

RAPPORT FINAL DE RÉALISATION DE L'ACTION 2023

(Un bilan par action financée)

À envoyer le 31 mars 2023 au plus tard uniquement à contact.cfppa@hautes-alpes.fr

Nom du porteur de projet : CODES 05 – Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes Alpes

Nom de l'action : AGIR POUR BIEN VIEILLIR.....

Numéro de dossier : EX006857.....

Nom et prénom de la personne référente du bilan : Mme Pascale MELOT

Fonction : Directrice CODES 05

Mail : pascale.melot@codes05.org Téléphone : 07.57.40.77.36

Date à laquelle a débuté l'action : 1 janvier 2023

Date de fin d'action : 31 décembre 2023

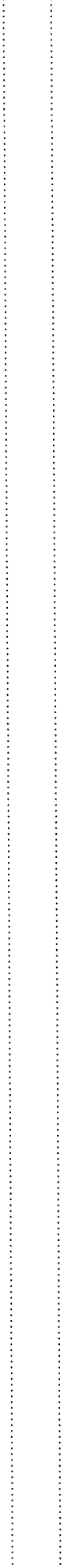
1. ACTIVITES RÉALISÉES DANS LE CADRE DE CETTE ACTION

Intitulé de l'action (ex : nutrition, mémoire, atelier numérique...)	Nombre d'ateliers		Nombre total de séances par atelier		Fréquence des séances : ponctuelle, hebdomadaire, ou mensuelle...	Indiquer la commune de réalisation de l'action	Nombre de bénéficiaires	
	Prévus	Réalisés	Prévus	Réalisés			Prévus	Réalisés
Atelier Santé Bien être – Plateforme des Aidants	1	1	1	1	Ponctuel	Guillestre	7	7
Atelier Santé Bien être – Plateforme des Aidants	1	1	1	1	Ponctuel	Embrun	8	8
Atelier Santé Bien être – Plateforme des aidants	1	1	1	1	Ponctuel	Gap	9	9
Ateliers Santé Globale – Résidence Domitys	1	1	6	6	Mensuel	Briançon	9	9
Ateliers Santé Globale – CCAS Briançon	1	1	4	4	Hebdomadaire	Briançon	11	11
TOTAUX	5	5	13	13			44	44

Pour les activités mentionnées ci-dessus, merci de joindre au présent bilan :

- La copie scannée des feuilles d'émargements,
- Les questionnaires de satisfaction.

Le cas échéant, expliquez les écarts entre les actions prévisionnelles et celles réalisées :



Autonomie des personnes âgées - Conférence des financeurs - Hautes-Alpes



2. ATTEINTE DES OBJECTIFS OPERATIONNELS

Indiquez les objectifs opérationnels de l'action	Indicateurs de résultats utilisés pour l'évaluation de vos objectifs ?	Ces objectifs ont-ils été atteints ? (Mettre : oui, non, partiellement ?)	Avis qualitatifs (Atouts, faiblesses, opportunités, menaces)
<p><i>Développer une offre d'ateliers d'éducation pour la santé autour du « Bien vieillir » en lien avec les communautés de communes et CPTS des Hautes-Alpes.</i></p> <p>ACTIVITE 1 Communication et « recrutement » des personnes de 60 ans et plus</p>	<p>Nombre de personnes de plus de 60 ans participantes à l'action</p> <p>Type d'ateliers proposés</p>	<p style="text-align: center;">oui</p>	<p>Le CODES 05 a participé à 2 journées « Check up Santé Senior » les 28 septembre 2023 et 5 octobre 2023 à Embrun et Gap. Ces journées, organisées par la Mutualité Française, permettent aux seniors de plus de 60 ans de rencontrer différents acteurs de la prévention santé présents sur leur territoire. Le CODES 05 a proposé des échanges et de la documentation autour de la nutrition.</p> <p>Une quarantaine de personnes ont été rencontrées sur les 2 journées.</p>
<p><i>Développer une offre d'ateliers d'éducation pour la santé autour du « Bien vieillir » en lien avec les communautés de communes et CPTS des Hautes-Alpes.</i></p> <p>ACTIVITE 2 Mise en œuvre d'ateliers collectifs de 5 à 8 séances sur la thématique de la nutrition sous la forme d'ateliers cuisine et sur la santé globale sous la forme de café santé. Ces ateliers seront animés par des chargées de projet – Diététicienne du CODES 05 et partenaires - prestataires de services sophrologue, psychologue, art thérapeute.</p>	<p>Territoires mobilisés</p> <p>Types d'ateliers proposés</p> <p>Nombre d'ateliers organisés autour du "Bien vieillir"</p> <p>Partenariats créés ou renforcés</p>	<p style="text-align: center;">oui</p>	<p>De nombreuses collectivités ont été contactées afin de leur proposer la mise en place de ce projet ainsi que les différentes thématiques possibles. Les mairies de certaines communes ont été ciblées plus particulièrement car repérées comme bénéficiant de moins d'action de préventions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Communauté de Communes des Ecrins - Communauté de Communes Serre Ponçon Val d'Avance <p>Ces collectivités ont reçu un mail de présentation du projet. Elles ont également été contactées par téléphone pour pouvoir échanger sur ces propositions.</p> <p>Lors de ces échanges, le contenu des ateliers a été expliqué et détaillé.</p>

<p>Un programme a été construit et fourni aux collectivités intéressées.</p> <p>Malgré tout, devant le peu de réponses positives reçues, nous avons dû élargir notre périmètre de recherche à d'autres territoires volontaires.</p> <p>Les ateliers ont pu être mis en place dans 4 collectivités différentes : Guillestre, Embrun, Briançon et Gap.</p> <p>Ces ateliers ont pu être mis en place en partenariat avec la Mairie de Briançon, la Plateforme des aidants (Fondation Edith Seltzer) et la Résidence Domitys.</p> <p>Plusieurs autres collectivités étaient intéressées pour mettre en place des ateliers mais plutôt pour l'année prochaine.</p> <p>Le CODES 05 a souhaité étoffer son offre d'ateliers en proposant de nombreuses thématiques en faveur du "Bien Vieillir": Voici les différents modules proposés initialement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers Café Santé et Bien être Temps d'échanges proposés autour de différentes thématiques en lien avec le bien être (estime de soi, gestion des besoins, expression des émotions, ...) • Ateliers Agir pour mon alimentation Ateliers proposant de travailler autour d'une alimentation alliant équilibre alimentaire propre aux séniors et plaisir de manger. • Ateliers Agir pour ma santé au quotidien Temps d'échanges permettant de s'informer sur différentes thématiques de santé globale (sommeil, qualité de l'air intérieur, activité physique, ...) 		
---	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers Bien être et détente en pleine nature Ateliers de découverte de la sophrologie au travers de balades en pleine nature entrecoupées d'exercices de relaxation et autres outils de détente. Ateliers « Autrement dit » ont également été proposés. Il s'agit d'ateliers proposant de renforcer les compétences personnelles des seniors et d'identifier les réseaux d'aide locaux. Dans une démarche de co-construction, les modalités ainsi que les contenus des interventions sont adaptés en fonction des besoins et des demandes des structures et personnes. Les collectivités étaient chargées de communiquer sur les ateliers et de gérer les inscriptions des participants. Voici les ateliers qui ont été organisés : CCAS de Briançon : 4 ateliers organisés autour de la thématique de la nutrition mais aussi de la santé globale (santé mentale, vaccination, ...) Plateforme des aidants : 3 ateliers organisés auprès de 3 groupes différents autour de la thématique du bien être (expression des besoins, gestion du stress) Résidence Domitys : 6 ateliers organisés sur le bien être et la santé globale (Nutrition, Santé mentale, Hygiène bucco dentaire, ...)
--	--	--

Le cas échéant, expliquez les écarts entre les objectifs prévisionnels et ceux réalisés :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Autonomie des personnes âgées - Conférence des financeurs - Hautes-Alpes



3. PARTENARIATS ET PRESTATIONS EXTERNES

	Structure, nom prénom et fonction	Votre avis sur les partenariats créés, à développer ou ceux mis en place (nature des sollicitations)
Partenaires principaux associés au montage du projet	Mairie de Briançon Plateforme des Aidants – Fondation Edith Seltzer Résidence Domitys	Certains partenariats seraient intéressants à élargir ou consolider : ensemble des CCAS du département, ensemble des associations locales des ADMR, associations locales de seniors, ...
Prestataires externes associés à la mise en œuvre du projet	Mme Nathalie Liberator – Sophrologue Mutualité Française (Check Up Santé Séniors)	Nous avons déjà fait appel à plusieurs reprises à Mme Liberator pour nous soutenir sur des ateliers avec, toujours de très bons retours des publics. Malheureusement, cette année, l'atelier « Bien être et détente en pleine nature » n'a pas été piébisité.
Autres types de partenaires, préciser la nature du partenariat		

4. BILAN FINANCIER DE L'ACTION

	Budget prévisionnel de l'action	Bilan financier définitif de l'action
Montant total des charges	15 000 €	8 188 €
Montant total des produits	15 000 €	8 050 €

Si le projet fait apparaître un écart entre le budget prévisionnel et le bilan financier définitif, indiquez et justifiez ici les raisons :

Le Conseil Régional PACA, sollicité pour une demande de subvention en co-financement du Département des Hautes-Alpes, n'a pas répondu au CODES 05.

.....

.....

.....

.....

.....

5. LES SUITES ENVISAGÉES À CE PROJET

Le CODES 05 souhaiterait poursuivre son offre d'ateliers en lien avec le Bien Vieillir avec toujours de nouvelles thématiques à proposer pour s'adapter aux besoins des publics.

Le CODES souhaite également participer à la coordination entre les différents acteurs afin d'améliorer la cohérence et la pertinence des offres.

AUTRES INFORMATIONS

Vous pouvez nous communiquer toutes informations que vous jugez utiles :

.....

.....

.....

.....

Je sous signé, certifie que la présente action a été réalisée dans les conditions prévues par la convention et que l'opération est achevée.

Nom et prénom : Gilles LAVERNIÈRE

Fonction du représentant légal : PRESIDENT

A GAP

Le 21/03/2024

Cachet et signature :

CODES 05

*Comité Départemental d'Education
pour la Santé*

6, impasse de Bonne - 05000 GAP

Tel. 04 92 53 58 72 - Fax. 04 92 53 36 27

Email : codes05@codes05.org

www.codes05.org

