



CSAPA SUD



CSAPA NORD

## Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

### SESSION GRATUITE

#### Jeunes et addiction : Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Dans le cadre d'un appel à projet de fonds de lutte contre les addictions, financé par l'ARS PACA, **les deux CSAPA des Hautes-Alpes** souhaitent proposer la mise en place d'un **programme d'accompagnement et de transfert de compétences** permettant de répondre **aux besoins de consolidation du parcours de soin et d'appui aux professionnels de première ligne** (soignants, travailleurs sociaux, professionnels de l'éducation, du travail...).

*Comment Repérer des consommations excessives d'alcool, tabac, cannabis... ?*

*Comment aborder les risques pour la santé avec un consommateur ?*

*En quoi consiste l'Intervention Brève ?*

*Comment orienter précocement vers les professionnels de l'addictologie ?*

**Le Repérage Précoce et l'Intervention Brève (RPIB)** constitue une approche efficace et probante pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec le public afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé.

La multiplication de ces séquences permettra **une montée en puissance des compétences des professionnels de première ligne, une harmonisation des pratiques et une meilleure visibilité des ressources du territoire** en termes d'accompagnement et de prise en charge des addictions.



CSAPA SUD



CSAPA NORD

### Objectif général :

Renforcer les connaissances et les compétences des professionnels afin de participer au repérage et à l'orientation précoce des consommateurs de substances psychoactives

### Objectifs spécifiques :

- Acquérir des notions de bases en addictologie
- Outiller les professionnels de première ligne dans le repérage précoce, l'accompagnement et l'orientation des consommateurs de substances psychoactives
- Renforcer la collaboration entre professionnels et initier de nouveaux partenariats pour améliorer le maillage du territoire
- Engager des accompagnements précoces afin de réduire les risques et les conséquences psycho-sociales des addictions

### Public :

8 à 12 professionnels du champ éducatif, sanitaire, social, judiciaire par session

### Lieu et date de la formation :

Afin de permettre à une majorité de professionnels de bénéficier de cette formation, différentes sessions seront programmées sur l'ensemble du territoire des Hautes-Alpes entre 2020 et 2022.

#### Prochaines sessions :

→**Saint Bonnet en Champsaur**: De 9h00-12h00/ 13h30-17h00

**Jeudi 27 Mai**

**Lundi 7 et Mardi 8 Juin**

**Mardi 21 Septembre**

→**Briançon** : De 9h00-12h00/ 13h30-17h00

**Mardi 15 Juin**

**Lundi 21 et mardi 22 Juin**

**Jeudi 30 Septembre**



CSAPA SUD



CSAPA NORD

## Programme :

Jour 1 - Connaissances fondamentales + réseau partenarial

(Animation par l'équipe du CSAPA)

- Matinée : 9h00-12h00
  - ✓ Présentation des participants, objectifs et attentes de la formation
  - ✓ Travail sur les représentations autour des addictions
  - ✓ Idées reçues - Apport de connaissances
  - ✓ Échange/débat
  
- Après-Midi : 13h30-17h00
  - ✓ Addiction avec ou sans produit
  - ✓ échange sur les pratiques professionnelles.
  - ✓ Dispositif d'accompagnement sur le territoire haut-alpin
  - ✓ Bilan de la journée

Jour 2 –Prévenir, Repérer, Soigner, Réduire les Risques, Accompagner, orienter)

(Animation par Véronique Guarguil)

9h-12h / 13h30-17h

- Matinée :
  - ✓ Les institutions et les jeunes - épidémiologie des pratiques addictives, années collège, lycée, apprentissage- les données quantitatives et qualitatives OFDT-ARAMIS-HBSC-ESPAD/ESCAPAD
  - ✓ Jeunes et monde du travail
  - ✓ Les politiques publiques, les dispositifs jeunes
  - ✓ Approche sociétale des addictions
  
- Après-Midi :
  - ✓ L'expertise INSERM 2014 « Conduites addictives chez les adolescents : usages, prévention, accompagnement » Les actions qui marchent et celles qui ne marchent pas avec les jeunes, le soin et l'accompagnement
  - ✓ Le modèle RPIB « Repérage précoce et intervention brève » historique
  - ✓ L'adaptation au public jeune, les autres adaptations (information)



CSAPA SUD



CSAPA NORD

### **Jour 3 – Prévenir, Repérer, Soigner, Réduire les Risques, Accompagner, orienter- Suite**

(Animation par Véronique Guarguil)

9h-12h / 13h30-17h

▪ Matinée :

- ✓ Approche psycho-développementale des addictions chez les jeunes, vulnérabilité et protection, Addiction-Souffrance psychique-pathologie duelle
- ✓ Le modèle RPIB 1ère partie Le repérage
- ✓ Les différents outils de repérage, où, comment et par qui
- ✓ Le modèle RPIB 2ème partie « l'intervention brève », le modèle motivationnel (théorie, exercices, vidéo), le modèle expérientiel

▪ Après-Midi :

- ✓ Pratiques de l'entretien motivationnel et de l'intervention brève, jeux de rôle
- ✓ Études de situations, illustrations cliniques, apport de documents utiles pour la prévention, le repérage et l'accès aux soins
- ✓ Familiarisation avec les liens internet utiles pour poursuivre le travail sur les pratiques professionnelles et maintenir une veille sur les évolutions des conduites addictives
- ✓ Retour en institution

### **Jour 4 - Journée d'approfondissement des connaissances et des compétences en addictologie, retour sur l'utilisation de l'outil RPIB, et compléments pour une appropriation adaptée de l'outil**

(Animation par l'équipe du CSAPA et du CODES 05)

9h-12h / 13h30-17h

Le programme de la journée sera adapté en fonction des besoins et des attentes des participants à l'issu de la journée 3.



CSAPA SUD



CSAPA NORD

**Intervenants :**

**Véronique GUARGUIL**, psychologue- Pôle addictologie- Centre hospitalier Charles Perrens- Bordeaux)

**Comité Départemental d'Éducation pour la Santé 05 (CODES 05)**



**Equipe du CSAPA** : Médecins addictologues, infirmiers, éducateurs spécialisés

**Animation :**

**Delphine Langlois**, intervenante en prévention pour le CSAPA

**Bulletin d'inscription**

(à renvoyer par mail ou par courrier)

NOM : ..... Prénom : .....

Mail : ..... Tel : .....

Structure : ..... Profession : .....

**Session :**

- Saint Bonnet en Champsaur     Briançon

(Cocher le lieu de formation choisie)

**Contact :**

Delphine LANGLOIS - Intervenante en prévention

Mail : d.langlois@fondationseltzer.fr

Tél : 07 86 00 02 13

