

ENTRAINER SA MÉMOIRE

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



**DU LUNDI 22 MARS
AU LUNDI 31 MAI**
De 14h à 16h00



Mutualité Française
10 rue Cyprien Chaix
Résidence Côté Théâtre
GAP (05 000)



Renseignements et inscriptions
Nom : Boutelet Julie
Tél. : 04 92 52 58 93
julie.boutelet@sudmutualite.fr

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Nos partenaires :



**ATELIER D'ENTRAÎNEMENT
POUR RENFORCER LES
MÉCANISMES DE MÉMORISATION**

- Entretenir sa mémoire
- Participer à des exercices ludiques
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 9 séances

#BienVieillir