



LES PETITES LEÇONS DE CHOSSES



A PARTIR DE 60 ANS

**Ateliers scientifiques et techniques
pour découvrir le monde végétal**

La Fédération ADMR des Hautes-Alpes et Gap Sciences Animation 05 vous invitent à participer à un cycle d'ateliers gratuits pour découvrir les plantes hors des sentiers battus.



pour tous, toute la vie, partout



Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



Pour tenir la maladie à distance,
restez toujours à plus d'un mètre
les uns des autres

LUNDI 14 SEPTEMBRE
JEUDI 24 SEPTEMBRE
JEUDI 1^{er} OCTOBRE
LUNDI 5 OCTOBRE
LUNDI 12 OCTOBRE

13H30 A 16H30

EN EXTERIEUR
OU
EN CAS DE MAUVAIS
TEMPS DANS LES
LOCAUX DE LA
FEDERATION ADMR
SITUÉS
5/7 IMPASSE DE
BONNE A GAP

INSCRIPTIONS
AU
04 92 52 37 82
OU
accueil@admr05.org

Autonomie des personnes âgées - Conférence des financeurs - Hautes-Alpes