

Sélection d'outils

Journée Echanges de pratiques/ Présentation d'outils – 7 décembre 2023

DVD



La sexualité

Santé publique France, 2018

Public(s) : Tout public

Ce DVD contient 4 vidéos conçues pour être accessibles à tous. Elles expliquent en quoi la sexualité concerne tout le monde. Ces vidéos peuvent offrir aux professionnels un appui dans leur démarche de prévention sur la santé sexuelle.



Le virus du SIDA

Santé publique France, 2018

Public(s) : Personne handicapée, Migrant

Ce DVD contient 4 vidéos animées conçues pour être accessibles à tous. Chaque vidéo aborde un sujet précis et explique de façon pédagogique : ce qu'est le VIH, comment il se transmet, comment on s'en protège, comment faire pour savoir si on l'a ou pas. Ces vidéos peuvent offrir aux professionnels un appui dans leur démarche de prévention sur le virus du sida. Ils pourront les utiliser pour s'informer ou informer quelqu'un lors d'une rencontre individuelle ou une animation en groupe, pour lancer une discussion, répondre à une question.

Exposition



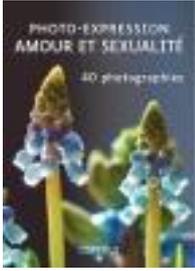
Contraception : filles, garçons, on est tous concernés

CRIPS PACA, 2013

Public(s) : Adolescent

Cette exposition de 7 affiches sur la contraception a été réalisée à l'occasion du concours organisé par le CRIPS PACA (Centre régional d'information et de prévention du sida Provence-Alpes-Côte d'Azur), avec le soutien financier de la Région. Ces affiches expriment les différentes représentations qu'ont les jeunes de la contraception. Les messages et les visuels sont spécifiquement adaptés à ce public.

Photoexpression



Amour et sexualité

Comitys, 2021

Public(s) : Adolescent, Adulte

Cet outil est un recueil de 40 photographies qui permet d'animer des ateliers sur la vie affective, la vie amoureuse et la sexualité. Il s' prête à un travail collectif : ateliers d'éducation à la sexualité, groupes de paroles, séances de prévention en santé sexuelle, interventions scolaires... et à des suivis ou entretiens, thérapie, conseil conjugal, coaching, sexo-thérapie.



Adolescence, amour et sexualité. Pour dynamiser la parole et l'écoute

BELISLE Claire, Association départementale d'éducation pour la santé (ADES) du Rhône, Chronique sociale, 2015

Public(s) : Adolescent

Cette deuxième édition de l'ouvrage, revue et augmentée, permet à des adolescents de mieux se connaître en réfléchissant, en s'exprimant et en échangeant sur les relations amoureuses et la sexualité. Il leur donne la parole pour les aider à mieux se situer vis-à-vis des autres dans leurs expériences amoureuses, pour leur permettre de les vivre dans de meilleures conditions et leur donner les moyens de se construire des repères pour leur vie affective, amoureuse et sexuelle.



Corps, communication et violence à l'adolescence. Construire des repères en groupe

BELISLE Claire, Chronique sociale, 2008

Public(s) : Adolescents

Ce Photolangage permet de travailler sur les questions de la transformation corporelle. Chaque adolescent est appelé à comprendre ce qui lui arrive, à maîtriser les mots pour le dire, mais surtout à se construire personnellement.



L'amour en images

FCPPF, 2006

Public(s) : Adolescents

Ce photo-expression propose une série de photographies, à différents stades de la vie, autour du thème de l'amour au sens large : amour maternel, paternel, fraternel, intergénérationnel, conjugal, hétérosexuel, homosexuel, amical, charnel, passion, pour un animal, etc. Le but de ce support est de prendre conscience des réalités de la diversité de la société et d'ouvrir le débat sur les thèmes liés à l'amour et ses représentations.

Ouvrages



Dis-moi tout Marvin... Cahier-causerie. Parler de sexualité de manière adaptée aux jeunes enfants : éduquer pour protéger !

DESPRES Geneviève, LE GUERRIER Janou-Ève, Fondation Marie-Vincent, 2018

Public(s) : Enfants

Cet outil de discussion est conçu pour aborder tout ce que les enfants de 0 à 5 ans devraient savoir sur la sexualité. Le contenu de ce cahier est adapté au degré de compréhension des jeunes enfants et vise à optimiser leur développement ainsi qu'à favoriser la mise en place de facteurs de protection contre la violence sexuelle. Le cahier-causerie se divise en 4 grandes parties : éducation sexuelle des tout-petits : la base ; éducation sexuelle des tout-petits : situations particulières ; éducation sexuelle des tout-petits : questions courantes des parents ; ressources existantes et références.



Les petits découvreurs... de la sexualité ! Activité pédagogique préscolaire en prévention de l'agression sexuelle

Direction régionale de santé publique (DRSP) de la Capitale-Nationale, Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, 2014

Public(s) : Enfants

Ce guide de l'enseignant comporte quatre capsules, chacune abordant une thématique différente dans un enchaînement logique dont l'objectif est la prévention de l'agression sexuelle auprès des enfants de 5 ans : ressemblances et différences entre le corps de la fille et le corps du garçon ; compréhension de la notion d'intimité ; respect de l'intimité ; règles de sécurité (notamment en matière de prévention de l'agression sexuelle). Un personnage auquel les enfants peuvent s'identifier les accompagne tout au long des activités pédagogiques.



Une affaire de grand. Des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts médico-éducatifs

DOUAUD Bernadette, LIEVOUX Evelyne, LUCE Catherine (et al.), IREPS Pays-de-la-Loire-pôle Vendée, 2011

Public(s) : Personne handicapée

Ce guide a été réalisé afin de travailler avec de jeunes personnes handicapées sur les questions liées à la sexualité, le rapport au corps et les relations affectives. Dans une première partie, il rappelle la nécessité de prendre en compte le contexte général affirmant le droit des personnes handicapées à une vie affective et sexuelle, puis le contexte proche. En seconde partie, il aborde des questions de méthodologie pour assurer des interventions : les différentes thématiques à explorer, les critères à prendre en compte pour adapter le contenu et la forme des actions au public, les modalités et le cadre d'intervention. Enfin, il propose des activités pédagogiques permettant de travailler différents sujets : l'intimité, la connaissance de son corps, l'identité, la relation à l'autre, la gestion des conflits, la sexualité.



De moi à toi et au-delà. Carnet d'activités sur l'intimité

FCPPF, 2016

Public(s) : Préadolescent, Adolescent, Adulte

Ce carnet d'activités propose des supports d'animation pour des groupes d'adolescent.e.s et d'adultes sur le thème de l'intimité. Il permet de construire une définition de l'intimité au plus proche de son identité singulière, d'aller plus souvent à la rencontre de son intimité et en prendre soin, d'améliorer sa confiance en soi et sa capacité à poser et faire respecter ses limites, d'être plus à même de percevoir, comprendre et respecter l'intimité, l'espace et les limites nécessaires aux autres et de mener une réflexion critique sur les déterminants sociaux qui influencent notre manière de vivre notre intimité.



Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle.

Institut médico-éducatif (IME) Léon Doudard, IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2012

Public(s) : Adolescent, Personne handicapée

Ce programme PEVAS à destination des enfants et adolescents est constitué de 4 étapes. Chaque étape comporte un ensemble de 10 ou 11 séances éducatives de 1 heure à 1 heure 15 qui permet d'accompagner l'enfant puis l'adolescent dans l'exploration des différents aspects de la vie affective et sexuelle.

L'étape Ré s'adresse aux enfants de 8 à 10 ans. Il a pour objectifs : permettre à chacun de trouver sa place dans le groupe au travers de jeux et d'espaces de parole ; favoriser l'individuation ; se reconnaître et reconnaître les autres ; se distinguer soi de l'autre ; apprendre à mieux gérer ses émotions et reconnaître les émotions chez l'autre ; permettre l'expression de ses ressentis.

L'étape Mi s'adresse aux enfants de 11 à 13 ans. Elle aborde avec les enfants : les besoins et désirs individuels, afin de favoriser leur expression et pouvoir s'affirmer en tenant compte de l'autre ; les différentes générations, la place de l'enfant dans sa famille ; la perception de son corps : le corps extérieur, les différences entre garçons et filles, le corps intérieur et son fonctionnement.

L'étape Fa s'adresse aux adolescents de 13 à 15 ans. Elle aborde : les différentes étapes de la vie ; les générations ; les changements corporels et les changements dans la tête chez le garçon et la fille au moment de l'adolescence ; la notion d'intimité ; les différents types de relations plus ou moins intimes et les différences en fonction du lien.

L'étape Sol s'adresse aux jeunes de 16 à 18 ans. Il aborde avec les jeunes : les différences entre les sentiments d'amitiés et amoureux ; la relation amoureuse ; le plaisir en général et le plaisir sexuel (masturbation) ; le plaisir à deux et la relation sexuelle ; la conception ; la grossesse ; les choix de vie ; les différents moyens de contraception et la visite au centre de planification.

Mallettes pédagogiques



Tom & Léa : En route vers la puberté

PLISNIER David, HUPIN Amandine, FRETTO Alessia (et al.), Centre de planning familial des FPS du Centre, Charleroi et Soignies, 2018

Public(s) : Enfant, Préadolescent

Cet outil est conçu autour du parcours de Tom et Léa, une paire de faux jumeaux âgés d'environ 10 ans qui entrent dans la puberté et qui vivent de nombreux changements du corps et des pensées : boutons, poils, règles, érections, crise d'adolescence... Grâce à de nombreuses planches anatomiques et à un système de silhouettes évolutives, les corps de Tom et Léa évoluent au fil de l'animation, passant de corps d'enfants à des corps d'adolescents.



Des femmes et des hommes. Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales

DELVILLE Jacqueline, MERCIER Michel, MERLIN Carine (et al.), Presses universitaires de Namur, 2016

Public(s) : Personne handicapée

Cette propose quelques thématiques inédites, abordant notamment les dangers liés à Internet et aux réseaux sociaux, l'assistance sexuelle et les droits des personnes en situation de handicap. Elle propose également l'adaptation de certaines animations afin qu'elles soient davantage accessibles aux personnes n'ayant pas accès au langage ; des idées d'animations faisant appel aux applications numériques ou se basant sur des extraits de films et un nouveau dossier d'images en couleur.



Tu veux ou tu peux pas

Foyer de vie Le Rex Meulen, EVRARD Laurent, Papillons blancs de Dunkerque, 2013

Public(s) : Personne handicapée, Educateur pour la santé, Parent

Cet outil s'adresse aux jeunes adultes ou adultes déficients intellectuels, aux familles, aux professionnels... Il est construit autour d'un film de fiction "Tu veux ou tu peux pas" dans lequel les résidents du Foyer de Vie Le Rex Meulen des Papillons Blancs de Dunkerque disent avec leurs propres mots les difficultés et les obstacles qu'ils rencontrent et parallèlement expriment leur envie et besoin d'avoir une vie affective épanouie et épanouissante. Pour permettre le débat et la réflexion, la fiction est accompagnée par un livret pédagogique très complet qui reprend les scènes de la fiction en photos et en questions pour induire des réactions, apporte des explications en facile à lire et à comprendre pour répondre aux questions des personnes déficientes intellectuelles et aborde différents thèmes présentés dans le film sous un angle théorique et conceptuel. Ces supports sont complétés par un second Dvd "Regards croisés", qui propose des réflexions d'experts et d'éducateurs, et des témoignages de jeunes adultes déficients intellectuels et de parents.



Magnet Santé

MANSOUR Zeina, ALATRACH-BAH Julie, BOLIN Virginie, CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2010

Public(s) : Population défavorisée, Migrant

Cet outil est destiné aux professionnels menant des actions auprès de publics migrants, et pourra servir de support pour aborder la santé et la prévention. Il a été conçu de sorte à favoriser l'expression orale des participants et leur servir d'outil d'apprentissage de la langue française tout en respectant les représentations variées du public auquel il s'adresse. Il contient 3 kits pédagogiques : 1) Kit « Prévention des cancers » : Facteurs de protection ; Facteurs de risque ; Démarches de santé ; Examens de dépistage ; Médecins ; Organes ; Maladies. 2) Kit « Nutrition » : Fruits et légumes ; Féculents ; Produits laitiers ; Viandes Poissons Œufs ; Matières grasses ; Produits sucrés ; Sel ; Boissons ; Activité physique. 3) Kit « Sexualité - Contraception - Interruption volontaire de grossesse » : Professionnels et structures ressources ; Différents modes de contraception ; Interruption volontaire de grossesse ; Anatomie et physiologie de l'appareil génital.

Jeux

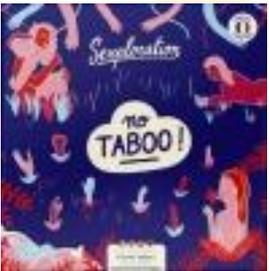


Qu'en dit-on ? version JuniorR

Maison des adolescents du Maine et Loire, 2022

Adolescent

Cet outil est un jeu de cartes dont l'objectif est de promouvoir une dimension pacifiée des interrelations entre l'adolescent et son environnement. Il est composé de cartes regroupées en 6 thèmes (vie sociale, vie privée, vie affective et sexuelle, vie scolaire, vie familiale, vie nocturne). Chaque carte met en scène une situation relationnelle et fait appel à une loi, un code, un espace contractualisé qui permet la vie collective. Il favorise l'expression des représentations et permet d'initier le débat sur des sujets qui ne sont pas facilement abordés spontanément.



No TABOO ! / C'est pas tabou

VIMONT Claire, TOPLA, 2022

Adolescent, Adulte

Ce jeu alliant plateau et cartes permet d'aborder différentes thématiques en lien avec la vie affective et sexuelle. Les 5 catégories représentées sont : orientations & identités, prévention & protection, plaisirs & sentiments, pratiques sexuelles & délits et anatomie. Un participant de chaque équipe a un temps limité pour faire deviner le plus grand nombre de mots à son équipe. Le pion de l'équipe sera avancé du nombre de cases correspondant au nombre de mots trouvés. La première équipe arrivée à la fin du plateau a gagné.



MAP it ! / Le nuancier contraceptif

VIMONT Claire, TOPLA, 2022

Adolescent, Adulte

Ce jeu de cartes permet de rappeler les connaissances relatives aux modes de contraception. Au recto des 13 cartes sont illustrés les différents modes de contraception, au verso sont précisés l'efficacité de la contraception, sa fréquence d'utilisation et des informations générales. Après avoir piocher une carte, le participant doit la replacer sur la silhouette "personne à vulve" ou "personne à pénis" et donner un maximum d'information qu'elle connaît sur le contraceptif. Le jeu peut se jouer seul ou à plusieurs.



OK not OK ? / Le jeu de rôle du consentement

VIMONT Claire, TOPLA, 2022

Adolescent, Adulte

Ce jeu de cartes permet de réfléchir à ses comportements et ceux de notre entourage. Il offre une vision globale de la notion de consentement, qui a une importance dans le cadre d'une relation sexuelle, mais également dans chaque instant. Le jeu repose sur des cartes questions auxquelles les joueurs apportent une réponse : s'il y a consentement, s'il n'y a pas de consentement ou s'il y a un doute. Dans le cas où il y a un doute sur le consentement, les joueurs doivent discuter jusqu'à ce qu'une décision soit prise.

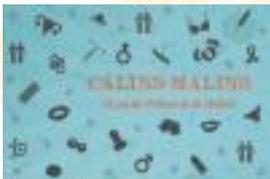


True or false. Le quiz des IST

VIMONT Claire, TOPLA, 2022

Adolescent, Adulte

Ce jeu de cartes permet de rappeler les connaissances relatives aux Infections Sexuellement Transmissibles, leur prévention, le dépistage, les traitements, les risques en fonction des pratiques sexuelles. Le jeu se compose de 63 cartes question. La réponse est donnée au dos de chaque carte. Le jeu peut se jouer seul, à deux joueurs ou à 3 joueurs et plus.



Câlins-Malins. Le jeu de l'amour et du hasard

ADIJ des Côtes-d'Armor, 2021

Adolescent, Adulte

Cet outil (entièrement refondu et réactualisé en 2021), destiné aux jeunes de 12 à 25 ans, permet de travailler sur la contraception et plus largement la vie affective et sexuelle. Il a pour objectifs d'apporter des informations précises aux jeunes sur la sexualité en mettant l'accent sur la dimension affective ; de faire émerger les idées reçues et les aprioris sur la contraception, les IST, les relations de couple, la grossesse désirée ou non, la sexualité, le genre, les stéréotypes, etc. ; de libérer la parole et l'expression des jeunes en favorisant l'écoute et le dialogue par une approche ludique ; de favoriser la mise en réseau des différents acteurs de prévention autour de la thématique de la vie affective et sexuelle.

Cartadire. Un outil d'expression de soi et d'écoute des autres.



FCPPF, 2021

Adolescent, Adulte

Ce jeu propose une sélection de mots couvrant divers thématiques qui touchent la vie relationnelle, affective et sexuelle. 7 pistes d'animations sont proposées pour l'animer et invitent les participant·es à s'exprimer et s'écouter, à échanger autour de questions, à créer à partir de mots leur recette du bonheur, de l'amour, à évoquer des expériences personnelles, et à tester leur connaissance du vocabulaire rencontré.



Jeu des définitions LGBTQI+

CRIPS Ile-de-France, 2021

Cet outil permet d'aborder les discriminations envers les personnes LGBTQI+. Chaque participant·e est invité·e à donner une définition des mots inscrits sur les cartes. Il s'agit d'acquérir des connaissances sur les identités des genre et les orientations sexuelles, puis de savoir identifier les stéréotypes et discriminations qui y sont liées, et enfin de construire un langage commun, positif et inclusif sur cette thématique.

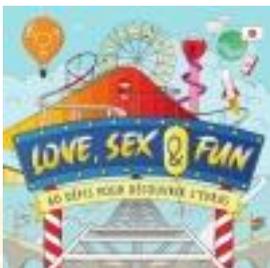


Affreuses IST

Sida info service, 2020

Adulte, Adolescent

Ce jeu des 7 familles permet de découvrir ou redécouvrir les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) ainsi que des témoignages de personnages qui ont été contaminés : comment ont-ils attrapé l'IST ? Ont-ils eu des symptômes ? Sont-ils guéris ?



Love, sex & fun. 60 défis pour découvrir l'EVRAS

FCPPF, Planning familial Infor-Femmes Liège, 2020

Ce jeu propose de relever des défis en lien avec les thèmes de l'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS). Il aborde la sexualité, la puberté, les relations amoureuses, les violences, les stéréotypes de genre. Les objectifs sont de : développer une vision positive de la sexualité chez les jeunes ; valoriser la diversité des vécus selon la personnalité et les préférences de chacun·e ; inviter les jeunes à questionner les codes / idées reçues / fausses croyances véhiculé·es dans la société et la manière dont chacun·e peut être influencé·e par ceux·celles-ci dans sa vie personnelle et sa manière de penser ; aborder les stéréotypes de genre et susciter une prise de conscience des représentations qui enferment les hommes et les femmes dans des rôles prédéfinis afin de tendre vers plus d'égalité ; mettre en évidence certains stéréotypes liés à l'origine, à l'orientation sexuelle, à l'identité sexuelle, à la religion et aux convictions philosophiques ; donner des informations sur la législation et les ressources disponibles.



Info / Intox. Vie affective et sexuelle

CRIPS Ile-de-France, 2020

Adolescent, Adulte

Ce jeu peut être utilisé pour ouvrir une séance d'animation ou de débat. Il permet de travailler les représentations en échangeant sur des idées reçues sur la vie affective et sexuelle et en délivrant des informations complètes. Il a pour objectif d'acquérir des connaissances et de développer un esprit critique par rapport aux fausses croyances et représentations sur ces sujets.



Game of porn

Centre de planning familial des FPS de Charleroi, DANDOIS Marie, FCPF-FPS, 2019

Adolescent, Adulte

Cet outil a pour objectif de : déconstruire les clichés véhiculés dans la pornographie, faciliter l'expression autour de la pornographie ; permettre aux jeunes de mieux comprendre les images pornographiques qu'ils consultent ; offrir aux professionnels l'occasion de déconstruire avec les jeunes les idées reçues véhiculées par la pornographie ; aider les jeunes à acquérir un esprit critique face aux sites pornographiques ; ne pas banaliser ni diaboliser ou stigmatiser les consommateurs de pornographie ; mettre en avant le respect des partenaires et d'une vie affective et sexuelle épanouissante, ainsi que des relations égalitaires dans la sexualité adolescente.



SéduQ

MOUJEARD Alixe, Déscllic, 2019

Adolescent, Adulte

Son but est de promouvoir l'éducation sexuelle à travers un jeu en deux temps : débiter et construire une relation, et avoir un rapport sexuel consenti et protégé. Cet outil s'appuie sur les discussions entre pairs et la réflexion autour de problèmes à résoudre.

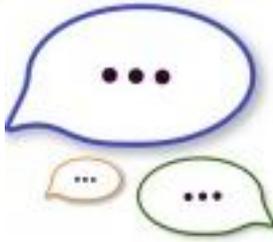


Keskesex. Un jeu concret d'éducation à la vie affective et sexuelle pour les personnes adultes déficientes intellectuelles

UNAPEI 60, 2018

Personne handicapée, Adolescent

L'objectif de cet outil est de promouvoir un support ludique pour engager une éducation sexuelle tout le long de la vie avec un jeu attractif et adapté. Il aborde les codes, droits, devoirs et interdits en la matière. Le jeu est adaptable à un public adolescent.



Modérateur-riche de forums

CRIPS Ile-de-France, 2018

Adolescent, Adulte

Cet outil propose de se mettre dans la situation d'un expert de forum, et de réfléchir aux réponses à apporter à des posts portant sur les thèmes du corps, de la grossesse, de la contraception, de l'orientation sexuelle, de la première fois. Il incite à la participation sous forme de débats et questionne les représentations.



Il paraît que... La contraception

CRIPS Ile-de-France, 2014

Public(s) : Adolescent, Adulte, Population défavorisée

A l'aide d'affirmations, l'outil permet d'initier un échange autour des représentations en échangeant sur des idées reçues couramment répandues et en délivrant des informations complètes. Il permet au participant d'acquiescer des connaissances sur les différents modes de contraception et de développer son esprit critique.



Ado sexo : Quelles infos ?

CoDES de l'Allier, 2009

Public(s) : Préadolescent, Adolescent

Cet outil pédagogique a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : identité et orientation sexuelles, puberté, relation amoureuse, infections sexuellement transmissibles, agressions sexuelles, respect de soi et des autres, prévention des grossesses non désirées. Il favorise aussi le dialogue entre adolescents et avec les adultes.



Titeuf. Zizi sexuel le jeu !

Lansay, 2008

Public(s) : Enfant, Préadolescent

Inspiré de l'ouvrage "le guide du zizi sexuel" ce jeu permet d'aborder de manière humoristique toutes les questions que se posent les enfants sur l'amour, la fécondation et le sexe.

CoDES 05 – Comité Départemental d'Éducation pour la Santé Hautes-Alpes

6 Impasse de Bonne, 05000 Gap - Tél. : 04 92 53 58 72 - Mail : codes05@codes05.org

Site : www.codes05.org - www.facebook.com/codes05

Association Association loi 1901 non assujettie à la T.V.A. - Le CoDES 05 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 05 00 32 505 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CoDES 05 est référencé DATADOCK : 0053295