

WEBCONFÉRENCES



Happy Visio

MARS

Le lundi 01 et 22 mars à 15h et le jeudi 11 mars 2021 à 11h

« Yoga du rire, le sport du bonheur » avec Laetitia Breteau

Les mercredis 03, 17 et 31 mars 2021 à 10h

« Papotte et Popotte : votre rendez-vous cuisine » avec Laure Soulez-Larivière, diététicienne

Le jeudi 04 mars à 11h

« Je suis adorable... quand je veux ! » avec Céline Riclet Sophrologue

Les vendredis 05 et 19 mars 2021 à 17h

« L'instant Relax » avec Céline Riclet, sophrologue

Les lundis 8, 15, 22 et 29 mars 2021 à 11h

« Cycle sommeil » avec Sandrine Moreau Sophrologue

Le jeudi 11 mars 2021 à 15h

« Mes oreilles, le secret de ma forme » Avec l'association Journée Nationale de l'Audition

Le vendredi 12 mars 2021 à 15h

« Confinements, couvre-feu : entre impacts psychologiques et opportunités » avec Carole Laurençon , Thérapeute Relationnelle

Le mercredi 17 mars 2021 à 15h

« Premiers secours, les gestes qui sauvent » avec la Croix-Rouge Française

S'INSCRIRE :

- Rendez-vous sur HappyVisio
 - Créez un compte* gratuitement
 - Renseignez le code partenaire : **HAPPY05**
 - Cliquez sur la webconférence de votre choix
- Vous rencontrez un problème ?
contacter le **01 76 28 40 84**

*Si vous avez déjà un compte HappyVisio connectez-vous directement.

**TOUTES LES CONFÉRENCES
SUR CE LIEN**

<https://bit.ly/3h30otf>

