

RAPPORT FINAL DE RÉALISATION DE L'ACTION 2023

(Un bilan par action financée)

À envoyer le 31 mars 2023 au plus tard uniquement à contact.cfppa@hautes-alpes.fr

Nom du porteur de projet : Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes - CODES 05

Nom de l'action : **BIEN VIEILLIR EN SCENE**

Numéro de dossier : EX006859

Nom et prénom de la personne référente du bilan : Mme MELOT Pascale

Fonction : Directrice

Mail : pascale.melot@codes05.org

Téléphone : 04-92-53-58-72

Date à laquelle a débuté l'action : Janvier 2023

Date de fin d'action : **décembre 2023**

1. ACTIVITES RÉALISÉES DANS LE CADRE DE CETTE ACTION

Intitulé de l'action (ex : nutrition, mémoire, atelier numérique...)	Nombre d'ateliers		Nombre total de séances par atelier		Fréquence des séances : ponctuelle, hebdomadaire, ou mensuelle...	Indiquer la commune de réalisation de l'action	Nombre de bénéficiaires	
	Prévus	Réalisés	Prévus	Réalisées			Prévus	Réalisés
Atelier Santé Séniors - Théâtre	1	1	8	8	Séances hebdomadaires	Neffes	12	9
Atelier Santé Séniors - Théâtre	1	0	8	0				
TOTAUX	2	1	16	8			12	9

Pour les activités mentionnées ci-dessus, merci de joindre au présent bilan :

- La copie scannée des feuilles d'émargements,
- Les questionnaires de satisfaction.

Le cas échéant, expliquez les écarts entre les actions prévisionnelles et celles réalisées :

Les territoires ciblés étaient : La communauté de communes Serre Ponçon-Val d'Avance et la communauté de communes du Pays des Ecrins.

Malgré de nombreux envois de mails et échanges téléphoniques avec la commune de ces territoires, l'action n'a pas pu être menée dans ces territoires.

2 communes de la communauté d'agglomération Gap-Tallard-Durance ont répondu favorablement à cette proposition : Tallard et Neffes.

L'action a pu être menée finalement uniquement à Neffes.

2. ATTEINTE DES OBJECTIFS OPERATIONNELS

Indiquez les objectifs opérationnels de l'action	Indicateurs de résultats utilisés pour l'évaluation de vos objectifs ?	Ces objectifs ont-ils été atteints ? (Mettre : oui, non, partiellement ?)	Avis qualitatifs (Atouts, faiblesses, opportunités, menaces)
Organiser la mise en place des ateliers en lien avec les collectivités	Territoires mobilisés Lieux de réalisation de l'action Demandes de renouvellement de l'action Initiation de nouveaux partenariats - Renforcements des partenariats existants Capacité du dispositif à se mettre en place : Identification des freins et leviers, Respect du calendrier et budget prévisionnel, Contribution des partenaires	Oui	Les territoires ciblés par l'action étaient : La communauté de communes Serre Ponçon-Val d'Avance et la communauté de communes du Pays des Ecrins. En terme de relais et de couverture de l'action, de nombreuses collectivités et d'associations sur les territoires visés ont été contactées afin de leur proposer la mise en place de cette offre d'éducation à la santé participative et innovante, d'échanger sur les problématiques et besoins rencontrés sur les collectivités rencontrées, ainsi que les différentes thématiques possibles pouvant être abordées lors des ateliers. Cependant, les communes des territoires visés ont décliné l'offre pour différentes raisons : programme d'activités à destination des seniors déjà établi et très chargé ou au contraire pas de groupe de seniors identifié car aucune réalisation d'action collective. En revanche la commune de Neffes, appartenant à communauté d'agglomération de Gap - Tallard-Durance avait contacté le CoDES 05 pour pouvoir bénéficier du programme. En juillet 2023, il a été décidé d'étendre la communication aux autres territoires des Hautes Alpes. La commune de Tallard (Communauté d'agglomération Gap-Tallard-Durance) a répondu favorablement à la proposition.

			Un programme a été construit et diffusé aux collectivités intéressées. Les ateliers ont pu être réalisés uniquement à Neffes. Malgré l'information importante assurée par la commune de Tallard et leur Club des aînés, il n'a pas été possible de réunir un nombre de participants assez important.		Le programme a été construit et diffusé aux collectivités intéressées. Les ateliers ont pu être réalisés uniquement à Neffes. Malgré l'information importante assurée par la commune de Tallard et leur Club des aînés, il n'a pas été possible de réunir un nombre de participants assez important.
Mettre en place des ateliers de réalisation de saynètes supports de l'outil de Théâtre-Forum	Mise en place des ateliers de réalisation de saynètes Nombre de personnes vieillissantes participantes à l'action / Nombre prévu Qualité des échanges au cours de l'action ; Volonté de se retrouver dans le cadre de l'action, ou en dehors du cadre de l'action... Degré d'engagement actif des bénéficiaires, implication du groupe dans la diffusion et la communication de l'action... Taux de satisfaction des participants relatif à l'action / Attentes, Type de problématiques relevées, Contenu des représentations réalisées Territoires mobilisés Demandes de renouvellement de l'action Initiation de nouveaux partenariats - Renforcements des partenariats existants Capacité du dispositif à se mettre en place :		Cet objectif a pu être réalisé partiellement. <i>Le CODES 05 a pu organiser 1 seule session d'ateliers.</i> Les communes des territoires initialement visés- La communauté de communes Serre Ponçon-Vai d'Avance et la communauté de communes du Pays des Ecrins- n'ont pas souhaité mettre en place l'action. Les communes les plus importantes disposent de beaucoup d'activités à destination des seniors et craignent de « saturer » le public. Mais la majorité des communes contactées sont des petites communes qui ont peu l'habitude de mettre en place des activités collectives. Il est souvent difficile pour elles d'identifier un groupe de seniors pouvant participer à l'action. Les 2 communes ayant demandé la mise en place du programme appartiennent à l'agglomération Gap-Tallard-Durance. Il est important de remarquer que dans ces communes des groupes de bénévoles ont soutenu et relayé l'information : l'association des aînés pour Tallard et les bénévoles assurant le fonctionnement de la médiathèque pour Neffes. - Commune de Neffes :		Cet objectif a pu être réalisé partiellement. <i>Le CODES 05 a pu organiser 1 seule session d'ateliers.</i> Les communes des territoires initialement visés- La communauté de communes Serre Ponçon-Vai d'Avance et la communauté de communes du Pays des Ecrins- n'ont pas souhaité mettre en place l'action. Les communes les plus importantes disposent de beaucoup d'activités à destination des seniors et craignent de « saturer » le public. Mais la majorité des communes contactées sont des petites communes qui ont peu l'habitude de mettre en place des activités collectives. Il est souvent difficile pour elles d'identifier un groupe de seniors pouvant participer à l'action. Les 2 communes ayant demandé la mise en place du programme appartiennent à l'agglomération Gap-Tallard-Durance. Il est important de remarquer que dans ces communes des groupes de bénévoles ont soutenu et relayé l'information : l'association des aînés pour Tallard et les bénévoles assurant le fonctionnement de la médiathèque pour Neffes. - Commune de Neffes :

	Identification des freins et leviers, Respect du calendrier et budget prévisionnel, Contribution des partenaires	En janvier 2023, la conférence des financeurs a été contactée par la commune de Neffes qui souhaitait mettre en place des actions renforçant le lien social. à destination d'un public sénior Cette demande a été transmise au CoDES 05. Un des objectifs de l'atelier Bien vieillir en scène étant de favoriser les relations interpersonnelles, un premier contact été pris avec la mairie de Neffes dès le mois de Février. Les activités dans la commune sont en grande partie organisées par un groupe de bénévoles qui gère aussi la bibliothèque. La coordinatrice de ce groupe, elle-même retraitée bénévole est ensuite devenue la référente sur l'action. Plusieurs échanges téléphoniques ont été réalisés pour présenter l'action, expliquer les modalités de réalisation des séances et échanger sur les adaptations possibles pour s'adapter au mieux aux besoins des futurs participants. Un calendrier a été mis en place Une convention de partenariat a été présentée à la mairie de Neffes et signée en mai 2023. La communication sur les ateliers a été lancée immédiatement par la référente auprès de la population de la commune. Un groupe de participants s'est très vite formé et les ateliers ont pu commencer en septembre 2023 Commune de Tallard Les différentes communications diffusées sur les territoires initialement visés n'ayant pas pu aboutir sur la mise en place d'ateliers, en septembre 2023, des mails de présentation de l'action ont été envoyés à des communes de la communauté de communes de Gap Tallard Durance.
--	---	--

La commune de Tallard a répondu à cette proposition et a mis le CoDES 05 en contact avec Le club des aînés.

Des échanges de mails ont été réalisés avec la mairie de Tallard et Le club des aînés afin :

- D'échanger sur les objectifs et le contenu des séances

- De fixer les modalités de communication : quel public, quel relais, quel intitulé à donner au programme pour le rendre attractif, et favoriser l'adhésion de la population ?

Une affiche a alors été réalisée par une infographiste et a été diffusée massivement par les relais communaux : médiathèque, panneaux d'affichage, réseaux et par la présidente du Club des aînés auprès de tous ses adhérents.

Cependant, malgré le travail de communication auprès du public effectué, la volonté de la mairie et de la présidente du club des aînés, il n'y a pas eu assez de demandes de participation aux ateliers et ceux-ci n'ont pas pu être réalisés

Le délai trop courts- les séances devaient commencer rapidement en novembre. La communication auprès du public n'a pu être lancée que mi-septembre- expliquent peut-être le peu d'inscriptions.

Réalisation de la session d'ateliers à Neffes :

Nombre de séances et dates d'intervention :
Un cycle de 8 séances de sensibilisation et de théâtre a été réalisé :

les 26 Septembre, 3, 17 octobre, 14, 21, 28 novembre, 2 et 12 décembre 2023.

			10 participants ont participé au programme. Il est à noter que certaines ont été absentes 1 ou plusieurs séances pour des raisons personnelles. Déroulé du programme Suite à notre expérience sur ces interventions et en réponse aux demandes exprimées par les participants tout au long es interventions, les séances ont été composées des axes suivants : - Des moments d'échanges autour de sujets relatifs à la santé globale : le bien-être, les émotions, les besoins, les relations avec les autres : famille, amis, les relations amoureuses, la vie de couple - Des temps d'acquisition des techniques théâtrales tout en respectant les capacités et le rythme de chacun Au cours des échanges, des sujets semblaient plus importants pour les participantes, ils ont servi de base à un travail d'improvisation, Ces sujets émergents sont les suivants : - La vie après la retraite - Le temps qui passe, les souvenirs - La volonté de « profiter de la vie » : avoir des activités, découvrir de nouvelles passions, voyager... - Les relations avec les autres, notamment la famille. - Le maintien d'une bonne santé physique et mentale notamment la recherche du bien-être - La nécessité de participer à des moments collectifs et l'engagement dans la vie du village: les liens entre les personnes séniors du village ou des environs, l'organisation d'événements festifs, l'entraide. Les outils utilisés comme support d'échanges et d'animation collective, ont été les suivants : - Photoexpression,
--	--	--	--

			- Cartes des besoins et des émotions, - Mallette « Des récits et des vies », - Jeux d'écriture et techniques d'improvisation.
Organiser une représentation publique du travail produit avec les personnes âgées, si possible, souhaité et accepté par le groupe (démarche volontaire et participative).	Organisation et réalisation des temps de représentations de l'outil Théâtre-Forum Nombre de personnes vieillissantes participantes à l'action / Nombre prévu Degré d'engagement actif des bénéficiaires, implication du groupe dans la diffusion et la communication de l'action... Taux de satisfaction des participants relatif à l'action / Attentes, Type de problématiques relevées, Type de saynètes réalisées, Contenu des représentations réalisées Initiation de nouveaux partenariats - Renforcements des partenariats existants Capacité du dispositif à se mettre en place : Identification des freins et leviers, Respect du calendrier et budget prévisionnel, Contribution des partenaires	Cet objectif n'a pas pu être réalisé ; Les participants, dès les premières séances ont exprimé leur volonté de ne pas faire de représentation publique. Ils souhaitaient partager ensemble ces séances de théâtre-bien-être comme des moments d'échanges et d'expérimentation du théâtre mais ne voulaient pas rentrer dans un processus de création à destination du public. La majorité des participants sont très investis dans la vie de la commune : ils participent à un grand nombre d'activités et font beaucoup de bénévolat. Ils ont aussi pratiquement tous aussi des charges familiales importantes : garde des petits enfants ou soutien d'un conjoint ou d'un proche malade. Ces séances de théâtre étaient pour eux un moment de liberté où ils pouvaient s'exprimer sans se préoccuper d'un résultat à atteindre ni d'échéances à respecter. Cependant des photos ont été prises pendant les séances et devront être exposées prochainement à la médiathèque de Neffes. Au terme de l'action, les participants au projet ont vraiment été intéressés et motivés. Les participants affirment avoir apprécié le format de l'action : un nombre limité de séances, ce qui leur permet de ne pas s'engager sur un temps trop long. Le mode d'organisation des séances qui s'appuie sur une adaptation du contenu aux	

3. PARTENARIATS ET PRESTATIONS EXTERNES

	Structure, nom prénom et fonction	Votre avis sur les partenariats créés, à développer ou ceux mis en place (nature des sollicitations)
Partenaires principaux associés au montage du projet	Communes de TALLARD et NEFFES Le club des aînés pour Tallard La médiathèque pour Neffes	Dynamique forte et volontariste des partenaires contactés Soutien indispensable dans la Communication de l'action
Prestataires externes associés à la mise en œuvre du projet	Communes de TALLARD et NEFFES Le club des aînés pour Tallard La médiathèque pour Neffes	Dynamique forte et volontariste des partenaires contactés Soutien indispensable dans la Communication de l'action
Autres types de partenaires, préciser la nature du partenariat		

4. BILAN FINANCIER DE L'ACTION

	Budget prévisionnel de l'action	Bilan financier définitif de l'action
Montant total des charges	9 000 €	6 041 €
Montant total des produits	9 000 €	6 041 €

Si le projet fait apparaître un écart entre le budget prévisionnel et le bilan financier définitif, indiquez et justifiez ici les raisons :

Le Conseil Régional PACA, sollicité pour une demande de subvention en co-financement du Département des Hautes-Alpes, n'a pas répondu au CODES 05.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. LES SUITES ENVISAGÉES À CE PROJET

Le CODES 05, compte-tenu de ses missions et activités prévention et promotion de la santé, et en tant qu'association de prévention en santé généraliste, souhaiterait poursuivre son offre d'ateliers d'éducation à la santé, en direction de personnes vieillissantes, en lien avec le « Bien Vieillir », sur l'ensemble du territoire des Hautes-Alpes, et diversifier son ancrage partenarial (collectivités, associations locales...) pour implanter dans les meilleures conditions ce type de programme sur le département.

6. AUTRES INFORMATIONS

Vous pouvez nous communiquer toutes informations que vous jugez utiles :

Je sous signé, certifie que la présente action a été réalisée dans les conditions prévues par la convention et que l'opération est achevée.

Nom et prénom : GILLES LAVERNHE

Fonction du représentant légal : PRESIDENT

A GAP

Le 21 MARS 2024

Cachet et signature :

CODES 05

Comité Départemental d'Education
pour la Santé

6, Impasse de Bonne - 05000 GAP

Tél. 04 92 53 58 72 - Fax. 04 92 53 36 27

Email : codes05@codes05.org

www.codes05.org

