceux qui aident » / Balade en joëlette
Contact ACSSQ



Ateliers d'art créatif / Stands d'information / Séances de relaxation / Spectacle « Les Célestines »
Contact Association Tiss'Âges



Après-midi des aidants : Ateliers / Stands d'information / Séance de relaxation / Pièce de théâtre « Émoi et moi »
Contact Association Vivre dans son Pays



Stands d'information / Animations / Ateliers / Spectacle « Respire »
Contact APF France handicap



<p>Plateforme Seltzer des Aidants</p> <p>06 88 07 49 65</p> <p>L.bucci@fondation-seltzer.fr</p>	<p>UNAFAM 05</p> <p>06 40 54 73 81</p> <p>05@unafam.org</p>	<p>CoDES 05</p> <p>04 92 53 58 72</p> <p>alexandre.nozzi@codes05.org</p>	<p>Asso. Culturelle Sportive et Sociale du Queyras</p> <p>06 30 10 30 52</p> <p>aines.acssq@queyras.org</p>	<p>Association Tiss'Âges</p> <p>06 12 56 20 18</p> <p>asso.tissages05@gmail.com</p>	<p>APF France handicap</p> <p>04 92 51 68 71</p> <p>dd.05@apf.asso.fr</p>	<p>Association Vivre dans son Pays</p> <p>06 70 78 00 53</p> <p>brigitte.gombia.idecssiadvdsp@orange.fr</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------