

WEBCONFÉRENCES



Happy Visio

AVRIL

Le jeudi 01 avril 2021 à 11h

« Yoga du rire, le sport du bonheur » avec Laetitia Breteau

Le vendredi 02 avril 2021 à 15h

« Séniors sous la couette » avec Virginie Pailles

le mercredi 07 avril 2021 à 11h

« Le plaisir d'être soi : look et image de soi » Avec Isabelle Dedieu, coach et conseillère en image

Le jeudi 08 avril 2021 à 15h

« Emotions : les comprendre, les exprimer, les réguler » avec Sandrine Moreau, sophrologue

Me mercredi 14 avril 2021 à 11h

« Risques de chutes et bonnes postures » avec la Croix-Rouge française

Le vendredi 23 avril 2021 à 15h

« Les plantes aromatiques à portée de main » Avec Frédéric Thélinge, animateur nature

Le lundi 26 avril 2021 à 11h

« La respiration, clé de la santé et de la spiritualité » avec Jacques Choque

Le mardi 27 avril 2021 à 11h

« L'ostéoporose, une maladie silencieuse » avec Laure Compas, diététicienne nutritionniste

S'INSCRIRE :

- Rendez-vous sur HappyVisio
 - Créez un compte* gratuitement
 - Renseignez le code partenaire : **HAPPY05**
 - Cliquez sur la webconférence de votre choix
- Vous rencontrez un problème ?
contacter le **01 76 28 40 84**

*Si vous avez déjà un compte HappyVisio connectez-vous directement.



**TOUTES LES CONFÉRENCES
SUR CE LIEN**

<https://bit.ly/3h30otf>

