



Délégation des
Alpes-de-Haute-Provence

**VOUS ÊTES 11 MILLIONS A PRENDRE SOIN
D'UN.E PROCHE FRAGILISÉ.E...**

ET VOUS, QUI VOUS AIDE ?

APF France handicap des Alpes-de-Haute-Provence et
ses partenaires vous invitent à les rejoindre pour une



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.e.s**

 **Connectée**
et en présentiel

LUNDI 5 OCTOBRE

durant toute la matinée

- des temps d'échanges avec diverses associations pour vous
informer sur **vos droits**, connaître les **solutions de répit** et les
conseils pour **améliorer votre qualité de vie**.

Inscrivez-vous au 04 92 71 74 50

+ Théâtre Forum «Et moi, Emoi !»

à la **Salle des Fêtes 04180 Villeneuve**

(Place de l'Hôtel de Ville) **de 15h à 17h**

CONTACT

Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE

APF France handicap des Alpes-de-Haute-Provence

04 92 71 74 50 ou **dd.04@apf.asso.fr**



Essentiel pour moi

En partenariat avec

